



IranArze.ir  
@iranarze

کد محصول  
ES1962

آخرین بروزرسانی  
۱۴۰۵ تیر ۳۱

## سوالات تستی

# اصول و فنون مداخله روانشناختی در بحران

- ✓ ویژه آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران
- ✓ نسخه رایگان شامل ۲۴ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۴۹ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



## لینک های مفید آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران

|                                                                                                                        |                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| خرید این محصول                                                                                                         | سوالات رایگان صلاحیت حرفه ای<br>روانشناسی با پاسخنامه |
| خرید سوالات صلاحیت روانشناسی                                                                                           | خرید سوالات صلاحیت روانشناسی ۱۴۰۳                     |
| خرید سوالات صلاحیت روانشناسی ۱۴۰۲                                                                                      | خرید مصاحبه آزمون                                     |
| منابع آزمون                                                                                                            | اخبار آزمون                                           |
| شبکه های اجتماعی ایران عرضه<br>(فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)                                               |                                                       |
| (برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید  ) |                                                       |
| <b>آخرین بروزرسانی های محصول:</b><br>۱۴۰۵/۰۴/۳۱ تالیف مجدد محصول                                                       |                                                       |

۲ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

## ❖ سوالات اصول و فنون مداخله روانشناختی در بحران تالیف ایران عرضه

۱- بر اساس مدل سلیه (۱۹۷۸)، ترتیب صحیح مراحل «سندرم سازگاری عمومی» کدام است؟

- (۱) مقاومت- تحلیل رفتگی- آماده باش  
(۲) آماده باش- تحلیل رفتگی- مقاومت  
(۳) آماده باش- مقاومت- تحلیل رفتگی  
(۴) تحلیل رفتگی- مقاومت- آماده باش

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ⇐ سلیه (۱۹۷۸) استرس را به عنوان حالتی توصیف میکند که به وسیله یک سندرم آشکار می شود یعنی به وسیله یک سری جریانات و حوادث پشت سر هم بروز پیدا می کند. و آن سندرم را "سندرم سازگاری عمومی" مینامند. که شامل سه مرحله زیر است:

مرحله اول: آماده باش    مرحله دوم مقاومت    مرحله سوم: تحلیل رفتگی

۲- طبق فرایند GAS سلیه، کدام مورد درباره استرسورها صحیح است؟ (منبع ایران عرضه)

- (۱) فقط استرسورهای منفی باعث فعال سازی سندرم سازگاری عمومی می شوند.  
(۲) استرسورهای مثبت تأثیری بر پاسخ های هشدار بدن ندارند.  
(۳) تنها استرسورهای ناگهانی موجب بروز مراحل GAS می شوند.  
(۴) هم استرسورهای مثبت و هم منفی می توانند پاسخ های هشدار را فعال کنند.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ⇐ مرحله آماده باش: این مرحله هشدار دهنده است و شامل یکسری پاسخهای فیزیولوژیکی است که بوسیله عوامل استرس زا، ایجاد میشود. سلیه استرسورها را آن چیزی میداند، که استرس را ایجاد میکنند و اگر استرسور وجود داشته باشد بالاجبار واکنش آماده باش هم اتفاق می افتد.

مرحله مقاومت: در این مرحله کلیه فعالیتهای بدن برای مقابله با استرسور بسیج میشوند. در نتیجه، علائم و واکنشهای مرحله اول از بین میرود و چنین به نظر میرسد که بدن به حالت طبیعی و نرمال بازگشته است.  
مرحله تحلیل رفتگی: در مرحله آخر تخلیه صورت میگیرد. در این مرحله بدن به طور فزاینده ای مستعد بیماری و اختلال در عملکرد ارگانها می شود و این نکته مهمی در زمینه ارتباط بین استرس با بیماریها میباشد.

سلیه فرایند GAS را هم برای استرسورهای مثبت و هم برای استرسورهای منفی ذکر می کند. تهییج، خوشی، لذت یا حوادث جالب و دور از انتظار به اندازه حوادث غم انگیز و ناگهانی می توانند برانگیزاننده پاسخ های هشدار باشند. در صورتی که

مقابله بدن در مرحله قبلی مؤثر واقع نگردد نیروهای بدن از بین رفته و فرد به طور فزاینده ای مستعد بیماری و اختلال ارگانیکی میگردد. این نکته مهم ارتباط بین استرس و بیماری است.

۳- اگر مراجعی با سوالاتی مانند «هدف زندگی من چیست؟» مراجعه کند، این حالت بیشتر نشان دهنده کدام نوع بحران است؟

(۱) بحران وضعی (۲) بحران اگزستانسیال

(۳) بحران طبیعی تکاملی (۴) بحران موقعیتی

۴- کدام گزینه جزو نشانه‌های «سندرم بلا» نیست؟

(۱) بی‌خوابی (۲) احساس گناه (۳) گیجی (۴) سرگردانی

۵- غافلگیری در بحران‌ها معمولاً با عامل ..... ارتباط دارد و موجب افزایش شدت استرس‌پذیری می‌شود.

(۱) مکان (۲) نوع حادثه (۳) زمان (۴) میزان خسارت

۶- کدام یک از عوامل زیر، طبق یافته‌های مطالعاتی، بیشترین نقش را در شدت و مدت‌زمان پیامدهای روانی بازماندگان پس از بحران‌های طبیعی دارد؟

(۱) نوع رسانه‌ای که افراد از طریق آن حادثه را دنبال کرده‌اند

(۲) فاصله جغرافیایی فرد با مرکز وقوع حادثه

(۳) سن و جنسیت افرادی که در معرض حادثه قرار گرفته‌اند

(۴) شدت حادثه و برداشت فرد از معنا و مفهوم بحران

۷- ترتیب منطقی بروز و تداوم پیامدهای روانی در بازماندگان زلزله به چه صورت است؟

(۱) تثبیت وضعیت عمومی شهر - بروز اضطراب - استفاده از کناره‌گیری

(۲) بروز اختلال روانی - بازگشت به زندگی عادی - تثبیت عاطفی

(۳) شوک و استرس اولیه - انزوای طلبی - احتمال اختلال مزمن

(۴) اختلال استرس مزمن - خواب منظم - کاهش علائم

۸- کدام یک از عوامل زیر به عنوان مهم‌ترین عامل در بروز اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) شناخته می‌شود؟

(۱) سابقه خانوادگی اضطراب (۲) جنسیت مونث

(۳) سطح تحصیلات پایین (۴) قرار گرفتن در معرض حادثه تروماتیک

۹- فردی که در گذشته یک حادثه تروماتیک را با موفقیت پشت سر گذاشته و حالا در اثر یک تصادف شدید با PTSD روبرو

شده است، احتمالاً چه تجربه‌ای خواهد داشت؟

(۱) کاهش تأثیر آسیب روانی به دلیل تاب‌آوری قبلی

(۲) بروز سریع‌تر علائم PTSD

۳) افزایش احتمال ابتلا به اختلالات روان‌تنی

۴) رفع خودبه‌خود علائم بدون نیاز به مداخله

۱۰- در مداخلات اولیه روانی پس از بحران، مداخله‌گران باید چه نکته‌ای کلیدی را در مورد واکنش‌های روانی بازماندگان مدنظر داشته باشند؟

۱) همه واکنش‌های شدید نیاز به درمان فوری دارند.

۲) بسیاری از علائم اولیه خفیف تا متوسط، طبیعی و موقتی هستند.

۳) واکنش‌های هیجانی تنها در افراد آسیب‌پذیر دیده می‌شود.

۴) شوک اولیه معمولاً نشانه شروع اختلال روانی پایدار است.

۱۱- کدامیک از گزینه‌های زیر نمونه‌ای از «رشد پس از ضربه» (PTG) محسوب می‌شود؟

۱) تجربه مکرر خاطرات حادثه و پرهیز از موقعیت‌های مشابه

۲) گسترش روابط اجتماعی و شکل‌گیری ارزش‌های جدید در جامعه

۳) افزایش گوشه‌گیری فردی و کاهش اعتماد به اطرافیان

۴) بروز اختلالات خواب، اضطراب و واکنش‌های روان‌تنی

۱۲- در ارزیابی روان‌شناختی بازماندگان یک حادثه بحرانی، کدامیک از گزینه‌های زیر بیش از سایر موارد نشان‌دهنده نیاز فوری به مداخله تخصصی است؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

۱) بیداری‌های زود هنگام و احساس بی‌ارزشی

۲) بازگشت مکرر خاطرات بحران و تکرار خودکار صحنه‌ها

۳) احساس قطع ارتباط با بدن و از دست دادن هویت

۴) اجتناب اجتماعی و کناره‌گیری از فعالیت‌های روزمره

۱۳- کدامیک از گزینه‌های زیر یکی از تفاوت‌های اصلی بین اختلال استرسی حاد (ASD) و اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) را به درستی بیان می‌کند؟

۱) تشخیص ASD تنها زمانی ممکن است که علائم بین ۲ روز تا ۴ هفته پس از حادثه بروز کنند.

۲) در ASD علائم تجزیه‌ای وجود ندارند، ولی در PTSD شایع هستند.

۳) علائم ASD معمولاً بیش از یک ماه پس از حادثه آغاز می‌شوند، در حالی که علائم PTSD بلافاصله پس از حادثه ظاهر می‌شوند.

۴) فقط در PTSD علائم تحریک‌پذیری و گوش‌به‌زنگی دیده می‌شود.

۱۴- کدامیک از موارد زیر به درستی یکی از عوامل تأثیرگذار در آسیب‌پذیری روانی کودکان پس از تجربه حوادث تروماتیک را بیان می‌کند؟

- (۱) کودکان به دلیل تجارب قبلی زیاد، نسبت به تروما مقاوم‌تر از بزرگسالان هستند.
- (۲) به دلیل توانایی بالای ذهنی، کودکان سریع‌تر از بزرگسالان با تروما سازگار می‌شوند.
- (۳) کودکان به دلیل کنترل کمتر بر محیط و فقدان مکانیسم‌های انطباقی، آسیب‌پذیری بیشتری دارند.
- (۴) مرحله پیش‌عملیاتی ذهنی در کودکان باعث درک منطقی و خنثی‌سازی بهتر تجربه‌های آسیب‌زا می‌شود.
- ۱۵- "کودکی که بازمانده سقوط هواپیما است از هواپیمای اسباب بازی خودش نیز می‌ترسد"؛ این واکنش چه نوع واکنشی در مواجهه با بحران می‌باشد؟**

- (۱) بازگشت به مراحل قبلی رشد
- (۲) تغییر و آسیب در بازیها
- (۳) آسیب در الگوی بازی کردن کودک
- (۴) ترس اختصاصی از چیزهای یادآوری کننده
- ۱۶- در بررسی عوامل خطر برای اختلال سوگ پیچیده، کدامیک از موارد زیر بیشترین توجه بالینی را ایجاب می‌کند؟**

- (۱) سن دقیق متوفی
- (۲) چگونگی پیشامد مرگ
- (۳) شغل بازمانده
- (۴) سابقه افسردگی بازمانده
- ۱۷- مشاوران و درمانگران در مواجهه با افراد داغ‌دیده باید چه رویکردی داشته باشند؟**
- (۱) ارائه راهکارهای فوری برای حل مشکل
- (۲) همدلی و کمک به پذیرش واقعیت مرگ
- (۳) انکار شدت هیجانات فرد
- (۴) محدود کردن بیان احساسات فرد

**۱۸- اثربخشی خدمات روان‌شناختی در بحران در چه شرایطی افزایش می‌یابد؟**

- (۱) با نزدیکی زمانی و مکانی به حادثه
- (۲) با توجه به نوع و شدت حادثه
- (۳) با توجه به هدف و روش مداخله
- (۴) با تأخیر در شروع مداخله

**۱۹- هدف اصلی از اجرای مراحل هفت‌گانه CISD در قالب گروه‌های کوچک چیست؟**

- (۱) پیشگیری از تکرار حادثه
- (۲) بازسازی روانی و تخلیه هیجانی افراد
- (۳) آموزش امدادرسانی اولیه به حادثه‌دیدگان
- (۴) تقویت ارتباط بین گروه‌های امدادی

**۲۰- اولین مرحله در مداخله روان‌شناختی پس از وقوع حادثه چیست؟**

- (۱) تشخیص نوع آسیب
- (۲) تدوین برنامه مداخله
- (۳) پذیرش افراد دچار حادثه
- (۴) جداسازی و طبقه‌بندی افراد