



مجری آزمون

مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور



زمان برگزاری آزمون
۲۵ تیر ۱۴۰۵

اصل سوالات آزمون

صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۵

✓ اصل سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری برگزار شده در ۲۵ تیر ۱۴۰۵

✓ نسخه رایگان شامل ۲۹ سوال

✓ مجری آزمون: مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور



(۱) پرستاری مسئول پیگیری بیماران مبتلای به ^{ایران عرضه} بیماری‌های مزمن است. برای ارزیابی اثربخشی برنامه مدیریت مورد (case management)، اقدام مهم تر کدام است؟

- (۱) ثبت تعداد مراجعات بیماران به درمانگاه در هر ماه
- (۲) ☒ مستندسازی ^{ایران عرضه} بازمانده در مقایسه با هزینه‌های صرف شده
- (۳) تهیه فهرست مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت در منطقه
- (۴) به‌روزرسانی اطلاعات بیمه و شرایط دریافت خدمات درمانی

(۲) بهترین نمونه مدیریت مورد (Case Management) در پرستاری کدام است؟

- (۱) ☒ پیگیری سالمند سکنه مغزی پس از ترخیص از بیمارستان
- (۲) واکسیناسیون گروهی با هدف کنترل بیماری‌های واگیر
- (۳) ^{ایران عرضه} جمع‌آوری داده‌های مربوط به آسیب‌های زمین بازی برای اصلاح سیاست‌های شهری
- (۴) ☒ تحلیل روند بروز بیماری در یک جمعیت برای برنامه‌ریزی بهداشت عمومی

(۳) پرستاری قبل از گذاشتن لوله بینی-معده‌ای (NGT) روش انجام کار را توضیح می‌دهد و از بیمار اجازه می‌گیرد. ^{ایران عرضه} این اقدام بیشتر بر کدام اصل استوار است؟

- (۱) حفظ محرمانگی
- (۲) ☒ رضایت آگاهانه
- (۳) مسئولیت کارفرما
- (۴) عدم ایجاد ضرر

(۴) پرستار با حسن نیت (Good Faith) موردی را به عنوان کودک‌آزاری گزارش می‌کند. پس از بررسی مشخص می‌شود که سوءاستفاده‌ای رخ نداده است. عبارت صحیح‌تر کدام است؟

- (۱) به دلیل گزارش ^{ایران عرضه} مسئولیت قانونی خواهد داشت
- (۲) تنها در صورت اثبات سوء استفاده از حمایت قانونی برخوردار است
- (۳) ☒ به دلیل گزارش با حسن نیت از حمایت قانونی برخوردار است ^{ایران عرضه}
- (۴) باید خسارت وارده به خانواده را جبران کند

(۵) پرستاری پس از ثبت گزارش پایان شیفت متوجه می‌شود که به اشتباه نوشته است بیمار ساعت ۱۰ صبح داروی ضد انعقاد را دریافت کرده است، در حالی که دارو در ساعت ۱۲ تجویز و تزریق شده است. پرونده هنوز در بخش موجود است. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

- (۱) گزارش اشتباه را با لاک یا مازیک کاملاً محو کرده و زمان صحیح را جایگزین کند
- (۲) صفحه گزارش را از پرونده خارج کرده و گزارش جدیدی ثبت کند
- (۳) ☒ اطلاعات صحیح را ثبت، اصلاح را امضا و تاریخ و ساعت اصلاح را درج کند
- (۴) چون دارو به‌درستی تجویز شده است، نیازی به اصلاح گزارش وجود ندارد. ^{ایران عرضه}

۶) پرستار از بیمار مبتلا به سکته مغزی که در بخش بستری پذیرفته شده، شناختی شرکت کرده مراقبت می‌کند. اقدامی که بیشترین انطباق را با نقش پرستار در تیم بین‌رشته‌ای دارد، کدام است؟

- ۱) انجام مستقل آزمون‌های نوروسایکولوژیک برای ارزیابی بیمار
- ۲) بررسی نتایج آزمون‌های نوروسایکولوژیک، پایش روند پیشرفت بیمار
- ۳) تعیین روش بازتوانی شناختی بدون مشورت با سایر اعضای تیم و بازخورد
- ۴) تمرکز بر درمان نقص‌های شناختی و نادیده گرفتن توانایی‌های باقی‌مانده بیمار

ایران عرضه

۷) در جلسه بررسی وضعیت بیمار، پرستار متوجه می‌شود نظر فیزیوتراپیست درباره توانایی راه رفتن بیمار با نظر پزشک متفاوت است. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

ایران عرضه

- ۱) ایران عرضه از نظر پزشک پیروی کند
- ۲) نظر فیزیوتراپیست را نادیده بگیرد؛ زیرا مسئول درمان پزشک است.
- ۳) جلسه برای رسیدن به تصمیم مشترک برگزار کند
- ۴) از بیمار بخواهد بین نظر پزشک و فیزیوتراپیست یکی را انتخاب کند.

ایران عرضه

۸) اقدام مناسب برای ارزیابی سواد سلامت (Health Literacy) بیمار در زمینه مصرف دارو، کدام است؟

- ۱) درخواست از بیمار برای بیان عوارض تمام داروهای تجویز شده
- ۲) درخواست از بیمار برای خواندن بروشور دارو و توضیح محتوا
- ۳) بررسی نتایج آزمایش‌های بیمار
- ۴) اندازه‌گیری علائم حیاتی قبل از مصرف دارو

ایران عرضه

۹) پرستاری به‌طور منظم باورها، ارزش‌ها و عملکرد حرفه‌ای خود را با استانداردهای حرفه‌ای مقایسه می‌کند تا کیفیت مراقبت را بهبود بخشد. این اقدام، بیانگر کدام مفهوم است؟

ایران عرضه

- ۱) رعایت قوانین استخدامی سازمان
- ۲) تلفیق ارزش‌ها و اصول اخلاقی فردی
- ۳) جایگزین کردن ارزش‌های شخصی
- ۴) اولویت دادن به ترجیحات همکاران

ایران عرضه

۱۰) آقای الف به دلیل شکستگی مفصل هیپ دچار بی‌حرکی است یافته مهم در بررسی سیستم وریدی از نظر ترومبوز وریدهای عمقی (DVT)، کدام است؟

ایران عرضه

- ۱) درد پا و حساسیت به لمس
- ۲) وجود سابقه درمان دارویی کانسر
- ۳) قرمزی، حساسیت و ادم یکطرفه
- ۴) هیپر لیپیدی، چاقی

ایران عرضه

۱۷) مهمترین دلیل ایجاد عفونت های بیمارستانی کدام است؟

- ۱) تکنیک ساکشن نامناسب توسط پرستار
- ۲) استفاده زیاد از ضد عفونی کننده ها در بخش
- ۳) تهویه نامناسب هوای اتاق بیمار
- ۴) عدم رعایت کافی بهداشت دست توسط پرستار

۱۸) در مورد محدود کننده ها restraints عبارت صحیح کدام است؟

- ۱) استفاده از محدود کننده های فیزیکی با توجه به این که آزادی فرد را مختل می کند ممنوع است.
- ۲) دستور قرار دادن محدود کننده های فیزیکی برای بیمار توسط پزشک پیشنهاد می گردد.
- ۳) جهت پیشگیری از عوارض محدود کننده ها باید در زودترین زمان ممکن برداشته شوند.
- ۴) در سالمندان استفاده از محدود کننده های شیمیایی در مقایسه با انواع فیزیکی الویت دارد.

۱۹) در معاینه بیمار ۷۵ ساله که بدنبال شکستگی ران دچار درد مفصل هیپ پای چپ است و تحرک او را مختل کرده بطوری که نمی تواند خودش به تنهایی حرکت کند. نمره درد ۸ از ۱۰ است. تشخیص پرستاری مناسب کدام است؟

- ۱) اختلال در تحرک impaired mobility
- ۲) خطر سندروم عدم استفاده risk for disuse syndrome
- ۳) انزوای اجتماعی social isolation
- ۴) خطر آسیب تمامیت پوستی risk for impaired skin integrity

۲۰) بیماری به دلیل عفونت بیمارستانی به مدت ۴ روز در قرنطینه تماسی بوده است. او ملاقات کنندگان کمی داشته و فرصت کمی برای ترک اتاقش داشته است. همچنین تحرک او هنوز محدود است. مداخله پرستاری مناسب برای کاهش محرومیت حسی کدام است؟

- ۱) انتقال او به اتاقی دور از اینستگاه پرستاران
- ۲) خاموش کردن چراغ ها و بستن پرده های اتاق
- ۳) صحبت کردن، لمس کردن و گوش دادن به احساسات و ادراکات
- ۴) فراهم کردن تحریک شنوایی با روشن نگه داشتن مداوم تلویزیون

۲۱) یک فرد ۷۰ ساله به پرستار می گوید: «شب ها زودتر از گذشته می خوابم و صبح زود بیدار می شوم. در طول شب چند بار بیدار می شوم. آیا مشکلی دارم؟» بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

- ۱) «این یک تغییر طبیعی با افزایش سن است و نیازی به نگرانی نیست.»
- ۲) «پیشنهاد می کنم به پزشک متخصص خواب مراجعه کنید.»
- ۳) «افراد مسن به خواب کمتری نیاز دارند، این طبیعی است.»
- ۴) «این می تواند نشانه اولیه دمانس (زوال عقل) باشد.»

۲۲) در نمودار رشد کودکان، پایین‌ترین منحنی معروف کدام است؟

- ۱) صدک سوم وزن نسبت به قد
 - ۲) چارک اول وزن نسبت به قد
 - ۳) صدک سوم وزن نسبت به سن
 - ۴) چارک اول وزن نسبت به سن
- ایران عرضه

۲۳) هدف اصلی "ارتقاء سلامت" در کلیه جمعیت‌ها کدام است؟

- ۱) توانمندسازی مردم در کنترل سلامت
 - ۲) آگاه‌سازی مردم در کنترل بیماری‌ها
 - ۳) تشویق مردم به مشارکت عمومی
 - ۴) افزایش مهارت‌های سلامت فردی
- ایران عرضه

۲۴) وظایف اساسی خانواده در ایجاد تعادل بین استقلال و مسئولیت فرزند، کدام مرحله تکاملی زندگی است؟

- ۱) پیش‌دستی
 - ۲) مدرسه
 - ۳) نوجوانی
 - ۴) روانه کردن
- ایران عرضه

۲۵) پرستار در حال ارزیابی تکامل یک شیرخوار ۴ ماهه است. بر اساس الگوهای طبیعی رشد، نشانه نگران‌کننده در معاینه این کودک کدام است؟

- ۱) هنوز نمی‌تواند به تنهایی بنشیند
- ایران عرضه

۲) صداهای غریغری تولید نمی‌کند و به صدا پاسخ نمی‌دهد

۳) نمی‌تواند اشیاء را از دست خود رها کند

۴) می‌تواند سر خود را هنگام خوابیدن به روی شکم بلند کند

۲۶) برای پیشگیری از بیماری‌های عروقی کرونر در سطح جامعه، اولویت کدام سطح است؟

- ۱) مقدماتی
 - ۲) ایران
 - ۳) دوم
 - ۴) سوم
- ایران عرضه

۲۷) با صوفه‌ترین مداخله در ارتقاء سلامت کدام است؟

۱) تغییر در شیوه زندگی

۲) ایجاد تغییر در محیط زیست

۳) کنترل بیماری‌ها

۴) آموزش بهداشت

۲۸) پرستار سلامت جامعه متوجه افزایش ناگهانی مراجعین به مرکز بهداشت با عنوان گوارشی می‌شود. عبارتی که به شناخت منبع بیماری کمک می‌کند، کدام است؟

ایران عرضه

۱) دوره کمون

۲) توان بیماری‌زایی عامل

۳) حدت عامل بیماری‌زا

۴) میزان مواجهه

ایران عرضه

۲۹ اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

- (۱) غربالگری (۲) درمان ایروانی عرضه (۳) توزیع سرنگ (۴) جداسازی و درمان

۳۰ در بازدید از منزل پرستار سلامت جامعه، خانواده در الویت اول و سایر اعضا را در الویت دوم قرار می دهد. وی از کدام رویکرد پرستاری خانواده استفاده کرده است؟

- (۱) بستر (۲) مددجو (۳) سیستم (۴) جزئی از جامعه

۳۱ در نیازهای مرتبط با انحراف سلامتی، جهت افزایش خود، اکتی مددجو اقدام مناسب کدام است؟

(۱) اصلاح خواب و استراحت

(۲) تبعیت از درمان

(۳) سازگاری با بیماری

(۴) ایران عرضه

ایران عرضه

۳۲ پرستار جهت ارزیابی وضعیت سلامت خانوادگی، از ثبت اطلاعات اعضای خانواده و روابط آنها در سه نسل استفاده نموده است. نوع نمایش این ثبت کدام است؟

- (۱) زئوگرام (۲) اکو مپ (۳) دختواره (۴) شجره نامه

۳۳ اقدام پرستاری که بیشترین حمایت از سلامت ارائه دهنده را نشان می دهد، کدام است؟

(۱) تحمیل باورهای شخصی

(۲) اجتناب از بحث مذهبی

(۳) تسهیل دسترسی بیمار به منابع

(۴) تغییر موضوع گفتگو

ایران عرضه

۳۴ پرستار در حال مراقبت از یک بیمار در حال مرگ است که خانواده او می خواهند طبق آیین های مذهبی خود،

دعاهایی را در کنار بالین بیمار بخوانند. یکی از اعضای خانواده از پرستار می خواهد که با آنها همراهی کند. در

حالی که پرستار به آیین مذهبی متفاوتی تعلق دارد، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

(۱) سکوت کند و در کنار خانواده حضور داشته باشد

(۲) بگوید من نمی توانم در این دعا شرکت کنم زیرا با شما هم مذهب نیستم

(۳) آنها را به نمازخانه بیمارستان هدایت کند تا آخرین لحظات بیمار در آرامش باشند

(۴) با وجود تفاوت مذهبی، در دعا شرکت کند تا نیاز روحی خانواده برآورده شود

۳۵ پرستار در مواجهه با مددجویانی از اقوام مختلف ایرانی باید از وقعه کدام مورد در هنگام مراقبت اجتناب کند؟

- (۱) تقابل فرهنگی (۲) تعارض فرهنگی (۳) زاد پرستی (۴) کلیشه ای بودن

۳۶ پرستار سلامت جامعه در مواجهه با مددجویی که از تجربه درماندگی در سازگاری با افرادی که دارای ارزش های

متفاوت هستند کله دارد، موردی که می باید مد نظر قرار دهد، کدام است؟

- (۱) تهاجم فرهنگی (۲) شوک فرهنگی (۳) تضاد فرهنگی (۴) نژاد پرستی