



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

مقایسه ای بین دو رژیم با کالری بسیار پایین : روزه صرفه جویی پروتئین
به صورت اصلاح شده در مقابل رژیم مایعات فرمول پروتئین

عنوان انگلیسی مقاله :

A comparison of two very-low-calorie diets:

Protein-sparing-modified fast versus proteinformula-liquid diet1



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Discussion

The results of this study confirm clinical impressions that comparable weight losses are achieved with PSMF and protein-formula-liquid diets. However, PSMF may have several advantages over liquid diet. In comparison with baseline ratings obtained on a 1000–1200 kcal balanced-calorie diet, PSMF subjects reported significantly less hunger and preoccupation with food during 2 of the 4 weeks on very-low-calorie diet, while liquid diet subjects reported slightly (though not significantly) more hunger and preoccupation during the same 2 weeks. Similarly, PSMF subjects tended to like their very-low-calorie diet as much as the preceding 1200 kcal diet, whereas liquid diet subjects liked theirs significantly less. Subjects found both diets to be somewhat disruptive of normal social eating, the liquid diet slightly more so than PSMF.

مباحث

نتایج این مطالعه تأثیرات بالینی را تایید میکند که کاهش وزن قابل مقایسه توسط رژیم های PSMF و مایع پروتئین به دست می آید. اما ، PSMF میتوان چندین مزیت نسبت به رژیم مایع داشته باشد. در مقایسه با نرخ بندی های معیار که بر اساس یک رژیم با کالری متوسط 1000-1200 kcal به دست آمده است ، سوژه های PSMF گرسنگی و اشتغال ذهنی بسیار کمتری را در هفته های 2 تا 4 رژیم بسیار کم کالری گزارش دادند در حالی که سوژه های رژیم مایع گرسنگی و اشتغال ذهنی بیشتری را گزارش داده بودند (با وجود این که خیلی محسوس نبوده است). به طور مشابه ، سوژه های PSMF رژیم کم کالری شان را به همان مقدار رژیم قبلی دوست داشتند در حالی که سوژه های رژیم مایع ، کمتر نسبت به رژیم شان علاقه نشان دادند. مشخص شد که سوژه ها در هر دو گروه این رژیم ها را مغل زندگی اجتماعی شان میدیدند اما گروه رژیم مایع اندکی بیشتر این حس را داشت.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.