



مجری آزمون
سنجش



زمان برگزاری آزمون
۳ شهریور ۱۳۹۶

اصل سوالات استخدامی

دیپری تربیت بدنی ۱۳۹۶

اصل سوالات آزمون استخدامی دیپری تربیت بدنی برگزار شده در ۳ شهریور ۱۳۹۶ ✓

نسخه رایگان شامل ۷۰ سوال (بدون پاسخ) ✓

مجری آزمون: سنجش ✓



لینک های مفید آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی

خرید سوالات دبیری تربیت بدنی	سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه
خرید گلچین سوالات مشترک آزمون	خرید پکیج سوالات مشترک آزمون
جزوات خلاصه مشترک آزمون	خرید درسنامه مشترک آزمون
منابع مشترک آزمون	منابع تخصصی دبیری تربیت بدنی
خرید سوالات سنجش (مجری آزمون)	فایل اطلاعات آزمون
اخبار آزمون	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

❖ اصل سوالات تخصصی دبیر تربیت بدنی سال ۱۳۹۶

➤ روش تدریس در تربیت بدنی

۱- کدام مورد صحیح است؟ (ایران عرضه)

- ۱) مهارت های ارتباطی نوشتاری، نقش چندانی در یادگیری مؤثر معلمان ندارد.
- ۲) تدریس عبارت است از نقش یگانه معلم در آموزه های خودش به یادگیرندگان.
- ۳) معلمان کارآمد، اشتیاق به یادگیری را فقط با تمرین و ممارست پیگیری می کنند.
- ۴) در تحکیم محیط یادگیری و تسهیل درگیری دانش آموز در مهارت ها، مهارت های سازمانی خیلی مهم است.

۲- بهبود مهارت های اجتماعی و اشتراکی، در حوزه کدام اعمال مناسب برنامه فعالیت بدنی می گنجد؟

- ۱) برابری
- ۲) تکامل عاطفی
- ۳) مواد تحصیلی
- ۴) تکامل شناختی

۳- در کدام کلاس های مدارس ابتدایی، تربیت بدنی بر پردازش مهارت های حرکتی پایه و کاربرد این مهارت ها برای توسعه مهارت های ورزشی متمرکز است؟

- ۱) میانی
- ۲) پایین تر
- ۳) بالاتر
- ۴) در کل کلاس ها

۴- فعال کردن دانش آموز در پذیرفتن نقش یک شرکت کننده فعال در فعالیت های سازگار با نیاز ها و علایق، از هدف های اولیه تدریس در کدام دوره آموزشی است؟

- ۱) دبیرستان
- ۲) راهنمایی
- ۳) دوره اول ابتدایی
- ۴) دوره دوم ابتدایی

۵- لذت بخش ترین دوره تجارب حرکتی، در کدام دره تدریس برای دانش آموزان میسر می شود؟

- ۱) در کل دوره تحصیلی
- ۲) در دوره پایانی ابتدایی
- ۳) در کلاس های ویژه یادگیری مهارت ها
- ۴) تا کلاس سوم ابتدایی

۶- میل به کسب افتخار و سربلندی، از ویژگی های رشدی کدام دوره سنی است که در تدریس درس تربیت بدنی باید به آن توجه کرد؟

- ۱) ۸ تا ۱۰ سالگی
- ۲) ۶ تا ۱۲ سالگی
- ۳) ۱۲ تا ۱۵ سالگی
- ۴) ۱۵ الی ۱۸ سالگی

۷- در تفاوت تدریس معلم در مدرسه و مربی در باشگاه، نکته اساسی در چیست؟

- ۱) مربی در جوی پرتنش کار میکند، در حالی که معلم در فضایی آرام به فعالیت می پردازد.
- ۲) مربیان و معلمان باید در تدریس مهارت های پیشرفته یکسان مهارت داشته باشند.
- ۳) استعداد و قابلیت آموزش مربی و معلم در تدریس، یکسان مورد قضاوت عامه قرار می گیرد.
- ۴) مربیان به اجبار کار می کنند و معلمان به دلخواه نکات آموزشی را تدریس می کنند.
- ۸- معلم ورزشی در مدرسه، سه روز در هفته دانش آموزان را بدون نظارت در فعالیت های بدنی شرکت می دهد.

وی در صدد تامین کدام هدف تربیت بدنی در کار تدریس خود است؟

- ۱) شناختی (۲) مهارت حرکتی (۳) عاطفی (۴) آمادگی جسمانی
- ۹- معلمی در مدرسه، در آغاز هر کلاس تربیت بدنی، آموخته های جلسه پیشین را با آنها به بحث میگذارد تا توانایی استفاده از اطلاعات را بیاموزد. وی از کدام طبقه حیطه شناختی استفاده میکند؟
- ۱) ارزیابی (۲) کاربرد (۳) ترکیب (۴) دانش
- ۱۰- معلمی در مدرسه، با گذاشتن موانع انسانی در سر راه انجام یک مهارت، در صدد حساس کردن آنها به وقایع و محرک های مشخص است. وی از کدام طبقه حیطه عاطفی استفاده می کند؟ (ایران عرضه)
- ۱) ارزش گذاری (۲) سازماندهی (۳) پاسخگویی (۴) دریافت
- ۱۱- معلمی در مدرسه، از دامنه ای از تظاهرات صورت تا حرمت موزون و پیچیده و ظریف برای انتقال پیام اجرای صحیح یا غیر صحیح حرکتی استفاده می کند. وی از کدام طبقه حیطه روانی - حرکتی استفاده می کند؟
- ۱) حرکات بازتابی (۲) قابلیت های ادراکی (۳) ارتباط غیر کلامی (۴) حرکات ماهرانه
- ۱۲- معلمی مجموعه اطلاعاتی درباره آمادگی جسمانی کودکان در مدرسه به دست می آورد. در انجمن اولیا و مربیان آن را به بحث می گذارد و نتایج را در رسانه ها نیز منتشر می کند. وی چه اقدامی درباره این کار انجام داده است؟
- ۱) ارزیابی اطلاعات (۲) سنجش اطلاعات (۳) گرآوری اطلاعات (۴) معلم سنجی
- ۱۳- معلمی که نگراره فعالیت بدنی را برای سطح فعالیت دانش آموز در مدرسه و خارج از مدرسه تهیه می کند، در عمل چه هدف اصلی را تعقیب می کند؟
- ۱) فراهم آوردن زمینه بحث یا سایرین
 ۲) تقویت اهمیت فعالیت بدنی روزانه در نظر دانش آموز
 ۳) مقایسه کار خود با سایرین در نظام تعلیم و تربیت
 ۴) مقایسه کار خود با سایر همکاران برای ارج یابی
- ۱۴- معلمی که می کوشد در مدرسه افزایش فعالیت های بدنی ارتقای تندرستی آمادگی جسمانی و کیفیت زندگی را از طریق فعالیت بدنی روزانه تأمین کند. در اصل کدام هدف کلی تربیت بدنی را پیگیری می کند؟
- ۱) بهزیستی و ترویج تندرستی (۲) ایمن سازی در مقابل بیماری های عفونی
 ۳) جلوگیری از کمر درد و آرتروز (۴) سلامت زیست محیطی
- ۱۵- معلمی در سخنرانی هفتگی خود در کلاس درس تربیت بدنی به اولیای دانش آموزان پیام می فرستد روزانه دست کم ۳۰ دقیقه فعال باشند. وی در صدد تأمین چه شاخص تندرستی در جامعه است؟
- ۱) اضافه وزن و چاقی (۲) کیفیت زیست محیطی
 ۳) فعالیت بدنی (۴) بهداشت روانی

◀ رشد و تکامل و یادگیری حرکتی

۱۶- کنترل حرکتی و یادگیری حرکتی به ترتیب ریشه در تکامل چه علمی دارند؟

(۱) روان شناسی تجربی - کنترل مهارتهای حرکتی در طول عمر

(۲) روان شناسی تکاملی - یادگیری مهارت های حرکتی

(۳) روان شناسی تکاملی روان شناسی تجربی

(۴) روان شناسی تجربی - روان شناسی تکاملی

۱۷- بررسی فرآیندهای نوروفیزیولوژیک و فرآیندهای رفتاری موثر در کنترل حرکات ماهرانه تعریف کدام مورد است؟

(۱) یادگیری حرکتی (۲) کنترل حرکتی (۳) رشد حرکتی (۴) مهارت حرکتی

۱۸- اطلاعات درباره اجرای حرکت کیفیت و مناسب بودن یا نتایج آن را چه می گویند؟

(۱) برون داد (۲) بازخورد (۳) تصمیم گیری (۴) درون داد

۱۹- صاف شدن ستون فقرات و از حالت قائم به افقی در آمدن از ویژگی رشدی کدام دوره است؟

(۱) پیش از بلوغ (۲) بلوغ (۳) طفولیت (۴) دومین دوره تغییر شکل بدن

۲۰- در طول تکامل حرکتی گالاهو دوره سنی مراحل حرکت بازتابی اولیه چیست؟ (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

(۱) دوره جنینی تا حدود یک سالگی (۲) تولد تا ۲ سالگی

(۳) ۵ سال اول زندگی (۴) تولد تا ۳ ماهگی

۲۱- در مدل شنی حرکتی گالاهو، دویدن، پریدن، و سرخوردن، در کدام دسته از مهارتها قرار می گیرند؟

(۱) ساکن (۲) لمسی (۳) دستکاری (۴) جابه جایی

۲۲- جمله معروف زیر به کدام دانشمندان حوزه رشد و تکامل تعلق دارد؟

«فرآیندهای بیولوژیکی، زمان بندی مربوط به خودشان را دارند و مربوط به زمان خاصی نمی شوند.»

(۱) پیازه - مالینا (۲) یو چارد - رادیک (۳) مالینا - بوچارد (۴) گلاسو - مالینا

۲۳- اوج افزایش قد و وزن در پسران در مقایسه با دختران چگونه ظاهر می شود؟

(۱) ۳ سال زودتر (۲) در سن برابر (۳) ۲ سال زودتر (۴) ۲ سال دیرتر

۲۴- در چهار کودک همسن «الف»، «ب»، «ج» و «د»، چگالی بدن به تدریج زیاد میشود. درصد چربی بدن در کدام کودک

در بالاترین حد است؟

(۱) «الف» (۲) «ب» (۳) «ج» (۴) «د»

۲۵- هماهنگی ضعیف فضایی و زمانی حرکت از ویژگی های کدام مرحله در تکامل مهارتهای حرکتی بنیادین به شمار می

رود؟

(۱) پختگی (۲) مبتدی (۳) مقدماتی (۴) ناسازگاری

۲۶- در دوره کودکی نسبت سطح مقطع بدن به وزن بدن چه تغییری می کند؟

(۱) تا حد خیلی زیادی کاهش می یابد. (۲) ثابت و بدون تغییر است.

(۳) تا حد زیادی افزایش می یابد. (۴) تدریجی افزایش می یابد.

۲۷- عامل اصلی رشد اسکلتی و بافت خالص در کودکان کدام هورمون است؟

(۱) کاتکول آمین ها (۲) انسولین (۳) IGF-I (۴) پروژسترون

۲۸- طبق آخرین بررسی های علمی، تأثیر وراثت ژن در اواخر دوره کودکی و نوجوانی بر قد و وزن، به ترتیب تقریباً چند درصد

است؟

(۱) ۴۰ و ۶۰ (۲) ۴۰ و ۶۰ (۳) ۲۰ و ۸۰ (۴) ۵۰ و ۵۰

۲۹- هرگونه تغییر در قدرت عضله هنگام بلوغ رابطه بسیار نزدیکی با افزایش مقادیر چه هورمونی دارد؟

(۱) گلوکاکن (۲) استروژن (۳) GH (۴) تستوسترون

۳۰- در کدام دسته حرکات برای اعمال نیرو بر شی یا جذب نیرو هنگام دریافت یا کنترل آن از بدن استفاده می شود؟

(۱) فشار دادن و کشیدن (۲) چرخیدن و پیچیدن

(۳) پرتاب کردن (۴) دویدن با گام بلند

مبانی فیزیولوژی ورزشی

۳۱- نکته صحیح درباره اثر هالداین، کاهش میل ترکیبی هموگلوبین با کدام مورد است؟ (ایران عرضه)

(۱) CO₂ بر اثر PO₂ (۲) O₂ در اثر افزایش دما

(۳) O₂ بر اثر PCO₂ (۴) O₂ بر اثر اسیدوز

۳۲- افزایش هورمون های کاتکول آمینی هنگام فعالیت ورزشی، کدام آنزیم را فعال میکند تا گلیکوژنولیز رخ دهد؟

(۱) گلیکوژن سنتاز (۲) پیرووات دهیدروژناز

(۳) لاکتات دهیدروژناز (۴) گلیکوژن فسفوریلاز

۳۳- اختلالات احتمالی خواب در کدام دسته از پارامترهای پیش تمرینی قرار می گیرد؟

(۱) عملکرد بیولوژیکی (۲) حالت خلق و خو (۳) عملکرد مهارتی (۴) عملکرد بدنی

۳۴- اصل صحیح درباره تمرین تناوبی عبارت است از: «هرچه فعالیت ورزشی سریع تر یا شدیدتر باشد، تناوب استراحتی

«

(۱) حتما کوتاه تر میشود (۲) ثابت می ماند

(۳) نیز طولانی تر خواهد بود (۴) به نصف کاهش می یابد

۳۵- کدام مورد صحیح است؟

(۱) تییر عبارت از یک دوره کاهش شدت و مدت تمرین در شروع فصل مسابقه است.

(۲) تمرین در سطح کمتر از آستانه لاکتات در افزایش VOrmax سودمندتر است.

۳) فرآیند باز تمرینی در همه افراد سالم با آهنگی یکنواخت رخ می دهد.

۴) کاهش تواتر قلبی استراحتی از نشانگان اصلی بیش تمرینی است.

۳۶- در هنگام کدام نوع انقباض عضله طویل می شود؟

۱) استاتیک ۲) کانسنتریک ۳) ایزوکینتیک ۴) اسنتریک

۳۷- شدت در VO_{2Max} بعد از چند دقیقه فعالیت ورزشی پیوسته به دست می آید؟

۱) ۸ تا ۱۲ ۲) ۲ تا ۴ ۳) ۶ تا ۸ ۴) کمتر از ۲

۳۸- کدام واحد حرکتی می تواند فعالیت ورزشی را به مدت طولانی تری انجام دهد؟

۱) FG ۲) FOG ۳) SO ۴) FII

۳۹- با افزایش سرعت انقباض، چه تغییری در اوج گسترش تنش پدیدار میشود؟

۱) افزایش می یابد. ۲) کاهش می یابد.

۳) تدریجی افزایش می یابد. ۴) ثابت می ماند.

۴۰- در نمای سه بعدی هر ملکول میوزین با چند ملکول مختلف اکتین F ارتباط دارد؟ (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

۱) ۱ ۲) ۳ ۳) ۴ ۴) ۶

۴۱- افزایش تعریق هنگام فعالیت ورزشی وظیفه کدام میانجی عصبی است؟

۱) نوراپی نفرین ۲) سروتونین ۳) دوپامین ۴) استیل کولین

۴۲- اگر بهره تنفسی معادل یک باشد، درصد کربوهیدرات و درصد چربی آن به ترتیب چند درصد است؟

۱) ۱۰۰ - صفر ۲) صفر - ۱۰۰ ۳) ۷۰ - ۳۰ ۴) ۳۰ - ۷۰

۴۳- در میان همه رشته های ورزشی، به کارگیری اصول کارسنجی در کدام رشته ورزشی از همه دشوارتر است؟

۱) دویدن ۲) شنا ۳) پرتاب کردن ۴) وزنه زدن

۴۴- اندام ها یا بافت های پشتیبان مهم متابولیکی هنگام فعالیت ورزشی کدام اند؟

۱) کبد - بافت چربی ۲) کبد - کلیه

۳) کبد - عضله اسکلتی ۴) عضله اسکلتی - مغز

۴۵- کدام مولکول از کاتابولیسم کربوهیدرات و FFA تولید و سپس وارد چرخه TCA می شود؟

۱) FADH ۲) NADH ۳) استیل کو A ۴) ADP

سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

۴۶- نوعی اندازه گیری که درجات متفاوت صفت یا ویژگی مورد سنجش را بازنشاسی میکند و تفاوت آنها را از نظر مقدار و

درجه نشان می دهد، کدام است؟

۱) اسمی ۲) نسبی ۳) فاصله ای ۴) رتبه ای

۴۷- دو معلم ورزش به فاصله یک هفته، نمرات قدرت بالاتنه گروهی از دانش آموزان یک کلاس را میسنجند و به نتایج

یکسانی دست می یابند، آزمون مورد نظر آنها چه ویژگی دارد؟

- (۱) پایایی (۲) روایی (۳) تراز (۴) عینیت

۴۸- در روند اجرای یک آزمون عملکرد حرکتی، کدام مرحله مقدم بر سایرین است؟

- (۱) بررسی و تعیین وسایل و تجهیزات مورد نیاز (۲) انتخاب آزمون مناسب
(۳) آموزش داوران (۴) آماده کردن آزمودنی ها

۴۹- در سنجش و اندازه گیری، شناخت و پردازش اطلاعات در کدام مرحله خیلی مهم است؟

- (۱) پیشرفته (۲) خودکاری بیشتر مهارت
(۳) اولیه یادگیری (۴) ماهر شدن کامل

۵۰- معلمی قصد دارد عملکرد دانش آموزان را به ترتیب در سه سطح پایین، متوسط و بالا بسنجد، کدام دو آزمون را باید در آخر بسنجد؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

- (۱) چابکی - هماهنگی (۲) پاسخ حرکتی - بازتاب ها
(۳) استقامت عضلانی - انعطاف پذیری (۴) سرعت - درون داد حسی

۵۱- در هفته اخیر، معلمی حداکثر وزنه ای را در دامنه حرکتی خاصی در یک وضعیت ویژه در دانش آموزان می سنجد. وی کدام

عامل را سنجیده است؟

- (۱) استقامت عضلانی ایستا (۲) استقامت عضلانی پویا
(۳) قدرت ایستا (۴) قدرت پویا

۵۲- دو دانش آموز با وزن ۶۷ کیلوگرم، اولی ۱۷۰ و دومی ۱۸۰ کیلوگرم، وزنه ای را بلند میکنند. قدرت نسبی پویا آنها چونه

است؟

- (۱) در هر دو تفاوتی ندارد. (۲) در دومی زایدتر است
(۳) در اولی زایدتر (۴) وزن عامل مؤثری در این شاخص نیست.

۵۳- معلمی قصد دارد در هفته آینده، حرکت راست شکمی دانش آموزان خود را بسنجد مناسب ترین آزمون برای سنجش

این متغیر کدام است؟

- (۱) دارز و نشست (۲) شنا روی زمین
(۳) بالا آوردن سر و سینه (۴) بالا آوردن پا از پهلو

۵۴- دانش آموزان مدرسه ای برای رقابت با مدرسه کناری خود، در هفته گذشته در قابلیت هایی مانند سرعت، سرعت عکس

العمل، قدرت و تعادل کافی آموزش دیده اند. در عمل آنها برای چه آزمونی آماده میشوند؟

- (۱) چابکی و توان (۲) پرش عمودی و چابکی

(۴) مارگاریا کالامن و چابکی

(۳) چابکی و هماهنگی

۵۵- دانش آموزان شناگر، به انعطاف پذیری در حد بالای چه نواحی از بدن نیاز دارند؟

(۲) شانه و مچ پا

(۱) شانه و کمر بند لگنی

(۴) مچ پا و کمر بند لگنی

(۳) کمر بند لگنی و خاصره ای

۵۶- معلمی به دانش آموزان می گوید روی انگشتان پای برتر خود بایستند و نوک انگشتان پای دیگر خود را روی زانوی پای

اتکا قرار دهند و دستهای خود را بر روی کمر بگذارند. وی بدین ترتیب چه قابلیت را می سنجد؟

(۱) تعادل پویا (۲) انعطاف پذیری پویا (۳) تعادل کلی (۴) تعادل ایستا

۵۷- خانم معلم ورزشی قصد دارد قدرت و استقامت تنه دانش آموزان دختر خود را بسنجد. وی باید چه آزمونی را استفاده

کند؟

(۲) بالا آوردن پاها

(۱) درازنشست زانو خم

(۴) کشش با رفیکس اصلاح شده

(۳) پرش طول جفتی

۵۸- اولین آزمون میدانی که برای برآورد استقامت عضلانی توسعه داده شده کدام است؟

(۱) آزمون کوپر (۲) توان هوازی مالمو (۳) پله هاروارد (۴) دراز و نشست آزاد

۵۹- نکته درست درباره سنجش چربی زیر پوستی، کدام است؟

(۱) از سمت راست بدن و به میلی متر (۲) از سمت راست بدن و به سانتی متر

(۳) دو طرف بدن و به میلی متر (۴) از طرف چپ بدن و به میلی متر

۶۰- اگر فرض کنیم درصد چربی مطلوب معادل ۱۵ درصد باشد فردی که ۷۴ کیلوگرم وزن و ۲۱ درصد چربی دارد، چقدر باید

از چربی بدنش را بر حسب کیلوگرم کم کند؟ ایران عرضه

(۱) ۲ (۲) ۷/۷ (۳) ۸/۷ (۴) ۱۱

◀ مدیریت برگزاری مسابقات ورزشی

۶۱- اولین دوره المپیک تابستانی جوانان در کدام کشور و چه سالی برگزار شد؟

(۱) چین - ۲۰۱۰ (۲) سنگاپور - ۲۰۱۲ (۳) فرانسه - ۲۰۱۰ (۴) سنگاپور - ۲۰۱۰

۶۲- در حال حاضر کدام سازمان ملی، مسابقات ورزشی قهرمانی کشور دانش آموزی را برگزار می کند؟

(۱) اداره کل تربیت بدنی دانش آموزی (۲) فدراسیون ورزش دانش آموزی

(۳) فدراسیون ورزشی مربوط در رشته (۴) انجمن ورزش کشور

۶۳- در بازی های المپیک تابستانی جوانان مسابقات بسکتبال به چه شکلی برگزار شد؟

(۱) سه به سه در زمینی به اندازه نصف زمین بسکتبال

(۲) چهار در چهار، در زمین کامل بازی بسکتبال

۳) سه به سه، در زمینی به اندازه زمین هندبال

۴) فرقی با بازیهای رسمی المپیک نداشت.

۶۴- تهیه گزارش نهایی از نحوه فعالیت های انجام شده در توزیع مدال و ارائه به رئیس کمیته برگزاری مسابقات، از وظایف

کدام کمیته است؟

۱) انتظامات (۲) حمل و نقل (۳) مراسم و تشریفات (۴) انضباطی

۶۵- قبل از شکل گیری وزارت ورزش و جوانان، شکل سازمانی ورزش در کشور چگونه بود؟

۱) سازمان ورزش و جوانان (۲) سازمان تربیت بدنی

۳) زیر مجموعه وزارت آموزش و پرورش (۴) سازمان تربیت بدنی و جوانان

۶۶- سیمون، چهار گام مشخص را در تصمیم گیری هر سازمانی مهم می داند. اولین گام آن کدام است؟

۱) طراحی (۲) هوشمندی (۳) گزینش (۴) اجرا

۶۷- در حال حاضر ریاست عالی شورای ورزش کشور با کدام مقام است؟

۱) رئیس جمهور (۲) معاون اول رئیس جمهور

۳) رئیس مجلس (۴) وزیر ورزش و جوانان

۶۸- قانون اجباری کردن ورزش در مدارس، از چه سال شمسی به تصویب رسید؟

۱) ۱۳۲۵ (۲) ۱۳۱۹ (۳) ۱۳۱۹ (۴) ۱۳۰۶

۶۹- ثبت نام ورزشکاران و حضور ایران در بازی های المپیک، از طریق کدام نهاد ورزشی در کشور انجام می شود؟

۱) وزارت ورزش و جوانان (۲) فدراسیون ورزشی مربوط

۳) کمیته ملی المپیک (۴) معاون ورزش قهرمانی

۷۰- بالاترین رکن تصمیم گیری درباره برگزاری مسابقات ورزشی دانش آموزی، در حال حاضر با کیست؟ (iranarze)

۱) اداره کل تربیت بدنی و انجمن ها (۲) شورای معاونین وزارت آموزش و پرورش

۳) مجمع عمومی فدراسیون ورزش دانش آموزی (۴) هیئت رئیسه فدراسیون ورزش دانش آموزی