



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

محدودیت در چرخش داخلی مفصل ران همراه است با

خطر فزاینده آسیب ACL

عنوان انگلیسی مقاله :

Restriction in hip internal rotation is associated with an
increased risk of ACL injury



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

بخشی از ترجمه مقاله

Discussion

The main findings in the current study suggest that restriction in hip internal rotation is associated with an increased risk of ACL rupture in the elite, pivoting athlete. While the impacts of this restricted range of motion on hip kinematics are better understood, the effect on the kinetic chain of the lower extremity has not been elucidated. Reductions in hip flexion and internal rotation of the hip appear to result in compensatory stresses on the knee that predispose to a greater risk of ACL rupture. The finding from the companion *in silico* modeling study is that the larger the restriction in hip internal rotation during a simulated pivot landing (which places the knee under an impulsive internal tibial torque), the greater the peak AM-ACL strain. These results are of paramount importance, as an assessment of functional internal rotation of the hip is a safe and inexpensive intervention that will help to counsel athletes on risk and prevention of ACL injury. Furthermore, a relative restriction of hip internal rotation may be an important factor in patients who have ACL reconstruction [8, 24].

بحث

یافته های اصلی در این مطالعه نشان می دهد که محدودیت در چرخش داخلی مفصل ران همراه است با یک خطر فزاینده پارگی ACL در نخبگان، ورزشکاران در حال چرخش. در حالی که اثرات این دامنه حرکت محدود بر روی حرکت شناسی مفصل ران بهتر درک شده اند، اثر آن بر روی شدت های کمتر زنجیره جنبشی مشخص نشده است. کاهش ها در خمیدگی و چرخش داخلی مفصل ران به نظر می رسد منتج به فشارهای جبرانی بر روی زانو می شود که مستعد خطر فزاینده پارگی ACL است. این یافته از همراهی در مطالعه مدل سازی سیلیکو است که محدودیت بزرگتر در چرخش داخلی مفصل ران در طول یک فرود چرخشی شبیه سازی شده اوج فشار بیشتر AM-ACL است (که زانو را تحت گشتاور ناگهانی درشت نی داخلی قرار می دهد). این نتایج از اهمیت فوق العاده ای برخوردارند، زیرا یک ارزیابی از چرخش داخلی تابعی مفصل ران، توانبخشی امن و ارزان است که به توصیه به ورزشکاران به خطر و پیشگیری از آسیب ACL کمک خواهد کرد. علاوه بر این، یک محدودیت نسبی چرخش داخلی مفصل ران ممکن است در بیمارانی که دچار بازسازی ACL هستند، یک عامل مهم باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.