



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

مشاهده حرکت در برابر مجسم سازی حرکت در یادگیری یک فعالیت حرکتی پیچیده: یک مرور کوتاه بر نشریات موجود و مطالعه ای در زمینه حرکت شناسی (سینماتیک)

عنوان انگلیسی مقاله :

Action observation versus motor imagery in learning a complex motor task: A short review of literature and a kinematics study



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

بحث

3. Discussion

The findings of our kinematics study clearly show that action observation is more effective than motor imagery (and, of course, than the control condition) in learning a novel, complex motor task. The results however were collected after one training session and therefore apply only to the fast phase of motor learning process. Both action observation and motor imagery most likely target the mirror neuron system, thus recruiting neural structures involved in the actual execution of the observed actions [38,47]. It is most likely, however, that through action observation MNS is triggered in a more ecological manner. In fact ventral premotor cortex receives visual inputs and therefore should be more excited by actual visual input than during voluntary recruitment in the absence of visual input and overt movement, as in the case of motor imagery [56]. Further, during action observation, as compared to motor imagery, the observer is provided with a model who performs the action correctly and in context; in contrast during motor imagery the individual has to rely completely on his own ability to rehearse or recruit the relevant motor representations and to perform covertly the action in a correct manner. In keeping with this there is evidence that learning through motor imagery is effective in subjects who are not completely novice, but less effective in completely naïve participants [48].

یافته های مطالعه سینماتیکی ما به وضوح نشان می دهد که مشاهده حرکت از مجسم سازی حرکتی در یادگیری یک فعالیت حرکتی پیچیده جدید (بدون شک در مقایسه با شرایط گواه) بسیار اثر گذار تر است. با وجود این نتایج بعد از یک جلسه تمرینی جمع آوری شده و از این رو تنها بر فاز سریع فرآیند یادگیری حرکتی اعمال شده اند. می توان تقریباً به طور حتمی گفت که مشاهده حرکت و مجسم سازی حرکت سیستم نورونی آینه ای را تحت تاثیر می گذارد و از این طریق ساختار عصبی درگیر در اجرای واقعی حرکات مشاهده را فعال می کند؛ هرچند که این احتمال به میزان زیادی وجود دارد که MNS از طریق مشاهده حرکت به میزان بیشتری از نظر اکولوژیکی فعال گردد. در واقع غشاء پیش حرکتی پیشین داده های بصری را دریافت می کند و از این رو در حین فعال سازی ارادی به واسطه داده های بصری واقعی در مقایسه با غیاب داده های بصری یا حرکت قابل مشاهده (مانند آنچه که در مجسم سازی حرکت صورت می گیرد) تحریک می شود. علاوه بر این در حین مشاهده حرکت در مقایسه با مجسم سازی حرکت مشاهده گر به مدلی از حرکت دست می یابد که توسط شخصی به درستی و در یک بافت واقعی انجام می شود؛ در حالی که در مجسم سازی حرکت شخص باید کاملاً به توانایی خود متکی شود تا تصورات حرکتی مرتبط را فعال و یا تکرار کند و حرکت را به طور نهانی به درستی انجام دهد. در راستای این یافته این گواه نیز وجود دارد که یادگیری از طریق مجسم سازی حرکت در اشخاصی که کاملاً تازه کار نیستند موثر است در حالی که در اشخاص کاملاً مبتدی اثر گذاری آن کمتر می باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.