



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

بررسی شاخص های سلامت ذهنی در دانشجویان استفاده کننده  
از فیسبوک در ایران

عنوان انگلیسی مقاله :

Examining mental health indices in students using  
Facebook in Iran



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### 4. Conclusion

Findings about the first goal of this research i.e. examining the rate of using Facebook site in Iranian students, showed that 74.6 percent of females and 66.9 percent of males of the sample group are members of Facebook . Findings about the second goals i.e. examining the relationship between the rate of using Facebook and mental health variables showed that there is a positive correlation between the rate of using Facebook and anxiety and stress. But there was no significant correlation between the rate of using Facebook and depression. For explaining these findings it can be said, as mentioned in the introduction one reason is that individuals who become depressed because of using Facebook , have been susceptible to depression, e.g. they have low self-esteem . Because of the fact that the sample of this research was selected randomly from university students, it seems that this sample is less susceptible to depression than general population.

#### 4. نتیجه گیری

یافته های درباره هدف اول این تحقیق یعنی بررسی میزان استفاده از سایت فیسبوک در دانشجویان ایرانی، نشان داد که 74.6 درصد زنان و 66.9 درصد مردان گروه نمونه عضو فیسبوک هستند. یافته ها درباره هدف دوم یعنی بررسی رابطه بین میزان استفاده از فیسبوک و متغیرهای سلامت ذهنی نشان داد که همبستگی مثبتی بین میزان استفاده از فیسبوک و اضطراب و استرس وجود دارد. برای تشریح این یافته ها می توان گفت همانطور که در مقدمه ذکر شد یک دلیل این است که اشخاصی که به دلیل استفاده از فیسبوک افسرده می شوند، مستعد افسردگی بوده اند، برای مثال آن ها عزت نفس کمی دارند. بدلیل این حقیقت که نمونه این پژوهش به صورت تصادفی از دانشجویان انتخاب شد، به نظر می رسد این نمونه کمتر از جامعه عمومی مستعد افسردگی باشد.



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.