



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

ارتباط بین فعالیت فیزیکی اوقات فراغت، تناسب قلبی-ریوی، عوامل ریسک قلبی-عروقی و بارکاری قلبی-عروقی در کار در آتش نشانان

عنوان انگلیسی مقاله :

Association Between Leisure Time Physical Activity, Cardiopulmonary Fitness, Cardiovascular Risk Factors, and Cardiovascular Workload at Work in Firefighters



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

بخشی از ترجمه مقاله

4. Discussion

The findings from this study provide some support for the hypothesis that firefighters who are more physically active in their leisure-time will use lower cardiovascular workload to perform the firefighting tasks. We did not find that firefighters who are more active during their leisure-time have higher cardiopulmonary fitness and a better cardiovascular health profile.

Despite numerous studies that have demonstrated that regular physical activity accounts for a better cardiovascular health profile and better cardiopulmonary fitness [10,28–34], our study did not find these beneficial associations. In the current study, we used the internationally accepted BMI categorization for overweight (BMI = 25–29.9 kg/m²) and obese (BMI ≥ 30 kg/m²) to allow comparisons with studies from other countries. According to a population-based study conducted in 1995 in Hong Kong, the prevalence of obesity (defined as BMI ≥ 25 kg/m² for the Asian population [16]) was 38% in men. The prevalence of overweight (BMI = 25–29.9 kg/m²) in our participants was similar to the prevalence of “obesity” (BMI ≥ 25 kg/m² cutoff for the Asian population [19]) of the local Hong Kong population [13]. Considering the results of a recent study on the assessment of body composition by dual-energy X-ray absorptiometry showing that percent body fat ranged from approximately 18% to 26% in Chinese men [35], it is reasonable to believe that some firefighters who are muscular may have been misclassified into the overweight category

بحث

یافته های این مطالعه از این فرضیه پشتیبانی می کنند که آتش نشانانی که از نظر فیزیکی در اوقات فراغت فعالتر هستند، از بارکاری قلبی کمتری برای اجرای وظایف خود استفاده می کنند. ما متوجه نشدیم که آتش نشانانی که در طی زمان فراغت فعالیت بیشتری دارند، دارای تناسب قلبی-ریوی بالاتر و پروفایل سلامت قلبی بهتر باشند. علی رغم مطالعات فراوان که نشان داده اند فعالیت فیزیکی مرتب به پروفایل سلامت قلبی و تناسب بهتر قلب و ریه کمک می کند، مطالعه ی ما این نکته را چندان سودمند نشان نداد. در این مطالعه، ما از مقوله بندی بین المللی BMI برای اضافه وزن، چاقی استفاده کردیم تا با مطالعات در سایر کشورها مقایسه انجام دهیم. براساس یک مطالعه ی مبتنی بر جمعیت که در هنگ کنگ در سال 1995، انجام شده است، شیوع چاقی در مردان 38% بوده است. شیوع اضافه وزن در شرکت کنندگان ما مشابه شیوع چاقی جمعیت محلی هنگ کنگ است. با توجه به نتایج یک مطالعه بر روی ارزیابی ترکیب بدن توسط انرژی دوگانه ی اشعه ایکس، مشخص شد که درصد چربی بدن از 18% تا 26% در مردان چینی افزایش پیدا کرده است، لذا می توان باور کرد که برخی از آتش نشانان که مرد هستند ممکن است به اشتباه درون مقوله ی اضافه وزن قرار گرفته باشند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.