



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

نقش هیپنوتیزم و تکنیک های مربوطه در درمان بی-خوابی

عنوان انگلیسی مقاله :

THE ROLE OF HYPNOSIS AND RELATED TECHNIQUES  
IN INSOMNIA



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### CONCLUSIONS

The management of insomnia requires complex therapeutic approaches, tailored to each case, which may include in some cases, in addition to education on sleep hygiene, hypnotic processes as well. Literature is relatively scarce in this area of research; however, the studies generally provide reasons in favor of hypnosis as an effective method in insomnia. In conclusion, future studies are needed in order to establish clear guidelines for the use of hypnosis in the treatment of insomnia.

### نتیجه گیری

مدیریت بی خوابی نیازمند روش های پیچیده ی درمانی متناسب با هر مورد می باشد که ممکن است در برخی موارد علاوه بر آموزش بهداشت خواب، شامل فرایندهای خواب آور نیز باشد. آثار بسیار کمی در این زمینه ی پژوهشی وجود دارند اما با این حال، به طور کلی این مطالعات دلایل قابل قبولی را برای هیپنوتیزم به عنوان یک روش موثر در درمان بی خوابی ارائه می دهند. در پایان باید عرض کنیم که مطالعات اضافی آینده به منظور ایجاد دستورالعمل های روشن جهت استفاده از هیپنوتیزم در درمان بی خوابی مورد نیاز هستند.



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.