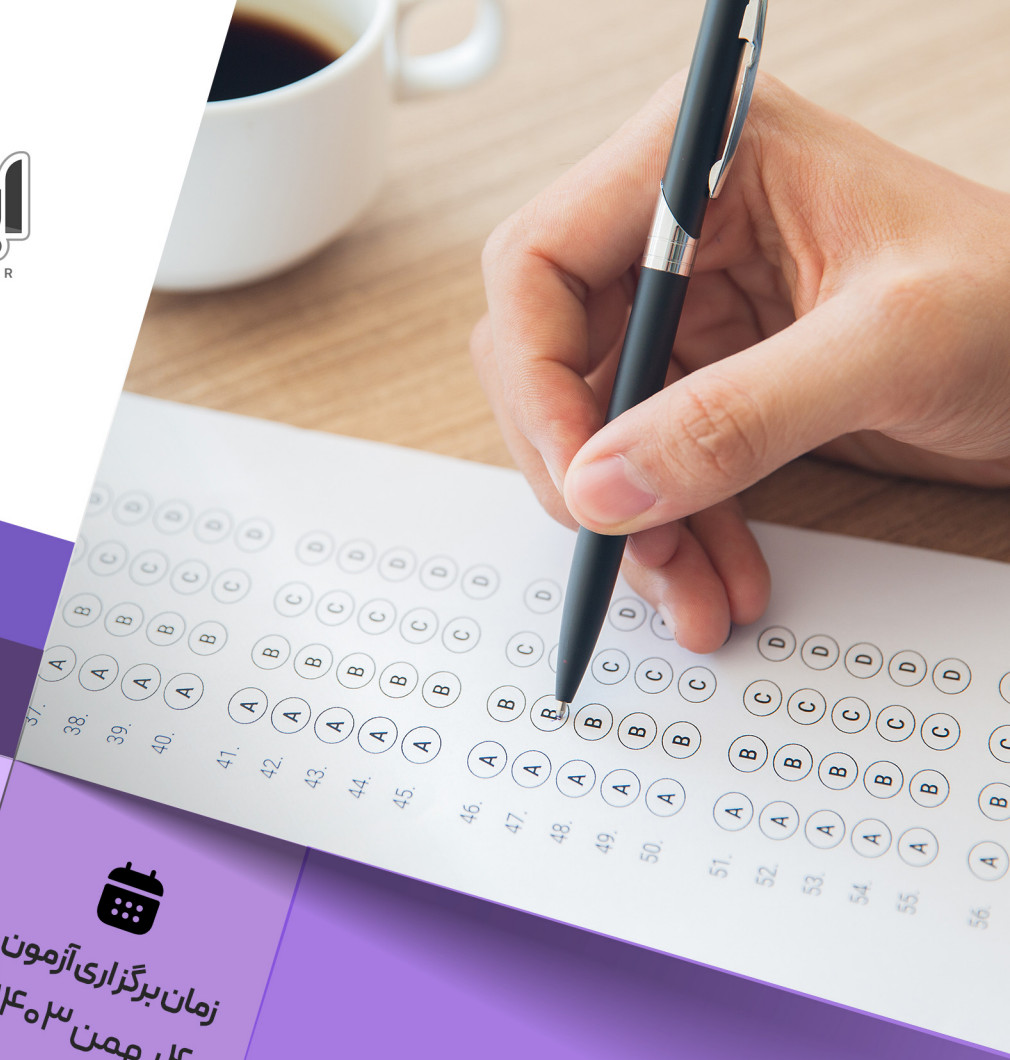
ایران عرضه
فروشگاه کالاهای دانلودی
IRANARZE.IR



IranArze.ir
@iranarze

مجری آزمون
مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور

زمان برگزاری آزمون
۴ بهمن ۱۴۰۳

اصل سوالات آزمون

صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۳

- اصل سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری برگزار شده در ۴ بهمن ۱۴۰۳
- نسخه رایگان شامل ۱۰۰ سوال به همراه کلید سوالات در انتهای جزوه
- مجری آزمون: مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور

انتشار یا استفاده غیر تجاری از این جزوه، بدون حذف لوگوی ایران عرضه "مجاز" می باشد
IRANARZE.IR

لینک های مفید آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری

خرید این محصول	**سوالات رایگان صلاحیت حرفه ای پرستاری با پاسخنامه**
اصل سوالات صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۳	**اصل سوالات صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۴**
منابع آزمون	**اخبار آزمون**
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	
(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید)	

فهرست مطالب

- فصل اول: سوالات تایپ شده آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۳ - صفحه ۴ (۱۰۰ سوال)
- فصل دوم: عکس دفترچه سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۳ - صفحه ۱۷
- فصل سوم: کلید سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۳ - صفحه ۳۱

ایران عرضه
IRANARZE.IR
فروشگاه کالاهای دانلودی

❖ فصل اول: سوالات تایپ شده آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاری ۱۴۰۳

۱- شایع‌ترین اختلال عملکرد شناختی در سالمندان کدام است؟

۱) پارکینیون ۲) کم‌خونی ۳) اسکیزوفرنی ٤) هذیان و افسردگی

۲- بیشترین توجه پرستار در بررسی نیازها و وضعیت سلامت سالمند کدام است؟ (iranarze.ir)

۱) سن تقویمی فرد ۲) بیماری زمینه‌ای

۳) خود فرد و روند پیری ۴) شکایات و علایم بیماری

۳- سطح پیشگیری مربوط به مداخله پرستاری که در برنامه غربالگری دیابت شرکت کرده و به گروهی از افراد دیابتی در مورد خودمراقبتی آموزش می‌دهد، کدام است؟

۱) اول ۲) دوم ۳) سوم ۴) چهارم

۴- دلیل الزام پرستار به فردی کردن مداخلات مراقبتی مبتنی بر رویکرد کل نگر کدام است؟

۱) هر فرد به بیماری خاص و متفاوت مبتلا می‌شود.

۲) روند و پیش‌آگهی بیماری‌ها در هر فرد متفاوت هست.

۳) علایم و مشکلات بیماری در هر فرد متفاوت هست.

۴) هر فرد به طور منحصر به فرد به بیماری پاسخ می‌دهد.

۵- مناسب‌ترین توصیه در ارزیابی خانم میانسال با سابقه سرطان پستان متعدد در خانواده، کدام است؟

۱) مراجعه به پرستار جامعه ۲) کنترل وزن و توصیه به تحرک

۳) کسب آگاهی از علایم بیماری ۴) ارزیابی‌های دوره‌ای منظم

۶- مشخص کردن تعصبات خود نسبت به فرهنگ‌های دیگر، توجه به کدام جنبه مراقبت فرهنگی در پرستاری است؟

۱) آگاهی cultural awareness ۲) دانش cultural knowledge

۳) مهارت cultural skill ۴) مواجهه cultural encounter

۷- مناسب‌ترین وضعیت برای معاینه جلوی قفسه سینه، ریه‌ها، پستان‌ها، زیر بغل، قلب، شکم و اندام‌ها کدام است؟

۱) نشسته Sitting

۲) نیمه نشسته Semi-sitting

۳) خوابیده به پشت Supine

۴) خوابیده به شکم Prone

۸- شایع‌ترین مشکلی که پرستاران در طول فعالیت حرفه‌ای خود با آن مواجهه شده و نیاز به خود مراقبتی دارند، کدام است؟

۱) خستگی شفقت ۲) درد اندام‌ها ۳) افسردگی ٤) آسیب حرکتی

۹- این باور پرستار "زمانی باید از بیمار مراقبت کرد که او نتواند نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی و تکاملی خودش را تامین کند"، مبتنی بر کدام نظریه است؟

۱) هندرسون Hondenon ۲) لینیجر Leininger

۳) اورم Orem ۴) کینیگ King

۱۰- مهم‌ترین ملاحظه پرستار برای بررسی وضعیت مددجوی توان‌خواه (ناتوان)، جهت برنامه‌ریزی و ارایه مراقبت باکیفیت و توانمند کردن او کدام است؟

۱) بررسی وضعیت سلامت عمومی ۲) شرایط زندگی و تطابق مددجو

۳) بررسی دسترسی به مراکز درمانی ۴) بررسی وضعیت و راهبردهای ارتباطی

۱۱- وقتی بیمار توان‌خواه (ناتوان) انتظار دارد که همه کارهای او باید توسط دیگران (پرستار یا خانواده) انجام شود، برخورد مناسب پرستار با این خواسته کدام است؟

۱) به اعتقاد او احترام گذاشته و انتظارش را تامین می‌کند.

۲) به خانواده آموزش می‌دهد که مسئولیت این کار را به عهده بگیرد.

۳) سعی می‌کند به او انگیزه داده و به پیامدهای این انتظار آگاه کنند.

۴) بیمار را به مراکز نگهداری افراد توان‌خواه ارجاع می‌دهد.

۱۲- پرستار در بررسی پوست ناحیه فشاری، علایم آسیب سطحی به رنگ صورتی روشن و تاول کوچک پر از مایع را مشاهده کرده است. نوع عارضه و اقدام مناسب کدام است؟ (iranarze)

۱) درجه ۱، ماساژ نواحی آسیب دیده ۲) درجه ۲، بهبود گردش خون

۳) درجه ۳، تغییر وضعیت ۴) درجه ۱، کمپرس سرد

۱۳- توصیه اجتناب از نوشابه‌های گازدار، نوشیدنی‌های با پایه شیر و آب مرکبات به مددجوی توان‌خواه (ناتوان) مبتلا به عفونت ادراری به کدام دلیل است؟

۱) PH ادرار را کاهش داده و موجب تشدید عفونت می‌شود.

۲) PH ادرار را افزایش داده و موجب تشدید عفونت می‌شود.

۳) PH ادرار را افزایش داده و موجب کاهش عفونت می‌شود.

۴) PH ادرار را تغییر نداده ولی دفع ادرار را مختل می‌کنند.

۱۴- بازویی که پرستار مجاز است فشارخون بیمار را کنترل کند، کدام است؟

۱) آماده برای فیستول وریدی-شریانی است. ۲) مسیر وریدی که ترانسفوزیون خون دارد.

۳) مسیر وریدی ترمال سالین برقرار است. ۴) سمتی که جراحی ماستکتومی شده است.

۱۵- حداکثر دفعات مجاز تلاش برای رگ‌گیری کدام است؟

۱) یک ۲) دو ۳) سه ۴) چهار

۱۶- برای کودک با وزن ۱۵ کیلوگرم، دستور دارویی ۱۰ میلی‌گرم بر کیلوگرم در روز در دوز مناسب، برای هر تزریق کدام است؟

۱) 0.15 mg ۲) 150 mg ۳) 7.5 mg ۴) 75 mg

۱۷- اقدام ضروری برای پیشگیری از خطای دارویی کدام است؟

۱) تایید هویت با دو شناسه ۲) استفاده از سرنگ صحیح

۳) گرفتن رضایت آگاهانه ۴) مشاوره کردن با داروساز

۱۸- نوزادی دستور دریافت ۱۰۰ سی‌سی سرم ۲۴ ساعته از طریق میگروست دارد. تعداد قطره در دقیقه کدام است؟

۱) ۴ ۲) ۸ ۳) ۱۶ ۴) ۲۴

۱۹- بیمار بعد از عمل جراحی روده تا ۲۴ ساعت دستور رژیم مایعات شفاف دارد مورد مجاز کدام است؟

۱) شیر ۲) ماست ۲) عسل ۴) خامه

۲۰- از موارد در معرض خطر بی‌اختیاری ادرار تنشی stress Incontinance کدام است؟

۱) مددجویی با تشخیص دیابت ۲) مادری که فرزندش را از دست داده

۳) خانمی که به تازگی سزارین شده ۴) بیماری که پروستانکتومی شده

۲۱- از تغییرات فیزیولوژیک که سالمند را در معرض خطر کم آبی قرار می‌دهد، کدام است؟

۱) افزایش مایعات درون سلولی ۲) افزایش حس تشنگی

۳) کاهش تعداد تنفس ۴) کاهش قدرت تغلیظ ادراری

۲۲- پدری بعد از تشخیص لوسمی فرزند به سرکارش برمی‌گردد و به ندرت به ملاقات او می‌آید، تشخیص پرستاری مناسب کدام است؟ اایران‌عرضهاا

۱) تعارض نقش ۲) اختلال فرآیند خانواده

۳) ترس از تشخیص ۴) انکار غیرموثر

۲۳- مهم‌ترین اقدام پرستار برای شروع حرکت در بیماری که به مدت طولانی بی‌حرکت بوده، کدام است؟

۱) شروع تدریجی حرکات در تخت ۲) توجه به هیپوتانسیون ارتوستاتیک

۳) پیشگیری از سقوط ۴) تشویق به تنفس عمیق

۲۴- در بیماری با تشخیص پرستاری "بی‌خوابی مزمن" که علی‌رغم رعایت بهداشت خواب اختلال در به خواب رفتن دارد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

۱) استفاده از صدای طبیعت موقع خواب ۲) توصیه به درمان‌های شناختی رفتاری

۳) مصرف عرق بابونه یک ساعت قبل از خواب ۴) مصرف مکمل ملاتونین یک ساعت قبل از خواب

۲۵- ابزار مناسب برای ارزیابی درد یک کودک سه ساله کدام است؟

۱) PAINAD ۲) BPI ۳) SF-MPQ ۴) FLACC

۲۶- گزاره مناسب در مدیریت درد کدام است؟

۱) مصرف منظم روزانه ضد التهاب‌های غیر استروئیدی ایمن‌تر از مخدرها است.

۲) همزمان با مخدرها نباید از ضد درد غیر مخدر استفاده شود.

۳) ضد دردهای غیر مخدر به تنهایی برای تسکین دردهای شدید کافی نیستند.

۴) درد شکم نشانه زخم معده ناشی از ضد التهاب‌های غیر استروئیدی است.

۲۷- اختلال خواب شایع در فرد مبتلا به پر فشاری خون کدام است؟

۱) دیر به خواب رفتن ۲) خواب منقطع ۳) کابوس شبانه ۴) زود بیدار شدن

۲۸- برای بیمار با سابقه افسردگی و بی‌خوابی، آرام‌بخش-خواب‌آور تجویز شده است. اولویت اقدامات پرستاری در بررسی پاسخ بیمار به دارو کدام است؟

۱) اطمینان از احساس راحتی بیمار پس از بیدار شدن

۲) نظارت بر علائم بدتر شدن افسردگی یا افکار خودکشی

۳) بررسی گزارشات بیمار برای بهبود طول مدت خواب

۴) ارزیابی انطباق بیمار با رژیم دارویی بهبود وضعیت خواب

۲۹- از ابزارهای ارزیابی جامع تغذیه در یک بیمار مسن کدام است؟

۱) بررسی ریزمغذی‌ها (MNA) ۲) فرم ثبت ۲۴ ساعته مواد مغذی

۳) شاخص توده بدنی (BMI) ۴) ابزار فراوانی مصرف مواد غذایی

۳۰- مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیماری که از طریق کاستروستومی تغذیه می‌شود کدام است؟

۱) بالا بردن سر تخت هنگام تغذیه و بعد از آن

۲) شستشوی لوله با آب استریل هر چهار ساعت

۳) قرار دادن بیمار به پهلوی چپ بعد از تغذیه

۴) لاواژ محتویات معده قبل از تغذیه

۳۱- از اقدامات قابل تفویض به "کمک پرستار" کدام است؟

۱) تغییر وضعیت بیمار ۲) گذاشتن لوله معده

۳) آموزش به بیمار ۴) ارزیابی اثربخشی مراقبت

۳۲- موثرترین استراتژی در پیشگیری از عفونت ناشی از سوند ادراری کدام است؟

۱) استفاده از آنتی‌بیوتیک ۲) تعویض سوند هر ۷۲ ساعت

۳) استفاده از محلول ضد عفونی ۴) شستشوی دست‌ها

۳۳- بیماری بعد از عمل جراحی انحراف مسیر ادرار به مجرای ایلئوشنال، در ادرار خود موکوس مشاهده می‌کند. مناسب‌ترین اقدام پرستار کدام است؟

۱) اطلاع دادن فوری به پزشک ۲) توصیه به افزایش مایعات مصرفی

۳) شستشوی مجرا با محلول آسپتیک ۴) اطمینان به طبیعی بودن وضعیت

۳۴- در بیماری که وارفارین مصرف می‌کند، آزیترومایسین تجویز شده است. اولویت اقدام پرستاری در پیشگیری از عوارض کدام است؟

۱) ادامه مصرف هر ۱۲ ساعت دارو ۲) پایش دوره ای مقادیر INR

۳) توصیه به اجتناب از مصرف لبنیات ۴) درخواست مشاوره تغذیه

۳۵- برای یک بیمار ۶۵ ساله مبتلا به فشار خون بالا و بیماری مزمن کلیوی (CKD) مهارکننده مبدل آنژیوتانسین (ACE) تجویز شده است. بیمار گزارش می‌دهد که مکرر گرفتگی عضلات و خستگی را تجربه می‌کنند. در طول ارزیابی پرستار متوجه می‌شود که روزانه موز و پرتقال مصرف می‌کند. مهم‌ترین اقدام پرستار کدام است؟

۱) تشویق به مصرف مایعات فراوان ۲) توصیه به مصرف مواد پر پتاسیم

۳) توصیه به مصرف مواد کم سدیم ۴) توصیه به مصرف مواد کم پتاسیم

۳۶- بیمار دریافت کننده TPN دچار تب ناگهانی می‌شود. اولویت مداخله پرستاری کدام است؟

۱) بررسی از نظر عفونت و فلبیت ۲) استفاده از ضد تب طبق تجویز

۳) قطع فوری جریان محلول تغذیه ۴) اطلاع به پزشک و ارسال کشت خون

۳۷- پرستار در بررسی پرونده متوجه می‌شود بیمار دو داروی فوروسماید و دیگوکسین مصرف می‌کند احتمال اختلال الکترولیتی کدام است؟

۱) هایپر کالمی ۲) هایپر کلسمی ۳) هایپوکلسمی ۴) هایپوکالمی

۳۸- بیمار مبتلا به سپسیس در حال دریافت چندین داروی ۱۷ است. اولویت تشخیص پرستاری کدام است؟

۱) ترومبوفلبیت ۲) هیپرولمی

۳) اختلال تعادل الکترولیتی ۴) خطر تداخل دارویی

۳۹- در بیمار مبتلا به تنگی نفس حمله‌ای شبانه، تشخیص پرستاری مناسب کدام است؟

۱) خطر آریتمی قلبی Risk forCardiac Arrhytmiz

۲) کمبود حجم مایع Deficient Fluid Volume

۳) عدم تحمل فعالیت Activity Intolerance

۴) اختلال در تغذیه Impaired Nutrition

۴۰- آموزش بیمار با نارسایی قلبی خفیف تا متوسط به منظور حفظ برون ده قلبی کدام است؟

۱) قرار گرفتن در وضعیت نشسته کامل ۲) کاهش مواجهه با سرما

۳) محدود کردن مایعات دریافتی ۴) تشویق به تغییر پوزیشن مکرر

۴۱- به منظور پایش در بیماری که درد جلوی قلبی دارد جهت افتراق انفارکتوس میوکارد با آنژین و درد پلورال تست خون مناسب کدام است؟

۱) کلسیم و الکالن فسفاتاز ۲) کراتینین کینار و تروپونین

۳) سدیم و پتاسیم ۴) منیزیم و فسفر

۴۲- از علائم و نشانه‌های هیپرتانسیون کدام است؟

۱) خستگی ۲) بیقراری ۳) تاکیکاردی ۴) پوست سیانوزه

۴۳- یافته تائید کننده تشخیص پرستاری "پرفیوژن محیطی ناموثر" کدام است؟

۱) نبض رادیال محدود ۲) نبض اپیکال منظم

۳) قوی‌تر بودن نبض کاروتید چپ ۴) عدم وجود نبض تیبیای خلقی و پدال

۴۴- در هنگام بررسی بیمار، معیار انتخاب نبض اپیکال به جای نبض رادیال کدام است؟

۱) وجود شوک ۲) تغییر نبض با تغییر پوزیشن

۳) کمتر از ۲۴ ساعت پس از جراحی ۴) وجود آریتمی

۴۵- برای آقای ف با تشخیص بیماری کلیوی و ادم، داروی فورسماید تجویز شده است. اثر درمانی مورد انتظار پرستار در ضمن بررسی بیمار کدام است؟

۱) هایپر کالمی ۲) کاهش فشارخون ۳) گرامپ‌های عضلانی ۴) بی‌اشتهایی

۴۶- خانم ب به دنبال کانسر تیروئید تحت جراحی برداشتن غده پاراتیروئید قرار گرفته و دچار بی‌حسی انتهاها و اطراف دهان است. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

۱) تزریق کلسیم طبق تجویز ۲) انجام فعالیت های‌فعال و غیر فعال

۳) پایش وضعیت قلب و تنفس ۴) مصرف مکمل‌های کلسیمی

۴۷- آقای ف ۴۵ ساله به دنبال تصادف دچار آسیب مغزی شده و در بخش بستری است. پرستار در هنگام تحویل شیفت نتیجه آزمایش آنالیز گازهای خون شریانی را دریافت می‌کند و PH<7.35 و $PaCO_2$>45 و HCO_2 کمی افزایش یافته، قضاوت پرستار کدام است؟

۱) اسیدوز تنفسی ۲) اسیدوز متابولیک ۳) الکالوز تنفسی ۴) الکالوز متابولیک

۴۸- خانم ت به دنبال خونریزی گوارشی و ساکشن مداوم ترشحات معده در خطر آلکالوز متابولیک است. بررسی نشانه بروز این اختلال توسط پرستار کدام است؟

۱) تهوع و استفراغ ۲) سردرد و ضعف

۳) کاهش تعداد و عمل تنفی ۴) بی‌حسی انتهاها و گیجی

۴۹- تشخیص پرستاری مناسب بر طبق NANDA برای بیماری که دچار عدم تعادل اسید-باز شده کدام است؟

۱) اختلال در تبادل گاز Impaired Gas Exchange

۲) گیجی حاد Acute Confusion

۳) پرفیوژن ناموثر بافتی Ineffective Tissue Perfusion

۴) کاهش برونده قلبی Decreased Cardiac Output

۵۰- آموزش به بیماری که با وجود پورت درون ورید مرکزی (CVAD) ترخیص می‌شود، کدام است؟

۱) رعایت محدودیت فعالیت همان طرف ۲) عدم گرفتن فشار خون از آن سمت

۳) توجه به نشانه حرکت آزادانه کانتر ۴) عدم قرارگیری محل در معرض دید

۵۱- علامت تشخیص ارتشاح مایع (Infiltration/Leakage) در سرم درمانی کدام است؟

۱) درد و قرمزی محل ورود کانتر ۲) تندرنس در زیر بغل همان طرف

۳) تورم در ناحیه زیر بغل همان طرف ۴) احساس سردی در محل ورود کانتر

۵۲- برای بیماری که آنمی دارد و تحت عمل جراحی قرار گرفته، فرآورده خونی که در اولویت درخواست قرار دارد، کدام است؟

۱) Whole blood ۲) Packed red blood cells

۳) Platelets ٤) Fresh frozen plasma

۵۳- آقای سالمندی که به دلیل امتناع از مصرف مایعات و غذا به مدت چند روز در بیمارستان بستری شده، یافته بررسی مورد انتظار پرستار کدام است؟ {ا یر ا ن عر ضه}

۱) نبض تند و ضعیف ۲) افزایش فشارخون

۳) افزایش وزن مخصوص ادرار ۴) کاهش سطح هوشیاری

۵۴- تکنیک صحیح انجام ساکشن بینی-تراشه توسط پرستار کدام است؟

۱) قبل و حین وارد کردن کانتر ساکشن را با وازلین چرب کنند.

۲۱) در حین وارد کردن کانتر به صورت متناوب ساکشن کند.

۳) در حین انجام ساکشن، کانتر مربوط را به آرامی بچرخاند.

۴) ۳۰ دقیقه قبل و بعد از ساکشن به بیمار اکسیژن ۱۰۰ درصد دهد.

۵۵- مددجوی مبتلا به بیماری مزمن ریوی دارای رنگ آبی در اطراف لب است. اصطلاحی که پرستار به کمک آن با دقت بیشتری وضعیت بیمار را توصیف می کند کدام است؟

۱) هیپوکسی ۲) هیپوکسمی ۳) تنگی نفس ۴) سیانوز

۵۶- از فاکتورهای اصلی تعیین کننده توانایی بیمار مبتلا به کانسر برای مقابله با عفونت غلظت کدام جزء از گلبول‌های سفید است؟

۱) نوتروفیل ۲) لنفوسیت ۳) بازوفیل ٤) مونوسیت

۵۷- سن تشخیص لبخند والدین توسط شیرخوار کدام است؟

۱) ۲ ماهگی ۲) ۴ ماهگی ۳) ۶ ماهگی ۴) ۸ ماهگی

۵۸- دوز واکسن HPV ۹ ظرفیتی در سنین پیش از نوجوانی کدام است؟

۱) ترزیق نمی شود. ۲) یک دوز ۳) دو دوز ۴) سه دوز

۵۹- از عواملی که شیرخوار را در معرض خطر کودک آزاری قرار می دهد، کدام است؟

۱) کولیک روده‌ای ۲) عفونت‌های ویروسی

۳) تک فرزندی ۴) خانواده پر جمعیت

۶۰- مهم‌ترین توصیه پرستار به دختران در سنین باروری کدام است؟

۱) توجه به تعادل در تغذیه ۲) توصیه به کاهش وزن

۳) عدم انجام ورزش‌های سنگین ۴) مصرف مکمل‌های ویتامین

۶۱- علامت شایع در سه ماهه سوم بارداری کدام است؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

۱) کاهش انقباضات بریکسون ۲) تکرر ادرار

۳) کاهش نسبی وزن ۴) کاهش خستگی

۶۲- تاکید پرستار در آموزش مراقبت در منزل به بیمار با رینوسینوزیت مزمن (CRS)، کدام است؟

۱) تداوم مصرف آنتی‌بیوتیک ۲) مصرف داروی ضد قارچ

۳) استفاده از اسپری بینی ۴) گزارش نشانه‌های عفونت

۶۳- اقدام پرستاری در بیماران مبتلا به آسم برای پیشگیری از عارضه شایع ناشی از دیافورزیس و هیپرونتیلاسیون کدام است؟

۱) اکسیژن درمانی ۲) استفاده از اسپری استرولیدی

۳) مصرف مایعات کافی ۴) پایش پالس اکسی متری

۶۴- در بیماری که پیس میکر موقت دارد برای پیشگیری از عارضه جابجایی الکترود اقدام پرستاری کدام است؟

۱) پایش منظم با ECG ۲) محدود کردن فعالیت

۳) ثبت زمان و محل پیس میگر ٤) استفاده از پیس میکروبدون لید

۶۵- از موارد عدم صلاحیت در مراقبت پرستاری کدام است؟

۱) ارجاع بیمار به سرویس‌های حمایتی جهت حفاظت از آسیب

۲) پیش‌بینی منابع آسیب به بیمار

۳) آموزش بیمار در مورد خطرات و انجام معیارهای پیشگیرانه

۴) آشنایی با شرح شغل پرستاری مطابق با رویه‌های هر بیمارستان

۶۶- استفاده به جا و درست از تشخیص پرستاری عدم پذیرش Noncompliance کدام است؟

۱) والدین کودک نوپایی که در جستجوی دریافت اطلاعات اضافه برای ایمن کردن محیط خانه هستند.

۲) مددجوی مبتلا به دمانس که قادر به پیگیری کردن برنامه آموزشی خود نیست.

۳) مددجویی که استطاعت مالی برای تبعیت از برنامه درمانی ندارد.

۴) اصرار مددجوی سالمند برای زندگی کردن به تنهایی در منزل شخصی خود

۶۷- برای انجام مشاوره مراقبتی-درمانی اثربخش و ایمن در تغییر و تحول شیفت، مناسب‌ترین روش کدام است؟

۱) ISBAR ۲) SMART ۳) PDCA ٤) NANDA

۶۸- کم اهمیت‌ترین عامل موثر بر تامین ایمنی افراد در مقابل احتمال آسیب، کدام است؟

۱) سبک زندگی ۲) تغییرات ادراکی-حسی

۳) جنسیت ۴) سن

۶۹- مهم‌ترین تشخیص پرستاری مرتبط با تامین اطلاعات ایمن در مراقبت از شالدون کدام است؟

۱) عدم پذیرش ۲) اختلال پوستی ۳) اسیدوز تنفسی ۴) نقصان دانش

۷۰- معنی عبارت " To Err Is Human: Building a Safer Health System "در زمینه تامین نظام سلامت ایمن، کدام است؟

۱) خطای پرستاری بلای جان بیمار است. ۲) خطای پزشکی باید پیگیری قضایی شود.

۳) انسان، ممکن الخطا هست. ۴) انسان، حق خطا کردن ندارد.

۷۱- رابطه بین ایمنی شغلی برای پرستاران و ایمنی بیمار کدام است؟

۱) رابطه‌ای وجود ندارد. ۲) رابطه دومینویی وجود دارد.

۳) ایمنی شغلی وظیفه نظام پرستاری هست. ۴) ایمنی بیمار وظیفه معاونت پرستاری هست.

۷۲- بیماری ۶۵ ساله از شما سئوال می‌کند که در مورد چگونگی استفاده دقیق دیگوکسین به من توضیح و آموزش بدهید. مناسب‌ترین تشخیص پرستاری کدام است؟ (تهیه شده توسط ایران عرضه)

۱) آمادگی بهبود دانش پیشگیری از حادثه ۲) تحت خطر مسمومیت داروی

۳) نقصان دانش پیشگیری از حادثه ۴) تحت خطر آریتمی قلبی

۷۳- پیر مرد ۶۸ ساله مبتلا به COPD هنگام ترخیص از بیمارستان با بغض و گریه می‌گوید "که آفتاب لب بومی هست که به هیچ دردی نمی‌خورد و فقط موجب زحمت فرزندانش شده است". مهم‌ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

۱) اضطراب مرگ ۲) اختلال در نقش والدی

۳) خطر خودکشی ۴) اختلال در الگوی تنفس

۷۴- تدبیر مدیریتی مناسب در صورت مشاهده موارد مربوط به مخاطره افتادن ایمنی بیماران در بخش، کدام است؟

۱) تلاش برای پیدا کردن خاطی ۲) ایجاد جو حمایتی و سازمان یادگیرنده

۳) تنبیه گروهی کادر پزشکی و پرستاری ۴) ارجاع موارد به حراست بیمارستان

۷۵- به محض مشاهده دود و آتش در بخش، مناسب‌ترین پروتکل انتخابی توسط پرستار کدام است؟

۱) RACE ۲) SBAR ۳) SMART ٤) RCA

۷۶- عبارت مناسب در مورد استفاده از مهارکننده‌ها (Restraints) کدام است؟

۱) یک روتین بیمارستانی می‌باشد.

۲) یکی از روش‌های معمول مراقبتی در پیشگیری از سقوط است.

۳) برایند مطلوب عبارت از محیط عاری از مهارکننده است.

۴) به عنوان توصیه خانواده، باید حتما استفاده شود.

۷۷- برنامه دستیابی به تعالی بالینی در عملکرد پرستاری کدام است؟

۱) حاکمیت بالینی ۲) اعتباربخشی بیمارستانی

۳) بیمارستان جذاب/الگو ۴) استقرار راهنماهای بالینی

۷۸- از مولفه‌های اصلی "Magnet Recognition Program" در پرستاری کدام است؟

۱) توانمندسازی با استفاده از منابع ۲) استفاده از روش‌های مدیریت سنتی

۳) عملکرد حرفه‌ای الگو با نمونه ۴) عضویت مترون در بیمارستان هیات امنایی

۷۹- الگوی اختصاصی برای ارتقاء کیفیت ساختار و عملکرد پرستاری در مراقبت و ایمنی بیمار کدام است؟

۱) Nursing-Sensitive Index ۲) Nursing-Intervention Classification

۳) Narsing-Outcome Clasification ٤) Clinical Governance

۸۰- علائم و نشانه‌های فیزیکی نشانگر احتمال خشونت بیشتر بیمار نسبت به پرستار کدام است؟

۱) با پرستار ارتباط چشمی برقرار می‌کند، در حین ارزیابی آرام است و مکرراً سؤال می‌پرسد.

۲) بسیار خواب‌آلود است. توجه خود را از دست می‌دهد و هنگام صحبت کردن غر می‌زند.

۳) هنگام تلاش برای سرفه کردن، بداخلاقی می‌کند و با صدای پایین صحبت می‌کند.

۴) بلند صحبت می‌کند و زمانی که پرستار برای کمک به او می‌آید، تحریک‌پذیر می‌شود.

۸۰- بیمار آقای ۷۴ ساله است که به دنبال جراحی تعویض مفصل به طور کامل دچار بی‌تحرکی شده است. تشخیص پرستاری که مستقیم با این بیمار در ارتباط است کدام است؟ (ایـران‌عرضه)

۱) Risk for Disuse Syndrome ۲) Impaired Mobility

۳) Social Isolation ۴) Risk for Constipation

۸۲- آقای ت ۷۵ ساله به دلیل COPD در بخش بستری است. اقدام پرستار برای پیشگیری از آتلکتازی در این بیمار کدام است؟

۱) استراحت در تخت خوابیده به پهلو

۲) مصرف مایعات ۲۵۰۰ سی‌سی روزانه

۳) حرکت کردن در طول اتلاق حداقل ۲ بار در روز

۴) تنفس عمیق و سرفه کردن هر ساعت

۸۳- طی انمای پاک کننده جهت آمادگی روده برای کولوتوسکپی، بیمار از کرامپ شکم شکایت می‌کند. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

۱) اطلاع دادن به پزشک ۲) افزایش ارتفاع سرم شستشو

۳) دادن مسکن و ادامه دادن ۴) توقف جریان سرم به طور موقت

۸۴- از علائم و نشانه‌های خطر سرطان کولورکتال (CRC) کدام است؟

۱) حرکات روده‌ای بیش از حد نرمال ۲) وجود غذای هضم نشده در مدفوع

۳) مدفوع سفت و سخت ۴) تغییر در عادات دفعی

۸۵- در حین بررسی بیمار می‌گوید "هر وقت بستنی می‌خورد دچار اسهال و کرامپ شکمی می‌شود و خودش فکر می‌کند علت آن سردی غذاست" به نظر پرستار مشکل سلامتی احتمالی کدام است؟

۱) آلرژی غذایی ۲) عدم تحمل لاکتوز

۳) سندروم روده تحریک‌پذیر ۴) افزایش حرکات دودی

۸۶- پرستار در مصاحبه به بیمار نگاه می‌کند، می‌گوید "می‌فهمم چی داری میگی" و سر خود را به معنای تایید صحبت‌های بیمار تکان می‌دهد، تکنیک مناسب کدام است؟

۱) گشایش سخن ۲) پذیرش ۳) مشاهده کردن ۴) درک متقابل

۸۷- هنگام گفتگوی پرستار با بیمار، پرستار می‌گوید "بیا راجع به مطلب دیگری صحبت کنیم" مانع ارتباطی کدام است؟

۱) نصیحت کردن ۲) اطمینان دادن ۳) طرد کردن ۴) محبت متناقص

۸۸- نوع بحران در پاسخ حاد به یک موقعیت ناگهانی و خارجی، کدام است؟

۱) تکاملی ۲) وضعیتی ۳) تروماتیک ۴) سایکوپاتولوژیک

۸۹- کاربرد بیشتر الکتروشوک درمانی در کدام است؟

۱) اسکیزوفرنیای پارانویید ۲) اختلال دوقطبی، مانیک

۳) افسردگی اساسی ۴) اختلال جبری-وسواسی

۹۰- بیماری به پرستار می‌گوید: "ببین داره از آسمان سنگ می‌باره". پرستار در پاسخ می‌گوید: "درسته که شما می‌بینی، ولی من نمی‌بینم" تکنیک ارتباطی کدام است؟

۱) اکتشاف ۲) ابراز تردید ۳) شفاف‌سازی ۴) ارائه واقعیت

۹۱- شایع‌ترین عوارض پس از الکتروشوک درمانی کدام است؟

۱) کاهش حافظه و گیجی ۲) گیجی و سردرد

۳) سرگیجه و کاهش حافظه ۴) سردرد و کاهش حافظه

۹۲- مددجو می‌گوید "مادرم مریضه و خواهرم به من کمک نمی‌کنه و همه کارهای مادر، گردن من افتاده" پرستار می‌گوید: "آیا تو بخاطر عدم کمک خواهرت عصبانی هستی" تکنیک ارتباطی کدام است؟

۱) شفاف کردن تفکرات ۲) ارائه واقعیت

۳) انعکاس احساسات ۴) توصیف ادراکات

۹۳- مهم‌ترین نشانه‌های مسمومیت با ترکیبات اوپیوئید کدام است؟ (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

۱) کاهش سطح هشیاری، بی‌قراری حرکتی، میوزیس

۲) آپاتی، افزایش سایکوموتور، بی‌خوابی

۳) خواب‌آلودگی، کاهش سطح هشیاری، بی‌قراری

۴) میوزیس، کاهش فشارخون، بدن درد

۹۴- مرد ۲۵ ساله‌ای که دچار سرطان پروستات شده است نذر می‌کند:" ای خدا اگر من خوب شوم، یک گوسفند قربانی می‌کنم." طبق تئوری کوبلر راس مرحله‌ای که بیمار در آن قرار دارد کدام است؟

۱) خشم ۲) انکار ۳) پذیرش ۴) چانه‌زنی

۹۵- تاجری که اخیراً ورشکست شده، دچار افسردگی اساسی شده است. نوع بحران کدام است؟

۱) رشد ۲) وضعیت ۳) تروماتیک ۴) استرس حاد

۹۶- فردی که سانحه شدید تصادف خودرو را تجربه کرده است، نشانه‌هایی مانند بی‌خوابی، بی‌قراری، تحریک‌پذیری و کابوس صحنه تصادف را دارد. اختلال محتمل کدام است؟

۱) اضطراب پانیک ۲) اضطراب منتشر

۳) استرس پس از ضربه ۴) وسواس و اجبار

۹۷- در سالمندان، کدام حافظه بیشتر مختل می‌شود؟

۱) حافظه فوری ۲) حافظه نزدیک ۳) حافظه دیر ۴) حافظه ابزاری

۹۸- سوء رفتار با سالمندان بیشتر از کدام نوع است؟

۱) سوء رفتار فیزیکی ۲) سود رفتار کلامی

۳) غفلت آزادی یا غیرارادی ۴) تبعیض سنی Ageism

۹۹- دانشجوی پرستاری از پرستار سوال می‌کند: "چرا باید در بررسی، مصرف داروهای گیاهی را از مددجو بپرسیم"؟ پاسخ مبتنی بر شواهد کدام است؟

۱) احترام به ترجیحات بیمار ۲) احتمال بروز تداخل دارویی

۳) فقدان منبع علمی معتبر ۴) مخالفت پزشک معالج

۱۰۰- دلیل آموزش مدیریت استرس به بیمار در قطع زنجیره عفونت کدام است؟

۱) بهبود تهویه و گردش خون ۲) اهمیت ارتباط ذهن و بدن

۳) بهبود سیستم ایمنی ۴) اهمیت تنش‌زدایی

ایران عرضه IRANARZE.IR فروشگاه کالاهای دانلودی

۱- شایع‌ترین اختلال عملکرد شناختی در سالمندان کدام است؟
الف) پارکینسون
ب) گر خوابی
ج) اسکیزوفرنی
د) هذیان و افسردگی

۲- بیشترین توجه پرستار در بررسی نیازها و وضعیت سلامت سالمند، کدام است؟
الف) سن تقویمی فرد
ب) بیماری زمینه‌ای
ج) خود فرد و روند پیری
د) شکایات و علایم بیماری

۳- سطح پیشگیری مربوط به مداخله پرستاری که در برنامه غربالگری دیابت شرکت کرده و به گروهی از افراد دیابتی در مورد خودمراقبتی آموزش می‌دهد، کدام است؟
الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم

۴- دلیل الزام پرستار به فردی کردن مداخلات مراقبتی مبتنی بر رویکرد کل نگر کدام است؟
الف) هر فرد به بیماری خاص و منفاوت مبتلا می‌شود
ب) روند و پیش آگهی بیماری‌ها در هر فرد منفاوت هست
ج) علایم و مشکلات بیماری در هر فرد منفاوت هست
د) هر فرد به طور منحصر به فرد به بیماری پاسخ می‌دهد

۵- مناسب‌ترین توصیه در ارزیابی خانم میانسال با سابقه سرطان پستان متعدد در خانواده، کدام است؟
الف) مراجعه به پرستار جامعه
ب) کنترل وزن و توصیه به تحرک
ج) کسب آگاهی از علایم بیماری
د) ارزیابی‌های دوره‌ای منظم

۶- مشخص کردن تعصبات خود نسبت به فرهنگ‌های دیگر، توجه به کدام جنبه مراقبت فرهنگی در پرستاری است؟
الف) آگاهی cultural awareness
ب) دانش cultural knowledge
ج) مهارت cultural skill
د) مواجهه cultural encounter

۷- مناسب‌ترین وضعیت برای معاینه جلوی قفسه سینه، ریه‌ها، پستان‌ها، زیر بغل، قلب، شکم و اندام‌ها کدام است؟
الف) نشسته Sitting
ب) نیمه نشسته Semi-sitting
ج) خوابیده به پشت Supine
د) خوابیده به شکم Prone

۸- شایع‌ترین مشکلی که پرستاران در طول فعالیت حرفه‌ای خود با آن مواجهه شده و نیاز به خود مراقبتی دارند، کدام است؟
الف) خستگی شفقت ب) درد اندام‌ها ج) افسردگی د) آسیب حرکتی

۹- این باور پرستار "زمانی باید از بیمار مراقبت کرد که او نتواند نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی و تکاملی خودش را تامین کند". مبتنی بر کدام نظریه است؟

الف) هندرسون Henderson
ب) لینینجر Leininger
ج) اورم Orem
د) کینگ King

۱۰- مهم‌ترین ملاحظه پرستار برای بررسی وضعیت مددجوی توان خواه (ناتوان)، جهت برنامه‌ریزی و ارایه مراقبت با کیفیت و توانمند کردن او کدام است؟

الف) بررسی وضعیت سلامت عمومی
ب) شرایط زندگی و تطابق مددجو
ج) بررسی دسترسی به مراکز درمانی
د) بررسی وضعیت و راهبردهای ارتباطی

۱۱- وقتی بیمار توان خواه (ناتوان) انتظار دارد که همه کارهای او باید توسط دیگران (پرستار یا خانواده) انجام شود. برخورد مناسب پرستار با این خواسته کدام است؟

الف) به اعتقاد او احترام گذاشته و انتظارش را تامین می‌کند.
ب) به خانواده آموزش می‌دهد که مسئولیت این کار را به عهده بگیرد.
ج) سعی می‌کند به او انگیزه داده و به پیامدهای این انتظار آگاه کند.
د) بیمار را به مراکز نگهداری افراد توان خواه ارجاع می‌دهد.

۱۲- پرستار در بررسی پوست ناحیه فشاری، علایم آسیب سطحی به رنگ صورتی روشن و تاول کوچک پر از مایع را مشاهده کرده است. نوع عارضه و اقدام مناسب کدام است؟

الف) درجه ۱، ماساژ نواحی آسیب دیده
ب) درجه ۲، بهبود گردش خون
ج) درجه ۳، تغییر وضعیت
د) درجه ۱، کمپرس سرد

۱۳- توصیه اجتناب از نوشابه‌های گازدار، نوشیدنی‌های با پایه شیر و آب مرکبات به مددجوی توان‌خواه (ناتوان) مبتلا به عفونت ادراری به کدام دلیل است؟

الف) PH ادرار را کاهش داده و موجب تشدید عفونت می‌شود.
ب) PH ادرار را افزایش داده و موجب تشدید عفونت می‌شود.
ج) PH ادرار را افزایش داده و موجب کاهش عفونت می‌شود.
د) PH ادرار را تغییر نداده ولی دفع ادرار را مختل می‌کند.

۱۴- بازویی که پرستار مجاز است فشارخون بیمار را کنترل کند، کدام است؟

الف) آماده برای فیستول وریدی- شریانی است.
ب) مسیر وریدی که ترانسفوزیون خون دارد.
ج) مسیر وریدی نرمال سالین برقرار است.
د) سمتی که جراحی ماستکتومی شده است.

Scanned with CamScanner

۱۵- حداکثر دفعات مجاز تلاش برای رگ‌گیری کدام است؟

الف) یک ب) دو ج) سه د) چهار

۱۶- برای کودک با وزن ۱۵ کیلوگرم، دستور دارویی ۱۰ میلی‌گرم بر کیلوگرم در روز در دو دوز منقسم، دوز مناسب برای هر تزریق کدام است؟

الف) 0.15 mg ب) 150 mg ج) 7.5 mg د) 75 mg

۱۷- اقدام ضروری برای پیشگیری از خطای دارویی کدام است؟

الف) تایید هویت با دو شناسه

ب) استفاده از سرنگ صحیح

ج) گرفتن رضایت آگاهانه

د) مشاوره کردن با داروساز

۱۸- نوزادی دستور دریافت ۱۰۰ سی‌سی سرم ۲۴ ساعته از طریق میکروست دارد. تعداد قطره در دقیقه کدام است؟

الف) ۴ ب) ۸ ج) ۱۶ د) ۲۴

۱۹- بیمار بعد از عمل جراحی روده تا ۲۴ ساعت دستور رژیم مایعات شفاف دارد مورد مجاز کدام است؟

الف) شیر ب) ماست ج) عسل د) خامه

۲۰- از موارد در معرض خطر بی‌اختیاری ادرار تنشی Stress Incontinance کدام است؟

الف) مددجویی با تشخیص دیابت

ب) مادری که فرزندش را از دست داده

ج) خانمی که به تازگی سزارین شده

د) بیماری که پروستاتکتومی شده

۲۱- از تغییرات فیزیولوژیک که سالمند را در معرض خطر کم آبی قرار می‌دهد کدام است؟

الف) افزایش مایعات درون سلولی

ب) افزایش حس تشنگی

ج) کاهش تعداد تنفس

د) کاهش قدرت تغلیظ ادراری

۲۲- پدری بعد از تشخیص لوسمی فرزند به سرکارش بر می‌گردد و به ندرت به ملاقات او می‌آید. تشخیص پرستاری مناسب کدام است؟

الف) تعارض نقش

ب) اختلال فرآیند خانواده

ج) ترس از تشخیص

د) انکار غیرموثر

۲۳- مهم‌ترین اقدام پرستار برای شروع حرکت در بیماری که به مدت طولانی بی‌حرکت بوده کدام است؟

الف) شروع تدریجی حرکات در تخت

ب) توجه به هیپوتانسیون ارتوستاتیک

ج) پیشگیری از سقوط

د) تشویق به تنفس عمیق

Scanned with CamScanner

۲۴- در بیماری با تشخیص پرستاری "بی‌خوابی مزمن" که علی‌رغم رعایت بهداشت خواب اختلال در به خواب رفتن دارد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟
الف) استفاده از صدای طبیعت موقع خواب
ب) توصیه به درمان‌های شناختی رفتاری
ج) مصرف عرق بابونه یک ساعت قبل از خواب
د) مصرف مکمل ملاتونین یک ساعت قبل از خواب

۲۵- ابزار مناسب برای ارزیابی درد یک کودک سه ساله کدام است؟
الف) PAINAD ب) BPI ج) SF-MPQ د) FLACC

۲۶- گزاره مناسب در مدیریت درد کدام است؟
الف) مصرف منظم روزانه ضد التهاب‌های غیر استروئیدی ایمن‌تر از مخدرها است.
ب) همزمان با مخدرها نباید از ضد درد غیر مخدر استفاده شود.
ج) ضد دردهای غیر مخدر به تنهایی برای تسکین دردهای شدید کافی نیستند.
د) درد شکم نشانه زخم معده ناشی از ضد التهاب‌های غیر استروئیدی است.

۲۷- اختلال خواب شایع در فرد مبتلا به پر فشاری خون کدام است؟
الف) دیر به خواب رفتن ب) خواب منقطع ج) کابوس شبانه د) زود بیدارشدن

۲۸- برای بیمار با سابقه افسردگی و بی‌خوابی، آرام‌بخش- خواب‌آور تجویز شده است. اولویت اقدامات پرستاری در بررسی پاسخ بیمار به دارو کدام است؟
الف) اطمینان از احساس راحتی بیمار پس از بیدار شدن
ب) نظارت بر علائم بدتر شدن افسردگی یا افکار خودکشی
ج) بررسی گزارشات بیمار برای بهبود طول مدت خواب
د) ارزیابی انطباق بیمار با رژیم دارویی بهبود وضعیت خواب

۲۹- از ابزارهای ارزیابی جامع تغذیه در یک بیمار مسن کدام است؟
الف) بررسی ریز مغذی‌ها (MNA)
ب) فرم ثبت ۲۴ ساعته مواد مغذی
ج) شاخص توده بدنی (BMI)
د) ابزار فراوانی مصرف مواد غذایی

۳۰- مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیماری که از طریق گاستروستومی تغذیه می‌شود کدام است؟
الف) بالا بردن سر تخت هنگام تغذیه و بعد از آن
ب) شستشوی لوله با آب استریل هر چهارساعت
ج) قرار دادن بیمار به پهلوی چپ بعد از تغذیه
د) لاواژ محتویات معده قبل از تغذیه

۳۱- از اقدامات قابل تفویض به "کمک پرستار" کدام است؟
الف) تغییر وضعیت بیمار ب) گذاشتن لوله معده ج) آموزش به بیمار د) ارزیابی اثربخشی مراقبت

۳۲- موثرترین استراتژی در پیشگیری از عفونت ناشی از سوند ادراری کدام است؟
الف) استفاده از آنتی‌بیوتیک
ب) تعویض سوند هر ۷۲ ساعت
ج) استفاده از محلول ضد عفونی
د) شستشوی دست‌ها

Scanned with CamScanner

۳۳- بیماری بعد از عمل جراحی انحراف مسیر ادرار به مجرای ایلئال، در ادرار خود موکوس مشاهده می‌کند. مناسب‌ترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) اطلاع دادن فوری به پزشک

ب) توصیه به افزایش مایعات مصرفی

ج) شستشوی مجرا با محلول آسپتیک

د) اطمینان به طبیعی بودن وضعیت

۳۴- در بیماری که وارفارین مصرف می‌کند، آزیترومایسین تجویز شده است. اولویت اقدام پرستاری در پیشگیری از عوارض کدام است؟

الف) ادامه مصرف هر ۱۲ ساعت دارو

ب) پایش دوره‌ای مقادیر INR

ج) توصیه به اجتناب از مصرف لبنیات

د) درخواست مشاوره تغذیه

۳۵- برای یک بیمار ۶۵ ساله مبتلا به فشار خون بالا و بیماری مزمن کلیوی (CKD) مهارکننده مبدل آنژیوتانسین(ACE) تجویز شده است. بیمار گزارش می‌دهد که مکرر گرفتگی عضلات و خستگی را تجربه می‌کند. در طول ارزیابی، پرستار متوجه می‌شود که روزانه موز و پرتقال مصرف می‌کند. مهم‌ترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) تشویق به مصرف مایعات فراوان

ب) توصیه به مصرف مواد پرپتاسیم

ج) توصیه به مصرف مواد کم سدیم

د) توصیه به مصرف مواد کم پتاسیم

۳۶- بیمار دریافت کننده TPN دچار تب ناگهانی می‌شود. اولویت مداخله پرستاری کدام است؟

الف) بررسی از نظر عفونت و قلبیت

ب) استفاده از ضد تب طبق تجویز

ج) قطع فوری جریان محلول تغذیه

د) اطلاع به پزشک و ارسال کشت خون

۳۷- پرستار در بررسی پرونده متوجه می‌شود بیمار دو داروی فوروسماید و دیگوکسین مصرف می‌کند احتمال اختلال الکترولیتی کدام است؟

الف) هایپرکالمی ب) هایپرکلسمی ج) هایپوکلسمی د) هایپوکالمی

۳۸- بیمار مبتلا به سپسیس در حال دریافت چندین داروی IV است. اولویت تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) ترومبوفلبیت

ب) هیپرولمی

ج) اختلال تعادل الکترولیتی

د) خطر تداخل دارویی

۳۹- در بیمار مبتلا به تنگی نفس حمله‌ای شبانه، تشخیص پرستاری مناسب کدام است؟

الف) خطر آریتمی قلبی Risk for Cardiac Arrhythmia

ب) کمبود حجم مایع Deficient Fluid Volume

ج) عدم تحمل فعالیت Activity Intolerance

د) اختلال در تغذیه Impaired Nutrition

Scanned with CamScanner

۴۰- آموزش بیمار با نارسایی قلبی خفیف تا متوسط به منظور حفظ برون ده قلبی کدام است؟

الف) قرار گرفتن در وضعیت نشسته کامل

ب) کاهش مواجهه با سرما

ج) محدود کردن مایعات دریافتی

د) تشویق به تغییر پوزیشن مکرر

۴۱- به منظور پایش در بیماری که درد جلوی قلبی دارد جهت افتراق انفارکتوس میوکارد با آنژین و درد پلورال، تست خون مناسب کدام است؟

الف) کلسیم و آلکالن فسفاتاز

ب) کراتینین کیناز و تروپونین

ج) سدیم و پتاسیم

د) منیزیم و فسفر

۴۲- از علائم و نشانه های هیپرتانسیون کدام است؟

الف) خستگی

ب) بیقراری

ج) تاکیکاردی

د) پوست سیانوزه

۴۳- یافته تائید کننده تشخیص پرستاری "پرفیوژن محیطی ناموثر" کدام است؟

الف) نبض رادیال محدود

ب) نبض آپیکال نامنظم

ج) قوی‌تر بودن نبض کاروتید چپ

د) عدم وجود نبض تیبیای خلفی و پدال

۴۴- در هنگام بررسی بیمار، معیار انتخاب نبض اپیکال به جای نبض رادیال کدام است؟

الف) وجود شوک

ب) تغییر نبض با تغییر پوزیشن

ج) کمتر از ۲۴ ساعت پس از جراحی

د) وجود آریتمی

۴۵- برای آقای ف با تشخیص بیماری کلیوی و ادم، داروی فورسماید تجویز شده است. اثر درمانی مورد انتظار پرستار در ضمن بررسی بیمار کدام است؟

الف) هایپرکالمی

ب) کاهش فشارخون

ج) کرامپ‌های عضلانی

د) بی‌اشتهایی

۴۶- خانم ب به دنبال کانسر تیروئید تحت جراحی برداشتن غده پاراتیروئید قرار گرفته و دچار بی‌حسی انتهاها و اطراف دهان است. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) تزریق کلسیم طبق تجویز

ب) انجام فعالیت‌های فعال و غیرفعال

ج) پایش وضعیت قلب و تنفس

د) مصرف مکمل‌های کلسیمی

Scanned with CamScanner

۴۷- آقای ف ۴۵ ساله به دنبال تصادف دچار آسیب مغزی شده و در بخش بستری است. پرستار در هنگام تحویل شیفت نتیجه آزمایش آنالیز گازهای خون شریانی را دریافت می‌کند: PH<7.35 و PaCO2>45 mmHg و HCO3 کمی افزایش یافته. قضاوت پرستار کدام است؟

الف) اسیدوز تنفسی

ب) اسیدوز متابولیک

ج) آلکالوز تنفسی

د) آلکالوز متابولیک

۴۸- خانم ت به دنبال خونریزی گوارشی و ساکشن مداوم ترشحات معده در خطر آلکالوز متابولیک است. بررسی نشانه بروز این اختلال توسط پرستار کدام است؟

الف) تهوع و استفراغ

ب) سردرد و ضعف

ج) کاهش تعداد و عمق تنفس

د) بی‌حسی انتهاها و گیجی

۴۹- تشخیص پرستاری مناسب بر طبق NANDA برای بیماری که دچار عدم تعادل اسید- باز شده کدام است؟

الف) اختلال در تبادل گاز Impaired Gas Exchange

ب) گیجی حاد Acute Confusion

ج) پرفیوژن ناموثر بافتی Ineffective Tissue Perfusion

د) کاهش برون ده قلبی Decreased Cardiac Output

۵۰- آموزش به بیماری که با وجود پورت درون ورید مرکزی (CVAD) ترخیص می‌شود. کدام است؟

الف) رعایت محدودیت فعالیت همان طرف

ب) عدم گرفتن فشارخون از آن سمت

ج) توجه به نشانه حرکت آزادانه کاتتر

د) عدم قرارگیری محل در معرض دید

۵۱- علامت تشخیص ارتشاح مایع (Infiltration / Leakage) در سرم درمانی کدام است؟

الف) درد و قرمزی محل ورود کاتتر

ب) تندرنس در زیر بغل همان طرف

ج) تورم در ناحیه زیر بغل همان طرف

د) احساس سردی در محل ورود کاتتر

۵۲- برای بیماری که آنمی دارد و تحت عمل جراحی قرار گرفته، فرآورده خونی که در اولویت درخواست قرار دارد کدام است؟

الف) Whole blood

ب) Packed red blood cells

ج) Platelets

د) Fresh frozen plasma

۵۳- آقای سالمندی که به دلیل امتناع از مصرف مایعات و غذا به مدت چند روز در بیمارستان بستری شده، یافته بررسی مورد انتظار پرستار کدام است؟

الف) نبض تند و ضعیف

ب) افزایش فشارخون

ج) افزایش وزن مخصوص ادرار

د) کاهش سطح هوشیاری

Scanned with CamScanner

۵۴- تکنیک صحیح انجام ساکشن بینی- تراشه توسط پرستار کدام است؟
الف) قبل و حین وارد کردن کاتتر ساکشن را با وازلین چرب کند.
ب) در حین وارد کردن کاتتر به صورت متناوب ساکشن کند.
ج) در حین انجام ساکشن، کاتتر مربوط را به آرامی بچرخاند.
د) ۳۰ دقیقه قبل و بعد از ساکشن به بیمار اکسیژن ۱۰۰ درصد دهد.

۵۵- مددجوی مبتلا به بیماری مزمن ریوی دارای رنگ آبی در اطراف لب است. اصطلاحی که پرستار به کمک آن با دقت بیشتری وضعیت بیمار را توصیف می‌کند کدام است؟
الف) هیپوکسی ب) هیپوکسمی ج) تنگی نفس د) سیانوز

۵۶- از فاکتورهای اصلی تعیین کننده توانایی بیمار مبتلا به کانسر برای مقابله با عفونت غلظت کدام جزء از گلبول‌های سفید است؟
الف) نوتروفیل ب) لنفوسیت ج) بازوفیل د) مونوسیت

۵۷- سن تشخیص لبخند والدین توسط شیرخوار کدام است؟
الف) ۲ ماهگی ب) ۴ ماهگی ج) ۶ ماهگی د) ۸ ماهگی

۵۸- دوز واکسن HPV ۹ ظرفیتی در سنین پیش از نوجوانی کدام است؟
الف) تزریق نمی‌شود ب) یک دوز ج) دو دوز د) سه دوز

۵۹- از عواملی که شیرخوار را در معرض خطر کودک آزاری قرار می‌دهد، کدام است؟
الف) کولیک روده‌ای
ب) عفونت‌های ویروسی
ج) تک فرزندی
د) خانواده پرجمعیت

۶۰- مهم‌ترین توصیه پرستار به دختران در سنین باروری کدام است؟
الف) توجه به تعادل در تغذیه
ب) توصیه به کاهش وزن
ج) عدم انجام ورزش‌های سنگین
د) مصرف مکمل‌های ویتامین

۶۱- علامت شایع در سه ماهه سوم بارداری کدام است؟
الف) کاهش انقباضات بریکستون
ب) تکرر ادرار
ج) کاهش نسبی وزن
د) کاهش خستگی

۶۲- تاکید پرستار در آموزش مراقبت در منزل به بیمار با رینوسینوزیت مزمن(CRS)، کدام است؟
الف) تداوم مصرف آنتی‌بیوتیک
ب) مصرف داروی ضد قارچ
ج) استفاده از اسپری بینی
د) گزارش نشانه‌های عفونت

Scanned with CamScanner

۶۳- اقدام پرستاری در بیماران مبتلا به آسم برای پیشگیری از عارضه شایع ناشی از دیافورزیس و هیپرونتیلاسیون کدام است؟

الف) اکسیژن درمانی
ب) استفاده از اسپری استروئیدی
ج) مصرف مایعات کافی
د) پایش پالس اکسی متری

۶۴- در بیماری که پیس میکر موقت دارد برای پیشگیری از عارضه جابجایی الکترود اقدام پرستاری کدام است؟

الف) پایش منظم با ECG
ب) محدود کردن فعالیت
ج) ثبت زمان و محل پیس میکر
د) استفاده از پیس میکربدون لید

۶۵- از موارد عدم صلاحیت در مراقبت پرستاری کدام است؟

الف) ارجاع بیمار به سرویس‌های حمایتی جهت حفاظت از آسیب
ب) پیش‌بینی منابع آسیب به بیمار
ج) آموزش بیمار در مورد خطرات و انجام معیارهای پیشگیرانه
د) آشنایی با شرح شغل پرستاری مطابق با رویه‌های هر بیمارستان

۶۶- استفاده به‌جا و درست از تشخیص پرستاری عدم پذیرش Noncompliance کدام است؟

الف) والدین کودک نوپایی که در جستجوی دریافت اطلاعات اضافه برای ایمن کردن محیط خانه هستند
ب) مددجوی مبتلا به دمانس که قادر به پیگیری کردن برنامه آموزشی خود نیست
ج) مددجویی که استطاعت مالی برای تبعیت از برنامه درمانی ندارد
د) اصرار مددجوی سالمند برای زندگی کردن به تنهایی در منزل شخصی خود

۶۷- برای انجام مشاوره مراقبتی- درمانی اثربخش و ایمن در تغییر و تحول شیفت، مناسب‌ترین روش کدام است؟

الف) ISBAR ب) SMART ج) PDCA د) NANDA

۶۸- کم اهمیت‌ترین عامل موثر بر تامین ایمنی افراد در مقابل احتمال آسیب، کدام است؟

الف) سبک زندگی
ب) تغییرات ادراکی- حسی
ج) جنسیت
د) سن

۶۹- مهم‌ترین تشخیص پرستاری مرتبط با تامین اطلاعات ایمن در مراقبت از شالدون کدام است؟

الف) عدم پذیرش ب) اختلال پوستی ج) اسیدوز تنفسی د) نقصان دانش

۷۰- معنی عبارت "To Err Is Human: Building a Safer Health System" در زمینه تامین نظام سلامت ایمن، کدام است؟

الف) خطای پرستاری بلای جان بیمار است.
ب) خطای پزشکی باید پیگیری قضایی شود.
ج) انسان، ممکن الخطا هست.
د) انسان، حق خطا کردن ندارد.

۷۱- رابطه بین ایمنی شغلی برای پرستاران و ایمنی بیمار کدام است؟
الف) رابطه‌ای وجود ندارد.
ب) رابطه دوسویی وجود دارد.
ج) ایمنی شغلی وظیفه نظام پرستاری هست.
د) ایمنی بیمار وظیفه معاونت پرستاری هست.

۷۲- بیماری ۶۵ ساله از شما سئوال می‌کند که درمورد چگونگی استفاده دقیق دیگوکسین به من توضیح و آموزش بدهید. مناسب‌ترین تشخیص پرستاری کدام است؟
الف) آمادگی بهبود دانش پیشگیری از حادثه
ب) تحت خطر مسمومیت دارویی
ج) نقصان دانش پیشگیری از حادثه
د) تحت خطر آریتمی قلبی

۷۳- پیر مرد ۶۸ ساله مبتلا به COPD هنگام ترخیص از بیمارستان با بغض و گریه می‌گوید: "که آفتاب لب بومی هست که به هیچ دردی نمی‌خورد و فقط موجب زحمت فرزندانش شده است". مهم‌ترین تشخیص پرستاری کدام است؟
الف) اضطراب مرگ
ب) اختلال درنقش والدی
ج) خطر خودکشی
د) اختلال در الگوی تنفس

۷۴- تدبیرمدیریتی مناسب در صورت مشاهده موارد مربوط به مخاطره افتادن ایمنی بیماران در بخش، کدام است؟
الف) تلاش برای پیدا کردن خاطی
ب) ایجاد جو حمایتی و سازمان یادگیرنده
ج) تنبیه گروهی کادر پزشکی و پرستاری
د) ارجاع موارد به حراست بیمارستان

۷۵- به محض مشاهده دود و آتش در بخش، مناسب‌ترین پروتکل انتخابی توسط پرستار کدام است؟
الف) RACE
ب) SBAR
ج) SMART
د) RCA

۷۶- عبارت مناسب در مورد استفاده از مهارکننده‌ها (Restraints) کدام است؟
الف) یک روتین بیمارستانی می‌باشد.
ب) یکی از روش‌های معمول مراقبتی در پیشگیری از سقوط است.
ج) برآیند مطلوب عبارت از محیط عاری از مهارکننده است.
د) به عنوان توصیه خانواده، باید حتما استفاده شود.

۷۷- برنامه دستیابی به تعالی بالینی در عملکرد پرستاری کدام است؟
الف) حاکمیت بالینی
ب) اعتباربخشی بیمارستانی
ج) بیمارستان جذب‌الگو
د) استقرار راهنماهای بالینی

Scanned with CamScanner

۷۸- از مولفه‌های اصلی "Magnet Recognition Program" در پرستاری کدام است؟

الف) توانمندسازی با استفاده از منابع
ب) استفاده از روش‌های مدیریت سنتی
ج) عملکرد حرفه‌ای الگو یا نمونه
د) عضویت مترون در بیمارستان هیات امنایی

۷۹- الگوی اختصاصی برای ارتقاء کیفیت ساختار و عملکرد پرستاری در مراقبت و ایمنی بیمار، کدام است؟

الف) Nursing-Sensitive Index
ب) Nursing-Intervention Classification
ج) Nursing-Outcome Classification
د) Clinical Governance

۸۰- علائم و نشانه‌های فیزیکی نشانگر احتمال خشونت بیشتر بیمار نسبت به پرستار کدام است؟

الف) با پرستار ارتباط چشمی برقرار می‌کند، در حین ارزیابی آرام است و مکرراً سؤال می‌پرسد.
ب) بسیار خواب‌آلود است، توجه خود را از دست می‌دهد و هنگام صحبت کردن غر می‌زند.
ج) هنگام تلاش برای سرفه کردن، بداخلاقی می‌کند و با صدای پایین صحبت می‌کند.
د) بلند صحبت می‌کند و زمانی که پرستار برای کمک به او می‌آید، تحریک پذیر می‌شود.

۸۱- بیمار آقای ۷۴ ساله است که به دنبال جراحی تعویض مفصل به طور کامل دچار بی‌تحرکی شده است. تشخیص پرستاری که مستقیم با این بیمار در ارتباط است کدام است؟

الف) Risk for Disuse Syndrome
ب) Impaired Mobility
ج) Social Isolation
د) Risk for Constipation

۸۲- آقای ت ۷۵ ساله به دلیل COPD در بخش بستری است. اقدام پرستار برای پیشگیری از آتلکتازی در این بیمار کدام است؟

الف) استراحت در تخت خوابیده به پهلو
ب) مصرف مایعات ۲۵۰۰ سی‌سی روزانه
ج) حرکت کردن در طول اتاق حداقل ۲ بار در روز
د) تنفس عمیق و سرفه کردن هر ساعت

۸۳- طی انمای پاک کننده جهت آمادگی روده برای کولونوسکپی، بیمار از کرامپ شکم شکایت می‌کند. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) اطلاع دادن به پزشک
ب) افزایش ارتفاع سرم شستشو
ج) دادن مسکن و ادامه دادن
د) توقف جریان سرم به طور موقت

Scanned with CamScanner

۸۴- از علائم و نشانه‌های خطر سرطان کولورکتال (CRC) کدام است؟

الف) حرکات روده‌ای بیش از حد نرمال
ب) وجود غذای هضم نشده در مدفوع
ج) مدفوع سفت و سخت
د) تغییر در عادات دفعی

۸۵- در حین بررسی بیمار می‌گوید" هر وقت بستنی می‌خورد دچار اسهال و کرامپ شکمی می‌شود و خودش فکر می‌کند علت آن سردی غذاست" به نظر پرستار مشکل سلامتی احتمالی کدام است؟

الف) آلرژی غذایی
ب) عدم تحمل لاکتوز
ج) سندروم روده تحریک پذیر
د) افزایش حرکات دودی

۸۶- پرستار در مصاحبه به بیمار نگاه می‌کند، می‌گوید " می‌فهمم چی داری میگی " و سر خود را به معنای تایید صحبت‌های بیمار، تکان می‌دهد، تکنیک مناسب کدام است؟

الف) گشایش سخن
ب) پذیرش
ج) مشاهده کردن
د) درک متقابل

۸۷- هنگام گفتگوی پرستار با بیمار، پرستار می‌گوید " بیا راجع به مطلب دیگری صحبت کنیم" مانع ارتباطی کدام است؟

الف) نصیحت کردن
ب) اطمینان دادن
ج) طرد کردن
د) صحبت متناقض

۸۸- نوع بحران در پاسخ حاد به یک موقعیت ناگهانی و خارجی، کدام است؟

الف) تکاملی
ب) وضعیتی
ج) تروماتیک
د) سایکوپاتولوژیک

۸۹- کاربرد بیشتر الکترو شوک درمانی درکدام است؟

الف) اسکیزوفرنیای پارانویید
ب) اختلال دوقطبی، مانیک
ج) افسردگی اساسی
د) اختلال جبری-وسواسی

۹۰- بیماری به پرستار می‌گوید: "ببین داره از آسمان سنگ می‌باره". پرستار در پاسخ می‌گوید: "درسته که شما می‌بینی، ولی من نمی‌بینم". تکنیک ارتباطی کدام است؟

الف) اکتشاف ب) ابراز تردید ج) شفاف سازی د) ارائه واقعیت

۹۱- شایع‌ترین عوارض پس از الکتروشوک درمانی کدام است؟

الف) کاهش حافظه و گیجی

ب) گیجی و سردرد

ج) سرگیجه و کاهش حافظه

د) سردرد و کاهش حافظه

۹۲- مددجو می‌گوید " مادرم مریضه و خواهرم به من کمک نمی‌کنه و همه کارهای مادر، گردن من افتاده" پرستار می‌گوید: "آیا تو بخاطر عدم کمک خواهرت عصبانی هستی؟" تکنیک ارتباطی کدام است؟

الف) شفاف کردن تفکرات

ب) ارائه واقعیت

ج) انعکاس احساسات

د) توصیف ادراکات

۹۳- مهمترین نشانه‌های مسمومیت با ترکیبات اوپیوئید کدام است؟

الف) کاهش سطح هشیاری، بی‌قراری حرکتی، میوزیس

ب) آپاتی، افزایش سایکو موتور، بی‌خوابی

ج) خواب آلودگی، کاهش سطح هشیاری، بی‌قراری

د) میوزیس، کاهش فشارخون، بدن درد

۹۴- مرد ۴۵ ساله‌ای که دچار سرطان پروستات شده است نذر می‌کند: "ای خدا اگر من خوب شوم، یک گوسفند قربانی می‌کنم." طبق تئوری کوبلر راس مرحله‌ای که بیمار در آن قرار دارد کدام است؟

الف) خشم ب) انکار ج) پذیرش د) چانه‌زنی

۹۵- تاجری که اخیراً ورشکست شده، دچار افسردگی اساسی شده است. نوع بحران کدام است؟

الف) رشد

ب) وضعیت

ج) ترومانیک

د) استرس حاد

۹۶- فردی که سانحه شدید تصادف خودرو را تجربه کرده است، نشانه‌هایی مانند بی‌خوابی، بی‌قراری، تحریک‌پذیری و کابوس صحنه تصادف را دارد. اختلال محتمل کدام است؟

الف) اضطراب پانیک

ب) اضطراب منتشر

ج) استرس پس از ضربه

د) وسواس و اجبار

۹۷- در سالمندان، کدام حافظه بیشتر مختل می‌شود؟

الف) حافظه فوری

ب) حافظه نزدیک

ج) حافظه دور

د) حافظه ابزاری

Scanned with CamScanner

۹۸- سوء رفتار با سالمندان بیشتر از کدام نوع است؟

الف) سوء رفتار فیزیکی

ب) سوء رفتار کلامی

ج) غفلت ارادی یا غیرارادی

د) تبعیض سنی Ageism

۹۹- دانشجوی پرستاری از پرستار سوال می‌کند: "چرا باید در بررسی، مصرف داروهای گیاهی را از مددجو بپرسیم؟". پاسخ مبتنی بر شواهد کدام است؟

الف) احترام به ترجیحات بیمار

ب) احتمال بروز تداخل دارویی

ج) فقدان منبع علمی معتبر

د) مخالفت پزشک معالج

۱۰۰- دلیل آموزش مدیریت استرس به بیمار در قطع زنجیره عفونت کدام است؟

الف) بهبود تهویه و گردش خون

ب) اهمیت ارتباط ذهن و بدن

ج) بهبود سیستم ایمنی

د) اهمیت تنش زدایی

موفق باشید

Scanned with CamScanner

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۱	٤	۲٤	۲	٤۷	۱	۷۰	۳	۹۳	۱						
۲	۳	۲۵	٤	٤۸	٤	۷۱	۲	۹٤	٤						
۳	۲	۲٦	۳	٤۹	۱	۷۲	۳	۹۵	۲						
٤	٤	۲۷	۲	۵۰	۲	۷۳	۳	۹٦	۳						
۵	٤	۲۸	۲	۵۱	۱	۷٤	۲	۹۷	۱						
٦	۱	۲۹	۱	۵۲	۲	۷۵	۱	۹۸	۳						
۷	۲	۳۰	۱	۵۳	۳	۷٦	۳	۹۹	۲						
۸	۱	۳۱	۱	۵٤	۳	۷۷	۱	۱۰۰	۳						
۹	۳	۳۲	٤	۵۵	٤	۷۸	۱								
۱۰	۲	۳۳	۱	۵٦	۱	۷۹	۱								
۱۱	۳	۳٤	۲	۵۷	۲	۸۰	٤								
۱۲	۲	۳۵	٤	۵۸	۳	۸۱	۱								
۱۳	۱	۳٦	۱	۵۹	۳	۸۲	٤								
۱٤	۳	۳۷	٤	٦۰	۱	۸۳	٤								
۱۵	۳	۳۸	٤	٦۱	۲	۸٤	٤								
۱٦	٤	۳۹	۳	٦۲	۳	۸۵	۲								
۱۷	۱	٤۰	۱	٦۳	۳	۸٦	۲								
۱۸	٤	٤۱	۲	٦٤	۱	۸۷	۳								
۱۹	۳	٤۲	۳	٦۵	٤	۸۸	۲								
۲۰	۳	٤۳	٤	٦٦	۲	۸۹	۳								
۲۱	٤	٤٤	٤	٦۷	۱	۹۰	٤								
۲۲	۲	٤۵	۲	٦۸	۳	۹۱	۱								
۲۳	۱	٤٦	۱	٦۹	٤	۹۲	۳								