

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آرایشگر موی زنانه

رشته مراقبت و زیبایی

آرایشگر موی زنانه

آموزشگاه آزاد مراقبت و زیبایی هدیه-استان چهارمحال و بختیاری

نگارش: ثریا فتحی کوهی دهکردی

کد ملی آموزش استاندارد ۵-۷۰/۳۴/۱/۲



فصل اول:

آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی

عوامل فیزیکی در محیط کار:

این عوامل جزء عوامل مؤثر در محیط کار می باشد که شامل موارد زیر است.

- ۱- **نور:** هرچه میزان نور مطلوبتر کارایی کارکنان بیشتر می شود. از لامپ سیلندری در اطراف آینه و در سقف استفاده شود. نسبت نور باید ۳ به ۱ از نور زرد و سفید استفاده شود. نورها دو دسته اند گرم و سرد که نور طبیعی هم دارای نور سرد است هم گرم. نور گرم قرمز بیشتر و سرد آبی بیشتری دارد. زاویه تاباندن نور نیز مؤثر است. دیوار سالن از رنگهای طبیعی سفید رنگ شود.
- ۲- **تهویه:** منظور از تهویه هوای داخل سالن از نظر درجه حرارت، میزان رطوبت و جریان هوا و تصفیه مواد مضر موجود کنترل شود. که از طریق نسب فن و هواکش قوی (ایرکاندیشن یا اگزوفن) در سالن اعمال می شود.
- ۳- **تنظیم دما:** دمای ۲۱ درجه برای سالن مناسب است. همچنین سیستمی که ۱۰٪ هوارا جابجا نماید و رطوبتی که ۵۰٪ باشد لازم و ضروری است.
- ۴- **عایق بندی:** از درب و پنجره دو جداره برای محیط کار استفاده شود و دیوارها و سقف عایق بندی شود. وسایل جذب صدا از شدت سر و صدا کاسته که برای از بین بردن در سقف ها و دیوارها نصب می شود.
- ۵- **شرایط ساختمان:** کف ساختمان از جنس مقاوم و صاف و بدون درز و شکاف و قابل شستشو و دارای کف شوی به تعداد و مجهز به شتر گلو بوده و دارای شیب مناسب به طرف کف شوی فاضلاب رو باشد. دیوار و کف و سقف از مصالح مقاوم باشند و از ورود عوامل خارجی مثل حشرات و جوندگان جلوگیری کند. بدنه دیوارهای دستشویی و سرشویی از کاشی یا سرامیک صاف و یا سنگی سیکلی باشد.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

عوامل بیولوژیکی:

میکروب: موجودات ریز که با ورود به بدن انسان فرد را آلوده می کند.

باکتری: موجود تک سلولی که بدون نیاز به سایر موجودات زنده توانایی حیات دارد.

ویروس: به تنهایی قادر به حیات نیست و به سلول میزبان نیاز دارد.

اسپور: توانایی زندگی در شرایط دشوار را دارا است.

آلودگی: به ورود میکروب به بدن و خون آلودگی می گویند.

عفونت: ورود میکروب به بدن و تکثیر آن را عفونت گویند.

ماده گندزا: ماده ای است که از رشد میکروب جلوگیری می کند.

کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا و حوادث شغلی:

برای حذف آتش کپسول اطفای حریق یا آتش خاموش کن دستی نیاز است. برای خاموش کردن آتش باید منشأ را بدانید و کپسول ها را کاملاً بشناسید زیرا استفاده اشتباه

نتیجه عکس می دهد.



آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

رنگ	نوع آتش خاموش کن	رنگ	نوع آتش خاموش کن
مشکی	گاز CO ₂	قرمز	آب
سبز	*هالوژن	کرمی	فوم
		آبی	پودر

* این نوع آتش خاموش کن سمی است کمتر در محیط مورد استفاده قرار می گیرد.

طبقه بندی آتش خاموش کن ها:

نوع طبقه	اثر	خاموش کننده مناسب
A (جامدات)	خاکستر پس از سوختن بر جای می ماند	آب و کپسول CO ₂
B (مایعات قابل اشتعال)	بعد از سوختن خاکستر برجا نمی گذارند	پودر خشک، کف، ماسه خشک، پتوی نسوز
C (گازها)		قطع جریان گاز، پودر خشک، کف، ماسه خشک، پتوی نسوز
D (فلزات قابل اشتعال)	مینیزیم، پتاسیم	پودر خشک، ماسه خشک
E (وسایل الکتریکی)		قطع جریان برق، گاز CO ₂ ، پودر خشک
مواد منفجره		پودر خشک، ماسه خشک

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

از نظر روش مقابله موادی که آتش سوزی ایجاد می کنند به ۴ دسته تقسیم می شوند.

نوع آتش سوزی	روش خاموش کردن	بهترین وسیله خاموشی
مواد خشک	سرد کردن	آب
سیالات	خفه کردن- قطع جریان گاز	پودر آتش نشانی، کف و بستن شیر عبور گاز
ادوات برقی	قطع برق	استفاده از خاموش کننده مناسب
فلزات قابل اشتعال	سرد کردن و خفه کردن	ماسه خشک، پودر آتش نشانی

آتش سوزی: سه عامل آتش حرارت، اکسیژن و ماده سوختنی است تا زمانی که مثلث آتش وجود داشته باشد احتراق ادامه دارد.

جلوگیری از آتش سوزی:

آزیر آتش سوزی، آتش خاموش کن مناسب تلفن آتش نشانی را همیشه به همراه داشته باشید.

استفاده از کپسول آتش نشانی:

نازل را فشار دهید، سر شلنگ را روی توده آتش قرار دهید پودر مانع رسیدن هوا به آتش شده آتش خاموش می شود.

برق گرفتگی: باعث ایست قلبی و از بین رفتن ضربان قلب می شود.

برای جلوگیری ابتدا جریان برق را قطع کرده از لوازم هادی برق استفاده کنید از آب استفاده نکنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

آب گرفتگی:

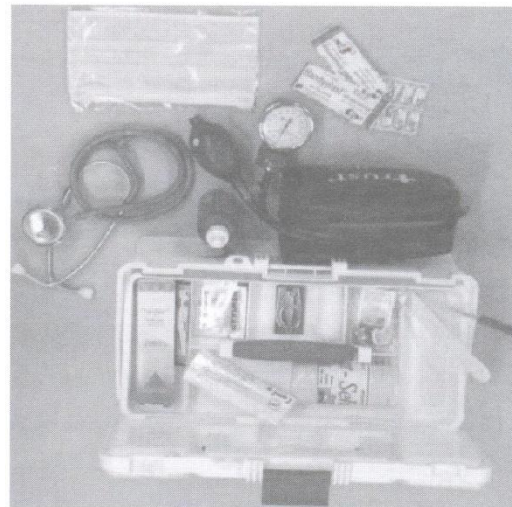
با دست خشک برق را از فیوز اصلی قطع کرده یک لوله کش خبر کنید.

نشت گاز:

باید از وسایل استاندارد و دارای سیستم قطع و وصل خودکار گاز (ترموکوبل) باشد. محل دودکش و لوله بخاری را بررسی نمائید.

جعبه کمک های اولیه :

محتویات: پنبه - گاز استریل - چسب زخم - چسب پانسمان - محلول ضد عفونی کننده - قیچی - پنس - دماسنج - کیسه یکبار مصرف - یخ فعال شونده - فشارسنج - شماره فوریت های پزشکی (۱۱۵)



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

استفاده از جعبه کمک های اولیه:

باید در جای مناسب نصب شود. اگر زخم یا بریدگی ایجاد شود باید محل را با محلولهای ضدعفونی کننده (بتادین) شستشو دهید. سوختگی: ناشی از جرقه برق، آب داغ- اسید- شیمیایی (اسیدها، قلیایی ها، مواد خورنده) خونریزی: پارگی رگ خونی همراه با تغییر مسیر خون است. علائم: لب ها بی رنگ و سفید می شود، بدن سرد می شود. پیشانی عرق کرده و مرطوب می شود.

۳ نوع خونریزی داریم:

۱- شریانی یا سرخرگی ۲- سیاهرگی (وریدی) ۳- مویرگی

خونریزی سرخرگی از همه خطرناک تر و مویرگی از همه ضعیف تر است و خونریزی سیاهرگی به رنگ تیره است.

دستگاه های ضدعفونی و شستشو دهنده:

ضدعفونی: نابود کردن عوامل بیماری زا از بافت زنده

گندزایی: نابود کردن عوامل بیماری زا از محیط بی جان

استریل: نابود کردن کل میکروبها چه بیماری زا و چه غیر بیماری زا

انواع گندزاهای:

فیزیکی: (پروتودهی، حرارت، اشعه لونیازسیون)

شیمیایی: (کلر، الکل، ساوین، هالامید، بتادین، کرئولین و...)

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

گندزاهای فیزیکی:

- اتوکلاو: دستگاهی است که در ۱۲۱ درجه سانتی گراد به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه عمل می کند.
- جوشاندن: کلیه میکروبها در ۱۰۰ درجه سانتی گراد در مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه از بین می رود.
- حرارت خشک: تأثیر حرارت مرطوب بیشتر از خشک می باشد.
- فور: در حرارت ۱۶۰ درجه سانتی گراد به مدت ۲ ساعت
- در حرارت ۱۷۰ درجه سانتی گراد به مدت ۱ ساعت عمل می کند.

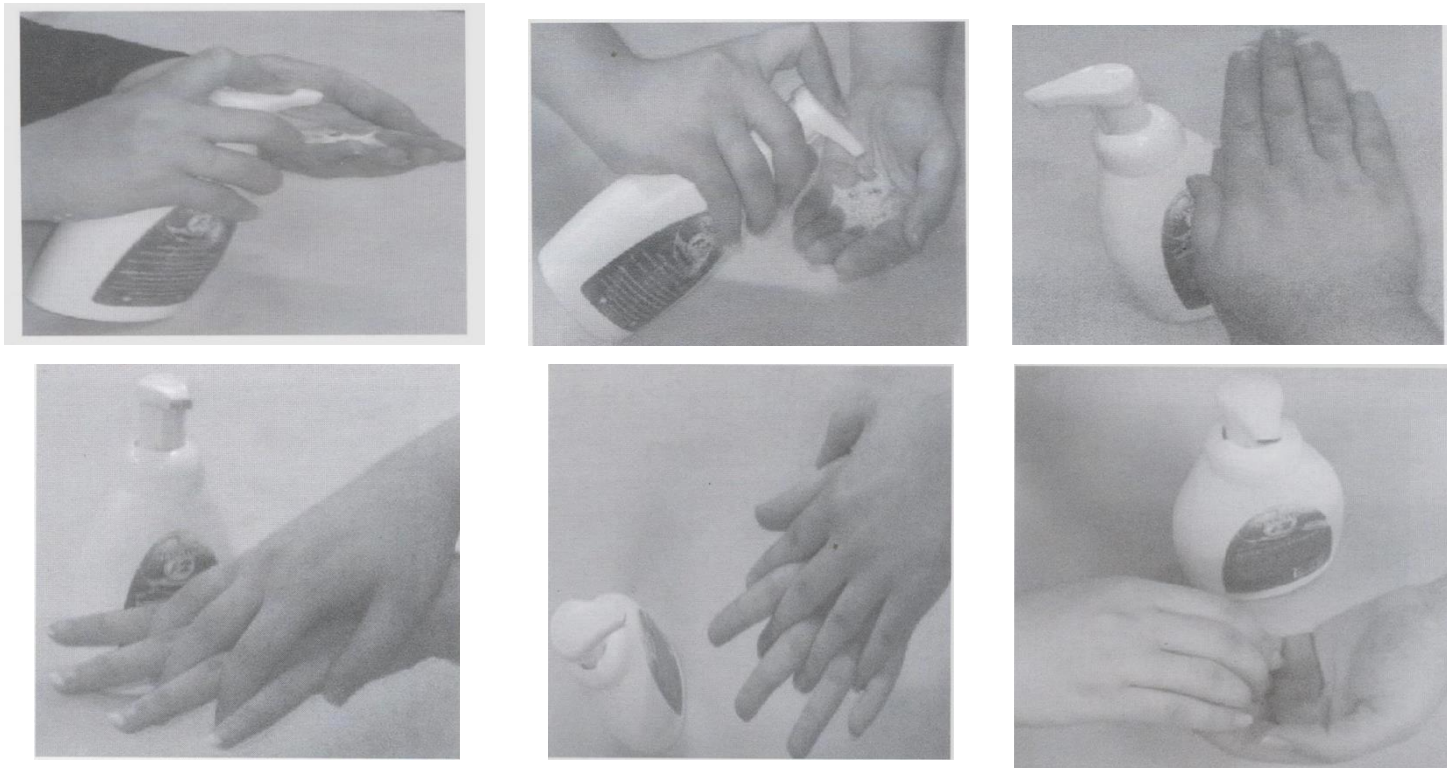
گندزاهای شیمیایی:

- فرمالرئید ۴٪: به مدت نیم ساعت وسایل را در آن غوطه ور کرده، آبکش نمائید. از ماسک استفاده کنید.
- بتادین ۲/۵٪: شبیه آب ژاول برای وسایل مسی و آلومینیومی
- ساولن: برای لوازم فلزی و غیرفلزی استفاده شده و غلظت ۱٪ برای ضدعفونی کردن زخم هاست.
- گلو تار آلدشید: محلول بسیار قوی در مدت ۱۰ تا ۳۰ دقیقه اثر ضدعفونی کننده و در ۱۰ ساعت اثر استریل کننده دارد.
- الکل اتیلیک: ۷۰ درجه محلول ضدعفونی کننده کاربردی است.
- محلول هیپوکلریت سدیم یا آب ژاول ۰/۵-۱/۰٪: محلول قوی ضدعفونی کننده است که قبل از مصرف رقیق کرده و در ظرف پلاستیکی درب دار مات استفاده می شود.
- نانوسیل: برای کلیه سطوح در انواع مختلف: اسپری نانوسیل D₂ و F₂ ضدعفونی کننده دست و D₆ سطوح حساس و نوک تیز و در مدت ۲ تا ۳ دقیقه اثر می کند.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

نحوه استفاده از محلول نانوسیل:

دستها را شسته و خشک نمائید. محلول مخصوص دستها (F₂) را کف دست ریخته و به هم بمالید و همچنین پشت دستها و لابه لای انگشتان و زیر ناخن ها و بگذارید دستها کاملاً ضد عفونی شود. دستها را شسته و با دستمال یا حوله خشک نمائید.



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

عوارض پوستی:

- آکنه: افزایش مواد چرب تولید شده و سلولهای مرده پوست سبب تجمع مواد شده و آکنه ایجاد می شود.
- کومدون های باز یا سر سیاه: تجمع مواد رنگ دانه ای لابه لای سبوم که سیاه رنگ شده است.
- کومدون های بسته یا سر سفید: تجمع تجمع سبوم در فولیکول بسته که زمینه برای تکثیر باکتری بوجود می آورد. در نواحی چرب صورت مثل ناحیه T و کتف و ستون فقرات بیشتر دیده می شوند.
- منافذ باز در پوست خیلی چرب: ترشح بیش از حد چربی سبب گشادی مجاری پوست شده و پوست کاملاً براق بنظر می آید.
- خشکی و کم آبی پوست: هر کم آبی و هر کم چربی بودن سبب پوست خشک می شود.
- چین و چروک و افتادگی پوست: با افزایش سن و نازک شدن پوست اتفاق می افتد.
- کدر شدن پوست: ضخیم شدن طبقه شاخی و کراتینی پوست و عوامل داخلی و افزایش سن باعث کدر شدن پوست می شود.
- ترک خوردن پوست: زمانی که پوست خیلی خشک شود.
- تعرق بیش از حد: عوامل ژنتیکی یا بیماری تیروئید یا دیابت سبب آن می شود.
- موهای زاید: روش کواگولاسیون (الکترولیز) برای از بین بردن آنها مؤثر است.
- سپوریاژیس: بیشتر در انگشتان پا و پوست سر ناخن آسیب دیدگی های قرمز رنگ شفاف که پوسته پوسته است می کند.
- زرد زخم: بیماری مسری که در نقاط باز بدن مثل صورت و گردن و... دیده می شود.
- کهیر: واکنش دفاعی بدن ب محیط
- کک و مک: تجمع پیگمنت های رنگی در سطح پوست.
- لکه های ناشی از آفتاب: به رنگ قهوه ای تیره تا سیاه در نقاط در معرض آفتاب بروز می کند.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

- کوپروز: اشکال در گردش خون مویرگ ها خاصیت ارتجاعی شان کاهش یافته و گشاد می شوند و به حالت اولیه بر نمی گردند.
- ملاسما: نواحی قهوه ای روشن تا تیره به حالت قرینه در پیشانی، گونه و بالای لب دیده می شود.
- اگزما: ضایعاتی با تغییر رنگ، سوزش و خارش و پوسته پوسته شدن پوست بروز می کند. در اثر آلرژی.
- تبخال: تاو لهایی که از ویروس انتقال می یابد و باعث تورم و قرمزی می شود.
- زگیل: بیماری که توسط ویروس منتقل شده برجستگی روی پوست ایجاد می کند.
- ویتیلیگو: از دست دادن ملانین پوست بوجود می آید. (به پیسی نیز معروف است)

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

نام بیماری	تعریف	علائم	روش انتقال
ایدز (نقص ایمنی اکتسابی)	بیماری ویروسی است که با آلوده کردن سلولهای دستگاه ایمنی باعث تضعیف قدرت دفاعی شده و طی چند سال به انواع عفونت و سرطان مبتلا شده و از پا در می آید.	علائم اصلی: از دست دادن وزن بیش از ۱۰٪ تب بیش از یک ماه اسهال مزمن خستگی شدید علائم فرعی: سرفه مداوم تعرق زیاد - خارش - زخم دهانی	تماس جنسی تماس خونی مادر آلوده در زمان حاملگی به فرزند
انواع هپاتیت B	یک بیماری ویروسی که کبد را درگیر می کند و باعث اختلال در عملکرد آن می شود.	بزرگ شدن کبد درد شکم حالت تهوع استفراغ بی اشتها و زرد شدن پوست	مادر به نوزاد دندان پزشکی به صورت غیربهداشتی خالکوبی سابقه هپاتیت ارثی دریافت خون آلوده حجامت
انواع هپاتیت A و E و C و D	بیماری ویروسی	علائم یکسان	A و E: از راه غذا یا آب آلوده ویروس وارد بدن می شود. C: از طریق تزریق با سرنگ آلوده D:

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

استفاده از وسایل حفاظت فردی:

بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار: بهداشت دو صورت عمومی و فردی

بهداشت فردی از وظایف فردی هر انسان است. برای رسیدن به نتیجه مطلوب از روپوش و لباس تمیز و رنگ روشن و اسپری ضد عرق یا دئودورانت استفاده نمائید. هر روز دوش بگیرید و وزن خود را متناسب نگه دارید. از ماسک استفاده کنید قبل و بعد از کار دستها را شسته و از محلول های ضد عفونی کننده استفاده نمائید.

از دخانیات استفاده نکنید و بدانید استعمال دخانیات در سالن ممنوع است. از کفش طبی استفاده کنید.

زمان دفع مواد زائد و زباله ها آنها را تفکیک کنید زباله های نوک تیز و برنده و شیمیایی و عفونی را در کیسه زرد و زباله های دیگر را در کیسه مشکی قرار دهید.

درست ایستادن هنگام کار:

صاف ایستادن و خم نکردن بدن و اینکه سر را بالا نگه داشته و قفسه سینه را به جلو و استخوان کتف را عقب نگه دارید خیلی مهم است پای چپ زاویه ۴۵ درجه و پای راست مستقیم قرار می گیرد.

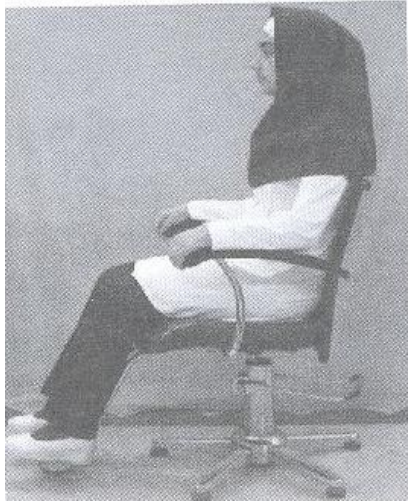


آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

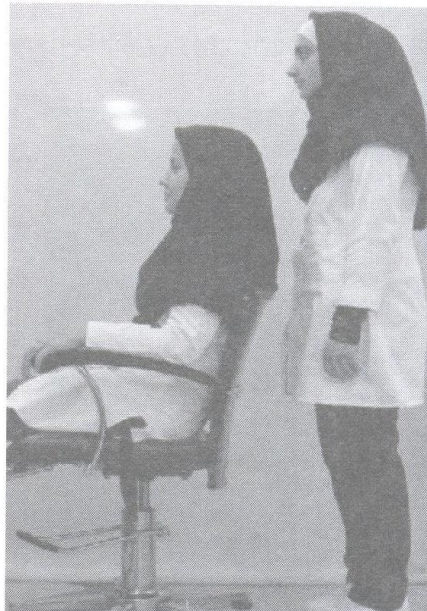
درست نشستن:

باسن به پشت صندلی تماس داشته و شانه به عقب متمایل شود زاویه نشستن ۱۳۵ درجه باشد.
در یک وضعیت بیش از ۳۰ دقیقه قرار نگیرید.



رعایت فاصله مناسب هنگام کار:

بر قسمت های مختلف سر دید کافی داشته باشید تا بتوانید کار را به راحتی انجام دهید.

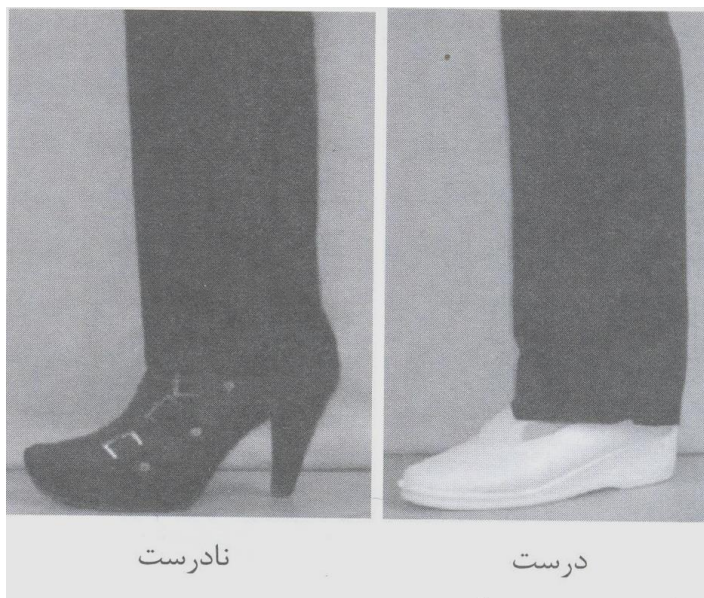


آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

استفاده از کفش مناسب:

پاشنه ی کوتاه و پهن با کفی قابل انعطاف و راحت انتخاب کنید.



وقتی خواستیم چیزی را از زمین برداریم پاها را به هم چسبانده و پشت بدن را بر زمین عمود نگه دارید زانوها را خم کنید.

فصل دوم:

مشاوره پذیرش مشتری

روشهای برقراری ارتباط مؤثر مشاوره حرفه ای با مشتری:

تبادل اطلاعات بین اشخاص که کلیه اندامهای حسی در آن دخیل اند را ارتباط گویند. ارتباط با متمرثر زمانی ایجاد می شود که هم از طریق ارتباط رفتاری و هم ارتباط زبانی با هم شریک شوند. شنونده خوبی باشید و به خواسته مشتری احترام بگذارید. ارائه خدمات بهتر در آرایشگر مو باعث جلب اعتماد مشتری می شود. مهارت را با پیشرفت علم و تکنولوژی افزایش دهید. ارائه خدمات مشاوره با رایانه نیز از روش های مؤثر مشاوره حرفه ای است.

تصاویر مربوط به کار:

از تصاویر ژورنال و عکس از نمونه کار یا برنامه کامپیوتری می توانید اعتماد مشتری را جلب کنید.

پوشش ظاهری:

پاکیزه و جذاب و مرتب باشید و از روپوش سفید نخی برای نشان دادن بهداشت فردی استفاده کنید.

ارتباط صحیح:

شخصیت: انعکاس خارجی، احساس درونی، عادات، برخوردها، سیستم ارزشی فرد می باشد.
شخصیت اصولاً اکتسابی است یک آرایشگر به عنوان روان شناس و مشاور و متخصص در هر مرحله انجام وظیفه می نماید.

- هنگام کار از جویدن آدامس و سیگار کشیدن پرهیزید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

- از صحبت و خندیدن با صدای بلند بپرهیزید.
- داشتن رفتار دوستانه و برخورد شاد را فراموش نکنید.
- تست حساسیت قبل از استفاده از محصولات شیمیایی را انجام دهید.
- از دستکش و ماسک و پیش بند و حوله استفاده کنید.
- بالاترین سطح استاندارد را مدنظر بگیرید.
- وسایل را ضد عفونی کرده و استریل نمایید.
- از وضعیت پوست و موی مشتری صحبت کرده و با مشاوره صحیح برای مشتری راهنمای خوبی باشید.
-

رسیدگی به درخواست و اعتراضات:

- خونسرد باشید.
- شنونده خوبی باشید.
- حق همیشه با مشتری است را فراموش نکنید.
- شکایت مشتری را جدی بگیرید و او را به آرامش دعوت کنید.
- خدمات آرایش جدید ارائه دهید تا مشتری را راضی نگه دارید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

کارت سوابق مشتری:

این کارت جهت انجام خدمات مطلوب صورت گرفته و باعث راحت تر شدن خدمات آرایشی در جلسات بعدی می باشد. اطلاعات کامل در رابطه با نوع خدمات ارائه شده، نوع پوست، هزینه و پیشنهاد برای جلسات بعدی بطور کامل در آن قید شده است.

کارت سوابق مشتری:

نشانی:				شماره تلفن:			نام و نام خانوادگی:				
ابزار کار و تزئینات	مواد معرفی	جنس مو	هیراکستنشن	دوخت مو	میزامپلی تلفیقی	میزامپلی باز	میزامپلی بسته	براشینگ موی بلند	براشینگ موی کوتاه	رنگ	ردیف

ارائه رفتار مناسب با کارکنان:

- اخلاق: مجموعه ای از صفات باطنی و روحی
- صادق باشید، به دیگران احترام بگذارید، سلامت کارکنان را در رأس قرار دهید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

ارائه رفتار مناسب با مشتری:

- مشاوره حرفه ای
- از حرکات چشم و ابرو در ایجاد ارتباط مؤثر استفاده کنید.
- با احترام زیاد نام مشتری را به زبان آورده و با او صمیمی رفتار کنید.
- رفتار حرفه ای داشته باشید.
- ارتباط دوستانه و شخصی کردن روابط و دخالت در امور شخصی باعث تأثیر منفی دارد.
- رعایت ایمنی و بهداشت

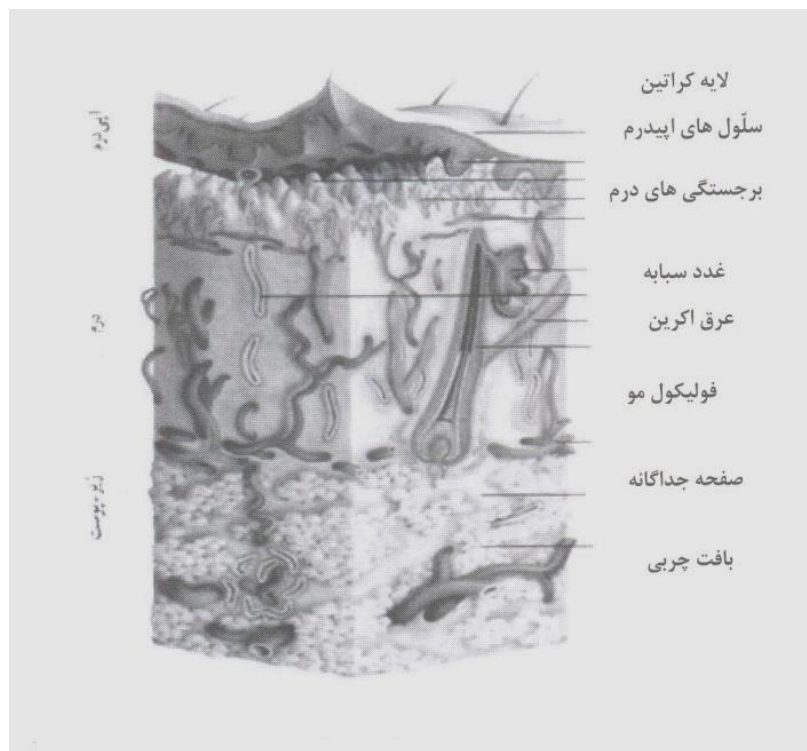
واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

فصل سوم:

آماده سازی مو قبل از آرایش

ساختمان پوست و مو:

سه لایه اصلی پوست شامل اپیدرم یا بشره، درم یا جلد، هیپودرم یا زیرجلد است که تقریباً ۱۸ فوت مربع را می پوشاند ۱۶٪ کل بدن را شامل شده ضخامت آن در نقاط مختلف متفاوت بوده در پلک ۰/۵ تا ۰/۱ میلی متر در سر ۱/۵ میلی متر در کف دست و پا ۳ میلی متر در کمر ۳ الی ۴ میلی متر می باشد.

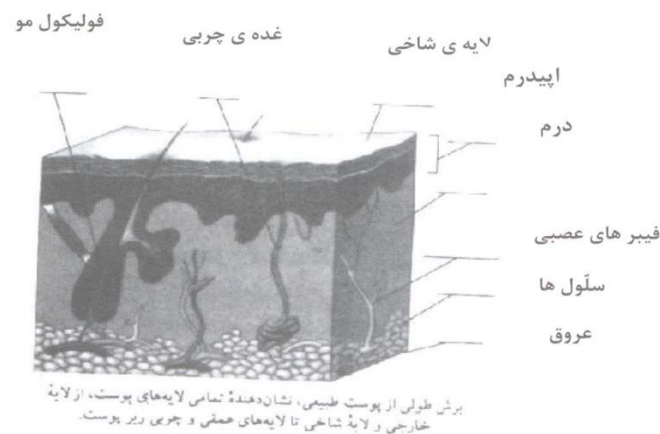


آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

اپیدرم:

سطحی ترین لایه پوست که ملانوسیت در حال ساخت و ساز است. اپیدرم تمام سلولهای پوست از لایه زاینده تا لایه شاخی پوست را در بر دارد. دارای سلولهای مرده است. از پنج لایه تشکیل شده است.



- ۱- لایه اول: قشر زاینده یا بازال قسمت عمقی ملانین ساخته می شود. رنگ پوست بستگی به تعداد سلولهای رنگی موجود در این لایه دارد.
- ۲- قشر خاردار لایه مخاطی نام دارد که به لایه سنگ فرشی معروف است.
- ۳- لایه سوم: قشر گرانولوز یا دانه دار هر چه به پوست نزدیک شود اجزای آن را از دست می دهد.
- ۴- لایه چهارم: به لایه براق و شفاف معروف است.
- ۵- لایه پنجم: سطحی ترین لایه قشر شاخی یا کراتینی بدون هسته و مقدار زیادی کراتین دارند. لایه محافظ پوست است.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

درم:

قسمت زیر اپیدرم که ۵ تا ۷ برابر ضخیم تر از اپیدرم دارای رشته های کلاژن و الاستین است. عروق خونی و عرق غدد مو و سبابه و اعصاب محیطی در این ناحیه هستند. باعث خاصیت ارتجاعی پوست شده و استحکام می بخشد و آب پوست را ذخیره می کند.

هیپودرم:

آخرین لایه پوست که سلولهای چربی زیادی دارد. عایق حرارتی و ضربه گیر و باعث حفظ مویرگ خونی می شود.

اعمال حیاتی پوست:

سطحی: حس گرما و سرما، درد، فشار، لمس

عمقی: تنفس، دفع عرق، جذب اشعه نور، جذب مواد

تفکیک پوست:

پوست به پنج دسته تقسیم می شود.

معمولی، چرب، خشک، مختلط، حساس

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

ویژگی	نوع پوست
به اندازه کافی چربی ترشح می کند از چربی و لطافت کافی برخوردار است. نرم و با انعطاف است.	معمولی:
غدد چربی بیش از اندازه حالت براق و روغنی به آن داده، دیرتر دچار چین و چروک می شود.	چرب:
غدد چربی کمتر از حد معمول چربی ترشح کرده و از دست دادن آب حالت پوسته پوسته به آن داده چین و چروک فراوان در افراد مسن دیده می شود.	خشک:
به دو دسته یوزن (U) یا تیزون (T) دسته بندی شده در تیزون T چرب و در یوزن U خشک است. و امکان عکس این قضیه هم هست.	مختلط:
دارای آلرژی بوده و بالا رفتن سن، باعث نازک شدن آن می شود.	حساس

ساختمان مو:

از پروتئینی به نام کراتین که حاوی کلسیم است ساخته شده تنها بخش مو که در پوست است زنده است پیاز نام دارد. عناصر تشکیل دهنده مو شامل گوگرد، هیدروژن، ازت، اکسیژن، کربن، کلسیم، سدیم، آهن، پتاس و آلومنیوم است.

بافت مو:

مو استوانه بلند کراتین است که پیاز مو در توده سلولی زاینده مو فرو رفته.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

انواع ملانین:

یوملانین: رنگدانه اصلی در موهای مشکلی و قهوه ای
فتوملانین: مابین زرد و قرمز در موهای بلوند و خرمایی

ریشه مو:

درون فولیکول است رشد موی سالم در یک روز ۷ دهم میلی متر در بیشتر روز ۱ سانتی متر در ماه ۱ تا ۱/۵ سانتی متر در سال بین ۱۲ تا ۲۰ سانتی متر رشد می کند.

ساختمان مو:

۱- کوتیکول ۲- کورتکس یا سفیده مو ۳- پیگمنت یا رنگ دانه ها ۴- لوله مغزی یا مدولا

۵- پیاز یا روت

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

کوئیکول:	خارجی ترین قسمت مو است که هفت لایه دارد. محافظت از مو در مقابل محیط خارجی را برعهده داشته. ۲۰٪ استحکام مو را تأمین می کند.
کورتکس:	قسمت میانی آب داخل مو است باعث شفافیت مو شده لوله ی مغذی و پیگمنت ها در آن قرار دارند. ۹۰٪ وزن مو را تشکیل داده و باعث انعطاف و کشش مو می شود.
پیگمنت ها:	رنگدانه های مو که ۳ پیگمنت آبی و زرد و قرمز را داراست. موی مشکی پیگمنت آبی، موی خرمایی، قرمز و موی بور پیگمنت زرد بیشتری دارد. در دو نوع پراکنده و مجتمع می باشد که در موهای روشن پراکنده تر و در موهای تیره مجتمع تر است. عمر آنها ۳۵ سال است.
مدولا:	لوله مغزی مغز مو است حاوی کراتین است.
روت:	ریشه مو است که موجب رشد مو می شود.
حفره:	دو ریشه قرار دارد که مو را به سطح پوست می رساند.
پیاز:	داخل حفره قرار دارد.
پاپیلا	در عمق پیاز مو است غذا را توسط مویرگ ها به پیاز می رساند و رشد مو را باعث می شود.

۷۵ روز بین مرگ مو و افتادن آن فاصله است که به عواملی از جمله سن و جنس و وراثت بستگی دارد.

انواع مو:

- ۱- ظریف و کرکی
- ۲- زیر و کوتاه
- ۳- بلند و نرم

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

امراض مو:

بیماری قارچی: رعایت نکردن اصول بهداشتی

شوره: ترشح بیش از حد چربی

خشکی مو: کمبود ویتامین ها

شوره سر: پوسته شدن پوست سر

شوره خشک: خیلی خشک شدن پوست سر باعث تکه تکه شدن آن می شود.

شوره چرب: خیلی چرب شدن پوست سر

موخوره: در موهای خشک و خشن شکنندگی ایجاد می شود.

بیماری صدف (مروارید): متورم شدن موها و شکستگی و پارگی در این قسمت

غده چربی: ترشح نکردن غدد چربی سر و بزرگ شدن آن

شکستگی مو: خشک شدن بیش از حد مو

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

فصل چهارم:

فرم دهی به موها با بیگودی

ابزار کار:

سشوار کلاهی - شانه دندانه ریز - شانه دندانه درشت - انواع بیگودی - سوزن بیگودی با گیره - تور بیگودی - کلیس - فیکساتور مو - ژل - واکس - موس - محلولهای میزاملی - کش - چسب مو

استفاده	انواع بیگودی
استوانه ای شکل بوده و در قطرهای متفاوت اند برای استفاده شخصی بعد از گرم شدن روی موی تمیز لوسیون زده با تقسیم بندی موها را فر می کنیم. نام دیگر آن بیگودی برقی یا بابلیس است که سطح صاف یا دندانه دار دارند همراه با کلید قطع و وصل و دکمه درجه بندی حرارت برای مدلهایی که قسمت جلو و پشت حالت قیفی داشته باشد. روی موهای سشوار کشیده پیچیده و احتیاجی به سوزن بیگودی نیست که قابل انعطاف اند برای فرهای ریز و ظریف آنها را در آب جوشان غوطه ور کرده تا گرم شوند برای موهای بلند استفاده می شوند.	بیگودی معمولی (سوری) بیگودی الکتریکی بیگودی مخروطی بیگودی بدن و سوزن بیگودی نرم بیگودی کائوچویی گرم شونده



آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

آماده سازی مشتری:

۱- شامپو زدن به موها ۲- خشک کردن با حوله و سشوار ۳- تقسیم بندی موها

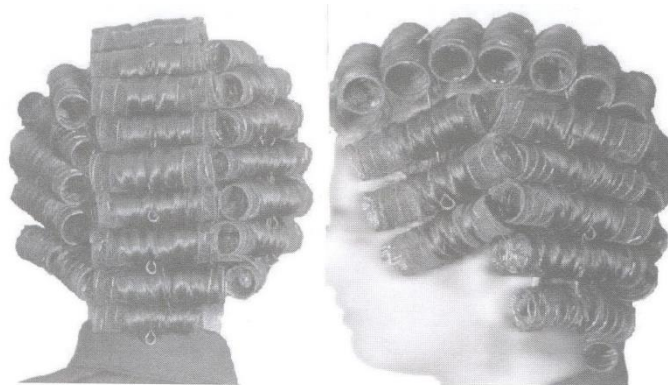
روشهای مختلف پیچیدن مو، باز کردن بیگودی و فرم دهی به موها:

میزامپلی ساده:

از شکستگی ابرو تا شکستگی ابروی دیگر (چتری) با شانه تا تاج سه خط را ادامه دهید و با کلیپس جمع کنید ادامه دو خط تاج سر را تا پشت سر ادامه دهید از بالای گوش تا بالای گوش را نیز جدا کرده و ۶ قسمت را کلیپس بزنید. پیچیدن را از جلوی سر شروع کرده و طول مو را طوری انتخاب کنید که 1cm از دو طرف طول بیگودی کمتر باشد.

بیگودی ها را از زاویه ۹۰ تا ۱۸۰ درجه پیچیده ریزه موها را با دست دور بیگودی پیچانید. بیگودی ها باید هنگام رسیدن به پوست سر مماس قرار گرفته بعد سوزن بیگودی را فیکس کنید. پس از پیچیدن توری را روی سر بگذارید تا ریزه موهای دور بیگودی بلند نشوند. از گوشه برای محافظت گوشها استفاده کنید و مشتری را زیر سشوار کلاهی بگذارید. ۲۰ دقیقه مدت مکث زیر سشوار است.

مدل های ساده و پایه (میزامپلی باز):



آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بیگودی ها را به هر نوعی می توانید پیچید: فقی، عمودی، آجرچین، ترکیبی از افقی و عمودی از رو یا زیر. ابتدا قسمت جلو سپس بغل گوش تا پشت گردن سپس طرف راست و چپ بغل گوش بعد از آن وسط بین بغل گوش و پشت سر پیچید. مدل عمودی برای موهایی که می خواهید ۱ طرف و فرق کج درست کنید مناسب است. برای تقسیم بندی مدل عمودی از بغل گوش به اندازه طول یک بیگودی تا سمت دیگر گوش جدا کنید و تقسیم بندی بعدی را به همین صورت ببندید.

مدل آجرچین:

این نوع پیچیدن تقسیم بندی ندارد باید یک لایه به اندازه قطر بیگودی بغل گوش و نزدیک به رستنگاه صورت از یک گوش تا گوش دیگر (جلوی صورت گرفته و موها را در یک امتداد با بیگودی مناسب پیچید ردیف بعد به همان اندازه جدا کرده فقط باید بیگودی بین دو بیگودی جلویی پیچیده شود.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

پیچیدن موهای کوتاه و متوسط:

بیگودی مناسب مو را انتخاب کرده و یک دسته مو جدا کنید که پایه اش یک مربع مستطیل بوده و کمی باریکتر از بلندی بیگودی باشد در جهت عمودی به پوست سر مو را شانه کرده بیگودی را پشت نوک مو قرار دهید و مو را به صورت صاف بپیچید. در حالی که دسته مو تا ریشه صاف می گیرید بیگودی را با یک گیره به پایه دسته مو ثابت کنید.

برای مدل پر موها را ترکیبی بچینید یعنی:

بالای سر به زیر دو طرف بغل گوش عمودی و بقیه موها رو به رو پیچیده می شوند.

برس زدن:

این کار باید محکم و بدون ضربه به پوست و مو باشد. و فرها را به شکل دلخواه در آورید. برس دندان درشت برای این کار مناسب تر است. برای حجم دادن به موها برس را به عقب بزنید و موها را در ریشه پوشش دهید.

انواع مدل های پیچیدن با بیگودی:

بیگودی فانتزی: از بیگودی های فانتزی مثل ماژور، هوک، دو قلو برای فروبو، سیم تلفنی یا S استفاده می شود. برای همه ی بیگودی های فانتزی ابتدا تقسیم بندی مو را انجام داده لایه های ریز و درشت به دلخواه جدا کرده و حالت دهنده مثل موس یا ژل آغشته کرده و دور بیگودی ها بپیچید و با توری محکم کرده زیر سشوار کلاهی قرار می دهیم.

سشوار کلاهی:

برای خشک کردن و فرم دادن به موها بعد از پیچیدن که در سه حرارت گرم و سرد و ملایم دارای ترموستات است. موهای ظریف از حرارت کم و موهای ضخیم از حرارت زیاد.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

فر دادن مو:

موها دارای اتصالات نمکی و هیدروژنی دارند که کراتین مو تغییر حالت دهد اتصالات با حالت جدید β کراتین چه صاف و چه فر چه مژدار حالت خود را به حالت خشک حفظ کرده پس از رطوبت پذیری به خاطر خاصیت هیژروسکوپیک به حالت آلفاکراتین برمی گردد.

انواع میزاملی:

میزاملی باز: بعد از باز کردن بیگودی موها بسته نمی شود و از حالت دهنده مناسب مو استفاده می شود.

میزاملی تلفیقی: ترکیبی از مدل باز و بسته است.

میزاملی بسته (شنیون): جمع کردن و ثابت کردن موهای بلند به فرم های متنوع

لوسیون:

لوسیون در انواع مختلف برای موهای مختلف وجود دارد از جمله تقویتی، حالت دهنده، پاک کننده یا رنگساژ کننده.

دوام شنیون را بیشتر می کند و بعد از آن نیز ریزه موها را بخوبی جمع می کند. برای موهای زبر از موس و موهای نرم از ژل یا ژل اسپری استفاده می کنیم.

درست کردن موهای بلند:

مراحل بیگودی پیچیدن و زیر سشوار گذاشتن را انجام داده بعد از آن بیگودی ها را باز کرده اسپری یا فیکساتور را زده و نیمی از فرها را با کش در بالای سر جمع کرده البته باید به قرینه بودن و منظو بودن موها توجه کنید.

سشوار کشیدن

انواع موها:

معمولی (نرمال): نه ضخیم اند نه نازک در صورت استفاده از مواد شیمیایی زبر می شوند.
ضخیم: زیر و کلفت اند و اگر خیلی کوتاه شوند سیخ سیخ می شوند.
نازک: نرم تر از موهای معمولی با دیدن می توان جنس آن را تشخیص داد و قطر کمی دارند.

ابزار کار:

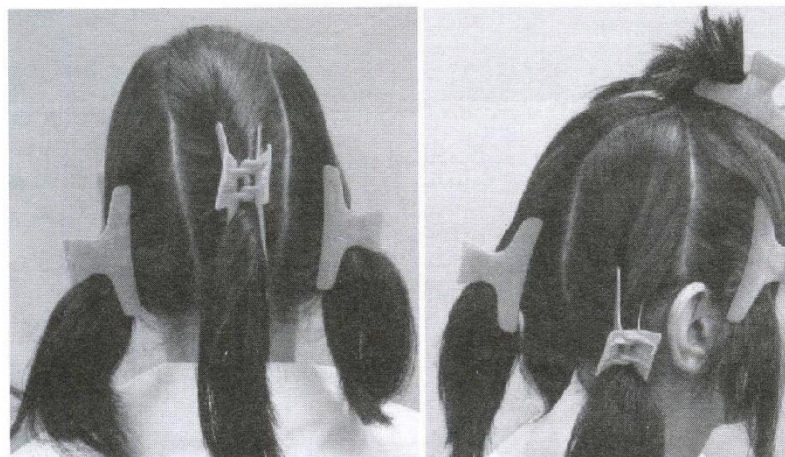
سشوار- اتو- مویچ برقی- انواع شانه- انواع برس- انواع لوسیون- شامپو- سرم مو- کلیپس- پیش بند و حوله

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

مواد مصرفی قبل و بعد از سشوار:

ویژگی و مواد مصرف	نوع فیکساتور یا سرم	ویژگی و مواد مصرف	نوع فیکساتور یا سرم
از روغن سیلیکون، موها را نرم و براق، درخشان، مرتب می کند و مو خوره را بطور موقت مهار می کند.	سرم	چسبندگی کمی دارد در برآشینگ و پوش برای آرایش موهای شلوغ	اسپری ملایم
به موها جلا و درخشندگی می دهد مناسب موهای خشک و زیر در انواع اسپری و ژل مایع غلیظ عرضه می شود.	واکس	با قدرت بالا، نگهداری مو به مدت طولانی به حالت دلخواه	اسپری متوسط اسپری قوی
	ژل	نگهداری متوسط، برای تثبیت و کنترل مو بعد از سشوار برای آرایش شلوغ مناسب می باشد	کرم مو

روش های تقسیم بندی



آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

برای برآشینگ و میزاملی موها را به انواع مختلف بسته به پریشتی مو تقسیم می کنیم که هر چه پریشت تر باشد تقسیم بندی بیشتر می شود. موها را ۴ تایی ۵ تایی بصورت مورب، عمودی، افقی تقسیم می کنیم.

تقسیم بندی ۶ تایی: قسمت چتری، پهلوی راست و چپ، مرکز سر، پس سر، پشت سر

آماده سازی مشتری و روش های خشک کردن ریشه مو و فیکس کردن موها بعد از ششوار:

برآشینگ کردن: به معنی فرم دادن و حالت دادن به موها بوسیله ابزار گرما زا (ششوار) می باشد.

ابتدا شامپوی مناسب سر را زده و سر را بشوئید. از لوسیون حالت دهنده مخصوص مو استفاده کنید.

با توجه به مدل تقسیم بندی کرده و از پشت سر اولین لایه را پایین ریخته و ششوار را انجام دهید. لایه ها را نازک بردارید فاصله ششوار از پوست و ریشه مو را حفظ کرده کمی برس را به حالت گرد بیچانید و تا سرد شدن صبر کنید. آخر کار از فیکساتور استفاده کنید.

ششوار موهای کوتاه:

ابتدا شامپو کردن موها و بعد از آن لوسیون مخصوص و تقسیم بندی کنید فقط برس متناسب سائز موها را انتخاب کنید برس گرد ریز مناسب ترین برس است.



آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

نحوه حالت دادن به ریشه و ساقه مو:

از برس متوسط در زیر ریشه مو با زاویه ۱۸۰ درجه استفاده کنید تا خشک شود /

انواع مدل های مختلف برای موهای کوتاه:

توسط انگشتان و سشوار با بالا نگه داشتن موها به آنها فرم دهید سپس از برس استفاده کنید و تا خشک شدن موها به کار خود ادامه دهید. حرکت برس گرد در پراشینگ عمودی، جناقی، افقی، مورب می باشد.

نحوه صاف کردن موهای کوتاه، زبر و مجعد:

از اتو و سشوار برای این کار استفاده کنید البته دلیل اینکه با سشوار می توانید این کار را انجام دهید به علت تغییر جدی روی ساختار مو که نرمی مو (اتصال بین هیدروژن و زنجیره های نمکی) شکسته شده و کراتین بلند شده از حالت آلفا به بتا تغییر شکل می دهد.

نحوه پراشینگ موهای مجعد:

به موها سرم زده و سپس با یک برس نرم اما محکم از ریشه تا نوک مو را بصورتی که سشوار روی برس مایل است سشوار بکشید. کار هر دسته را به آرامی در حالی که تمرکز روی نوک موهاست به پایان برسانید. نوک کناره ها را لطیف کنید تا بیش از حد برنگردند. برای حجم به موهای تاج سر برس را خلاف جهت آرایش مو حرکت دهید و از بوش استفاده کنید. به موهای مجعد نرم کننده و سرم مغزی بزنید.

نحوه حالت دادن به موهای لخت:

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

با برس ریز و متوسط موها را به حالت رو یا لوله ای فرم دهید.

انجام سشوار موی بلند:

از برس تخت و گرد بزرگ استفاده کنید. مدل های لایه لایه موج دار، متوسط را با برس گرد منحنی و گرد معمولی سشوار کنید.

حالت دادن ریشه و ساقه مو:

از زاویه ۱۸۰ درجه و تکنیک پوش و همچنین برس را زیر مو بگیرید و رو به بالا برده تا ریشه مو لیفت یا بلند شود. برای صاف کردن از دو برس بزرگ هم زمان استفاده کنید.

حالت دادن به زیر یا رو:

ابتدا ریشه را خشک نمائید سپس برس را روی نوک مو بچرخانید و پس از مکث کافی به آرامی رها کنید. برای به زیر بردن نوک موها، برس را به زیر بپیچانید و مکث کرده و رها کنید و فیکساتور بزنید.

خشک کردن مو با انگشتان:

آب اضافی مو را گرفته و انگشتان را بین مو حرکت دهید و موها را بلند کرده به طرف بالا نگه داشته و حرارت سشوار را به سمت دست بگیرید و خشک کنید.

خشک کردن ریشه:

از برس چوبی و با انگشتان این کار را انجام دهید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

خشک کردن ساقه:

از برس گرد و بزرگ در زیر قسمت های مو و حرارت ششوار استفاده کنید.

حالت دادن به ریشه:

موها را خلاف جهت مو دور از پست حالت دهید.

ابزار کار:

سشوار دستی:	در انواع مختلف، دارای سرعت، حرارت و قابلیت تنظیم بوده و نوع سبک آن مناسب است
سرسشوار:	متمرکز کننده حرارت
دیفیوزر (حرارت پخش کن):	پخش کردن حرارت
انواع برس ها:	مرتب کردن موها در سایزهای مختلف و جنس های متفاوت

نام و کاربرد برس:

تخت فلزی	برای موهای بلند و معمولی	نیم گرد پلاستیکی	موهای صاف
تخت مویی	برای موهای نازک و کم پشت	گرد فلزی	انواع مو
تخت چوبی	بلند و معمولی با پوست حساس	گرد پلاستیکی	انواع مو
تخت پلاستیکی	معمولی و بلند	زبر	کنترل موها
گرد مویی	مجعد	نرم	حالت دادن مو

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

قدرت و کارایی باد گرم و سرد سشوار:

باد گرم: برای خشک کردن موها
باد سرد: سرد کردن سریعتر کلید المنت را خاموش

نکات برآشینک کردن:

موها چرب نباشد و ۳ تا ۵ سانتی متر سشوار را با موی سر فاصله دهید.
برای خشک کردن از باد گرم و سمت برس نه روی پوست سر استفاده کنید- پوست و ریشه کاملاً خشک باشد.

مواج کردن موهای بلند:

با استفاده از حرارت و انگشتان یا کلیپس انبری

با انگشتان محل موج را مشخص کرده و موها را به طرف اولین موجی که قسمت برجسته است ببرید و با شانه در جهت مخالف قرار دهید و سپس موج بعدی به همین منوال به جای انگشت از گیره انبری هم می توان استفاده نمود.

مواج دار کردن با پلاک:

این کار را روی تمام یا قسمتی از سر با پرس کردن دستگاه از ریشه تا نوک مو انجام دهید.

خشک کردن و فرم دهی موها با دیسپانسر:

به موهای خیس و نم دار که آب اضافه اش گرفته شده موس بزنید و حرارت پخش کن سشوار را نصب کرده و موها را بصورت دورانی فر کنید.



فصل ششم:

فرم دهی مو با اتو و مو پیچ

اتوی برقی: وسیله ای الکتریکی برای صاف و بدون حالت کردن موها



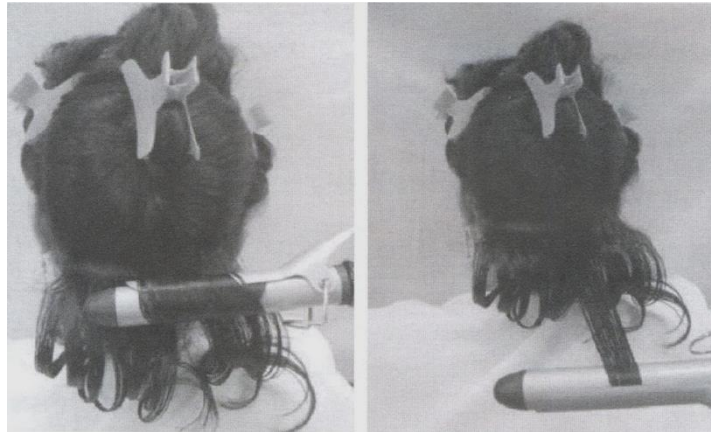
مو پیچ برقی: وسیله ای الکتریکی برای مجعد و فر کردن موها

انواع اتو مو	انواع مو پیچ
سرامیکی حرفه ای	مو پیچ ۲ کاره حرفه ای با برس پلاستیکی و پایه فلزی (موهای مجعد و فر فری)
سرامیکی چند کاره	مو پیچ بخار حرفه ای با پایه فلز (موهای مجعد و فر فری)
سرامیکی گرد و تخت دو کاره	مو پیچ حرفه ای دو کاره با پایه فلز (برای حالت های مختلف)
اتو مو در سایز مختلف	به صورت ویو

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

استفاده از مو پیچ:

ابتدا موها را دور استوانه فلزی پیچیده پس از بستن گیره به موها شکل دهید بعد از مواد حالت دهنده استفاده کنید.



کاربرد مو پیچ پس از براشینگ:

موها را برای براشینگ لایه لایه کنید و لایه های شعاعی را بوسیله مو پیچ در قسمت انبر مو پیچ در ناحیه نوک مو فر کنید. به پوست سر نزدیک نکنید و به آرامی موها را در آورید و اسپری روی آنها بزنید تا خوب فیکس شوند و با سنجاق حالت دهید.

نکات:

۱- مو پیچ را یکنواخت نگه داشته حرکت ندهید تا موها سر نخورند.

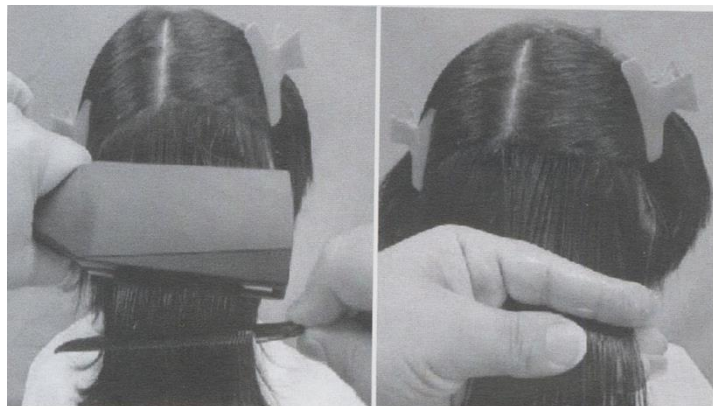
۲- قسمت ها را به یک اندازه انتخاب کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

۳- هیچ گونه ماده ای قبل از استفاده به موها نزنید فقط بعد از استفاده

۴- روی موهای آسیب دیده رنگ شده استفاده نکنید.

استفاده از اتو مو:



موها را در اتو گذاشته از ریشه پس از مکث کافی به آرامی تا نوک موها بکشید سپس مو را بیرون آورده و در جهت های مختلف استفاده کنید.

کاربرد اتو پس از براشینگ:

اگر می خواهید موها خیلی نرم و لخت و صاف شوند بعد از سشوار استفاده کنید.

برای شنیونهای کلاسیک، نوعی فر پیچی با اتوی نازک که شانه نداشته باشد با حرکات دلخواه به مو فرم دهید.

تکنیک های صاف کردن موقت موهای فر:

۱- براشینگ ۲- اتو کردن لایه لایه موها ۳- موهای مجعد و کوتاه را به حالت Fashion صاف کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

استفاده از مواد هنگام اتوی مو:

از سرم وقتی موها نم دار است استفاده کرده و بعد اتو بکشید . هیچ جای سر توقف نکنید و ۲ الی ۳ مرتبه در هر لایه تکرار کنید.
از اتوی فانتزی (قلبی و ستاره ای) از واکس یا ژل استفاده کنید.

مدلهای مختلف اتو:



تخت شانه دار: لخت کردن بعد از ششوار

تخت بدون شانه : بوکل کاغذی

اتو بخار: برای موهای آسیب دیده و خشک

اتوی گرد: برای فرم دادن و فر پیچ

ویو: تزئین مو به حالت ویو (به حالت پرس یا فشار)

اتوی نازک: سیخ سیخ کردن

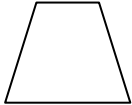
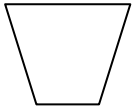
بزرگ تخت: صاف کردن موهای لخت

بعد از اتو کشیدن از مدل های نیم بوکل - نیمه صاف و لخت یا موی اضافه - سیخ سیخ استفاده کنید.

آرایش مو (شنیون)

شکل	خصوصیت	اشکال هندسی صورت
	۳ قسمت مساوی که هر قسمت یک سوم از کل درازی چهره را تشکیل می دهد. پیشانی پهن تر از چانه و خط گونه با انحنا کمی به فک وصل و فک با ملایمت به چانه وصل است. از طرف عمودی هم ۵ قسمت که هر قسمت $\frac{1}{5}$ از کل پهنا را دارد.	بیضی
	زاویه دار، فک و پیشانی وسیع و زاویه دار، صورت چاق و توپر و گونه پهن و مسطح	مربع
	زاویه دار سه قسمت بلندتر از معمول، پیشانی و چانه بلندتر گونه ها صاف و فرو رفته	مستطیل
	پیشانی پهن چانه باریک گونه برجسته از سه قسمت پیشانی و بینی مساوی و قسمت چانه بلندتر از دو قسمت دیگر	مثلث وارثگون
	پیشانی، گونه، چانه با هم یک دایره را تشکیل داده و طول و عرض مساوی با گونه پر و صورت چاق و مسطح	گرد

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

	<p>پیشانی باریک چانه و فک پهن و زاویه دار</p>	<p>گلابی</p>
	<p>پیشانی عریض و چانه و فک باریک</p>	<p>قلبی</p>

فرم سر: شینیون باید با فرم سر و جام چهره هماهنگ باشد.

سر بیضی: ایده آل و مناسب برای هر شنیونی

سر کشیده یا دراز: مدل هایی که بالای سر پوش ندارد استفاده کنید اطراف سر را پرپشت کنید و چتری هم استفاده کنید.

سر گرد و بزرگ: جلوی سر بالا و بالای سر پوش دار اطراف سر کم پشت

سر باریک و پشت خوابیده (صاف): پشت سر برجسته شود.

تاج سر صاف: تاج سر برجسته شود.

پس سر برجسته و پشت سر فرو رفته: بالای سر برجسته تر آرایش شود.

بالای سر خوابیده: بالای سر برجسته تر شود.

سر کوچک: تمام سر جسته شود.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

تناسب بین مدل موها و صورت و گردن:

شینیون باید مناسب سن و شخصیت افراد باشد. شینیون مناسب برای هر فرد تشخیص داده شود برای کودکان وقت زیادی صرف شود. برای خانم های جوان از مدل های روز و فشن و مدل هایی که اطراف صورت ریخته می شوند باشد و مدل های بافت با هیراکستنشن مو و اضافه کردن انواع مو مناسب است. برای خانم های میان سال از شینیون های مجلسی، بوکس ها و شینیونهای مرتب که مناسب شخصیت و مدل لباس و چهره باشد استفاده کنید.

نحوه انتخاب شینیون با نوع مو:

موهای ناسالم دارای بافت ضعیف: از موی مصنوعی همراه شینیون استفاده شود.

موهای کم پشت و نازک و ظریف: پوش فراوان، مواد سفت کننده، پرپشت کننده

موهای فر و مجعد و زبر: ابتدا سشوار و اتو سپس مدل های بسته یا شلوغ برای کنترل از اسپری، ژل، کرم

نحوه انتخاب جلوی مو متناسب با چهره:

سر دراز (کشیده): دو طرف شقیقه برجسته تر و پوش دار و از فرق چتری یا کج تا زیر ابرو مدلی که عرض چهره را زیاد کند.

سرگرد: در بالای سر، دو طرف شقیقه بالا کشیده شده کنار صورت چند تار مو ریخته شود.

گردن بلند: از مدل های باز اطراف صورت

گردن کوتاه: قسمت پشت و بالای سر جمع شود.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

انواع فرق

با شانه وسط چتری را باز کنید (برای صورتهای بیضی)	فرق وسط:
از طرف چپ یا راست شانه را بکشید (پیشانی پهن) چهره گرد، مربع، قلب	فرق کج:
جلوی سر پوش داده و روی پوش ها صاف شود (پیشانی کوتاه)	فرق پوشیده:
(برای صورتهای مربع و گرد)	فرق اریپ:
برای افراد اسپرت و چهره ظریف (بافت زیر برجسته و بافت رو کم حجم)	بافت جلوی سر:

استفاده از وسایل:

بیگودی ها و مویچ ها و اتوها و سشوار کمک بزرگی برای شنیون محسوب می شوند.

انواع شنیون:

مدل ترکیبی: چند تکنیکدر یک مدل مو مثل جمع کردن قسمتی از موهای پیچیده شده، ترکیب سیخ سیخ و کوبل، گل و فر، بافت و پوش، انواع مدل‌های شلوغ

ترکیب مدل مو فر یا مدل های بسته:

روش اول: پس از بیگودی بستن موها را باز کرده قسمت هایی را که بازند سشوار بکشید و قسمت هایی را با فیکس تور جمع کنید.

روش دوم: موهای فر را با کش بسته و ژل بزیند و با سنجاق فیکس کنید.

روش سوم: موها را با کش بسته و با مویچ قسمتی از موها را فر دهید.

روش چهارم: موها را با کش بسته و بیگودی پیچید پس از خشک کردن آنها را باز کرده و مدل دلخواه درست کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

شنیون موهای پرپشت و وزدار:

۱- نرم کننده و شامپو ۲- بیگودی درشت ۳- سشوار

نکته: نباید قسمتی از مو را باز بگذارید و از فیکساتور زیاد استفاده نکنید و موها را خوب با اتو صاف کنید و مدل دلخواه را ببندید.

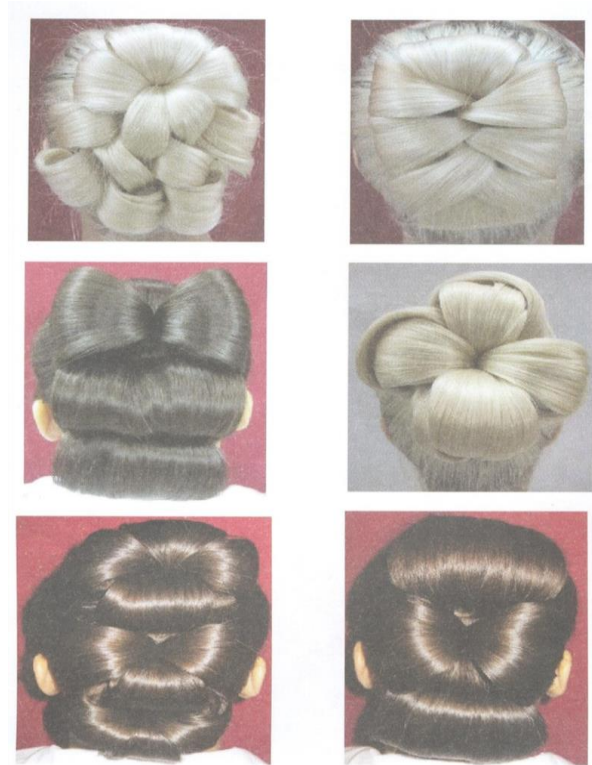
ابزار کار:	مواد مصرفی:
سنجاق: برای فیکس کردن مو سنجاق مویی: برای نگه داشتن ظاهری سنجاق تزئینی: برای تزئین شانه پوش دار و دم دار: برای حجیم کردن مو کش قیطانی: برای جمع کردن و بستن	ژل: برای دوام بیشتر هم قبل و هم بعد شنیون واکس یا کرم: برای گرفتن وز و صاف کردن و درخشندگی موس: برای میزاملپی و سشوار چسب: در آخر کار برای دوام و فیکس کردن و ثابت ماندن

پوش دادن: یک لایه را با زاویه مناسب درست گرفته و قسمت ریشه را به طرف ریشه فشار دهید.

شنیون پایه: قبل از تمام شنیون ها موها را با شامپو و نرم کننده شستشو دهید و سشوار بکشید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

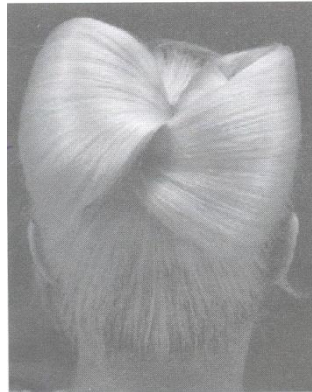
انواع مدل های گل:



قسمت چتری را جدا کرده و بقیه موها را با کش جمع کنید و به تعداد گلبرگ ها تقسیم کنید قسمت انتها را کمی پوش داده و جمع کنید به حالت بوکل و فیکساتور بزنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

مدل پایون:



از ریشه تا نوک مو را پوش داده و روش پوشها را صاف کنید سپس فیکساتور زده و هر قسمت را تا کنید و به طرف سر ببرید و با سنجاق بزرگ محل بوکها را از داخل فیکس نمایید.

مدل خیار:

موها را دو پوش دهید به سمتی که موها در آن قسمت درست می شوند و روی پوشها را صاف کنید با سنجاق سر مناسب از قسمت پائین گردن تا بالای سر روی زمینه مو سنجاق بزنید. حالا موها را در دست گرفته بدون آنکه پایه موها به هم بخورد شصت خود را روی سنجاق بگذارید و مو را دور آن تاب دهید سنجاقها را طوری بزنید که دیده نشود.



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

شنيون با ابزار:

(چوب، اسفنج، مویی)



چوب برای شنيون های موهای پرپشت و بلند برای کمتر زمان بردن استفاده می شود. پروتز اسفنج قابل انعطاف است که برای برجسته کردن شنيون استفاده می شود. انواع آن، هلالی، مخروطی، استوانه ای، کره تور نامرئی در رنگ و سایز مختلف که ریزه موها را جمع کرده و برای شنيون های فانتزی و راحت حالت گرفتن مو استفاده کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

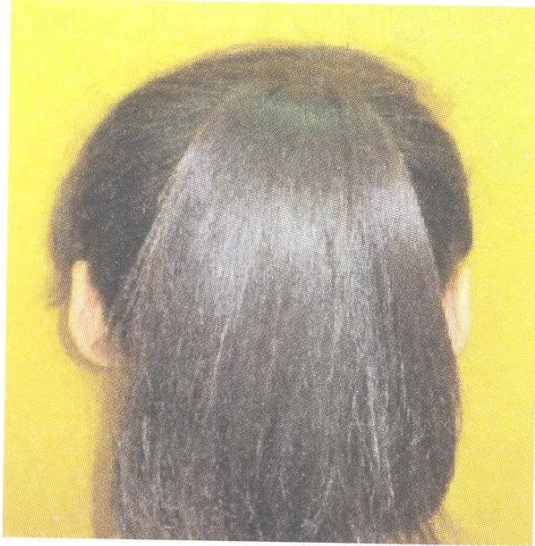
شنيون با چوب:



موها را به تعداد با کش بسته و بسته به مدل مو از ۱ تا ۴ چوب استفاده کنید چوب را داخل مو فرو کنید (حالت ضربدری) موها را به لایه های ریز و درشت تقسیم کرده و مقدار کمی ژل و واکس بزنید تا ریزه موها گرفته شود. و دور چوب پیچید و با سنجاق فیکس کنید و بگذارید تا فیکساتور خشک شود و چوب ها را بیرون بکشید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

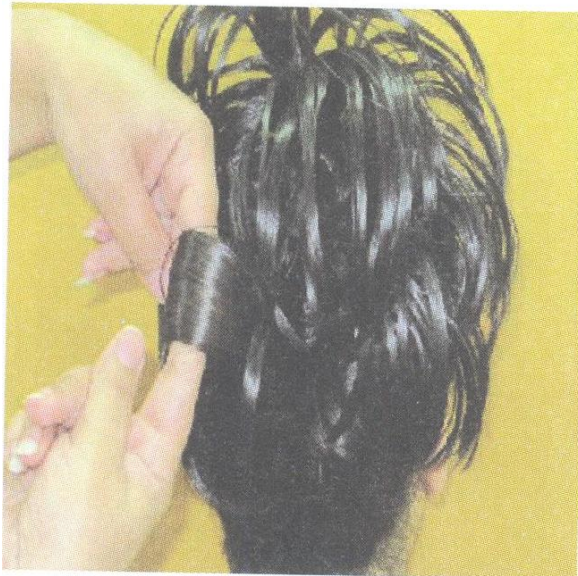
شنيون با موی اضافه:



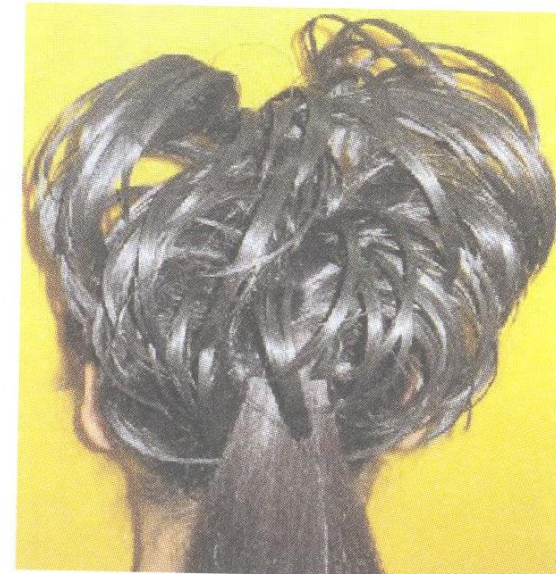
تصویر ۲



تصویر ۱



تصویر ۳



تصویر ۴

يشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

هم می توانید به موهای مشتری اضافه کنید هم مثل پروتز فقط برای برجسته کردن داخل موها قرار دهید.
البته باید موهای طبیعی خود مدل را پوش داده و موها را لابه لای پوش ها بکار ببرید.

شنیون با پروتز دایره ای:



تصویر ۲

تصویر ۱



تصویر ۴



تصویر ۳

آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

موها را بالای یر پوش داده پروتز را نصب کرده موها را روی آن گذاشته با کش ببندید سپس موها را به حالت دلخواه روی آن ثابت کنید.

شنیون با پروتز شلنگی:

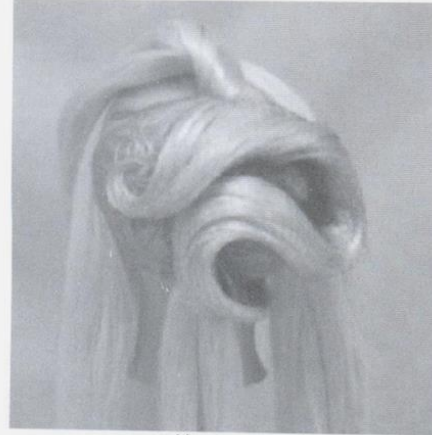
موها را دم اسبی ببندید لایه ها را به ژل آغشته کرده دور پروتز بیچید.



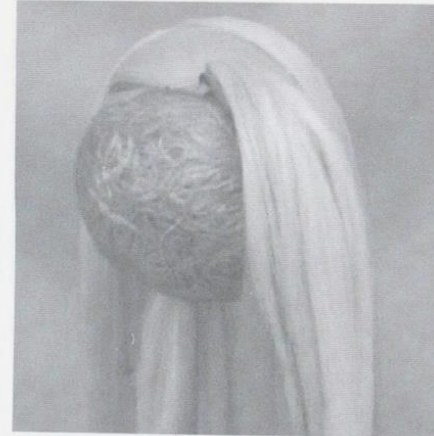
واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

شنیون با تور (مدل عربی)

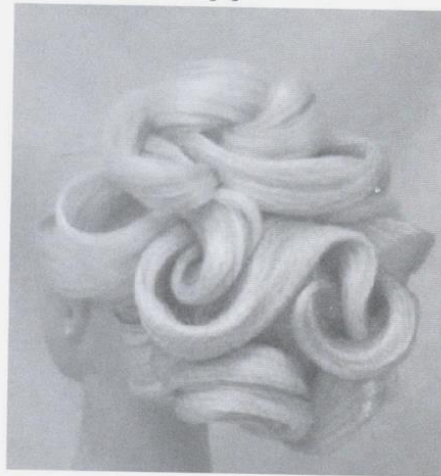
لایه ها را پوش داده و به تعداد دلخواه با کش بسته و در تور ثابت کنید و فیکساتور بزنید سپس در مدل دلخواه بکار ببرید.



تصویر ۲



تصویر ۱



تصویر ۴



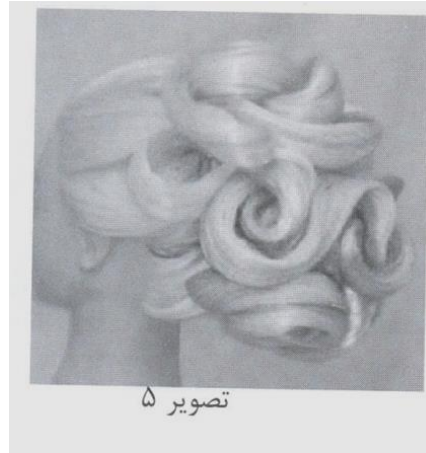
تصویر ۳

آرایشگر موی زنانه

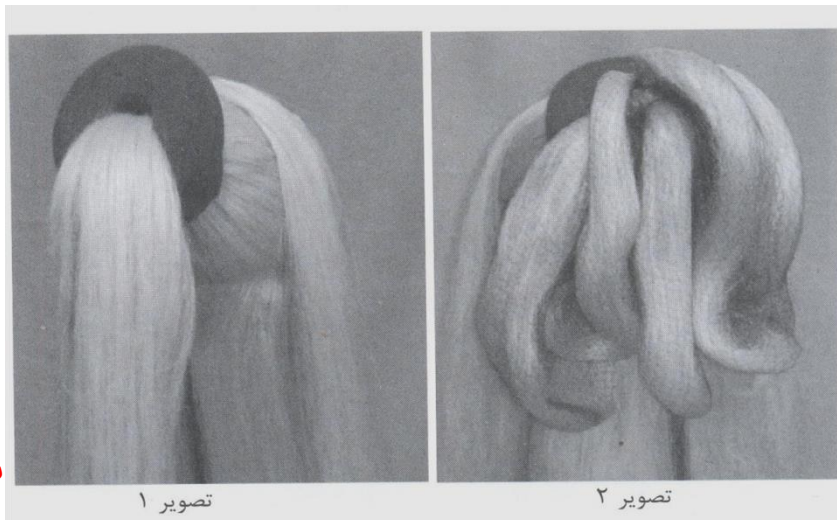
واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

شنيون موهای بلند:

بغل گوشها را جدا نموده کل مو را جمع کنید زیرا آن پروتز زده و پوش داده در تور نامرئی بالای کش فیکس می کنیم.

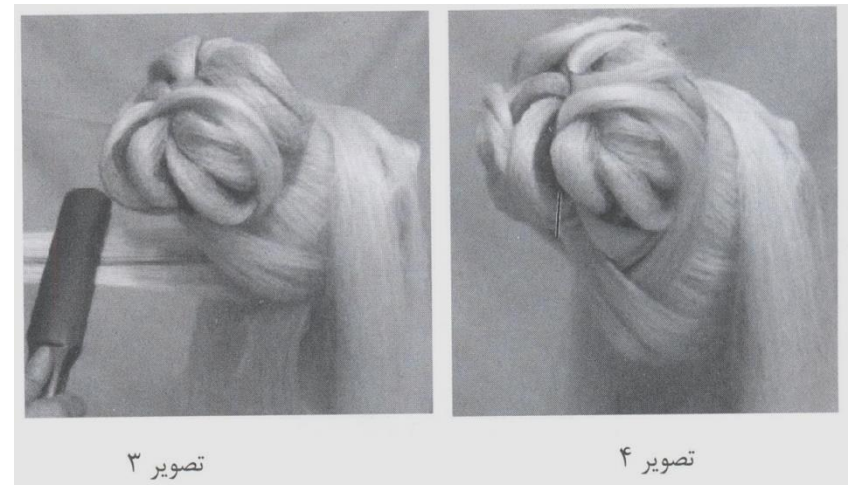


قسمت جلویی را لایه لایه روی پروتز می بریم و با سنجاق حالت می دهیم.

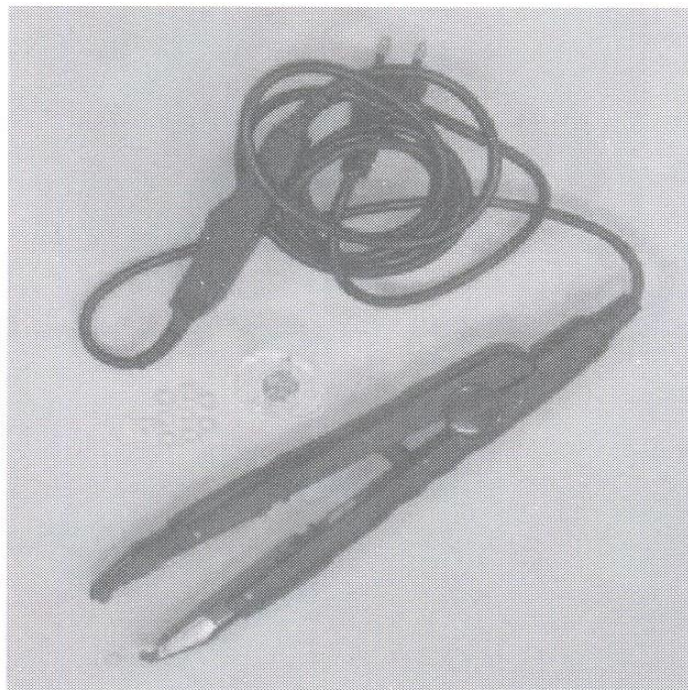


نه

۵۷



اضافه کردن مو به سر (هیراکستنشن و دوخت مو)



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

ابزار کار:

دستگاه هیراکستنشن: برای اکستنشن با چسب حرارتی (برقی دارای عایق بندی برای اضافه کردن مو)
چسب حرارتی: داخل دستگاه مخصوص گذاشته پس از ذوب شدن استفاده می شود.
انواع مو: موهای متری، دسته ای با چسب قاشقی و سوزنی، دسته ای با چسب نواری و دو سر باز
قلاب: برای نصب موها
مهره: برای محکم کردن موها
انبردست: برای سفت کردن مهره ها
کلیپس: برای تقسیم بندی
قیچی: برای بریدن موها به سائز مورد مصرف
طلق: محافظ مخصوص (آسیب رسیدن به ریشه)

اضافه کردن صحیح موی مصنوعی یا طبیعی کنار موهای طبیعی مشتری را به اصطلاح هیراکستنشن می گویند.
دو هدف یعنی پرپشت کردن یا بلند کردن مو را دارد.
به دو طریق انجام می شود:
سرد: بدون دستگاه یا گره و بافت
سرد: با دستگاه حرارتی آنالوگ یا دیجیتال که قطر مو را به اندازه ی موی مصنوعی تنظیم می کند.
تقسیم بندی ردیفی (خطی) برای همه ی انواع اکستنشن ها استفاده می شود.
برای بلند و پرپشت کردن کنار هم طول موها ۲۵ تا ۳۰ سانتی متر بصورت خطی انجام دهید.

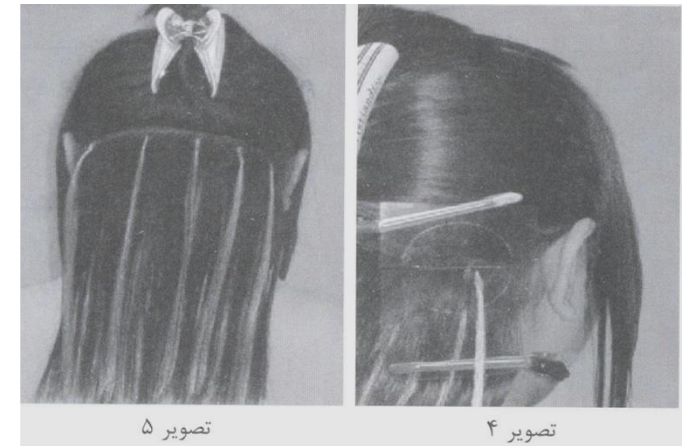
واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

برای مش موهای ردیفی را بصورت یک در میان و زیکزآگ اضافه کنید.

کاربرد هیراکستنشن:

۲۵۰ تا ۳۰۰ تار مصنوعی یا طبیعی برای بلند یا پرپشت کردن و برای مش به درخواست مشتری ۱۰ تا ۱۵ تار مصنوعی هیراکستنشن برای خانم های باردار یا افرادی که رنگ روی موهایشان جواب نمی دهد شرابی و مشکی کردند استفاده می شود. با موهای ضعیف و شکننده و یا مش های فانتزی می خواهند هم مناسب است و کسانی که نمی خواهند از مواد شیمیایی استفاده کنند.

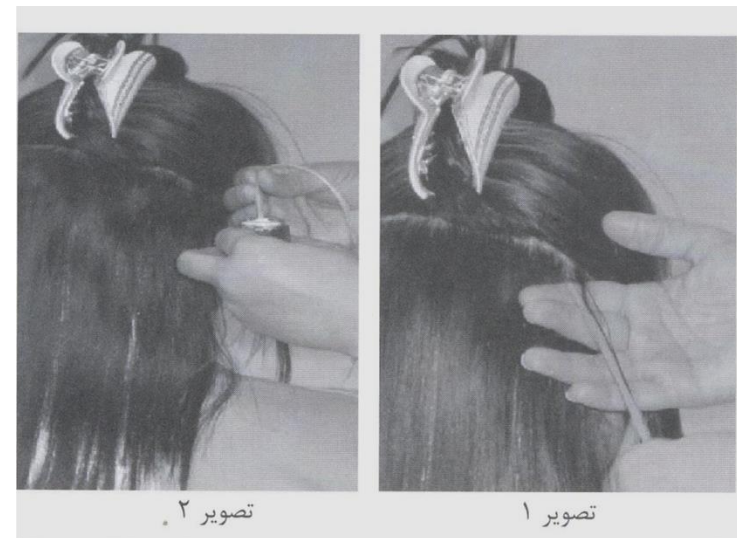
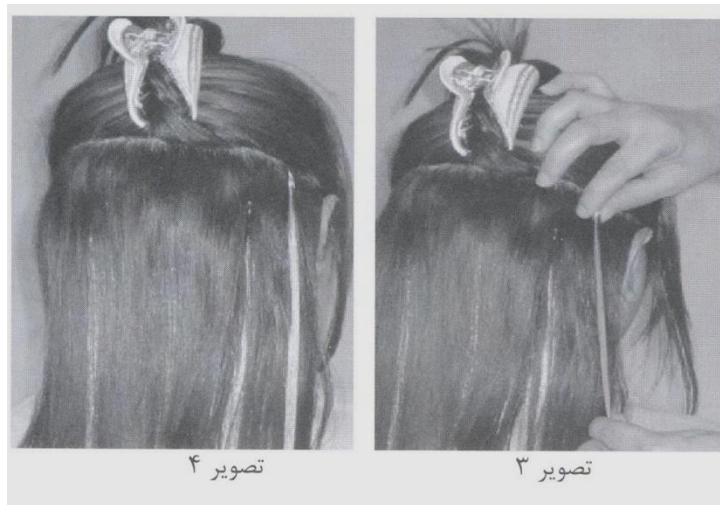
هیراکستنشن گرم:



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

- از سالم بودن دستگاه مطمئن شده و بگذارید داغ شود. موها را تقسیم بندی کرده از موهای گردن شروع کنید یک لایه ی ۱ تا ۲ سانتی پایین ریخته از دور تا دور سر و آن را اکستنشن نکنید.
- یک لایه نازک شامل ۱۰ تا ۲۰ تار مو جدا کنید. محافظ زیر مو قرار داده و تار جدا شده با قلاب را از سوراخ بیرون بکشید. و محافظ را ثابت کنید. لایه موم مصنوعی که چسب مخصوص دارد را زیر تار موی طبیعی جدا شده بگذارید دستگاه هیراکستنشن گرم را روی قسمت چسب دار مو قرار داده و مکث کنید تا گرمای دستگاه آن را ذوب کرده پس از سرد شدن با دست قسمت چسب دار را فشار داده تا طبیعی تر شود.
- طلق را در آورید.

کاربرد چسب مو:



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

چسب قاشقی: ۱ تا ۶ ماه دوام دارد. ولی به علت بزرگ و حجیم بودن چسب هنگام خواب و شستشو مشتری اذیت می شود.

چسب سوزنی: جلوه طبیعی دارد و چسبش دیده نمی شود.

چسب مایع: روی موی باز آغشته به چسب و با دست انجام می شود. به دستگاه نیاز ندارد و ظرافت و سرعت زیادی می خواهد

ریمور چسب قاشقی و سوزنی: طلق را نصب کرده پنبه آغشته به ریمور را روی چسب قرار داده و مو را جدا کنید.

ترمیم موی هیراکستنشن با چسب: پس از ۶ ماه با رشد مو اکستنشن پائین آمده باید ابتدا موهای قبلی را ریمور کرده و دوباره آنها را در قسمت ریشه نصب کنید.

اکستنشن با گره (اکستنشن سرد)



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

موی دو سر باز را که ۳۰٪ الیاف بکار رفته استفاده کنید مدت دوام ۱ ماه است.

روش اول: تقسیم بندی موها و یک ردیف صاف پائین بریزید. از یک سمت شروع کرده و دسته کوچک مو را بردارید. یک لایه مو را جدا کرده و وسط آن را در دست بگیرید. لایه مو را زر موی طبیعی قرار دهید موها را سه قسمت کرده ۱ قسمت طبیعی ۲ قسمت مصنوعی موها را بافت کنید و با کش ببندید. روش دوم: ابتدا موهای مصنوعی را گره بزنید موی طبیعی را از گره رد کنید سپس باز موها را با هم گره بزنید.

اکستنشن با رینگ (بست، برچ)



موها را تقسیم کرده یک قسمت را پائین بریزید. رینگ را در قلاب انداخته رینگ را از قلاب به مو رد کنید. هم از موهای دو سر باز و هم چسب سوزی می توان استفاده کرد. هنگام ترمیم موهای پائین آمده را باز کرده و به سمت ریشه سفت کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

نصب کلاه گیس:

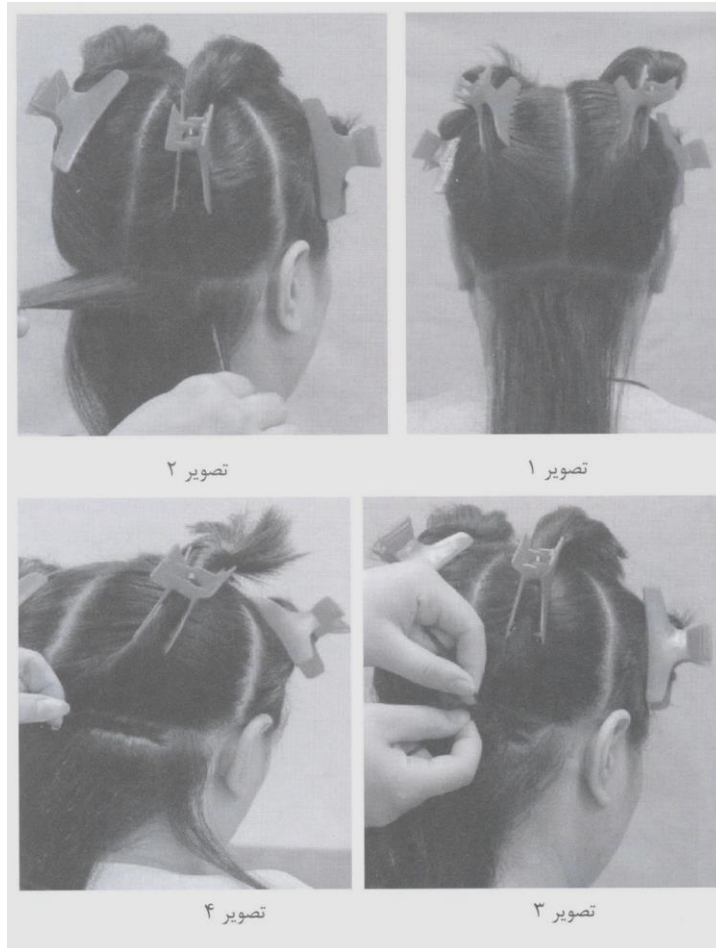
موها را جمع کرده پشت کلاه زیر کلاه گیش را روی موها نصب کرده و با گیره سفت کنید. و موها را مرتب کنید.



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

دوخت موی اضافه:

رنگ و سائز را براساس هدف مشتری از اکستنشن انتخاب کرده و تقسیم بندی را انجام دهید یک لایه را رها کرده و لایه بعدی را افقی چسبیده به سر بافت کنید. به همین صورت یک لایه در میان بافت و رهایی مو را انجام دهید. اگر بافت اول به سمت چپ بافت بعدی به سمت راست بعد از بافت موهای متری را برش زده و بدوزید.



دوخت با قلاب:

مثل دوخت قبلی فقط به جای سوزن از قلاب استفاده می کنیم.

پیرایش موهای اضافه:

اگر مو اضافه چسب داشت اول چسب را قیچی کرده بعد از اتمام کوپ دوباره با چسب نصب کنید. اگر دوخت یا دو سر باز باشد کوپ را روی سر به صورت اریب و تیز قیچی و کوتاه می کنیم.

آرایشگر موی زنانه

بافت موها

ابزار:

سشوار، شانه، کلیپس، موی اضافه، کش، بست مو، سنجاق، فیکساتور، ژل و واکس

انتخاب مدل بافت با فرم چهره:

ظریف: موها را به عقب بافت بزنید.

بزرگ و پهن: موها رو به صورت بافت زده شود.

روشهای مختلف بافت:

بافت از پیچیدن دو یا سه دسته مو از لابه لای هم بوجود آمده و در همه جای سر کاربرد دارد برای موهای بلند و افراد جوان مناسب بوده. با این تکنیک موهای کوتاه را به بلند و کم حجم را به پرپشت تبدیل کنید و موهای یکرنگ را با موهای رنگی تزئین کنید.

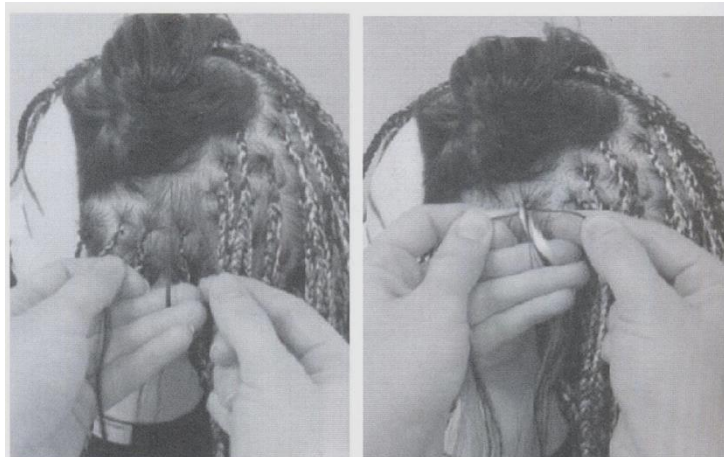
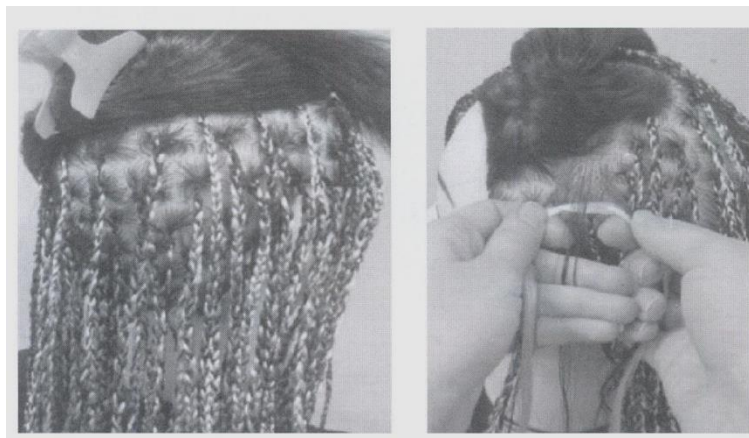
آماده کردن مشتری:

موها را شامپو کرده سشوار کنید مدل های مختلف را نشان داده تقسیم بندی و از لوسیون مناسب استفاده کنید. برای بافت هایی بیش از ۲۴ ساعت از لوسیون استفاده نکنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بافت پایه:

بافت پایه یا کلاسیک یا گیس بافت سنتی که برای نگهداری موهای بلند مناسب بوده است.



آرایشگر موی زنانه

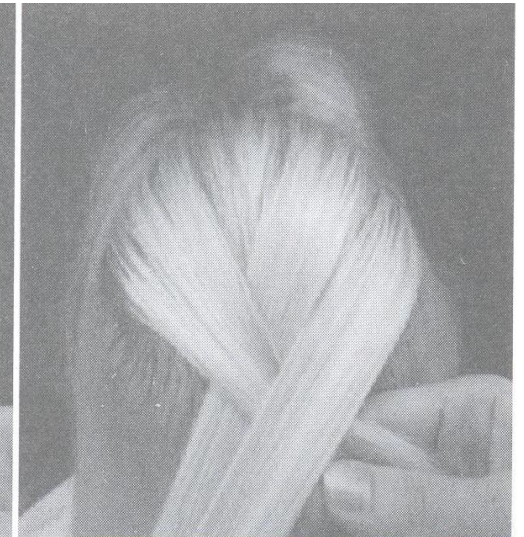
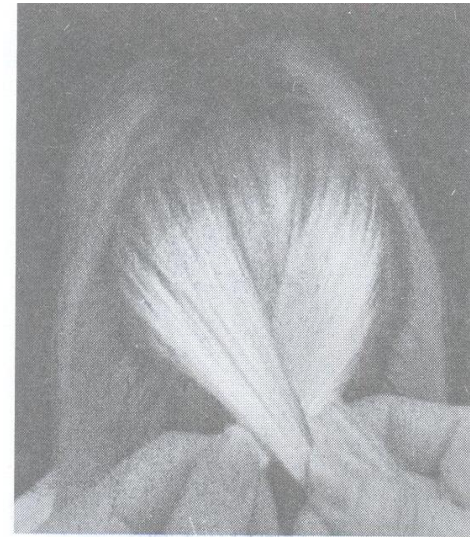
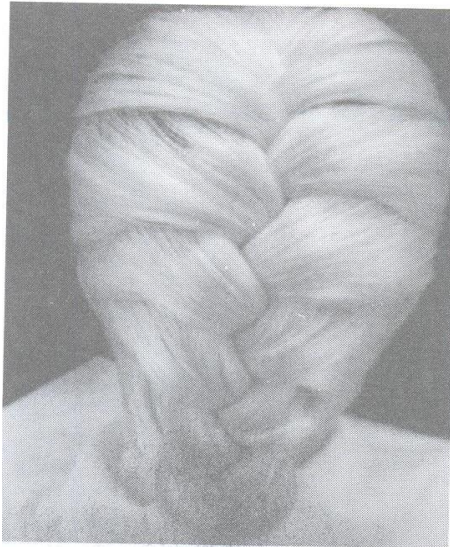
واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بافت با موی اضافه:

با اضافه کردن موی اضافه و رنگی به بافت ۳ تایی بافت مکزیکی بوجود می آید.

مربع های کوچک از پشت سر به سمت جلو موی مصنوعی زیر موی طبیعی و موها به ۳ قسمت (۲ قسمت مصنوعی ۱ قسمت طبیعی) تقسیم کرده می بافیم.

بافتهای ترکیبی:



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بافت حصیری زیر: هر جای سر، جلو یا تاج سر را سه قسمت کنید یک بافت ساده بزنید و از دو طرف موها را بصورت لایه های نازک به قسمت وسط آورده و بافت بزنید.

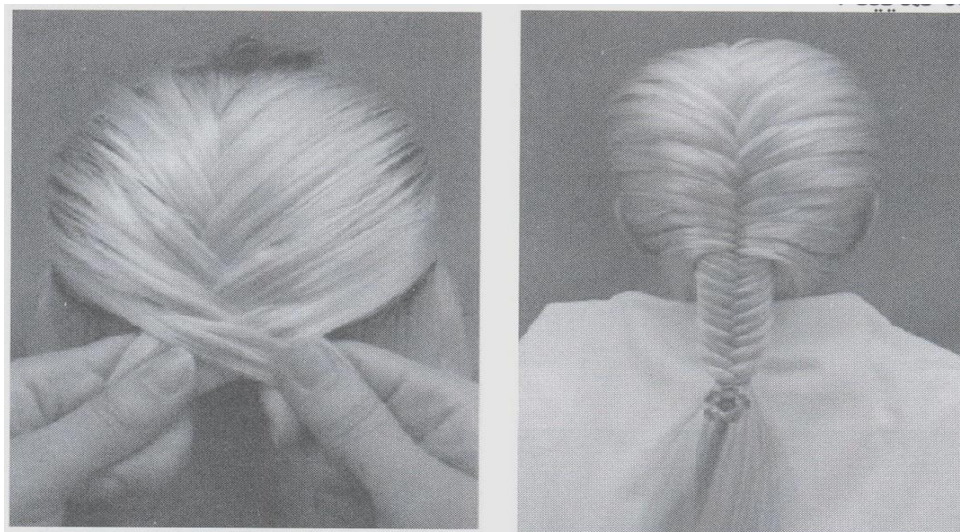
بافت حصیری رو: مثل قبل لایه ای از تاج سر جدا کرده ۳ قسمت کرده یک بافت ساده می زنیم از دو طرف مو به قسمت وسط اضافه می کنیم.

بافت آفریقایی: بافت چسبیده به سر، کف سر، بافت فرق از تقسیم مو به عرض ۲×۲ به صورت ضاف و جدا کردن فرق ایجاد شده موها را سه قسمت کرده و به زیر یا رو بیافید. لایه ها را از دو طرف به وسط اضافه کنید.



واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بافت تیغ ماهی: لایه ای از تاج سر جدا کرده ۲ قسمت کنید و ضربدر کنید لایه های دو طرف سر را به حالت اریب جدا کرده به این دو قسمت اضافه کنید. چپ به راست و راست به چپ اضافه می شود.



تیغ ماهی (۲): ابتدا موها را با کش بسته ۲ قسمت تقسیم کرده یک لایه از چپ به راست و یک لایه از راست به چپ به حالت ضربدر ببرید ۲ قسمت را تا آخر جابجا کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

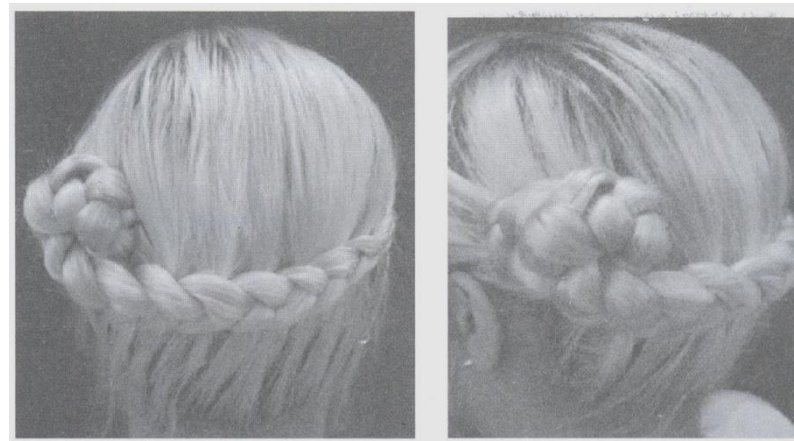
بافت طنابی (۲ تایی): موها را با کش بسته و ۲ قسمت کنید و هر قسمت را دور خودش پیچیده و سپس هر دو را دور هم پیچید.



بافت سدی همراه شنیون:

از روی گوش لایه ای را بصورت عمودی جدا کرده و ۳ قسمت کنید ابتدا بافت ساده سپس لایه ها را از قسمت زیر به بافت ساده اضافه کنید. لایه ها از پائین به لایه وسط اضافه می شوند.

مارکبری: بافت از انتهای گردن شروع شده و بافت حصیری از رو یا زیر می بافیم.

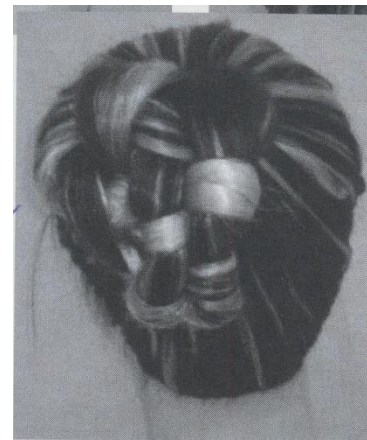


آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بافت تل و فرانسوی افقی:

موها را بصورت افقی دو قسمت کنید (جلوی سر و تاج سر یا پشت سر) جلوی سر را بافت حصیری که فقط از جلو اضافه می شود. موهای پشت سر را به صورت افقی فرانسوی ببافید.



بافت ۴ تایی: موها را کش ببندید ۲ قسمت کنید هر قسمت را دوباره ۲ قسمت کنید هر دو قسمت روبروی هم به حالت ضربدر تا پایان بافت می شوند.

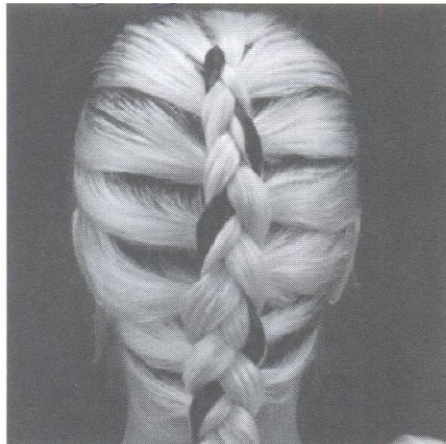
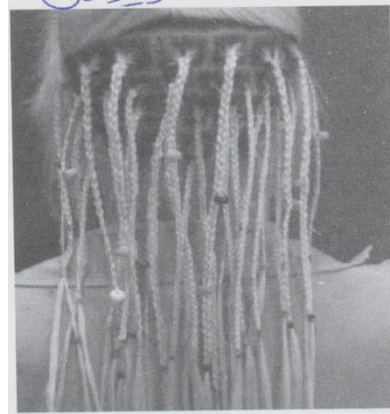
بافت ۵ تایی: موها را ۵ قسمت می کنیم از سمت راست اولی را زیر دومی، دومی را روی سومی الی آخر.

بافت تل: از جلوی سر از گوش تا گوش ۳ قسمت کنید ردیف اول ساده بعد از جلوی سر لایه ای به وسط اضافه کنید.

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

بافت با مهره:

از پشت سر مربع های کوچک جدا کرده مثل بافت مکزیکی و بافت ۳ تایی بزیند با قلاب مهره ها را داخل بافت بیندازید.



بافت با روبان: لایه از از تاج سر را جدا کرده ۳ قسمت می کنیم سپس هر قسمت را با روبان ببافید تا روبان به حالت زیگزاگ از لایه لای موها رد شود.

بافت تزئینی: ۳ قسمت موها را تقسیم کرده و ۱ قسمت متحرک ۲ قسمت ثابت قسمت متحرک به حالت رفت و برگشت از زیر و روی ۲ قسمت ثابت رد می شود.

فصل آرایش موی عروس

ابزار:

پروتز، کلیپس، شانه، اسپری، موی اضافه، ژل، واکس، فیکساتور، تاج و تور، کش، سنجاق، تزئینات، چسب، اتو، موپیچ برقی

تاج سر:

اندازه ی سر عروس، راحتی نصب کردن، مناسب فرم صورت، تاج کوتاه برای صورتهای کشیده و تاج بلند برای صورتهای گرد، بیضی همه تاج ها، پیشانی بلند تاجی که روی پیشانی می آید، لباس عروس ساده تاج باید ساده باشد، شنیون ساده تاج پر کار و شنیون چین دار برعکس



تور عروس:

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

از تورهای ظریف آلمانی استفاده شود، براق، ساده و چند رنگ عرض تور ۱/۵ متر و طول طبقه اول از رستنگاه تا زیر سینه به اضافه ۸ تا ۱۰ سانتی متر برای شنیون انتخاب شنیون مناسب آرایش و لباس و اندام عروس:

افراد قد کوتاه در بالای سر و ارتفاع دار

افراد قد بلند شنیون پشت سر بدون ارتفاع

وصل تاج و تور عروس:

از گل های تک و نگین در لابه لای شنیون استفاده کنید قسمت های خالی را پر کنید.

از تاج سلطنتی در پشت چتری و جلوی مدل استفاده کنید.

تور عروش پشت سر جمع شده و نصب می شود. سنجاق ها را بصورتی که از دید خارج باشد و مشخص نباشد بزنید.

شنیون باز و بسته:

بیگودی ها را بیچید قسمت هایی که بسته می شود را سشوار کرده موها را پوش دهید چتری را جدا کرده و قسمت تاج را با کش ببندید بقیه فرها را روی آن بریزید.

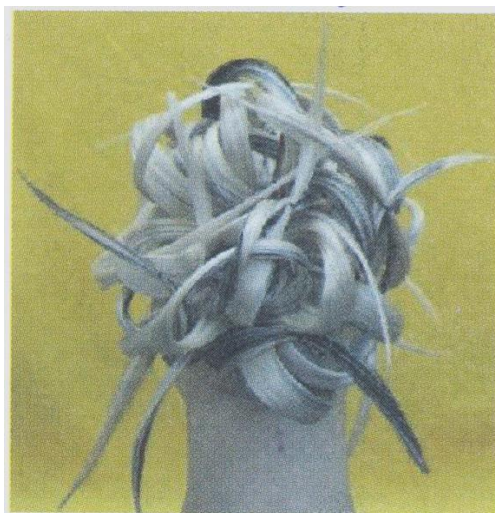
واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

مدل باز:



از زیباترین مدلهاست مناسب عروس با لباس باز است. موهای پشت سر را با کش جمع کنید. طرفین جلو را روی کش نصب کنید و با مویچ بیچید. پس از پیچیدن موها را با واکس مرتب کنید.

شنيون ترکیبی:



۷۶

آرایشگر موی زنانه

واحد طرح و برنامه های درسی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

تکنیک حلقه: مو را اتو کشیده و آنها را دور خودشان پیچید و ثابت کنید.

تکنیک پیچ از پیچیدن مو به دور خودش

تکنیک سیخ سیخ کردن مو: وزن مو را سبک کرده با اتو آن را صاف کرده و اسپری بزنید.

سبد گل: عمودی، افقی، برگردان، ایستاده از انواع سبد گل اند اگر در پشت یا بالا انجام شوند سبک ژاپنی دارند. اگر پائین و پشت انجام شوند سبک اسپانیایی دارند.

گره: لایه نازک مو را گرفته و گره بزنید اگر مو بلند بود تا نوک مو گره بزنید.

تزئین شنیون با گل طبیعی:

یک طرف روی گوش و بعد موها را شنیون کنید. هم رنگ لباس انتخاب کنید.

کاربرد انواع گل ها:

گل های بزرگ: شنیون های شلوغ یا نیمه باز، جمع

گل رز نیمه باز: در کنار موهای جمع شده

شکوفه: پشت سر روی موی نیمه جمع یا در قسمت جلو روی پیشانی