



کد محصول
ES1830



آخرین بروزرسانی
۸ فروردین ۱۴۰۵

سوالات استخدامی

حرکت شناسی (کینزیولوژی)

- ✓ مطابق با منابع اعلام شده در آزمون استخدامی ۱۴۰۴
- ✓ نسخه رایگان شامل ۱۵ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۳۰ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی کارشناس کادر درمانی

خرید این محصول	سوال‌ات رایگان وزارت بهداشت با پاسخنامه
خرید سوال‌ات وزارت بهداشت	خرید درسنامه وزارت بهداشت
خرید سوال‌ات جهاد دانشگاهی (مجری آزمون)	سوال‌ات تخصصی آزمون
منابع عمومی آزمون	منابع تخصصی آزمون
اخبار آزمون	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

آخرین بروزرسانی های محصول:

۱۴۰۵/۰۱/۰۸ تالیف مجدد محصول

۱ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ سوالات حرکت شناسی (کینزیولوژی) تالیف ایران عرضه

۱- اولین شخصی که طرز گام زدن انسان را به صورت علمی ثبت کرده و مکانیک بدن را در حالات ایستاده، نشسته، پایین آمدن از بلندی، بلند شدن از حالت نشسته و پریدن را توصیف نمود، چه کسی بود؟ (منبع ایران عرضه)

۱) ارشمیدس ۲) ارسطو ۳) لئوناردو داوینچی ۴) گاليله

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← لئوناردو داوینچی اولین کسی بود که طرز گام زدن انسان را به صورت علمی ثبت کرده و مکانیک بدن را در حالات ایستاده، نشسته، پایین آمدن از بلندی، بلند شدن از حالت نشسته و پریدن را توصیف نمود، این هنرمند، مهندس و دانشمند علاقه وافری به نمایش و تشریح بدن انسان داشت و به دنبال کشف مرکز ثقل و تعادل بدن بود.

۲- بر اساس دیدگاه ویلهلم روگر، رویش و افزایش حجم عضله چه زمانی اتفاق می افتد؟

۱) تنها در شرایط فشار و کار شدید
۲) هنگام افزایش تعداد فیبرهای عضلانی
۳) زمانی که عضله در حالت استراحت قرار گیرد ۴) با تغذیه مناسب

۳- هیپرفلکشن جزو کدامیک از محورهای حرکتی قرار می گیرد؟

۱) محور افقی ساجیتال ۲) محور افقی فرونتال
۳) محور عمودی هوریزونتال ۴) محور ساجیتال

۴- کدامیک از گزینه های زیر تعریف صحیحی از مفصل لقمه ای است؟

۱) سطوح مفصل شکل قرقره دارد، مانند سطح مفصلی استخوان بازو در محلی که با استخوان زند اسفل مفصل می شود.
۲) مفاصل بیضی شکل بوده و یکی مقعر و دیگری محدب روی یکدیگر قرار می گیرند.
۳) سطح مفصلی قطعاتی از استوانه می باشد، که یکی محدب و دیگری مقعر است و داخل یکدیگر جای می گیرند.
۴) سطح مفصلی این نوع مفاصل به صورت محدب و مقعر می باشد و نمونه آن را می توان در اولین استخوان کف دست یا شست دست ملاحظه نمود.

۵- مفصل زینی بین کدام استخوان ها قرار دارد؟

۱) ناوی و تالوس ۲) ذوزنقه و اولین استخوان کف دست
۳) زند زبرین و زند زیرین ۴) استخوان ران و درشتنی

۶- کدام حرکت احتمالاً ضعیف‌ترین حرکت شانه است و توسط سه عضله دلتوئید، فوق خاری و دو سر بازویی انجام می‌شود؟

(۱) آبداکشن بازو (۲) اکستنشن بازو (۳) هیپراکستنشن بازو (۴) آداکشن بازو

۷- در کدامیک از حرکات کتف، وسعت کمربند شانه اضافه و کاسته می‌شود؟

(۱) کشش بالایی استخوان کتف - آبداکشن کتف (۲) چرخش بالایی استخوان کتف - آبداکشن کتف
(۳) آبداکشن کتف - آداکشن کتف (۴) چرخش بالایی استخوان کتف - آداکشن کتف

۸- کدامیک از عضلات زیر بر روی کتف اثر نمی‌گذارد؟

(۱) سینه‌ای بزرگ - دلتوئید (۲) ذوزنقه - متوازی الاضلاع بزرگ و کوچک
(۳) سینه‌ای کوچک - دندانه‌ای بزرگ (۴) تحت ترقوه‌ای - گوشه‌ای

۹- عمل کدامیک از عضلات زیر به صورت دورکننده کتف از خط میانی بدن و چرخش بالایی آن است؟

(۱) عضله متوازی الاضلاع (۲) دندانه‌ای بزرگ
(۳) سینه‌ای کوچک (۴) عضله گوشه‌ای

۱۰- کدام گزینه نادرست است؟ (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

(۱) اگر بازو به عقب (اکستنشن و هیپراکستنشن)، استخوان کتف نزدیک می‌شود.
(۲) اگر بازو از کنار بدن به بالا رود (آبداکشن)، کتف به سمت بالا چرخش پیدا می‌کند.
(۳) اگر بازو از بالا به پایین آمد (آداکشن)، استخوان کتف به سمت پایین چرخش می‌یابد.
(۴) اگر بازو به طرف بالا رود (فلکشن)، استخوان کتف نزدیک می‌شود.

۱۱- عمل کدامیک از عضلات حرکت دهنده استخوان بازو به درستی بیان شده است؟

(۱) عضله فوق خاری: نزدیک کننده و چرخش دهنده خارجی استخوان بازو
(۲) عضله غرابی بازو: فلکشن، هیپرفلکشن و چرخش داخلی استخوان
(۳) عضله پشتی بزرگ: آداکشن بسیار قوی، اکستنشن، هیپراکستنشن، اکستنشن افقی و چرخش داخلی استخوان
(۴) عضله تحت خاری - گرد کوچک: چرخش داخلی، اکستنشن افقی بازو، آبداکشن و فلکشن

۱۲- هنگام بالا آوردن دست از عقب (هیپراکستنشن)، عضلات عمل کننده بر روی استخوان بازو شامل و است.

(۱) بخش خلفی دالی و پشتی بزرگ و گرد بزرگ
(۲) قدامی دلتوئید و بخش ترقوه‌ای سینه‌ای بزرگ و غرابی بازو
(۳) پشتی بزرگ و گرد بزرگ و بخش جناغی سینه‌ای بزرگ
(۴) جناغی سینه‌ای بزرگ و گرد بزرگ و پشتی بزرگ

۱۳- نام دیگر این عضله تاکننده آرنج است. این عضله بر بالای مفصل شانه می‌چسبد لذا باعث حرکت استخوان بازو نیز می‌گردد و به خوبی قابل لمس و مشاهده است.

- (۱) عضله سه سر بازویی
(۲) عضله بازویی قدامی
(۳) عضله درون گرداننده مدور
(۴) عضله دو سر بازویی

۱۴- عضله، چرخ داخلی ساعد کار اصلی آن است. در چرخش داخلی که آرام انجام می‌شود و با مقاومتی صورت نگیرد تنها این عضله عمل می‌کند.

- (۱) عضله برون گرداننده کوتاه
(۲) عضله مربع درون گرداننده
(۳) عضله بازویی قدامی
(۴) عضله برون گرداننده دراز

۱۵- شکل روبرو کدام حرکت شست دست را نشان می‌دهد؟



- (۱) دور شدن
(۲) باز شدن
(۳) تا شدن
(۴) هیپرفلکشن