



مجری آزمون
سنجش



زمان برگزاری آزمون
۳۰ آبان ۱۳۹۸

اصل سوالات آزمون استخدامی

دیپری تربیت بدنی ۱۳۹۸

اصل سوالات آزمون استخدامی دیپری تربیت بدنی برگزار شده در ۳۰ آبان ۱۳۹۸ ✓

نسخه رایگان شامل ۷۰ صفحه (بدون پاسخ) ✓

مجری آزمون: سنجش ✓



لینک های مفید آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی

سوالات رایگان دبیری تربیت بدنی با پاسخنامه	خرید سوالات دبیری تربیت بدنی
سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه	خرید گلچین سوالات مشترک آزمون
خرید درسنامه مشترک آزمون	خرید پکیج سوالات مشترک آزمون
منابع تخصصی دبیری تربیت بدنی	جزوات خلاصه مشترک آزمون
فایل اطلاعات آزمون	منابع مشترک آزمون
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	اخبار آزمون

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

❖ اصل سوالات آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی ۱۳۹۸

◀ روش تدریس در تربیت بدنی

۱- درک کاربردهای مهارت ها در موقعیت های بازی ورزشی در کدام دسته فعالیت های یادگیری قرار می گیرد؟

- (۱) موضوعات مهارتی
(۲) تمرین مهارت های ورزشی
(۳) بازی های مشارکتی
(۴) یادگیری گام های ابتدایی حرکت موزون

۲- گسترش و توسعه دانش شناختی و بیانی در کدام دسته از چهار هدف اصلی تربیت بدنی جدید مورد نظر کلارک قرار می گیرد؟ (iranarze.ir)

- (۱) روانی حرکتی (۲) شخصیتی (۳) اندامی (۴) فکری

۳- خزیدن، جا خالی دادن و لیلی کردن از جمله مثال های کدام برنامه دوره ابتدایی محتوای برنامه درس تربیت بدنی است؟

- (۱) مهارت های توام با جابجایی (۲) مفاهیم مربوط به حرکت
(۳) آمادگی جسمانی (۴) فعالیت های ریتمیک و موزون

۴- بهترین معلمان تربیت بدنی کسانی هستند که می داند کدام است.

- (۱) الگوی آموزشی یکنواخت (۲) الگوی آموزشی برای تدریس
(۳) الگوی صحیح برای کار صحیح (۴) کار صحیح در اجرای الگوی آموزشی

۵- در تعیین چگونگی تدریس در یک واحد درسی تربیت بدنی موثرترین عامل چیست؟

- (۱) آموزش فراگیر (۲) ساختار برنامه (۳) محتوای برنامه (۴) توانایی تدریس

۶- توصیف الگوهای آموزشی درس تربیت بدنی تدریس مسئولیت پذیری فردی و اجتماعی در کدام بخش قرار می گیرد؟

- (۱) مشخصه های یاددهی یادگیری (۲) مقتضیات اجرایی
(۳) مبانی (۴) الگو

۷- موضوع زیر متناسب با مراحل رشد کدام حوزه آمادگی است؟

«معلم قبل از برگزاری کلاس تیم ها را انتخاب می کند»

- (۱) بلوغ اجتماعی هیجانی (۲) تصمیم سازی و مسئولیت پذیری
(۳) آگاهی ها و توانایی های بدنی پیش نیاز (۴) فهم اطلاعات

۸- زمان بندی مشخص برای فعالیت های کلاسی و تکالیف خارج از کلاس از ترجیحات یادگیری کدام دسته دانش آموزان است؟

- (۱) گریزان (۲) یاریگر (۳) وابسته (۴) مستقل

۹- در درگیر شدن فعال و غیر فعال در تربیت بدنی، مقررات از زبان معلم، کدام دستاورد یادگیری است؟

(۱) فعال مقررات بازی ورزشی

(۲) غیر فعال مقررات بازی ورزشی

(۳) غیر فعال یادگیری اعتماد به نفس

(۴) فعال یادگیری اعتماد به نفس

۱۰- در مراحل چهارگانه رشد شناختی پیاژه شروع کردن به حل مسئله از نشانه های یادگیری کدام مرحله شناختی است؟

(۱) عینی

(۲) صوری

(۳) عملیاتی

(۴) حسی حرکتی

۱۱- کدام عامل، محمل مهمی برای رشد اجتماعی احساسی و شناختی کودکان است و رشد آنها را نیز منعکس می کند؟

(۱) مهارت آموزی

(۲) همکاری تیمی

(۳) بازی

(۴) تمرین

۱۲- جمله زیر، از دسته کدام اعمال به شمار می رود؟ (iranarze)

«معلم از کودکان می خواهد که در فعالیت های بدنی شرکت کنند، اما به آنها کمک نمی کند که دلیل آن را درک کنند.»

(۱) اعمال نامناسب مفاهیم آمادگی جسمانی

(۲) اعمال نامناسب رشد مفاهیم و مهارت های حرکتی

(۳) اعمال مناسب مشارکت فعال هر کودک

(۴) اعمال مناسب بازی های ورزشی

۱۳- دانش آموز می تواند وضعیت بدنی صحیحی به خود بگیرد، از جمله مثال های کدام حیطه روانی حرکتی است؟

(۱) توانایی های ادراکی

(۲) توانایی های جسمانی

(۳) توانایی های بنیادی پایه

(۴) مهارت های بازتابی

۱۴- مثال زیر، در کدام دسته اهداف عینی یادگیری قرار می گیرد؟

«دانش آموز در طناب بازی در حالی که خودش طناب را می چرخاند باید بتواند بدون توقف ۱۰ بار طناب بزند.»

(۱) حیطه شناختی سطح کاربردی

(۲) حیطه روانی حرکتی سطح ادراکی

(۳) حیطه روانی حرکتی سطح مهارت پیچیده

(۴) حیطه عاطفی درونی سازی

رشد و تکامل و یادگیری حرکتی

۱۵- بررسی کسب مهارت های حرکتی در اثر تمرین و تجربه را چه می گویند؟

(۱) کنترل و یادآوری

(۲) تکامل در حرکات

(۳) رشد حرکتی

(۴) یادگیری حرکتی

۱۶- در کدام دهه قرن بیستم یادگیری حرکتی و کنترل حرکتی در برنامه های تربیت بدنی گنجانده شد؟

(۱) ۷۰

(۲) ۶۰

(۳) ۴۵

(۴) ۸۰

۱۷- در مدل چهار جزئی پردازش اطلاعات، به کسب اطلاعات از محیط به وسیله حواس چه می گویند؟

(۱) تصمیم گیری

(۲) برونداد

(۳) درونداد

(۴) بازخورد

۱۸- چگونگی ترتیب یا توالی کارها در یک استروک شنا در کدام مرحله از مراحل یادگیری قرار می گیرد؟

(۱) شناختی

(۲) ارتباطی

(۳) خودکاری

(۴) تمرکزی

۱۹- گفته «بدو پسر تو فردا یکی از ورزشکاران شایسته این جامعه خواهی شد». از چه نوع رفتاری است؟

(۱) تقویت منفی (۲) تقویت مثبت (۳) انگیزش کاری (۴) تقویت عملکرد

۲۰- کدام مورد صحیح است؟

- (۱) تنظیم جلسات تمرین و شرایط مطلوب یادگیری دو مقوله جداگانه اند.
- (۲) هنگام طراحی تمرین توجه به ماهیت تکلیف در یادگیری تأثیری ندارد.
- (۳) انتقال یادگیری یادگیری مهارت های حرکتی را تسهیل می کند.
- (۴) درک تکالیف فراگرفتن از سوی یادگیرنده گاهی ضروری است.

۲۱- در مهارت های حرکتی بنیادین، ضربه زدن با پا، جزو کدام دسته از مهارت ها طبقه بندی شده است؟

(۱) غیر جابه جایی (۲) هدف یابی (۳) جابه جایی (۴) دستکاری

۲۲- در گام های بلند تر بدن هنگام پرواز در هوا، کدام بخش در آخرین لحظه از زمین جدا می شود؟ ایران عرضه

(۱) کل پا (۲) پای راهنما (۳) سینه پا (۴) انگشتان

۲۳- دانش آموزان برای موفقیت در مسابقه طناب کشی چه اقدام مناسبی را باید به کار گیرند؟

(۱) بالا بردن مرکز ثقل (۲) افزایش سطح اتکای خود

(۳) نقطه ای کردن سطح اتکا (۴) کاستن از فشار پاشنه به زمین

۲۴- در ترتیب تکاملی پرتاب از بالای سر در عمل بنیادی پرتاب کردن در سطح مبتدیان، کدام حرکت در اولیت است؟

(۱) انجام عمل پرتاب به وسیله آرنج (۲) جدا شدن انگشتان هنگام رها کردن

(۳) کمی عمل دورانی هنگام پرتاب (۴) ثابت نگهداشتن پاها

۲۵- در سطح پختگی در اجرا، کدام دو عامل زیر، در تولید نیروی زیادتر مؤثر است؟

(۱) بزرگ شدن جثه و افزایش توان در کار (۲) کوچک کردن جثه در کنار افزایش قدرت

(۳) بزرگ شدن جثه و افزایش قدرت (۴) افزایش توأمان قدرت و استقامت

۲۶- کدام عامل از ویژگی های حرکت در نظریه کنترل حرکتی به شمار نمی رود؟

(۱) تغییر شکل پذیری حرکت (۲) نا همسانی حرکت

(۳) منحصر به فرد بودن حرکت (۴) انعطاف پذیری حرکت

۲۷- در مدل دو بعدی شرایط محیطی و حرکت نسبی مهارت های باز از کدام دسته مهارت ها به شمار می روند؟

(۱) فضایی ایستا (۲) فضایی پویا (۳) زمانی ایستا (۴) زمانی پویا

۲۸- تصمیم گیری، حل مسئله، تولید و ارزیابی حرکت و ایجاد حافظه بلند مدت کارکرد چه حافظه ای است؟

(۱) اطلاعاتی (۲) ذخیره ای (۳) کاری (۴) معنایی

مبانی فیزیولوژی ورزشی

۲۹- در یک فرایند فعالیت ورزشی، جدا شدن واحدهای گلوکز از گلیکوژن و تولید گلوکز -۱- فسفات را چه می گویند؟

- (۱) گلیکوژنولیز (۲) گلیکولیز (۳) لیپولیز (۴) گلیکوژنز

۳۰- هنگام فعالیت ورزشی، کدام اسید آمینه پس از ورود به کبد، به عنوان یک سوبسترا در فرایند گلوکونئوژنز استفاده می شود؟ (ایران عرضه)

- (۱) آلانین (۲) آرژنین (۳) هیستیدین (۴) تریپتوفان

۳۱- عدد نزدیک به تولید کیلوکالری از یک گرم پروتئین در یک بمب کالری سنج چیست؟

- (۱) ۴٫۹ (۲) ۵٫۶ (۳) ۴٫۱ (۴) ۴٫۳

۳۲- هماهنگی حرکتی، از اعمال کدام میانجی عصبی هنگام فعالیت ورزشی است؟

- (۱) اپی نفرین (۲) نوراپی نفرین (۳) دوپامین (۴) سروتونین

۳۳- در شرایط استراحتی یک تار عضله، کدام پروتئین مانع از تولید آکتومیوزین می شود؟

- (۱) انکیرین (۲) تروپونین (۳) تیتین (۴) تروپومیوزین

۳۴- در کدام نوع انقباض عضلانی، عضله هنگام منقبض شدن کوتاه می شود؟

- (۱) اسنتریک (۲) کانسنتریک (۳) ایزومتریک (۴) ایستا

۳۵- از الحاق یک نورون حرکتی و تعداد تارهای عضلانی وابسته به آن، کدام پدیده شکل می گیرد؟

- (۱) واحد حرکتی (۲) تون عضلانی (۳) تنش حرکتی (۴) تکامل حرکتی

۳۶- هنگام یک فعالیت ورزشی فزاینده کدام واحد حرکتی ابتدا فراخوانده می شود؟

- (۱) FG (۲) FT (۳) SO (۴) FOG

۳۷- در کدام دسته افراد تمرین کرده VO_{2max} از همه زیادتر است؟

- (۱) دوچرخه سواری (۲) آزمون پله (۳) شنا (۴) اسکی دور کشوری

۳۸- هنگام یک دو سرعتی، غلظت H^+ در خون ورزشکار زیاد می شود. خون وی چه حالتی پیدا می کند؟

- (۱) خنثی (۲) بازی (۳) اسیدی (۴) قلیایی

۳۹- اکسیژن مازاد بر نیازی که بلافاصله پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وارد بدن می شود معرف چیست؟

- (۱) VO_2 (۲) EPOC (۳) vVO_2 (۴) RER

۴۰- بر اثر یک فعالیت ورزشی استقامتی، کدام بخش از قلب بیشتر دچار هیپرتروفی اسنتریک می شود؟

- (۱) بطن راست (۲) بطن چپ (۳) دهلیز راست (۴) دهلیز چپ

۴۱- افزایش تدریجی تواتر قلبی و کاهش حجم ضربه ای هنگام فعالیت ورزشی دراز مدت، نشانه چیست؟

- (۱) اکسیژن سنجی نبض (۲) دینامیک پویای قلبی

(۳) حجم ضربه ای بیشینه ای

(۴) انحراف قلبی عروقی

۴۲- دلیل مهار تولید تستوسترون در فعالیت های ورزشی دراز مدت را کدام هورمون ذکر کرده اند؟

(۱) کورتیزول (۲) انسولین (۳) GH (۴) بتا - استرادیول

سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

۴۳- ویژگی یک جامعه که از فردی تا فرد دیگر فردی می کند، چه نامیده می شود؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

(۱) آماره (۲) پارامتر (۳) متغیر (۴) نمونه

۴۴- در کدام روش آماری، پراکندگی متغیرهای جامعه باید به صورت نرمال باشد؟

(۱) توصیفی (۲) استنباطی (۳) ناپارامتریک (۴) پارامتریک

۴۵- در کدام مقیاس اندازه گیری، علاوه بر وجود صفر مطلق کلیه عملیات ریاضی جمع تفریق ضرب و تقسیم امکان پذیر است؟

(۱) اسمی (۲) نسبی (۳) فاصله ای (۴) مرتبه ای

۴۶- در فرایند سنجش قدرت پاها در کلاس درس تربیت بدنی اگر بالاترین نمره ۹۰ و پایین ترین نمره ۴۶ باشد. دامنه تغییرات کدام است؟

(۱) ۴۵ (۲) ۴۳ (۳) ۸۷ (۴) ۷۸

۴۷- هنگامی که به تعیین گرایش مرکزی به طور تقریبی و سریع نیازمندیم، از کدام روش گرایش به مرکز استفاده می کنیم؟

(۱) میانه (۲) نما (۳) میانگین (۴) میانگین نسبی

۴۸- در ویژگی های منحنی طبیعی، کدام دو شاخص مرکزی در اندازه ارتفاع برابرند؟

(۱) نما و میانگین (۲) میانگین و میانگین نسبی

(۳) میانه و میانگین (۴) میانه و نما

۴۹- معلمی در کلاس کشش با ریفیکس، اعداد ۳، ۴، ۶، ۷، ۸، ۹، ۹ و ۱۰ را به دست می آورد. انحراف متوسط کلاس وی در این شاخص چند است؟

(۱) ۸ (۲) ۱۳ (۳) ۲ (۴) ۷

۵۰- در کدام نرم موقعیت نسبی یک فرد در گروهی که او خود عضوی از آن است نشان داده می شود؟

(۱) کلاسی (۲) باشگاهی (۳) استاندارد (۴) نسبی

۵۱- دانش آموزی در اجرای مهارتی نمره خام ۱۸ می گیرد. با فرض میانگین ۱۴ و انحراف استاندارد ۲ در کلاس نمره Z این دانش آموز کدام است؟

۲ (۱) ۴ (۲) ۱۶ (۳) ۱۸ (۴)

۵۲- در محاسبه نقاط درصدی p_0 موجود در کسر در فرمول محاسبه معرف چیست؟

$$p_0 = L + \frac{p_0 - C_r}{r} \times I$$

(۱) نقطه درصدی (۲) حد پایین طبقه صدک

(۳) اندیس P در زیر صدک (۴) درصد معینی از n که باید حساب شود

۵۳- در تعیین ضریب تبیین اگر همبستگی بین دو متغیر X و Y برابر باشد ضریب چند درصد می شود؟

(۱) صفر (۲) ۶۴ (۳) ۸۸ (۴) ۱۰۰

۵۴- تربیت بدنی آموزش و پرورش تهران قصد دارد نرم HDL دانش آموزان شهر تهران را انتخاب کند کدام روش نمونه

گیری توصیه می شود؟

(۱) طبقه ای (۲) منظم (۳) خوشه ای (۴) تصادفی ساده

۵۵- با انقباض آرا گروهی از عضالت بزرگ در یک مدت زمان طولانی کدام قابلیت مشخص می شود؟

(۱) استقامت قلبی تنفسی (۲) استقامت عضلانی

(۳) توان عضلانی (۴) قدرت مطلق

۵۶- ایستادن روی یک پا از روش های میدانی سنجش کدام عامل به شمار می رود؟

(۱) زمان عکس العمل (۲) تعادل تخته (۳) چابک (۴) چالاکی

◀ مدیریت برگزاری مسابقات ورزشی

۵۷- از دیدگاه مهارتهای دانش و خصیصه ها برای موفقیت مهمترین مهارت چیست؟

(۱) سازمان دهی کردن امور (۲) توانایی حفظ و برقراری روابط سالم

(۳) توانایی نفوذ در دیگران (۴) توانایی مدیریت و حفظ کردن زندگی شخصی

۵۸- کدام عنصر در کل یک رویداد ورزشی را از رویداد غیر ورزشی متمایز میکند؟

(۱) توانایی رهبری در ورزش (۲) حل سریع مشکلات

(۳) هیجان در ورزش (۴) بازاریابی در صحنه

۵۹- بازی های المپیک و جام جهانی از کدام دسته گردشگری به حساب می آید؟

(۱) رویداد (۲) ورزشی فعال (۳) ورزشی نوستالژی (۴) ورزشی غیر فعال

۶۰- بازی های المپیک جوانان در حوزه آماتوری از دسته کدام رویدادهای ورزشی تلقی می شود؟

(۱) رویداد در چند مکان (۲) بین فرهنگی (۳) ابر رویداد (۴) چن ورزشی

۶۱- کدام عامل از محاسن جدول دوره ای در مسابقات ورزشی به شمار می رود؟ (ایران عرضه)

(۱) نیاز زیاد دوره مسابقاتی (۲) نقش کمتر قرعه کشی در داخل یک گروه

۳) در دسترس بودن داوران در طول مسابقات ۴) احتمال تبانی در تیم ها

۶۲- کدام عامل نقطه قوت بالقوه سازمانی در یک سازمان ورزشی مطلوب به شمار می رود؟

۱) تسهیالت و اماکن ۲) ظرفیت فناوری ۳) حمایت اجتماعی ۴) تصویر برند

۶۳- کدام عنصر در زمان بندی یک تا دو سال مانده به رویداد طبقه بندی می شود؟

۱) سفارش دادن تجهیزات ۲) شروع طرح ریزی برنامه عملیاتی رویداد

۳) تعیین هدف از برگزاری رویداد ۴) تدوین برنامه های اقتضایی

۶۴- به نهادهای غیر انتفاعی یا دولتی که به منظور جذب و حمایت از رویدادهای ورزشی طراحی شده اند، چه می گویند؟

۱) کمیسیون خدمات تندرستی ۲) سازمان غیرانتفاعی

۳) نهاد ورزشی ۴) کمیسیون ورزشی

۶۵- برنامه نویسی، خدمات خالقانه و عملیات مربوط به تابلوی امتیازات، از جمله کدام کارکردهای رویدادی در سازمان های

ورزشی است؟

۱) نمایش ۲) بازاریابی

۳) ارائه خدمات به مهمان ۴) رقابت

۶۶- کدام سبک مدیریتی ورزشی، بر چشم انداز و نارضایتی عمومی از وضعیت موجود تمرکز اصلی دارد؟

۱) عمل گرا ۲) تحول گرا ۳) بیانیه گرا ۴) تئوری گرا

۶۷- در برنامه ریزی فرایند بودجه ریزی ورزشی کدام اقدام مقدم بر سایرین است؟

۱) پیش بینی فروش خدمات ۲) طرح سود و زیان

۳) مقایسه با نرم های موجود ۴) تعیین نیازهای سرمایه ای

۶۸- ترکیبی از نام ها، نشانه ها، شعارها یا لوگوهایی که به یک محصول هویت می دهد و آن را از سایرین در رویدادهای

ورزشی متمایز می کند، چیست؟

۱) تأمین هیجان های ورزشی ۲) ترویجیات فروش

۳) برندسازی ۴) بازاریابی الکترونیک

۶۹- چیدمان تیم ها در جدول مسابقات ورزشی را چه می گویند؟

۱) سازماندهی تیمی ۲) سیدینگ ۳) مدیریت رویداد ۴) واحد مدیریت

۷۰- آخرین دوره بازی های المپیک در کدام شهر و کدام کشور برگزار شد؟

۱) لندن - انگلستان ۲) لس آنجلس - آمریکا

۳) سیدنی - استرالیا ۴) ریو - برزیل