



مجری آزمون
سازمان سنجش



آخرین بروزرسانی
۱۴۰۴/۰۴/۱۴

اصل سوالات استخدامی

دبیر تربیت بدنی ۱۳۹۹

اصل سوالات آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی برگزار شده در ۹ آبان ۱۳۹۹ ✓

نسخه رایگان شامل ۴۱ سوال ✓

مجری آزمون: سازمان سنجش ✓



لینک های مفید آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی

خرید سوالات دبیر تربیت بدنی	سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه
خرید گلچین سوالات مشترک آزمون	خرید پکیج سوالات مشترک آزمون
خرید سوالات مصاحبه و گزینش	خرید درسنامه مصاحبه و گزینش
خرید درسنامه مشترک آزمون	جزوات خلاصه مشترک آزمون
منابع آزمون	اخبار آزمون
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	
(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )	
آخرین بروزرسانی های محصول: ۱۴۰۴/۱۲/۱۱ تالیف مجدد محصول	

❖ سوالات تاپ شده آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی ۱۳۹۹

۱- کشف روابط بین تفکر و حرکت، از نشانگان یادگیری مفاهیم حرکتی کدام مرحله از مراحل چهار گانه رشد شناختی پیاژه است؟

(۱) پیش عملیاتی

(۲) عملیات عینی

(۳) عملیات صوری

(۴) حسی - حرکتی

۲- در کلاس درس تربیت بدنی، دانش آموزانی که می توانند با مشاهده عملکرد همکلاسی خود، خطاهای وی را شناسایی کند، در کدام مرحله از سلسله مراتب فرآیندهای شناختی قرار می گیرد؟

(۱) ترکیب

(۲) کاربرد

(۳) درک مطلب

(۴) تحلیل

۳- دانش آموزی که می تواند میدان موانع آمادگی جسمانی را به پایان برساند، در کدام طبقه از فرایندهای حیطه روانی - حرکتی جای می گیرد؟

(۱) توانایی های جسمی

(۲) توانایی های ادراکی

(۳) مهارت های پیچیده

(۴) مهارت های بازتابی

۴- تعادل ایستا، دولاشدن، کشش، تاب دادن و چرخاندن اندام ها، جزو کدام دسته در طبقه بندی های مهارت حرکتی به حساب می آیند؟

(۱) بدون جابه جایی

(۲) دستکاری با وسایل

(۳) توام با جا به جایی

(۴) دستکاری با اشیا

۵- معلمی در دوره دوم دبستان، دربیل زدن فوتبال را به دانش آموزان نشان می دهد و سپس به آنها اجازه می دهد چند دقیقه با یک توپ در فضای باز دربیل بزنند، وی کدام اقدام زیر را در تحلیل تکلیف و پیشبرد محتوا انجام می دهد؟

(۱) بالایش کردن

(۲) کسترش دادن

(۳) آگاهی دادن

(۴) تکرار کردن

۶- در سنجش درس تربیت بدنی، کدام اقدام زیر توصیه نمی شود؟

(۱) سنجش با هدف میزان یادگیری حاصل شده

۲) قضاوت درباره کیفیت یادگیری

۳) تصمیم گیری درباره بهتر کردن آموزش

۴) سنجش با هدف شناسایی دانش آموزان کمتر توانا

۷- در کدام قالب اجرای ضروری مهارت ها، دانش شناختی و راهبردها به کودکان تدریس می شود؟

۱) تعلیم آمادگی جسمانی و مفاهیم آن ۲) آموزش مبتنی بر بازی های ورزشی

۳) تعلیم موضوعات مهارتی ۴) تعلیم و تربیت حرکتی

رشد و تکامل و یادگیری حرکتی

۸- کدام حرکات جزو دسته توسعه حرکات انتقالی به شمار می رود؟

۱) چهار نعل راه رفتن - راه رفتن ۲) پرتاب کردن - لی لی کردن

۳) چرخاندن - باند کردن ۴) لی لی کردن - پریدن

۹- توانایی تغییر آهنگ به صورت منظم یا نا منظم و به نرمی یا ناگهانی، هدف کدام برنامه است؟

۱) آموزش مفاهیم زمان ۲) مفاهیم نیرو

۳) مفاهیم مسطح ۴) آموزش مفاهیم مسیرها

۱۰- کدام دسته حرکات، از دسته حرکات غیر انتقالی به شمار می روند؟

۱) کشیدن - لی لی کردن ۲) سرخوردن - چرخیدن

۳) خم کردن - بازکردن ۴) پریدن - فشار دادن

۱۱- در مقایسه مفاهیم حرکت تعلیمی با مفاهیم تربیت بدنی سنتی کدام مورد در مفاهیم حرکت تعلیمی برجسته است؟

۱) معلم، میزان پیشرفت را ارزیابی می کند. ۲) برنامه، فعالیت مدار است.

۳) برنامه، معلم مدار است. ۴) فرد باید خود را با تجهیزات، سازگار کند.

۱۲- آزمون جدید آمادگی جسمانی و تربیتی با عنوان برتری جسمانی را کدام موسسه بین المللی در سال ۱۹۸۸ تولید کرد؟

۱) HRPFT ۲) AAHPERD

۱۳- مربی تربیت بدنی مدرسه ای درصدد افزایش و توسعه دانش، توسعه و تشخیص مفاهیم و تصورات است. او درصدد گسترش کدام یادگیری است؟

- (۱) احساسی
(۲) عاطفی
(۳) روانی - حرکتی
(۴) شناختی

۱۴- در کدام سطح از سطوح یادگیری، اجرای مهارت ثبات می یابد و اشتباهات کم می شود؟

- (۱) شناختی ۲
(۲) مهارتی پیشرفته
(۳) خودکاری
(۴) ارتباطی

۱۵- جمله زیر، از کدام دانشمند رشد و تکامل حرکتی و یادگیری حرکتی است؟

«فرایندهای یادگیری وقتی سرعت می گیرد که تجارب عرضه شده به فرد، با توانایی جسمی و هوشی او سازگار باشد»

- (۱) پیائزه
(۲) روسو
(۳) گزل
(۴) لاک

۱۶- امروزه این باور حاکم شده است که نه تنها در دوران اولیه زندگی بلکه در طول عمر به وقوع می پیوندد.

- (۱) کنترل حرکتی
(۲) تکامل حرکتی
(۳) یادگیری مهارت
(۴) رشد اندامی

۱۷- انگیزش هایی که فرد را به شرکت در فعالیت ورزشی وا می دارد، از چه نوع انگیزه ای است؟

- (۱) درونی و بیرونی
(۲) صرفاً درونی
(۳) کاملاً بیرونی
(۴) درونی و بیرونی و به نسبت کاملاً مساوی

۱۸- مربی تربیت بدنی که از وقایع، اعمال و رفتار برای افزایش احتمال وقوع یک پاسخ معین استفاده می کند، چه روشی را برای پیشرفت در کار خود برگزیده است؟

- (۱) توجه به تفاوت های فردی
(۲) سازگاری
(۳) بازخورد
(۴) تقویت

۱۹- معلم ورزشی در مواردی که عناصر مهارت با هم ارتباط تنگاتنگی دارند، مهارت را باید به چه صورتی آموزش دهد؟

(۱) جز به جز (۲) کلی

(۳) جز به جز مرحله ای (۴) جز به جز فرایندی

۲۰- در کدام دو رشته ورزشی زیر، ارتباط جز به کل خیلی شبیه به هم نیستند؟

(۱) فوتبال - والیبال (۲) شنا - شیرجه

(۳) تنیس - اسکواش (۴) راکت بال - فوتبال

۲۱- واکنش های سوخت و سازی به فعالیت های ورزشی و انقباض های عضلانی، در کدام حوزه علمی مطالعه می شود؟

(۱) ایمنی شناسی (۲) آناتومی

(۳) بیوشیمی (۴) اندوکرینولوژی

۲۲- ۳۰ دقیقه فعالیت ورزشی مداوم در حالت پایدار، به هزینه شدن چند کیلو کالری انرژی منجر می شود؟

(۱) ۸۸ (۲) ۳۹۵

(۳) ۱۵۶ (۴) ۳۷۳

۲۳- AG واکنش روبه رو، معادل چند کیلو کالری در مول است؟

CRP+ ADP + H⁺ ATP + Cr

(۱) +۱۴ (۲) -۱۴

(۳) +۲۸ (۴) صفر

۲۴- هنگام فعالیت ورزشی دراز مدت ۲ ساعته، کدام ذخیره انرژی در بدن، سهم زیادتری در تولید انرژی دارد؟

(۱) کلیکوژن موجود در عضلات اسکلتی

(۲) متابولیت کراتین فسفات درون عضلاتی

(۳) گلیکوژن عضله و گلوکز خون به یک اندازه

(۴) تری آسید گلیسرول بافت آدیپوز

۲۵- کاهش اشباع هموگلوبین هنگام فعالیت ورزشی، یادآوری کدام وضعیت است؟

(۱) هیپوکسی ناشی از فعالیت ورزشی

(۲) آستانه تهویه ای نامتعادل

(۳) هیپوکسی ناشی از کاهش CO_2

(۴) ناتوانی عضله در برداشت O_2

۲۶- در تمرین های قدرتی عامل پیشرفت اولیه در قدرت، کدام یک از عوامل زیر است؟

(۱) سازگاری های قلبی و عروقی

(۲) عصبی عضلانی

(۳) سازگاری در جابه جایی تارها

(۴) افزایش تعداد کوبچه های قرمز خون

۲۷- محرک ویژه آزاد شدن هورمون ACTH و زیاد شدن رهایش کورتیزول چیست؟

(۱) آسیب دیدگی - فعالیت ورزشی

(۲) کاهش قند خون متوسط تا شدید

(۳) غلظت کم اسیدهای آمینه و کاهش T_2

(۴) افزایش FSH هنگام فعالیت ورزشی سبک

۲۸- مولکول پروتئینی که کشش سطحی حبابچه ها را کاهش و باعث اتساع پذیری آنها در ریه ها می شود، کدام است؟

(۱) همولیز

(۲) اکسی هموگلوبین

(۳) سرفکتانت

(۴) مریسوزین

۲۹- نیتریک اکساید که باعث رگ گشایی هنگام فعالیت های ورزشی می شود، از چه نقطه ای در دستگاه قلبی و عروقی

ترشح می شود؟

(۱) آئورت سیانی

(۲) مپوپلاست اولیه

(۳) گره SA

(۴) اندوتلیال عروقی

۳۰- کمترین میزان VO_{2MAX} در کدام فعالیت ورزشی زیر حاصل می شود؟

(۱) پله کار کردن

(۲) کارسنجی دستی

(۳) دویدن

(۴) کارسنجی یابی

۳۱- انتظار می رود با افزایش تمرین های بی هوازی در یک دوره معین، فعالیت کدام آنزیم در عضله زیاد شود؟

(۱) سیتراپ سنتاز

(۲) پیرووات دهیدروژناز

۳) گلیکوژن فسفوریلار

۴) گلوتامات دهیدروژتاز

۳۲- ضرورت تمرین بیشتر از آستانه تحریک، یادآور کدام اصل تمرینی است؟

۱) اضافه بار (۲) بینش تمرینی

۳) انفرادی (۴) برگشت پذیری

۳۳- بر اثر انجام منظم فعالیت ورزشی، غلظت کدام لیپوپروتئین در خون زیاد می شود؟

۱) شیلومیگرون (۲) IDL

۳) LDL (۴) HDL

سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی:

۳۴- در هر آزمون قدرتی هر قدر نمره ۷/۶ بیشتر شود، پیامد آن چیست؟

۱) به همان اندازه، نمره متناظر آن، در مکان بالاتری نسبت به میانگین قرار خواهد گرفت.

۲) به همان اندازه، نمره متناظر آن، در شرایط متوسطی نسبت به میانگین قرار می گیرد.

۳) تغییری در نمره متناظر پدیدار نمی شود، ولی میانگین ثابت می کند.

۴) نمره متناظر و میانگین، هر دو به اندازه یک واحد، کمتر می شوند.

۳۵- پژوهشگری می خواهد نیمرخ چربی دانش آموزان شهری ۲۰۰ هزار دانش آموزی را معین کند، کدام روش نمونه گیری

را به وی پیشنهاد می دهید؟

۱) طبقه ای (۲) خوشه ای

۳) ساده (۴) مرحله ای

۳۶- اگر تعداد آزمودنی ها را از تعداد پارامترهای موردی آورد کم کنیم، چه اماره ای حاصل می شود؟

۱) نما (۲) انحراف معیار

۳) میانگین (۴) درجه آزادی

۳۷- کدام آزمون، دسته آزمون های آماری پارامتریک است؟

۱) خی دو (۲) ویلکاکسون

۳۸- امتیاز دادن داوران در حرکات ژیمناستیک، کدام ویژگی آزمون را نشان می دهد؟

۱) پایایی (۱) ۲) روایی (۲)

۳) عملی بودن (۳) ۴) عینیت (۴)

۳۹- دانش آموزی در حرکات دراز و نشست ۳۰ ثانیه ای، نمره ۱۵ را از ۲۰ می گیرد درصد این شخص، چند می شود؟

۱) ۲۵ (۱) ۲) ۷۵ (۲)

۳) ۸۵ (۳) ۴) ۹۰ (۴)

۴۰- کدام عنصر آمادگی جسمانی، از اجرای آمادگی جسمانی وابسته به سلامتی به شمار می رود؟

۱) هماهنگی (۱) ۲) انعطاف پذیری (۲)

۳) توان (۳) ۴) سرعت دوی ۶۰ متر (۴)

۴۱- معلم ورزش دبستانی می خواهد قابلیت تغییر جهت سریع همراه با کنترل را بسنجد، و درصد بررسی کدام عنصر است؟

۱) چابکی (۱) ۲) زمان عکس العمل (۲)

۳) زمان عمل (۳) ۴) توان (۴)