



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

پروبیوتیک ها: مکانیسم عمل و رویکردهای بالینی

عنوان انگلیسی مقاله :

Probiotics: Mechanisms of Action and Clinical Applications



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Conclusion

Probiotics seem to have promising role in shortening duration of infections or decreasing susceptibility to the pathogens. Use of the different strains, dosage, duration of treatment and smaller size of the trials makes interpretation of the available data more difficult. Current evidence also indicates that probiotic effects are strain-specific, they do not act through the same mechanisms nor are all probiotics indicated for the same health conditions. It is currently unknown whether there are optimal probiotic species, doses, and/or formulations. Although the data with probiotics are still far too weak to convince clinicians, the concept is fascinating, and further studies would be more than welcome.

### نتیجه گیری

به نظر می رسد، پروبیوتیک ها می توانند در کاهش دوره عفونت یا کاهش حساسیت به پاتوژن ها موثر باشند. استفاده از سویه های مختلف، دوز، دوره درمانی و جمعیت کوچک کارآزمایی ها سبب شده تفسیر و بررسی این داده ها دشوار باشد. مدارکی اخیرا نشان دهنده اثرات پروبیوتیک ها به سویه خاص بستگی دارد، آن ها مکانیسم عمل یکسانی ندارند و تمام پروبیوتیک ها برای شرایط مختلف سلامتی یکسان عمل نمی کنند. هنوز مشخص نیست که آیا سویه خاص، دوز و فرمولاسیون مشخصی برای پروبیوتیک ها وجود دارد یا خیر. اگرچه اطلاعاتی وجود دارد که هنوز پروبیوتیک ها مورد تأیید و پذیرش پزشکان قرار نگرفته است، بدین منظور لازمست مطالعات بیشتری جهت پذیرش این ها انجام شود.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

همچنین برای مشاهده سایر مقالات این رشته [اینجا](#) کلیک نمایید.