



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تاثیر آموزش شطرنج بر درمان اختلال بیش فعالی - کم توجهی:
مطالعه ای برچسب دار و بلندمدت

عنوان انگلیسی مقاله :

Efficacy of chess training for the treatment of ADHD:
A prospective, open label study



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

نتیجه گیری

این مطالعه آزمایشی با مدرکی اولیه به این مسئله اشاره می‌کند که انجام بازی شطرنج می‌تواند در درمان کودکان و نوجوانان مبتلا به ADHD نقش داشته باشد. کودکان با ضریب هوشی بالا ظاهراً منفعت خاصی از این بازی می‌برند. با توجه به ضعف‌های مطالعه ما - برچسب دار بودن مطالعه، نبود گروه شاهد، نداشتن آرایش تصادفی و وسعت کم نمونه آماری - نتایج ما باید با دقت تفسیر شوند. این پروژه آزمایشی بر اهمیت انجام مطالعه وسیع‌تر با طرحی کنترل موردی تأکید دارد. اگر نتایجمان در مطالعات قوی‌تری تکرار شوند، انجام بازی شطرنج را می‌توان جزء درمان‌های چندوجهی ADHD در نظر گرفت. درمان‌های جایگزین مانند آموزش شطرنج ممکن است بطور خاص در کشورهای در حال توسعه یا فقیری که منابعشان محدودست جالب توجه باشد (8). بنابراین، «شطرنج درمانی» برای ADHD می‌تواند بطور بالقوه به عنوان منبعی کم هزینه جهت کشمکش با دانش آموزان مبتلا به ADHD در سیستم مدارس دولتی (عمومی) استفاده شود.

Conclusions

This pilot study presents preliminary evidence suggesting that chess playing might play a role in the treatment for children and adolescents with ADHD. High IQ children appear to be particularly benefited. Given the weaknesses of our study—open label, no control group, no randomization, and small sample size—our results should be interpreted with caution. This pilot project highlights the importance of carrying out larger studies with a case-control design. If our results are replicated in more robust studies, playing chess could be included within the multimodal treatment of ADHD. Alternative therapies such as chess training might be particularly interesting in developing or impoverished countries where resources are scarce.⁸ Thus, “chess therapy” for ADHD could be potentially used as a low cost resource for struggling ADHD students in the public school system.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.