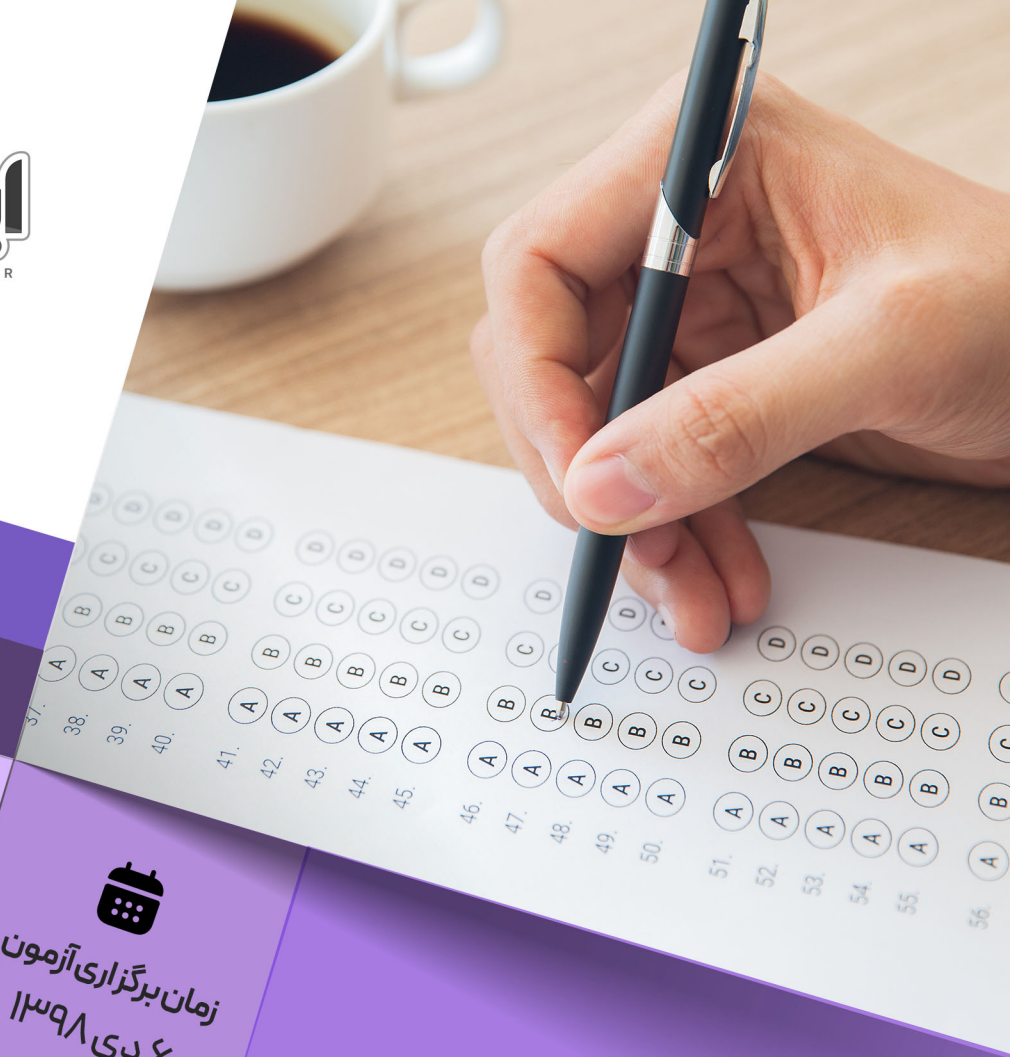
ایران عرضه
فروشگاه کالاهای دانلودی
IRANARZE.IR



IranArze.ir
@iranarze

مجری آزمون
سازمان سنجش

زمان برگزاری آزمون
۶ دی ۱۳۹۸

اصل سوالات آزمون

کارشناس رسمی دادگستری
امور ورزشی شورای عالی ۱۳۹۸

- اصل سوالات آزمون کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی شورای عالی برگزار شده در ۶ دی ۱۳۹۸
- نسخه رایگان شامل ۶۰ سوال به همراه کلید سوالات در انتهای جزوه
- مجری آزمون سنجش

انتشار یا استفاده غیر تجاری از این جزوه، بدون حذف لوگوی ایران عرضه "مجاز" می باشد
IRANARZE.IR

فهرست مطالب

- فصل اول: سوالات تایپ شده آزمون کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی شورای عالی ۱۳۹۸ – صفحه ۳ (۶۰ سوال)
- فصل دوم: عکس دفترچه سوالات آزمون کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی شورای عالی ۱۳۹۸ – صفحه ۱۰
- فصل سوم: کلید سوالات آزمون کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی شورای عالی ۱۳۹۸ – صفحه ۱۸

ایران عرضه
IRANARZE.IR
فروشگاه کالاهای دانلودی

❖ فصل اول: اصل سوالات تایپ شده آزمون کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی شورای عالی ۱۳۹۸

۱- قانون گذار، هیئت دولت، فدراسیون های ورزشی، قوانین، آیین نامه ها، بخشنامه ها و دستورالعمل هایی برای تعیین حدود و طرز رفتار و عمل ورزشکاران و دست اندرکاران ورزشی را وضع می نمایند. به مجموعه این موارد چه اطلاق می گردد؟

۱) سیاست گذاری ۲) نظامات دولتی ۳) خط مشی ۴) تعیین قوانین

۲- مدیران اماکن ورزشی باید با تصمیم گیری منطقی از بروز موقعیتهای خطرناک برای ورزشکاران و ..... جلوگیری کنند. اگر وظیفه مدیر تأمین ایمنی باشد، ولی از مقررات اطفای حریق پیروی نکند، محکوم به عدم رعایت کدام مورد زیر است؟

۱) نظامات دولتی ۲) تجهیزات ورزشی

۳) اطلاع به ایستگاه آتش نشانی ۴) استانداردهای اداره اماکن ورزشی

۳- سازمان ورزشی مسئول تنظیم مقررات و ضوابط دوپینگ در جهان، کدام مورد است؟

۱) IOA ۲) FISU ۳) WADA ۴) NOA

۴- مدیران براساس کدام یک از موارد زیر، موظف به تأمین قرارداد بیمه مسئولیت مدنی اماکن ورزشی در مقابل حوادث ورزشی هستند؟

۱) دستورالعمل پوشش پزشکی مسابقات ورزشی در کشور

۲) آیین نامه صدور بیمه نامه ورزشی، صادره از فدراسیون پزشکی ورزشی

۳) دستور العمل صدور بیمه نامه های مسئولیت مدنی صادره از بیمه مرکزی کشور

۴) دستورالعمل تأسیس باشگاه های ورزشی توسط مردم با نظارت دولت، صادره از وزارت ورزش و جوانان

۵- در جریان برگزاری یک مسابقه فوتسال، بر اثر برخورد توپ به شیشه پنجره، صدماتی به تماشاچیان رسیده است؛ هر چند که شوت کردن طبق مقررات فوتسال صحیح انجام شده است. مسئولیت مستقیم، متوجه چه کسی است؟

۱) مدیر سالن ۲) تماشاچیان

۳) تدوین کننده مقررات ۴) بازیکنی که شوت کرده است.

۶- در مسابقات پرتابی در رشته دومیدانی، اگر به حضور تماشاچیان در محدوده غیر مجاز توجه نشود و پرتاب موجب صدمه به آنها شود، عمده تقصیر به عهده کیست؟

۱) مربی ورزشکار ۲) ورزشکار پرتاب کننده

۳) داوران قضاوت کننده ۴) عدم توجه تماشاچی به محدوده غیر مجاز

۷- برگزاری مسابقه جودو روی تشک کشتی، موجب صدمه به ورزشکار می شود. مسئولین برگزاری پس از رسیدگی پزشکی، اولین اقدام قانونی که برای ارائه پشتیبانی و خدمات درمانی و حمایتی (بیمه ای) به ورزشکار باید انجام دهند، کدام است؟

۱) تماس با خانواده مصدوم

۲) تحویل مصدوم به سرپرست تیم

۳) تکمیل فرم گزارش حادثه و ارسال به شرکت بیمه

۴) گرفتن تعهد کتبی از ورزشکار مبنی بر اینکه با مسئولیت خودش در مسابقه شرکت کرده است.

۸- در رشته های ورزشی که نظر پزشک برای جلوگیری از صدمه ورزشکار موجب قطع مسابقه می شود، پزشکی که از شرکت ورزشکار مصدوم ممانعت به عمل نمی آورد و ادامه مسابقه باعث تشدید صدمات می گردد، چگونه مسئولیتی متوجه پزشک است؟

۱) ترک فعل پزشک و ادامه مسابقه، موجب تقصیر پزشک میشود.

۲) علی رغم وجود علایم صدمه پزشک با اصرار ورزشکار به ادامه مسابقه موافقت می کند.

۳) سرپرست تیم توجهی به توصیه ها و تجویز پزشک در خصوص صدمات ورزشکار نمی کند.

۴) با توجه به هدف مربی برای کسب برد در مسابقه، بدون توجه به صدمات، ورزشکار را به ادامه مسابقه ترغیب میکند و پزشک ممانعتی به عمل نمی آورد.

۹- مراقبت از ورزشکاران، اعم از مبتدی یا مجرب، هنگام فعالیت های تمرینی، به موجب قانون در موارد مختلف به عهده کدام فرد گذاشته شده است؟

۱) سرپرست ورزشکاران ۲) داوران مسابقات ۳) کاپیتان تیم ۴) مربی

۱۰- منظور از ..... مطلوب، جلوگیری از وقوع حادثه ورزشی و یا در صورت شروع فعالیت ورزشی، اتخاذ تدابیری است که از وخامت اوضاع ناهنجار ممانعت به عمل آورد.

۱) آیین نامه برگزاری ۲) دستورالعمل اجرایی ۳) نظارت ۴) پیگیری

۱۱- بی توجهی داوران به کدام یک از موارد زیر، موجب تقصیر می شود؟

۱) گزارش صحنه های خشن بازی به مراجع قانونی

۲) بازدید از وسایل و تجهیزات ایمنی قبل از مسابقه

۳) عدم جلوگیری از حرکت خطای یک ورزشکار در مسابقه

۴) برگزاری مسابقات با تجهیزات غیر استاندارد صوتی و تصویری

۱۲- در کدام نوع مسئولیت، فرد ملزم به جبران خسارتی است که به دیگری وارد آورده است؟

۱) کیفری ۲) مدنیپ ۳) اخلاقی ۴) جزایی

۱۳- کدام مورد، جزو شرایط مصونیت مسئولیت در ورزش است؟

۱) مغایرت با موازین شرعی ۲) بیمه ورزشی

۳) مغایرت با مقررات فنی رشته ورزشی ۴) رعایت قوانین و مقررات همان رشته ورزشی

۱۴- اولین و مهمترین شرطی که قانون گذار برای موجه جلوه دادن حوادث ورزشی مقرر می دارد، چیست؟

۱) شرعی بودن ۲) رعایت مقررات ۳) عدم برخورد ۴) قصد و غرض

۱۵- وظیفه حقوقی مراقبت از تمامیت جسمانی، روانی و حیثیتی ورزشکار، بر عهده کیست؟

۱) مربی ۲) سرپرست ۳) مدیر فنی ۴) رئیس فدراسیون

۱۶- کدام نوع بیمه، مسئولیت قانونی افراد را در قبال صدمه یا زیان غیر عمدی، تحت پوشش قرار می دهد؟

۱) توهین و افترا ۲) ورزشی ۳) مسئولیت عمومی ۴) مسئولیت تولید

۱۷- تصمیمات کدام مرجع رسیدگی کننده، هم تشویقی و هم تنبیهی است؟

۱) دادگاه ۲) داوری (حکمیت) ۳) هیئت حل اختلاف ۴) کمیته انضباطی

۱۸- شکستن شیشه های ورزشگاه، جزو کدام رکن مسئولیت های مدنی است؟

۱) وجود ضرر ۲) رابطه سببیت

۳) مقصر بودن مرتکب ۴) انجام فعل بر خلاف قانون

۱۹- اگر بر اثر اجرای یک عمل ورزشی خطا، حریف دچار شکستگی شود، ورزشکار متخلف دارای کدام مسئولیت است؟

۱) صرفاً مدنی ۲) بدنی ۳) صرفاً کیفری ۴) مدنی و کیفری

۲۰- عبارت زیر، به کدام مورد اشاره دارد؟

«فرد کاری انجام دهد که به حکم قرارداد یا عرف میبایست از آن پرهیز کند.»

۱) وظیفه ۲) خطا ۳) تکلیف ۴) علیت

۲۱- اولین گام برای جایگزین کردن گلیکوژن از دست رفته عضله بعد از تمرین، مصرف کدام ماده غذایی و به مقدار چند کالری از آن است؟

۱) کربوهیدرات – ۸۰۰ ۲) کربوهیدرات - ۴۰۰

۳) پروتئین – ۴۰۰ ۴) چربی – ۴۰۰

۲۲- کدام مورد، بیانگر اقدام مناسب برای درمان بیش تمرینی است؟

۱) خوردن پروتئین زیاد

۲) ادامه دادن به تمرین با حجم معمولی

۳) انجام ورزش شنا و دوچرخه سواری

۴) افزایش استراحت فعال و غیر فعال به تناوب

۲۳- در کدام مفصل، شکل استخوان، ثبات مفصلی را تأمین می کند؟

۱) زانو ۲) آرنج ۳) شانه ۴) انگشتان

۲۴- سازوکار شکستگی های ناشی از خستگی، کدام است؟

۱) نیروهای کششی ۲) نیروهای پیچشی

۳) نیروهای فشاری ۴) ضربات مکرر و پیوسته

۲۵- کدام یک از مهره های ستون فقرات، بیشتر در معرض خطر شکستگی قرار دارند؟

۱) سینه ای ۲) گردنی ۳) کمری ۴) خاجی

۲۶- از دیدگاه متخصصین ورزشی، معتبرترین شاخص آمادگی قلب و عروقی، کدام است؟

1) VO_{2max} ۲) استقامت عضلات

۳) نیروی عضلات قلب ۴) توان بالای عضلات

۲۷- مقدار اکسیژن مصرفی بیشینه کدام یک از ورزشکاران زیر، نسبت به سایرین، بیشتر است؟

۱) دوندگان سرعت ۲) اسکی بازان صحرا

۳) شناگران سرعت ۴) دوندگان استقامت

۲۸- بیشترین تفاوتهای افراد عادی در اکسیژن مصرفی، به دلیل تفاوت در کدام مورد است؟

۱) حجم ضربه ای بیشینه ۲) اختلاف اکسیژن خون سرخرگی - سیاهرگی

۳) تعداد میتوکندری ها ۴) حداکثر ضربان قلب

۲۹- کاهش عملکرد، کاهش ظرفیت اجرایی ورزشکار و کاهش نیروی بیشینه، از مشخصه های کدام مورد است؟

۱) تحلیل رفتگی ۲) بیش تمرینی ۳) درماندگی ۴) خستگی

۳۰- کدام یک از موارد زیر، در مرحله سازماندهی ورزشی صورت می گیرد؟

۱) کنترل برنامه ۲) تشکیل کمیته ها ۳) انتقال وسایل ۴) گزارش دهی مسابقات

۳۱- در صورتی که ۲۰ تیم جهت شرکت در مسابقات اعلام آمادگی کنند، برگزاری مسابقات به صورت دوره ای با چند بازی به اتمام خواهد رسید؟

۱) ۴۰۰ ۲) ۳۲۰ ۳) ۱۹۰ ۴) ۱۰۰

۳۲- برای زدن اوت از روی خط در فوتسال، چند ثانیه مهلت داریم به توپ ضربه بزنیم؟

۱) یک ۲) دو ۳) چهار ۴) پنج

۳۳- معاینه دقیق پزشکی قبل از شروع فعالیت ورزشی، در کدام قشر از ورزشکاران توصیه شده است؟

۱) سالمندان ۲) جوانان ۳) نوجوانان ۴) کودکان

۳۴- کدام مورد، از مهمترین وظایف مدیران است؟

۱) هماهنگی ۲) سازماندهی ۳) کنترل ۴) برنامه ریزی

۳۵- کدام نوع برنامه ریزی زیر، خطوط کلی فعالیت ها و مأموریتهای سازمانی را در دراز مدت تعیین می کند؟

۱) جامع ۲) آتی ۳) پروژه ای ۴) عملیاتی

۳۶- صدور لغو پروانه باشگاه ها، از وظایف کدام است؟

۱) کمیته ملی المپیک ۲) وزارت ورزش و جوانان

۳) اتحادیه باشگاه ها ۴) هیئت های ورزشی

۳۷- نظارت بر تدوین نُرم ها و استانداردهای ورزشی و بهداشتی، به عهده کدام سازمان زیر است؟

۱) تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ۲) معاونت آموزشی و پژوهشی وزارت ورزش و جوانان

۳) کمیته ملی المپیک ۴) معاونت تربیت بدنی و تندرستی آموزش و پرورش

۳۸- منبع و منشأ تعیین اهداف در تربیت بدنی، کدام یک از نیازهای زیر است؟

۱) فیزیولوژیک ۲) بهداشتی ۳) جسمانی و روانی ۴) فردی و اجتماعی

۳۹- هنگام برگزاری مسابقات ورزشی، تجهیز فضای ورزشی بر عهده کدام مورد است؟

۱) همکاران اداری ۲) مدیر مجموعه

۳) همکاران بخش مالی و حسابداری ۴) بخش تأسیسات فنی

۴۰- اولین مرحله ای که برای ساخت و ساز فضاهای ورزشی باید مورد توجه قرار داد، کدام است؟

۱) برنامه ریزی اقتصادی ۲) بررسی نیازهای منطقه

۳) تجزیه و تحلیل ورزشی ۴) تجزیه و تحلیل محل

۴۱- مسئولیت حفظ ایمنی و شرایط مناسب بهداشتی مجموعه های ورزشی، به عهده چه کسی (کسانی) است؟

۱) مدیر مجموعه ورزشی ۲) مربیان

۳) کارشناس اداره ورزش ۴) کارکنان اداری و خدماتی

۴۲- نخستین و مهمترین مسئولیت هر مربی و معلم ورزش، کدام مورد است؟

۱) فراهم کردن وسایل کمک آموزشی ۲) نظارت بر مسائل اخلاقی

۳) تشخیص هدف آموزش ۴) جلب رضایت

۴۳- اگر وزن بدن افزایش و قدرت کاهش یابد یا ثابت بماند، قدرت نسبی چه تغییری می کند؟

۱) تغییر نمی کند. ۲) زیاد می شود.

۳) کم می شود. ۴) بسته به نوع تمرین تغییر می کند.

۴۴- به ترتیب، زمان اجرا و نفرات شرکت کننده چگونه باشد، از جدول یک حذفی استفاده می شود؟

۱) زیاد – زیاد ۲) محدود – زیاد ۳) زیاد – کم ۴) محدود - کم

۴۵- اولین پیش نیاز در تعلیم و تربیت حرکتی، کدام مورد است؟

۱) ارزیابی بدنی ۲) سازماندهی درسی ۳) استعدادیابی حرکتی ۴) برنامه ریزی آموزشی

۴۶- کدام مورد زیر، جزو مسئولیت های مربی، معلم ورزش و .... در کلاس ورزش نیست؟

۱) بررسی وسایل شخصی و ایمنی ورزشکاران و بازدید از اماکن مرتبط

۲) برگزاری کلاس در صورت داشتن صلاحیت فنی (ملاک مربیگری)

۳) داشتن نمایندگی ورزشی از سوی دست اندرکاران ورزشی

۴) رعایت سازماندهی و تجانس ورزشکاران در کلاس

۴۷- اولین مرحله از یادگیری مهارتهای ورزشی در حیطه عاطفی، کدام است؟

۱) توجه کردن ۲) مشاهده و تقلید ۳) تجزیه و تحلیل ۴) کسب دانش و اطلاعات

۴۸- بیشترین فعالیت اکسایشی، در کدام تار عضله وجود دارد؟

1) IIa ۲) FOG ۳) FG ۴) SO

۴۹- هرگونه بی توجهی مدیران ورزشی به اطمینان از سلامتی ورزشکاران قبل از پرداختن آنان به فعالیت ورزشی، ..... محسوب می شود و زمینه ساز مسئولیت های قانونی برای آنها خواهد بود.

۱) بی احتیاطی ۲) اعتماد نابه جا ۳) ساده انگاری ۴) بی حوصلگی

۵۰- در کدام انقباض عضلانی، میتوان نقاط ضعف موجود در هر حرکت ورزشی در دامنه حرکتی را حذف کرد؟

۱) پویا ۲) هم جنبش ۳) ایستا ۴) هم تنش

۵۱- در اثر تمرین بیش از حد که منجر به افت کوتاه مدت اجرا می شود، کدام سندرم اتفاق می افتد؟

۱) درماندگی ۲) فراخستگی ۳) بیش تمرینی ۴) استرس

۵۲- شدت مطلوب فعالیت در مرحله برگشت به حالت اولیه برای دفع اسید لاکتیک، تقریباً چند درصد اکسیژن مصرفی است؟

۱) ۷۰ تا ۹۰ ۲) ۷۰ تا ۸۰ ۳) ۶۰ تا ۸۰ ۴) ۳۰ تا ۴۰

۵۳- رشد و توسعه عصبی – عضلانی، در کدام یک از حیطه های تعلیم و تربیتی و تربیت بدنی قرار دارد؟

۱) روانی – حرکتی ۲) شناختی ۳) عاطفی ۴) اجتماعی

۵۴- توجه کامل به اجرای یک حرکت ورزشی و درک دقیق ذهنی از آن، در کدام یک از مراحل فرایند یادگیری مهارت قرار دارد؟

۱) تقلید ۲) مهارت های پایه ۳) اجرا ۴) مشاهده

۵۵- هدف توسعه و رشد فردی - اجتماعی در آموزش تربیت بدنی، معطوف به کدام مورد است؟

۱) اجرای عالی مهارت ها ۲) تبحر و زیبایی در حرکات

۳) نیرومندی و آمادگی جسمانی ۴) سازگاری فرد با خود و دیگران

۵۶- دو قابلیت آمادگی جسمانی مرتبط با آمادگی بدنی کدام اند؟

۱) سرعت – قدرت ۲) ترکیب بدنی - استقامت قلبی عروقی

۳) تعادل – چابکی ۴) انعطاف پذیری - سرعت

۵۷- کدام دسته عضلات زیر، در بخش خلفی ران وجود دارد؟

۱) نیم وتری - نیم غشایی
۲) راست رانی - نیم وتری
۳) ذوزنقه ای – خیاطه
۴) خیاطه - پهن داخلی

۵۸- کدام تعریف زیر، بیانگر توان عضله است؟

۱) دوی ۸۰۰ متر در کمترین زمان ممکن
۲) نیروی حداکثر در دامنه حرکتی
۳) دو دوی ۲۰۰ متر هر کدام در ۲۰ ثانیه
۴) نیروی حداکثر در زاویه مثبت

۵۹- کمترین ضربان قلب استراحتی یک ورزشکار ۴۰ ساله، در کدام گروه ورزشی دیده می شود؟

۱) کشتی گیر قدرتی
۲) قهرمان اسکی ۸۰۰ متر
۳) دونده ماراتون
۴) وزنه بردار توانی

۶۰- تعیین تعداد داوران یک رشته ورزشی در بازیهای المپیک، بر عهده چه سازمانی است؟

۱) انجمن بین المللی داوران آن رشته
۲) فدراسیون بین المللی رشته ورزشی مربوط
۳) نظرخواهی از فدراسیونهای ملی رشته
۴) کمیته داوران در NOC رشته ورزشی مربوط

IRANARZE.IR
فروشگاه کتابهای دانلودی

کد کنترل

915

A

915A

... در کار کارگزارانت بنگر و آنان را با آزمودن به کار گمار و به میل خود و بی‌مشورت دیگران آنها را سرپرست کاری مکن ...
از نامه حضرت علی(ع) به مالک اشتر

صبح جمعه
۱۳۹۸/۱۰/۶
دفترچه شماره ۱ از ۱

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فنّاوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون متقاضیان کارشناسی رسمی دادگستری
سال ۱۳۹۸

رشته امور ورزشی (کد رشته ۱۸)

تعداد سؤال: ۶۰ — مدت پاسخگویی: ۱۰۰ دقیقه

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤال‌ها

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه سؤالات رشته امور ورزشی	۶۰	۱	۶۰

استفاده از ماشین‌حساب مجاز نیست.

این آزمون نمره منفی دارد.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و ...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

*** داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به‌منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.**

اینجانب ..... با شماره داوطلبی ..... با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخنامه و دفترچه سؤالات، نوع و کد کنترل درج‌شده بر روی دفترچه سؤالات و پایین پاسخنامه‌ام را تأیید می‌نمایم.

امضا:

۱- قانون‌گذار، هیئت‌دولت، فدراسیون‌های ورزشی، قوانین، آیین‌نامه‌ها، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌هایی برای تعیین حدود و طرز رفتار و عمل ورزشکاران و دست‌اندرکاران ورزشی را وضع می‌نمایند. به مجموعه این موارد چه اطلاق می‌گردد؟

۱) سیاست‌گذاری
۲) نظامات دولتی
۳) خط‌مشی
۴) تعیین قوانین

۲- مدیران اماکن ورزشی باید با تصمیم‌گیری منطقی از بروز موقعیت‌های خطرناک برای ورزشکاران و ... جلوگیری کنند. اگر وظیفه مدیر تأمین ایمنی باشد، ولی از مقرّرات اطفای حریق پیروی نکند، محکوم به عدم رعایت کدام مورد زیر است؟

۱) نظامات دولتی
۲) تجهیزات ورزشی
۳) اطلاع به ایستگاه آتش‌نشانی
۴) استانداردهای اداره اماکن ورزشی

۳- سازمان ورزشی مسئول تنظیم مقرّرات و ضوابط دوپینگ در جهان، کدام مورد است؟

۱) IOA
۲) FISU
۳) WADA
۴) NOA

۴- مدیران براساس کدام‌یک از موارد زیر، موظف به تأمین قرارداد بیمه مسئولیت مدنی اماکن ورزشی در مقابل حوادث ورزشی هستند؟

۱) دستورالعمل پوشش پزشکی مسابقات ورزشی در کشور
۲) آیین‌نامه صدور بیمه‌نامه ورزشی، صادره از فدراسیون پزشکی ورزشی
۳) دستورالعمل صدور بیمه‌نامه‌های مسئولیت مدنی، صادره از بیمه مرکزی کشور
۴) دستورالعمل تأسیس باشگاه‌های ورزشی توسط مردم با نظارت دولت، صادره از وزارت ورزش و جوانان

۵- در جریان برگزاری یک مسابقه فوتسال، بر اثر برخورد توپ به شیشه پنجره، صدماتی به تماشاچیان رسیده است؛ هرچند که شوت کردن طبق مقرّرات فوتسال صحیح انجام شده است. مسئولیت مستقیم، متوجه چه کسی است؟

۱) مدیر سالن
۲) تماشاچیان
۳) تدوین‌کننده مقرّرات
۴) بازیکنی که شوت کرده است.

۶- در مسابقات پرتابی در رشته دومیدانی، اگر به حضور تماشاچیان در محدوده غیرمجاز توجه نشود و پرتاب موجب صدمه به آنها شود، عمده تقصیر به‌عهده کیست؟

۱) مربی ورزشکار
۲) ورزشکار پرتاب‌کننده
۳) داوران قضاوت‌کننده
۴) عدم توجه تماشاچی به محدوده غیرمجاز

۷- **برگزاری مسابقه جودو روی تشک کشتی، موجب صدمه به ورزشکار می‌شود. مسئولین برگزاری پس از رسیدگی پزشکی، اولین اقدام قانونی که برای ارائه پشتیبانی و خدمات درمانی و حمایتی (بیمه‌ای) به ورزشکار باید انجام دهند، کدام است؟**

۱) تماس با خانواده مصدوم
۲) تحویل مصدوم به سرپرست تیم
۳) تکمیل فرم گزارش حادثه و ارسال به شرکت بیمه
۴) گرفتن تعهد کتبی از ورزشکار، مبنی‌بر اینکه با مسئولیت خودش در مسابقه شرکت کرده است.

۸- **در رشته‌های ورزشی که نظر پزشک برای جلوگیری از صدمه ورزشکار موجب قطع مسابقه می‌شود، پزشکی که از شرکت ورزشکار مصدوم ممانعت به‌عمل نمی‌آورد و ادامه مسابقه باعث تشدید صدمات می‌گردد، چگونه مسئولیتی متوجه پزشک است؟**

۱) ترک فعل پزشک و ادامه مسابقه، موجب تقصیر پزشک می‌شود.
۲) علی‌رغم وجود علایم صدمه پزشک با اصرار ورزشکار به ادامه مسابقه موافقت می‌کند.
۳) سرپرست تیم توجهی به توصیه‌ها و تجویز پزشک درخصوص صدمات ورزشکار نمی‌کند.
۴) با توجه به هدف مربی برای کسب برد در مسابقه، بدون توجه به صدمات، ورزشکار را به ادامه مسابقه ترغیب می‌کند و پزشک ممانعتی به‌عمل نمی‌آورد.

۹- **مراقبت از ورزشکاران، اعم از مبتدی یا مجرّب، هنگام فعالیت‌های تمرینی، به‌موجب قانون در موارد مختلف به‌عهده کدام فرد گذاشته شده است؟**

۱) سرپرست ورزشکاران
۲) داوران مسابقات
۳) کاپیتان تیم
۴) مربی

۱۰- **منظور از ..... مطلوب، جلوگیری از وقوع حادثه ورزشی و یا درصورت شروع فعالیت ورزشی، اتخاذ تدابیری است که از وخامت اوضاع ناهنجار ممانعت به‌عمل آورد.**

۱) آیین‌نامه برگزاری
۲) دستورالعمل اجرایی
۳) نظارت
۴) پیگیری

۱۱- **بی‌توجهی داوران به کدام‌یک از موارد زیر، موجب تقصیر می‌شود؟**

۱) گزارش صحنه‌های خشن بازی به مراجع قانونی
۲) بازدید از وسایل و تجهیزات ایمنی قبل از مسابقه
۳) عدم جلوگیری از حرکت خطای یک ورزشکار در مسابقه
۴) برگزاری مسابقات با تجهیزات غیراستاندارد صوتی و تصویری

۱۲- **در کدام نوع مسئولیت، فرد ملزم به جبران خسارتی است که به دیگری وارد آورده است؟**

۱) کیفری
۲) مدنی
۳) اخلاقی
۴) جزایی

۱۳- **کدام مورد، جزو شرایط مصونیت مسئولیت در ورزش است؟**

۱) مغایرت با موازین شرعی
۲) بیمه ورزشی
۳) مغایرت با مقرّرات فنی رشته ورزشی
۴) رعایت قوانین و مقرّرات همان رشته ورزشی

۱۴- **اولین و مهم‌ترین شرطی که قانون‌گذار برای موجه جلوه دادن حوادث ورزشی مقرّر می‌دارد، چیست؟**

۱) شرعی بودن
۲) رعایت مقرّرات
۳) عدم برخورد
۴) قصد و غرض

۱۵- **وظیفه حقوقی مراقبت از تمامیت جسمانی، روانی و حیثیتی ورزشکار، برعهده کیست؟**
۱) مربی ۲) سرپرست
۳) مدیر فنی ۴) رئیس فدراسیون

۱۶- **کدام نوع بیمه، مسئولیت قانونی افراد را در قبال صدمه یا زیان غیرعمدی، تحت پوشش قرار می‌دهد؟**
۱) توهین و افترا ۲) ورزشی
۳) مسئولیت عمومی ۴) مسئولیت تولید

۱۷- **تصمیمات کدام مرجع رسیدگی‌کننده، هم تشویقی و هم تنبیهی است؟**
۱) دادگاه ۲) داوری (حکمیت)
۳) هیئت حلّ اختلاف ۴) کمیته انضباطی

۱۸- **شکستن شیشه‌های ورزشگاه، جزو کدام رکن مسئولیت‌های مدنی است؟**
۱) وجود ضرر ۲) رابطه سببیت
۳) مقصر بودن مرتکب ۴) انجام فعل بر خلاف قانون

۱۹- **اگر بر اثر اجرای یک عمل ورزشی خطا، حریف دچار شکستگی شود، ورزشکار متخلّف دارای کدام مسئولیت است؟**
۱) صرفاً مدنی ۲) بدنی
۳) صرفاً کیفری ۴) مدنی و کیفری

۲۰- **عبارت زیر، به کدام مورد اشاره دارد؟**
«فرد کاری انجام دهد که به حکم قرارداد یا عرف می‌بایست از آن پرهیز کند.»
۱) وظیفه ۲) خطا
۳) تکلیف ۴) علّیّت

۲۱- **اولین گام برای جایگزین کردن گلیکوژن ازدست‌رفته عضله بعد از تمرین، مصرف کدام ماده غذایی و به مقدار چند کالری از آن است؟**
۱) کربوهیدرات ـ ۸۰۰ ۲) کربوهیدرات ـ ۴۰۰
۳) پروتئین ـ ۴۰۰ ۴) چربی ـ ۴۰۰

۲۲- **کدام مورد، بیانگر اقدام مناسب برای درمان بیش‌تمرینی است؟**
۱) خوردن پروتئین زیاد ۲) ادامه دادن به تمرین با حجم معمولی
۳) انجام ورزش شنا و دوچرخه‌سواری ۴) افزایش استراحت فعال و غیرفعال به تناوب

۲۳- **در کدام مفصل، شکل استخوان، ثبات مفصلی را تأمین می‌کند؟**
۱) زانو ۲) آرنج
۳) شانه ۴) انگشتان

۲۴- **سازوکار شکستگی‌های ناشی از خستگی، کدام است؟**
۱) نیروهای کششی ۲) نیروهای پیچشی
۳) نیروهای فشاری ۴) ضربات مکرّر و پیوسته

۲۵- **کدام‌یک از مهره‌های ستون فقرات، بیشتر در معرض خطر شکستگی قرار دارند؟**
۱) سینه‌ای ۲) گردنی
۳) کمری ۴) خاجی

۲۶- **از دیدگاه متخصصین ورزشی، معتبرترین شاخص آمادگی قلب و عروقی، کدام است؟**
۱) VO_{2max}
۲) استقامت عضلات
۳) نیروی عضلات قلب
۴) توان بالای عضلات

۲۷- **مقدار اکسیژن مصرفی بیشینه کدام‌یک از ورزشکاران زیر، نسبت به سایرین، بیشتر است؟**
۱) دوندگان سرعت
۲) اسکی‌بازان صحرا
۳) شناگران سرعت
۴) دوندگان استقامت

۲۸- **بیشترین تفاوت‌های افراد عادی در اکسیژن مصرفی، به‌دلیل تفاوت در کدام مورد است؟**
۱) حجم ضربه‌ای بیشینه
۲) اختلاف اکسیژن خون سرخرگی ـ سیاهرگی
۳) تعداد میتوکندری‌ها
۴) حداکثر ضربان قلب

۲۹- **کاهش عملکرد، کاهش ظرفیت اجرایی ورزشکار و کاهش نیروی بیشینه، از مشخصه‌های کدام مورد است؟**
۱) تحلیل‌رفتگی
۲) بیش‌تمرینی
۳) درماندگی
۴) خستگی

۳۰- **کدام‌یک از موارد زیر، در مرحله سازماندهی ورزشی صورت می‌گیرد؟**
۱) کنترل برنامه
۲) تشکیل کمیته‌ها
۳) انتقال وسایل
۴) گزارش‌دهی مسابقات

۳۱- **درصورتی‌که ۲۰ تیم جهت شرکت در مسابقات اعلام آمادگی کنند، برگزاری مسابقات به‌صورت دوره‌ای با چند بازی به اتمام خواهد رسید؟**
۱) ۴۰۰
۲) ۳۲۰
۳) ۱۹۰
۴) ۱۰۰

۳۲- **برای زدن اوت از روی خط در فوتسال، چند ثانیه مهلت داریم به توپ ضربه بزنیم؟**
۱) یک
۲) دو
۳) چهار
۴) پنج

۳۳- **معاینه دقیق پزشکی قبل از شروع فعالیت ورزشی، در کدام قشر از ورزشکاران توصیه شده است؟**
۱) سالمندان
۲) جوانان
۳) نوجوانان
۴) کودکان

۳۴- **کدام مورد، از مهم‌ترین وظایف مدیران است؟**
۱) هماهنگی
۲) سازماندهی
۳) کنترل
۴) برنامه‌ریزی

۳۵- **کدام نوع برنامه‌ریزی زیر، خطوط کلی فعالیت‌ها و مأموریت‌های سازمانی را در درازمدت تعیین می‌کند؟**
۱) جامع
۲) آتی
۳) پروژه‌ای
۴) عملیاتی

۳۶- **صدور لغو پروانه باشگاه‌ها، از وظایف کدام است؟**
۱) کمیته ملّی المپیک
۲) وزارت ورزش و جوانان
۳) اتحادیه باشگاه‌ها
۴) هیئت‌های ورزشی

۳۷- نظارت بر تدوین نُرم‌ها و استانداردهای ورزشی و بهداشتی، به‌عهده کدام سازمان زیر است؟
۱) تربیت‌بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فنّاوری
۲) معاونت آموزشی و پژوهشی وزارت ورزش و جوانان
۳) کمیته ملّی المپیک
۴) معاونت تربیت‌بدنی و تندرستی آموزش‌وپرورش

۳۸- منبع و منشأ تعیین اهداف در تربیت‌بدنی، کدام‌یک از نیازهای زیر است؟
۱) فیزیولوژیک
۲) بهداشتی
۳) جسمانی و روانی
۴) فردی و اجتماعی

۳۹- هنگام برگزاری مسابقات ورزشی، تجهیز فضای ورزشی برعهده کدام مورد است؟
۱) همکاران اداری
۲) مدیر مجموعه
۳) همکاران بخش مالی و حسابداری
۴) بخش تأسیسات فنی

۴۰- اولین مرحله‌ای که برای ساخت‌وساز فضاهای ورزشی باید موردتوجه قرار داد، کدام است؟
۱) برنامه‌ریزی اقتصادی
۲) بررسی نیازهای منطقه
۳) تجزیه‌وتحلیل ورزشی
۴) تجزیه‌وتحلیل محل

۴۱- مسئولیت حفظ ایمنی و شرایط مناسب بهداشتی مجموعه‌های ورزشی، به‌عهده چه کسی (کسانی) است؟
۱) مدیر مجموعه ورزشی
۲) مربیان
۳) کارشناس اداره ورزش
۴) کارکنان اداری و خدماتی

۴۲- نخستین و مهم‌ترین مسئولیت هر مربی و معلم ورزش، کدام مورد است؟
۱) فراهم کردن وسایل کمک‌آموزشی
۲) نظارت بر مسائل اخلاقی
۳) تشخیص هدف آموزش
۴) جلب رضایت

۴۳- اگر وزن بدن افزایش و قدرت کاهش یابد یا ثابت بماند، قدرت نسبی چه تغییری می‌کند؟
۱) تغییر نمی‌کند.
۲) زیاد می‌شود.
۳) کم می‌شود.
۴) بسته به نوع تمرین تغییر می‌کند.

۴۴- به‌ترتیب، زمان اجرا و نفرات شرکت‌کننده چگونه باشد، از جدول یک‌حذفی استفاده می‌شود؟
۱) زیاد ـ زیاد
۲) محدود ـ زیاد
۳) زیاد ـ کم
۴) محدود ـ کم

۴۵- اولین پیش‌نیاز در تعلیم‌وتربیت حرکتی، کدام مورد است؟
۱) ارزیابی بدنی
۲) سازماندهی درسی
۳) استعدادیابی حرکتی
۴) برنامه‌ریزی آموزشی

۴۶- کدام مورد زیر، جزو مسئولیت‌های مربی، معلم ورزش و ... در کلاس ورزش نیست؟
۱) بررسی وسایل شخصی و ایمنی ورزشکاران و بازدید از اماکن مرتبط
۲) برگزاری کلاس درصورت داشتن صلاحیت فنی (ملاک مربیگری)
۳) داشتن نمایندگی ورزشی از سوی دست‌اندرکاران ورزشی
۴) رعایت سازماندهی و تجانس ورزشکاران در کلاس

۴۷- اولین مرحله از یادگیری مهارت‌های ورزشی در حیطه عاطفی، کدام است؟
۱) توجه کردن
۲) مشاهده و تقلید
۳) تجزیه‌وتحلیل
۴) کسب دانش و اطلاعات

۴۸- بیشترین فعالیت اکسایشی، در کدام تار عضله وجود دارد؟
۱) IIa ۲) FOG
۳) FG ۴) SO

۴۹- هرگونه بی‌توجهی مدیران ورزشی به اطمینان از سلامتی ورزشکاران قبل از پرداختن آنان به فعالیت ورزشی، ..... محسوب می‌شود و زمینه‌ساز مسئولیت‌های قانونی برای آنها خواهد بود.
۱) بی‌احتیاطی ۲) اعتماد نابه‌جا
۳) ساده‌انگاری ۴) بی‌حوصلگی

۵۰- در کدام انقباض عضلانی، می‌توان نقاط ضعف موجود در هر حرکت ورزشی در دامنه حرکتی را حذف کرد؟
۱) پویا ۲) هم‌جنبش
۳) ایستا ۴) هم‌تنش

۵۱- در اثر تمرین بیش از حدّ که منجر به افت کوتاه‌مدت اجرا می‌شود، کدام سندرم اتفاق می‌افتد؟
۱) درماندگی ۲) فراخستگی
۳) بیش‌تمرینی ۴) استرس

۵۲- شدت مطلوب فعالیت در مرحله برگشت به حالت اولیه برای دفع اسید لاکتیک، تقریباً چند درصد اکسیژن مصرفی است؟
۱) ۷۰ تا ۹۰ ۲) ۷۰ تا ۸۰
۳) ۶۰ تا ۸۰ ۴) ۳۰ تا ۴۰

۵۳- رشد و توسعه عصبی ـ عضلانی، در کدام‌یک از حیطه‌های تعلیم‌وتربیتی و تربیت‌بدنی قرار دارد؟
۱) روانی ـ حرکتی ۲) شناختی
۳) عاطفی ۴) اجتماعی

۵۴- توجه کامل به اجرای یک حرکت ورزشی و درک دقیق ذهنی از آن، درکدام‌یک از مراحل فرایند یادگیری مهارت قرار دارد؟
۱) تقلید ۲) مهارت‌های پایه
۳) اجرا ۴) مشاهده

۵۵- هدف توسعه و رشد فردی ـ اجتماعی در آموزش تربیت‌بدنی، معطوف به کدام مورد است؟
۱) اجرای عالی مهارت‌ها ۲) تبحّر و زیبایی در حرکات
۳) نیرومندی و آمادگی جسمانی ۴) سازگاری فرد با خود و دیگران

۵۶- دو قابلیت آمادگی جسمانی مرتبط با آمادگی بدنی کدام‌اند؟
۱) سرعت ـ قدرت ۲) ترکیب بدنی ـ استقامت قلبی عروقی
۳) تعادل ـ چابکی ۴) انعطاف‌پذیری ـ سرعت

۵۷- کدام دسته عضلات زیر، در بخش خلفی ران وجود دارد؟
۱) نیم‌وتری ـ نیم‌غشایی ۲) راست رانی ـ نیم‌وتری
۳) ذوزنقه‌ای ـ خیاطه ۴) خیاطه ـ پهن داخلی

۵۸- کدام تعریف زیر، بیانگر توان عضله است؟
۱) دوی ۸۰۰ متر در کمترین زمان ممکن ۲) نیروی حداکثر در دامنه حرکتی
۳) دو دوی ۲۰۰ متر هرکدام در ۲۰ ثانیه ۴) نیروی حداکثر در زاویه مثبت

۵۹- کمترین ضربان قلب استراحتی یک ورزشکار ۴۰ ساله، در کدام گروه ورزشی دیده می‌شود؟

۱) کشتی‌گیر قدرتی
۲) قهرمان اسکی ۸۰۰ متر
۳) دونده ماراتون
۴) وزنه‌بردار توانی

۶۰- تعیین تعداد داوران یک رشته ورزشی در بازی‌های المپیک، برعهده چه سازمانی است؟

۱) انجمن بین‌المللی داوران آن رشته
۲) فدراسیون بین‌المللی رشته ورزشی مربوط
۳) نظرخواهی از فدراسیون‌های ملّی رشته
۴) کمیته داوران در NOC رشته ورزشی مربوط

IRANARZE.IR فروشگاه کتاب‌های دانلودی

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۱	۲	۲۴	۴	۴۷	۱								
۲	۱	۲۵	۳	۴۸	۴								
۳	۳	۲۶	۱	۴۹	۱								
۴	۴	۲۷	۲	۵۰	۲								
۵	۴	۲۸	۱	۵۱	۲								
۶	۲	۲۹	۴	۵۲	۴								
۷	۳	۳۰	۲	۵۳	۱								
۸	۱	۳۱	۳	۵۴	۳								
۹	۴	۳۲	۳	۵۵	۴								
۱۰	۳	۳۳	۱	۵۶	۲								
۱۱	۱	۳۴	۴	۵۷	۱								
۱۲	۲	۳۵	۱	۵۸	۱								
۱۳	۴	۳۶	۲	۵۹	۳								
۱۴	۲	۳۷	۴	۶۰	۲								
۱۵	۳	۳۸	۳										
۱۶	۳	۳۹	۴										
۱۷	۴	۴۰	۲										
۱۸	۱	۴۱	۱										
۱۹	۴	۴۲	۳										
۲۰	۲	۴۳	۳										
۲۱	۱	۴۴	۲										
۲۲	۳	۴۵	۴										
۲۳	۲	۴۶	۳										

لینک های مفید کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی	
خرید سوالات کارشناس رسمی دادگستری امور ورزشی	**سوالات رایگان کارشناس رسمی دادگستری با پاسخنامه**
خرید سوالات کارشناس رسمی دادگستری	**منابع آزمون**
اخبار آزمون	**شبکه های اجتماعی ایران عرضه** (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)
(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید)	