

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شغل

# پیرایشگری زنان

## گروه شغلی

## مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵	۱	۴	۱	۲	۰	۵	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۶/۱۱/۳

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی :مراقبت زیبایی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فرحناز کیا	فوق دیپلم روابط عمومی	مراقبت زیبایی	موسس- مدیر و مربی	۲۶ سال
۲	فریماه صالحی	کارشناسی ارشد (HSE)	بهداشت و ایمنی (محیط زیست)	مدیر آموزشگاه بهداشت و ایمنی مدرسان بهره‌وری	۱۷ سال
۳	نوش آفرین خلخالی	کارشناسی ارشد	معماری	موسس- مدیر و مربی	۱۲ سال
۴	آتیه ناوران	کارشناسی چهره پردازی	مراقبت و زیبایی	موسس- مدیر و مربی	۲۲ سال
۵	شیوانا صرشریفی	دیپلم	مراقبت و زیبایی	موسس- مدیر و مربی	۳۰ سال
۶	فاطمه گودرزی	دیپلم	مراقبت و زیبایی	موسس- مدیر و مربی	۱۵ سال
۷	زیبا یاوری	کارشناس	زبان ادبیات فارسی	دبیر کارگروه برنامه‌ریزی درسی مراقبت و زیبایی	۲۶ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش:

طی جلسه‌ای که در تاریخ ۹۶/۲/۲۳ با حضور اعضای کارگروه برنامه‌ریزی درسی مراقبت زیبایی برگزار گردید استاندارد آموزش شغل پیرایشگر موی زنانه با کد ۵-۷۰/۳۱/۱/۲ و تحت عنوان شغل پیرایشگر موی زنانه با کد ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۰۱ مورد تایید قرار گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

آدرس الکترونیکی : [rpe@irantvto.ir](mailto:rpe@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزشی :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرش :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>	
پیرایشگر موی زنانه	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>	
پیرایشگر موی زنانه شغلی درحوزه رشته مراقبت زیبایی است که شایستگی هایی چون آلودگی زدایی محیطی، حفاظت و بهداشت فردی، مشاوره و پذیرش مشتری، شستشوی موی سر، کوتاهی پایه، کوتاهی با زوایای مختلف، کوتاه کردن مو به روش ترکیبی، فرم دهی به موها بعد از کوتاهی و ویتامینه کردن مو را در بر گرفته و با مشاغلی از قبیل متعادل ساز چهره زنانه، آرایشگر ناخن، آرایشگر موی زنانه، کاربر مواد شیمیایی، پیرایشگر صورت و ابرو در ارتباط است .	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۱۹۸ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۴۲ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۵۶ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
حداقل سطح تحصیلات دیپلم + ۲ سال سابقه کاری مرتبط	

**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

پیرایشگر موی زنانه به مفهوم پیرایش و نگهداری مو به منظور رعایت بهداشت در جهت زیبایی، مراقبت و حفظ سلامت گیسوان می باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

**Hair cutting for women**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- آرایشگر مو
- پیرایشگر مو و صورت زنانه
- متعادل ساز چهره زنانه
- کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه
- آرایشگر ناخن

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |

ردیف	کد	عناوین	پیش نیاز	ساعت آموزش		
				نظری	عملی	جمع
۱	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۴۱	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی	-	۵	۷	۱۲
۲	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۵۱	مشاوره و پذیرش مشتری	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۴۱	۷	۲۱	۲۸
۳	۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۳۱	شستشوی موی سر	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۴۱	۴	۱۴	۱۸
۴	۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۴۱	کوتاهی موی سر با زاویه مختلف	شستشوی موی سر با کد ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۳۱	۱۰	۴۱	۵۱
۵	۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۵۱	کم حجم کردن مو (پیتاژ)	کوتاهی با زوایای مختلف با کد ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۴۱	۵	۲۲	۲۷
۶	۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۶۱	کوتاه کردن مو به روش ترکیبی (از روی عکس و تصویر)	کم حجم کردن مو (پیتاژ) با کد ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۵۱	۶	۲۴	۳۰
۷	۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۷۱	فرم دهی به موها بعد از کوتاهی	کوتاه کردن مو به روش ترکیبی (از روی عکس و تصویر) با کد ۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۶۱	۳	۱۵	۱۸
۸	۵۱۴۱۲۰۵۷۰۰۱۰۰۸۱	ویتامینه کردن مو	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۴۱	۴	۱۰	۱۴
جمع ساعات				۴۴	۱۵۴	۱۹۸

	زمان آموزش			عنوان : آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۷	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز و مدیر و مربی وایت برد، ماژیک دماسنج رطوبت سنج مواد شوینده دستکش یکبار مصرف ماسک یکبار مصرف جعبه کمک های اولیه مواد ضد عفونی کننده ابزار مواد گندزدایی محیط کار کپسول آتش نشانی دستگاه ضد عفونی کننده				دانش : - عوامل فیزیکی در محیط کار (نور، رنگ، دما، صدا) عوامل زیان آور ارگونومیک در محیط کار - عوامل بیولوژیکی در محیط کار (میکروبها و باکتریها) - عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار (بخارات، گازهای سمی حاصل از کاربرد مواد شیمیایی) - برگه اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی (MSDS) روش استفاده از مواد - کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا و حوادث شغلی - وسایل حفاظت فردی و جعبه کمک های اولیه - دستگاه ضد عفونی و مواد ضد عفونی و گندزدایش دهنده - عوارض پوستی و بیماری های مربوط به شغل
				مهارت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی - استفاده از جعبه کمک های اولیه - استفاده از دستگاه ضد عفونی - استفاده از مواد ضد عفونی کننده و گندزدایش دهنده - استفاده از کپسول آتش نشانی - تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار
				نگرش : - جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در مصرف آب و مواد شوینده - رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک) - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : مشاوره و پذیرش مشتری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۱	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی و میز مربی وایت برد و ماژیک تلویزیون و دی وی دی کارت ثبت سوابق مشتری تصاویر مربوط به آموزش لباس کار				دانش :
				-روش های برقراری ارتباط موثر
				-مشاوره حرفه ای با مشتری
				-تصاویر مربوط به کار
				-کارت سوابق مشتری
				-پوشش ظاهری و بهداشت فردی
				مهارت :
				-ارتباط صحیح و پذیرش مشتری
				-رسیدگی به در خواست و اعتراضات مشتری
				-پرکردن کارت سوابق مشتری
				-رعایت پوشش ظاهری و رعایت بهداشت فردی
				-ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				-جلب رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت :
				-استفاده از لباس کار مناسب در محیط کار
				-رعایت بهداشت فردی
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت انرژی
			-مدیریت پسماند	



	زمان آموزش			عنوان: شستشوی موی سر
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸	۱۴	۴	
<b>تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی</b>	<b>توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی</b>			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی و میز مربی وایت برد و ماژیک سرشوی مخصوص شامپو نرم کننده مواد ضدعفونی کننده حوله یکبار مصرف انواع شانه و برس پیش بند لباس کار				دانش:
				-انواع پوست
				-ساختار مو
				-عوامل صدمه زدن به ساختار مو و قابلیت های آن
				-انواع شامپوها و نرم کننده ها
				-ابزار کار
				مهارت:
				-آماده سازی مشتری
				-تقسیم بندی موی سر
				-استفاده صحیح مواد مصرفی
				-شستشوی موی سر
				-استفاده صحیح ابزار کار
				نگرش:
				- رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان
				ایمنی و بهداشت: - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار - استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و ماسک ...) -توجه به تاریخ انقضای مواد مصرفی
			توجهات زیست محیطی: - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن	

	زمان آموزش			عنوان: کوتاهی موی سر با زوایای مختلف
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۴۱	۵۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
صندلی کار آموز				دانش:
صندلی مخصوص کوتاهی				-انواع مو
آئینه و میز کار				-انواع قیچی، برس و شانه
وایت برد و ماژیک				-تعریف زوایا (زوایای مختلف)
کلیس بزرگ و کوچک				-روش کوتاهی طولی و عرضی
آپاش				-تصاویر مربوطه مطابق با انواع مو
قیچی، قیچی و تیغ پیتاژ				-انتخاب مدل مطابق با اشکال هندسی صورت
انواع شانه و برس				مهارت:
پیش بند و محافظ پیش بند				-آماده سازی مشتری
شامپو و نرم کننده				-تقسیم بندی موی سر
مواد ضد عفونی کننده ابزار				-استفاده صحیح از ابزار کار
روپوش کار				-صحیح ایستادن هنگام کار
جعبه کمکهای اولیه				-صحیح گرفتن قیچی و شانه
کپسول آتش نشانی				-کوتاهی با تقسیم بندی پیوسته و ناپیوسته
موپران				-کوتاهی با زاویه صفر در اندازه های مختلف
				-کوتاهی با زاویه چهل و پنج درجه
				-کوتاهی با زاویه نود درجه با قیچی
				-کوتاهی با زاویه صد و سی و پنج درجه
				-کوتاهی با زاویه صد و هشتاد درجه
				-کوتاهی به روش طولی (عمودی)
				-کوتاهی به روش عرضی(افقی)
				-کنترل نهایی

	زمان آموزش			عنوان: کوتاهی موی سر با زوایای مختلف
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
	نگرش: - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان			
	ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و ماسک) - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی: - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	زمان آموزش			عنوان: کم حجم کردن مو (پیتاژ)
	جمع	عملی	نظری	
	۲۷	۲۲	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
صندلی کار آموز صندلی مخصوص کوتاهی آئینه و میز کار وایت برد و ماژیک کلیپس بزرگ و کوچک آبپاش قیچی، قیچی و تیغ پیتاژ انواع شانه و برس پیش بند و محافظ پیش بند شامپو و نرم کننده مواد ضد عفونی کننده ابزار روپوش کار جعبه کمکهای اولیه کپسول آتش نشانی	دانش:			
	-تعریف پیتاژ			
	-انواع تیغ پیتاژ			
	-انواع قیچی پیتاژ			
	-خطرات ناشی از کار پیتاژ			
	-تصاویر مربوط به پیتاژ			
	-مواد ضد عفونی کننده وسایل			
	مهارت:			
	-استفاده صحیح از ابزار کار			
	-انتخاب مدل مطابق با موی مشتری			
	-کم حجم کردن مو با تیغ (پیتاژ)			
	-کم حجم کردن مو باقیچی(پیتاژ)			
	-کنترل نهایی مو			
	نگرش:			
	- رعایت اخلاق حرفه ای			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان			
	ایمنی و بهداشت:			
- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و ماسک ...)				
-پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار				
توجهات زیست محیطی:				
- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن				

	زمان آموزش			عنوان: کوتاه کردن مو به روش ترکیبی (از روی عکس و تصاویر)
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۲۴	۶	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
صندلی کار آموز				دانش:
صندلی مخصوص کوتاهی				- مفهوم کوتاهی ترکیبی
آئینه و میز کار				- انتخاب مدل ترکیبی از تصاویر مربوطه
وایت برد و ماژیک				- ترکیب زوایای مختلف در کوتاهی مو
تصاویر مربوط به آموزش				- ماشین موزنی
کلیس بزرگ و کوچک				- روش های کوتاهی کودکان و بانوان مسن
آپاش				- روش کوتاهی موهای خشک
ماشین موزنی				- مواد مصرفی و ابزار کار
قیچی، قیچی و تیغ پیتاژ				مهارت:
انواع شانه و برس				- کوتاهی ترکیبی با زوایای مختلف با قیچی
پیش بند و محافظ پیش بند				- کوتاهی ترکیبی با زوایای مختلف با تیغ
شامپو و نرم کننده				- استفاده صحیح از ماشین موزنی
مواد ضد عفونی کننده ابزار				- کوتاهی ترکیبی با ماشین موزنی
روپوش کار				- کوتاه کردن موهای خشک
جعبه کمکهای اولیه				- کوتاه کردن موی کودکان
کپسول آتش نشانی				- کوتاه کردن موی بانوان مسن
				- کنترل نهایی مو
				- استفاده صحیح از مواد مصرفی و ابزار کار
				نگرش:
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان

	زمان آموزش			عنوان: کوتاه کردن مو به روش ترکیبی (از روی عکس و تصاویر)
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
	ایمنی و بهداشت: - استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و ماسک) - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی: - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	زمان آموزش			عنوان: فرم‌دهی به موها بعد از کوتاهی
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۱۵	۱۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
صندلی کار آموز				دانش:
صندلی مخصوص کوتاهی				-انواع سشوار سالنی و ابزار مربوطه
آئینه و میز کار				-انواع لوسیون، کاندیشنر و حالت‌دهنده‌ها
واپت برد و ماژیک				-روش دست گرفتن سشوار و برس همزمان
انواع ویتامینه				-انواع روش‌های حالت‌دهی مو متناسب با مدل مو
پوشش نایلونی				مهارت:
کلیپس بزرگ و کوچک				-گرفتن صحیح سشوار و برس همزمان
انواع شانه				-خشک کردن ریشه و ساقه
پیش بند و محافظ پیش بند				-خشک کردن و حالت دادن بوسیله شانه و دست
شامپو و نرم کننده				-حالت دادن موهای موج دار با ابزار مخصوص (دیزپانسیل)
مواد ضد عفونی کننده ابزار				-حالت دادن موهای کوتاه و متوسط و بلند با سشوار و برس
روپوش کار				-صاف نمودن موهای مجعد با اتو و سشوار
اتوی مو				-حالت دادن موهای پیتاژ شده با اتو و سشوار
سشوار				-استفاده صحیح از ابزار کار و مواد مصرفی
انواع برس گرد				نگرش:
جعبه کمک‌های اولیه				- رعایت اخلاق حرفه ای
کپسول آتش نشانی				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان
				ایمنی و بهداشت:
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و ماسک ...)
				-پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی:
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان: ویتامینه کردن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۱۰	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
صندلی کار آموز				دانش:
صندلی مخصوص کوتاهی				- (PH) پوست و مو
آئینه و میز کار				- (PH) مواد مصرفی
وایت برد و ماژیک				- امراض پوست و موی سر
انواع ویتامینه مو				- انواع ویتامینه گیاهی و شیمیایی
پوشش نایلونی				- روش ویتامینه کردن مو
کلیپس بزرگ و کوچک				- ابزار کار و مواد مصرفی
انواع شانه				مهارت:
پیش بند و محافظ پیش بند				- آماده‌سازی مشتری
شامپو و نرم کننده				- انتخاب مواد ویتامینه مطابق با جنس مو
مواد ضد عفونی کننده ابزار				- ویتامینه کردن مو
روپوش کار				- شستشوی سر بعد از ویتامینه کردن
جعبه کمک‌های اولیه				نگرش:
کپسول آتش نشانی				- رعایت اخلاق حرفه ای
حوله یکبار مصرف				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان
				ایمنی و بهداشت:
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و ماسک)
				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی:
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه تهویه	متناسب با تهویه مورد نیاز	۱ دستگاه	
۲	دماسنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	
۳	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	
۴	جعبه کمک های اولیه	فلزی یا کائوچو با شیشه مات	۱ جعبه	
۵	کپسول آتش نشانی	دستی، حاوی پودر خشک محتوی کف با آب	۱ دستگاه	
۶	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۷	صندلی مدیریت	چوبی یا فوم	۱ عدد	
۸	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۹	آینه	۷۰ × ۵۰ جیوه‌ای	۵ عدد	
۱۰	میز کار	فلزی یا چوبی	۵ عدد	
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۱۳	تخته وایت برد	۱۰۰ در ۷۰	۱ عدد	
۱۴	کامپیوتر	پنتیوم ۴ - LCD	۱ دستگاه	
۱۵	سطل زباله	متوسط	۲ عدد	
۱۶	سرشوی	چینی	۲ عدد	
۱۷	تصاویر مربوط به کار	رنگی	به تعداد لازم	
۱۸	اتوی مو	برقی - سرامیک	۱ دستگاه	
۱۹	ماشین موزنی	برقی	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماسک تنفسی	یکبار مصرف	۱ بسته	
۲	دستکش	لاتکس-یکبار مصرف	۱ بسته	
۳	روپوش	نخی-سفید	۱ دست	
۴	کیسه زباله	کوچک و متوسط-مقاوم	۱ بسته	
۵	حوله	یکبار مصرف	۱ بسته	
۶	پیش بند کوتاهی	یکبار مصرف	۱ بسته	
۷	مواد ضد عفونی محیط	مایع	۱ گالن ۴ لیتری	
۸	مواد ضد عفونی ابزار	اسپری-مایع	۱ قوطی ۴ لیتری	
۹	مواد شوینده ابزار	الکل	۱ گالن ۴ لیتری	
۱۰	مواد شوینده محیط کار	پودر شستشو-مایع	۱ قوطی ۴ لیتری	
۱۱	شامپو	موهای چرب-خشک-حساس-نرمال	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	نرم کننده	معمولی-فوری و عمیق	۱ عدد	
۱۳	ویتامینه	شیمیایی و گیاهی	۱ عدد	
۱۴	ژل	خیس و معمولی	۲ عدد	
۱۵	تافت	معمولی و قوی	۲ عدد	
۱۶	کارت سوابق مشتری	کاغذی	به تعداد افراد	
۱۷	کفش مناسب	طبی	۱ جفت	
۱۸	کش	قیطانی	۱ بسته	
۱۹	سنجق	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۱ بسته	
۲۰	تیغ پناژ	دسته دار	۳ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شانه	دندانه درشت و ریز - کائوچو یا چوبی	از هر سایز ۲ عدد	
۲	مانکن مو	پلاستیکی با موی مرغوب	۱ عدد	
۳	کلیپس کوچک و بزرگ	پلاستیکی، فلزی	از هر کدام ۱۰ عدد	
۴	قیچی	معمولی	۱ عدد	
۵	تیغ پیتاژ	دسته دار	از هر کدام ۱ عدد	
۶	برس گرد	در سایزهای مختلف	۲ عدد	
۷	دیفیوز	پلاستیکی	۱ عدد	
۸	آب پاش	پلاستیکی	۲ عدد	
۹	برس معمولی	پلاستیکی	۲ عدد	
۱۰	قیچی	دندانه دار	۱ عدد	
۱۱	ششواردستی	برقی	۱ دستگاه	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.