



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

کاردیوورژن یا همان شوک هماهنگ قلبی

عنوان انگلیسی مقاله :

Cardioversion



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Results

For most people, cardioversion can quickly restore a regular heartbeat. For some, your irregular heart rhythm may return within a few minutes or days. It's possible that you will need to have repeat procedures to keep a normal heart rhythm. You also may need to take medications to help maintain a normal heart rhythm.

To keep your heart healthy, you may need to make lifestyle changes that improve the overall health of your heart, especially to prevent or treat conditions that can cause arrhythmias, such as high blood pressure and heart disease. Your doctor may suggest that you:

- Eat heart-healthy foods and maintain a healthy weight
- Use less salt (sodium), which can help lower blood pressure
- Increase your physical activity

یافته ها

برای اکثر مردم، انجام عمل کاردیورژن می تواند سرعت منظم را به ضربان قلب بازگرداند. برای برخی نیز، ضربان نامنظم قلب در عرض چند دقیقه یا چند روز به حالت اولیه بازگردد. حتی این امکان نیز وجود دارد که به منظور نگه داشتن ضربان یا ریتم طبیعی قلب، نیاز به تکرار این روش باشد. همچنین ممکن است برای کمک به حفظ ضربان و ریتم طبیعی قلب نیز نیاز به مصرف دارو باشد.

به منظور بهبود سلامت کلی قلب و یا حفظ آن ممکن است نیاز به ایجاد تغییراتی در شیوه ی زندگی خود باشید تا از بروز بیماری هایی چون آریتمی ها، فشار خون بالا و دیگر امراض قلبی جلوگیری کرده و یا در صورت بروز درمان نمایید.

توصیه های دکتر شما به این شرح است:

- خوردن غذاهای سالم و حفظ وزن مناسب
- استفاده ی کمتر از نمک (سدیم)، که می تواند به کاهش فشار خون کمک کند
- افزایش فعالیت بدنی و ورزش

### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.

