

اصل سوالات آزمون

صلاحیت حرفه‌ای پرستاری ۱۴۰۲

- اصل سوالات آزمون صلاحیت حرفه‌ای پرستاری برگزار شده در ۱۴ بهمن ۱۴۰۲
- نسخه رایگان شامل ۱۰۰ سوال (بدون پاسخ)
- مجري آزمون: مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور

۱- شایع ترین اختلال عملکرد شناختی در سالمندان کدام است؟

الف) پارکینسون
ب) کر میوس
ج) اسکیزوفرنی
د) هذیان و افسردگی

۲- پیشترین توجه پرستار در پرستی نیازها و وضعیت سلامت سالمند کدام است؟

الف) سن تقویمی فرد
ب) بیماری زمینه‌ای
ج) خود فرد و روند پیری
د) شکایات و علایم بیماری

۳- سطح پیشگیری مربوط به مداخله پرستاری که در برنامه غربالگری دیابت شوگفت گردد و به گروهی از افراد دیابتی در مورد خودسرانه آموزش می‌دهد کدام است؟

الف) اول
ب) دوم
ج) سوم
د) چهارم

۴- دلیل ازام پرستار به فردی که مداخلات مراقبتی مبتنی بر رونکرد کل نکر کدام است؟

الف) هر فرد به بیماری خاص و متفاوت مبتلا می‌شود
ب) روند و پیش آگاهی بیماری‌ها در هر فرد متفاوت هست
ج) علایم و مشکلات بیماری در هر فرد متفاوت هست
د) هر فرد به طور منحصر به فرد به بیماری پاسخ می‌دهد

۵- مناسب‌ترین توصیه در ازیزی‌ای خانم میانسال با سایقه سرطان پستان متعدد در خاتم‌اده کدام است؟

الف) مراجعت به پرستار جانمه
ب) کنترل وزن و توصیه به تحرک
ج) کسب آگاهی از علایم بیماری
د) ازیزی‌ای‌ها در دوره‌ای منظم

۶- مشخص کردن تعبیبات خود نسبت به فرهنگ‌های دیگر، توجه به کدام جنبه مراقبت فرهنگی در پرستاری است؟

الف) آگاهی cultural awareness
ب) دانش cultural knowledge
ج) مهارت cultural skill
د) مواجهه cultural encounter

۷- مناسب‌ترین وضعیت برای معاینه جلوی قفسه سینه، ریه‌ها، پستان‌ها، زیر بغل، قلب، شکم و اندام‌ها کدام است؟

الف) نشته Sitting
ب) نیمه نشته Semi-sitting
ج) خوابیده به پشت Supine
د) خوابیده به شکم Prone

۸- شایع‌ترین مشکلی که پرستاران در طول فعالیت هنرمندانه خود با آن مواجهه شده و نیاز به خود مراقبتی دارند کدام است؟

الف) خستگی شفت
ب) درد اندام‌ها
ج) افسردگی
د) اسیب حرکتی

-۹- این باور پرستار "زمانی باید از بیمار مراقبت کرد که او نتواند نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی و تکاملی خودش را تأمین کند". مبنی بر کدام نظریه است؟

الف) هندرسون Henderson
 ب) لینینگر Leininger
 ج) اورم Orem
 د) کینگ King

-۱۰- هیچ‌ترین ملاحظه پرستار برای بررسی وضعیت مددجوی توان خواه (ناتوان)، جهت برنامه‌بریزی و ارایه مراقبت با کیفیت و توانمند کردن او کدام است؟

الف) بررسی وضعیت سلامت عمومی
 ب) شرایط زندگی و تعاملی مددجو
 ج) بررسی دسترسی به مراکز درمانی
 د) بررسی وضعیت و راهبردهای ارتقایی

-۱۱- وقتی بیمار توان خواه (ناتوان) انتظار دارد که همه کارهای او باید توسط دیگران (پرستار با خاتمه‌نامه) انجام شود. برخوردهای مناسب پرستار با این خواسته کدام است؟

الف) به اعتقاد او احترام گذاشته و انتظارش را تأمین می‌کند
 ب) به خاتمه‌نامه اموزش می‌دهد که مستولیت این کار را به عهده بگیرد
 ج) سعی می‌کند به او تغییر داده و به پیامدهای این انتظار آگاه کند
 د) بیمار را به مراکز تیکه‌داری افراد توان خواه ارجاع می‌دهد

-۱۲- پرستار در بررسی پوست ناحیه فتاری، علایم آسیب سطحی به رنگ صورتی روشن و تاول کوچک پر از مایع را مشاهده کرده است. نوع عارضه و اقدام مناسب کدام است؟

الف) درجه ۱، ملایز نواحی آسیب دیده
 ب) درجه ۲، بهبود گردن خون
 ج) درجه ۳، تغییر وضعیت
 د) درجه ۱، کمپرس سرد

-۱۳- توصیه اجتناب از نوشایه‌های گازدار، نوشیدنی‌های با پایه شیر و آب مرکبات به مددجوی توان خواه (ناتوان) مبتلا به عفونت ادراری به کدام دلیل است؟

الف) PH ادرار را کاهش داده و موجب تشدید عفونت می‌شود
 ب) PH ادرار را افزایش داده و موجب تشدید عفونت می‌شود
 ج) PH ادرار را افزایش داده و موجب کاهش عفونت می‌شود
 د) PH ادرار را تغییر نداده ولی دفع ادرار را مختل می‌کند

-۱۴- بازویی که پرستار مجاز است فشارخون بیمار را کنترل کند، کدام است؟

الف) آمانده برای فستول وریدی- شریانی است.
 ب) مسیر وریدی که ترانسفوزیون خون دارد
 ج) مسیر وریدی نرمال سالیں برقرار است.
 د) مسیری که جراحی ماستکتومی شده است

۱۵- حداقل دفعات مجاز نلاش برای رگ آگویر گدام است؟
 (الف) یک (ب) دو (ج) سه (د) چهار

۱۶- برای کودک با وزن ۱۵ کیلوگرم، دستور دارویی ۱۰ میلی گرم بر کیلوگرم در روز چه دوز مناسب پسرای هر تزییق گدام است؟
 (الف) ۰.۱۵ mg (ب) ۰.۱۵ mg (ج) ۰.۱۵ mg (د) ۰.۱۵ mg

۱۷- اقدام غروری برای پیشگیری از خطای دارویی گدام است؟
 (الف) تایید هویت با دو شناسه (ب) استفاده از سرنگ صحیح (ج) گرفتن رضایت آگاهانه (د) مشاوره کردن با داروساز

۱۸- نوزادی دستور در عافت ۱۰۰ سی سی سرم ۲۲ ساعته از طریق میکروست دارد. تعداد قطره در دقیقه گدام است؟
 (الف) ۴ (ب) ۸ (ج) ۱۶ (د) ۲۲

۱۹- بیمار بعد از عمل جراحی روده تا ۲۴ ساعت دستور رژیم مایعات شفاف دارد مورد مجاز گدام است؟
 (الف) شیر (ب) ماست (ج) میل (د) خامه

۲۰- از موارد در معرض خطر بی اختیاری ادرار تنشی Stress Incontinance گدام است؟
 (الف) مددجویی با تشخیص دیابت (ب) مادری که فرزندش را از دست داده (ج) خانمی که به تازگی سوارین شده (د) بیماری که پروستاتکتومی شده

۲۱- از تغییرات فیزیولوژیک که سالمند را در معرض خطر کم آبی قرار می دهد گدام است؟
 (الف) افزایش مایعات درون سلولی (ب) افزایش حس نشکن (ج) کاهش تعداد تنفس (د) کاهش قدرت تنفس ادراری

۲۲- پدری بعد از تشخیص لوسمی فرزند به سرکارش بر می گردد و به ندرت به ملاقات او می آید. تشخیص پرستاری مناسب گدام است؟
 (الف) تعارض نقش (ب) اختلال فرآیند خانواده (ج) ترس از تشخیص (د) انکار غیرموقت

۲۳- مهم ترین گدام پرستار برای شروع حرکت در بیماری که به مدت طولانی بین حرکت بوده گدام است؟
 (الف) شروع تدریجی حرکات در تخت (ب) توجه به هیپوتانسیون ارتوستاتیک (ج) پیشگیری از سقوط (د) تشویق به تنفس عمیق

۲۴-

در بیماری با تشخیص پرستاری "بی خوابی مزمن" که علی‌رغم رعایت بهداشت خواب اختلال در به خواب رفتن دارد، مهم‌ترین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) استفاده از صدای طبیعت موقع خواب
ب) توصیه به درمان‌های شناختی رفتاری
ج) مصرف عرق باونه یک ساعت قبل از خواب
د) مصرف مکمل ملانوئین یک ساعت قبل از خواب

۲۵- ابزار مناسب برای ارزیابی درد یک کودک سه ساله کدام است؟

FLACC (۱)

SF-MPQ (ج)

BPI (ب)

PAINAD (الف)

۲۶-

گزاره مناسب در مدیریت درد کدام است؟

الف) مصرف منظم روزانه ضد التهاب‌های غیر استروئیدی این‌تر از مخدوش است
ب) همزمان با مخدوش‌ها نایاب از ضد درد غیر مخدوش استفاده شود
ج) ضد دردهای غیر مخدوش به تنهایی برای تسکین دردهای شدید کافی نیستند
د) درد شکم شانه رضم معده ناشی از ضد التهاب‌های غیر استروئیدی است

۲۷- اختلال خواب شایع در فرد مبتلا به پر فشاری خون کدام است؟

الف) دیر به خواب رفتن

ب) خواب منقطع

ج) کایوس شانه

د) زود بیدارشدن

۲۸- برای بیمار یا سابقه افسردگی و بی‌خوابی، آرام‌بخش - خواب اور تجویز شده است. اولویت اقدامات پرستاری در بررسی یا پاسخ بیمار به دارو کدام است؟

الف) اطمینان از احساس راحتی بیمار پس از بیدار شدن
ب) نظرات بر علاوه بدتر شدن افسردگی یا افتکار خودکشی
ج) بررسی گزارشات بیمار برای بهبود طول مدت خواب
د) ارزیابی انتطبق بیمار یا رژیم داروهای بهبود وضعیت خواب

۲۹- از ایزیارهای ارزیابی جامع تقدیم در یک بیمار مسن کدام است؟

الف) بررسی ریز مقدار (MNA)

ب) فرم تیت ۲۴ ساعته مواد معدنی

ج) شاخص توده بدنی (BMI)

د) ایزیار فیلوازی مصرف مواد غذایی

۳۰- مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیماری که از طریق گاستروستومی تغذیه می‌شود کدام است؟

الف) بالا بردن سر نخت هنگام تغذیه و بعد از آن
ب) شستشوی لوله با آب استریل هر چهار ساعت
ج) قرار دادن بیمار به پهلوی چپ بعد از تغذیه
د) لواز محتویات معده قبل از تغذیه

۳۱- از اقدامات قابل تقویض به "کمک پرستار" کدام است؟

الف) تغییر وضعیت بیمار

ب) گذاشتن لوله معده

ج) آموزش به بیمار

د) ارزیابی ارتباطی مراقبت

۳۲- موتوری استواتری در پیشگیری از عقونت ناشی از سوند ادراری کدام است؟

الف) استفاده از آنتی‌بیوتیک

ب) تقویض سوند هر ۷۲ ساعت

ج) استفاده از محلول ضد علوفی

د) شستشوی دستها

۴۰- آموزش بیمار با نارسایی قلبی خلیف تا متوسط به منظور حلقة برون ده قلبی کدام است؟

الف) قرار گرفتن در وضعیت نشسته کامل

ب) کاهش مواجهه با سرما

ج) محدود کردن مایعات در بطن

د) تشویق به تغییر پوزیشن مکرر

۴۱- به منظور یافش در بیماری که درد جلوی قلبی دارد جهت افتراق انفارکتوس میوکارد با آنژین و درد پلورال نست خون مناسب کدام است؟

الف) کلیم و آکالان فسفاتاز

ب) کراتینین کیتاز و تروپونین

ج) سدیم و پتاسیم

د) ملیزیم و فسفر

۴۲- از علائم و نشانه‌های هیپر تالسیون کدام است؟

الف) خستگی

ب) بیماری

ج) تاکیکاردي

د) پوست سیاه

۴۳- یافته تائید کننده تشخیص پرستاری "پروفیوزن محیطی ناموثر" کدام است؟

الف) نیض رادیال محدود

ب) نیض آپیکال نامنظم

ج) قوی تر بودن نیض کاروتید چپ

د) عدم وجود نیض تیپیکی خلفی و پدال

۴۴- در هنگام بررسی بیمار، معیار انتخاب نیض آپیکال به جای نیض رادیال کدام است؟

الف) وجود شوک

ب) تغییر نیض با تغییر پوزیشن

ج) کمتر از ۲۴ ساعت پس از جراحی

د) وجود آریتی

۴۵- برای آقای ف با تشخیص بیماری گلبوی و ادم، داروی فورسمايد تجویز شده است. اثر درمانی مورد انتظار پرستار در شمن بررسی بیمار کدام است؟

الف) هایپر کالسی

ب) کاهش فشار خون

ج) کرامب‌های عضلاتی

د) بی‌اشتهای

۴۶- خاتم ب به دنبال گانسر تیروتید تحت جراحی برداشتن غده پاراتیروتید فرار گرفته و دچار بی‌حس انتهایها و اطراف دهان است. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) تزریق کلیم طبق تجویز

ب) انجام فعالیت‌های فعال و غیرفعال

ج) یافش وضعیت قلب و تنفس

د) مصرف مکمل‌های کلیمی

۴۷- آقای ف ۴۵ ساله به دنبال تصادف دچار آسیب مغزی شده و در بخش بستری است. پرستار در هنگام تحويل شیفت نتیجه آزمایش آنالیز گازهای خون شریانی را دریافت می‌کند: $\text{PaCO}_2 > 45 \text{ mmHg}$ و $\text{pH} < 7.35$. افزایش یافته. قضاوت پرستار کدام است؟

(الف) اسیدوز تنفسی
 (ب) اسیدوز متابولیک
 (ج) آکالوز تنفسی
 (د) آکالوز متابولیک

۴۸- خانم ت به دنبال خونریزی گوارشی و ساکشن عدام ترشحات معده در خطر آکالوز متابولیک است. پرسن نشانه بروز این اختلال توسط پرستار کدام است؟

(الف) نوع و استقرار
 (ب) سردرد و خوف
 (ج) کاهش تعداد و عمق تنفس
 (د) بی‌حس انتهای و گیجی

۴۹- تشخیص پرستاری مناسب بر طبق NANDA برای بیماری که دچار عدم تعادل اسید- باز شده کدام است؟

(الف) اختلال در تبادل گاز Impaired Gas Exchange
 (ب) گیجی حاد Acute Confusion
 (ج) پرفسوز ناموت باقیت Ineffective Tissue Perfusion
 (د) کاهش بروز ده قلی Decreased Cardiac Output

۵۰- آموزش به بیماری که با وجود پورت درون ورید مرکزی (CVAD) تشخیص می‌شود. کدام است؟

(الف) رعایت محدودیت قیالیت همان طرف
 (ب) عدم گرفتن فشارخون از آن سمت
 (ج) توجه به نشانه حرکت آزادانه کاتتر
 (د) عدم قرارگیری محل در معرض دید

۵۱- علامت تشخیص ارتashاج مایع (Infiltration / Leakage) در سرم درمانی کدام است؟

(الف) درد و قرمزی محل ورود کاتتر
 (ب) تندرس در زیر بغل همان طرف
 (ج) تورم در ناحیه زیر بغل همان طرف
 (د) احساس سردی در محل ورود کاتتر

۵۲- برای بیماری که آنمی دارد و تحت عمل جراحی قرار گرفته، فرآورده خونی که در اوتوبوس در خواست قرار دارد کدام است؟

(الف) Whole blood
 (ب) Packed red blood cells
 (ج) Platelets
 (د) Fresh frozen plasma

۵۳- آقای سالمندی که به دلیل امتناع از مصرف مایعات و غذا به مدت چند روز در بیمارستان بستری شده، یافته بررسی مورد انتظار پرستار کدام است؟

(الف) نیض تند و ضعیف
 (ب) افزایش فشارخون
 (ج) افزایش وزن مخصوص اینزار
 (د) کاهش سطح هوشیاری

۵۴- تکنیک صحیح انجام ساکشن بینی - تراشه توسط پرستار کدام است؟

الف) قبیل و حین وارد کردن کانتر ساکشن را با وازین چوب کند.
 ب) در حین وارد کردن کانتر به صورت عتناب ساکشن کند.
 ج) در حین انجام ساکشن، کانتر مربوط را به آرامی بهتر خاند.
 د) ۳۰ دقیقه قبیل و بعد از ساکشن به بیمار اکسیژن ۱۰۰ درصد دهد.

۵۵- مددجوی مبتلا به بیماری مزمن ریوی دارای رنگ آبی در اطراف لب است. اصطلاحی که پرستار به کمک آن با دقت بیشتری وضعیت بیمار را توصیف می کند کدام است؟

الف) هیپوکسی ب) هیپوکسی ج) نگی نفس د) سیانوز

۵۶- از فاکتورهای اصلی تعیین کننده توانایی بیمار مبتلا به کانسروبرای مقابله با عفونت غلظت کدام جزو از گلوبول های سفید است؟

الف) نوتروفیل ب) لنفوسیت ج) بازوپلیل د) مونوسیت

۵۷- سن تشخیص لبخند والدین توسط شیرخوار کدام است؟

الف) ۲ ماهگی ب) ۴ ماهگی ج) ۶ ماهگی د) ۸ ماهگی

۵۸- دوز واکسن HPV ۹ ظرفیتی در سنین بیش از توجهانی کدام است؟

الف) ترزیق نمی شود ب) یک دوز ج) دو دوز د) سه دوز

۵۹- از عواملی که شیرخوار را در معرض خطر کودک آزاری قرار می دهد، کدام است؟

الف) کولیک روده ای ب) عفونتهای ویروسی ج) تک فرزندی د) خانواده پر جمعیت

۶۰- مهم ترین توصیه پرستار به دختران در سنین باروری کدام است؟

الف) توجه به تعادل در تغذیه ب) توصیه به کاهش وزن
 ج) عدم انجام ورزش های سنگین د) مصرف مکمل های ویتامین

۶۱- علامت شایع در سه ماهه سوم بارداری کدام است؟

الف) کاهش انقباضات بریکسون ب) تکرر ادرار
 ج) کاهش نسبی وزن د) کاهش خستگی

۶۲- تاکید پرستار در آموزش مراقبت در منزل به بیمار با ریتوسیتوزیت مزمن (CRS)، کدام است؟

الف) تداوم مصرف آنتی بیوتیک ب) مصرف داروی ضد قارچ
 ج) استفاده از اسپری بینی د) گزارش نشانه های عفونت

۶۳- اقدام پرستاری در بیماران مبتلا به آسم برای پیشگیری از عارضه شایع ناشی از دیسافورزیس و هیپرولتیلاسیون کدام است؟

- الف) اکسیژن درمانی
- ب) استفاده از اسپری استروایدی
- ج) مصرف مایعات کافی
- د) پاپش پالس آکسی متی

۶۴- در بیماری که بیس میکر موقت دارد برای پیشگیری از عارضه جایجاپیک الکترود اقدام پرستاری کدام است؟

- الف) پاپش منظم با ECG
- ب) محدود کردن فعالیت
- ج) ثبت زمان و محل بیس میکر
- د) استفاده از بیس میکریدون لید

۶۵- از موارد عدم صلاحیت در مراقبت پرستاری کدام است؟

- الف) ارجاع بیمار به سرویس‌های حمایتی جهت حفاظت از آسیب
- ب) پیش‌بینی منابع آسیب به بیمار
- ج) آموزش بیمار در مورد خطرات و انجام معیارهای پیشگیرانه
- د) آشنازی با شرح شغل پرستاری مطابق با روش‌های هر بیمارستان

۶۶- استفاده بهجا و درست از تشخیص پرستاری عدم یذیرش Noncompliance کدام است؟

- الف) والدین کوک کوک نوبایی که در جستجوی دریافت اطلاعات اضافه برای ایمن کردن محیط خانه هستند
- ب) مندجویی مبتلا به دماسچک که قادر به پیگیری کردن برنامه آموزشی خود نیست
- ج) مندجویی که استطاعت مالی برای تبعیت از برنامه درمانی ندارد
- د) اصرار مندجوی سالمند برای زندگی کردن به تنها در منزل شخصی خود

۶۷- برای انجام مشاوره مراقبتی- درمانی اثربخش و ایمن در تغییر و تحول شیفت، مناسب‌ترین روش کدام است؟

- الف) ISBAR
- ب) SMART
- ج) PDCA
- د) NANDA

۶۸- کم اهمیت‌ترین عامل موثر بر تامین ایمنی افراد در مقابل احتمال آسیب، کدام است؟

- الف) سیک زندگی
- ب) تغییرات ادراری- حس
- ج) جنسیت
- د) سن

۶۹- مهم‌ترین تشخیص پرستاری مرتبط با تامین اطلاعات ایمن در مراقبت از شالدون کدام است؟

- الف) عدم یذیرش
- ب) اختلال یوستی
- ج) اسیدوز تنفسی
- د) نقصان دانش

۷۰- معنی عبارت "To Err Is Human: Building a Safer Health System" در زمینه تامین نظام سلامت ایمن، کدام است؟

- الف) خطای پرستاری بلای جان بیمار است
- ب) خطای پزشکی باید پیگیری قضایی شود
- ج) انسان، مکن الخطأ است
- د) انسان، حق خطا کردن ندارد

۷۱- رابطه بین اینکنی شغلی برای پرستاران و اینکنی بیمار کدام است؟

- (الف) رابطه‌ای وجود ندارد
- (ب) رابطه دوستی‌بی‌ی و وجود دارد
- (ج) اینکنی شغلی وظیفه نظام پرستاری هست
- (د) اینکنی بیمار وظیفه معاونت پرستاری هست

۷۲- بیماری ۶۵ ساله از شما سوال می‌کند که در مورد چگونگی استفاده دقیق دیگوکسین به من توضیح و آموزش بدهید. مناسب‌ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

- (الف) آمادگی بهبود داشت پیشگیری از حادثه
- (ب) تحت خطر مسمومیت دارویی
- (ج) نقصان داشت پیشگیری از حادثه
- (د) تحت خطر آریتمی قلبی

۷۳- بیمار مزد ۶۸ ساله مبتلا به COPD هنگام ترخیص از بیمارستان با بدنی و گریه می‌گوید: "که آفتاب اب يومی هست که به هیچ دردی نمی‌خورد و فقط موجب زحمت فرزندانش شده است". مهم‌ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

- (الف) اسکریب مرگ
- (ب) اختلال در نفس والدی
- (ج) خطر خودکشی
- (د) اختلال در الگوی تنفس

۷۴- تدبیر عدیریش مناسب در صورت مشاهده موارد مربوط به مخاطره افتدان اینکنی بیماران در بخش کدام است؟

- (الف) تلاش برای پیدا کردن خاطری
- (ب) ایجاد جو حمایتی و سازمان پادگیرنده
- (ج) تنبه گروهی کادر پزشکی و پرستاری
- (د) ارجاع موارد به حراست بیمارستان

۷۵- به سخن مشاهده دود و آتش در بخش مناسب‌ترین پرونکل انتخابی توسط پرستار کدام است؟

- (الف) RACE
- (ب) SBAR
- (ج) SMART
- (د) RCA

۷۶- عبارت مناسب در مورد استفاده از مهارکننده‌ها (Restraints) کدام است؟

- (الف) یک روتین بیمارستانی می‌باشد
- (ب) یکی از روش‌های معمول مرالیتی در پیشگیری از سقوط است
- (ج) برآیند مطلوب عبارت از محیط عاری از مهارکننده است
- (د) به عنوان توبه خانواده، باید حتماً استفاده شود

۷۷- برنامه دستیابی به تعالی بالینی در عملکرد پرستاری کدام است؟

- (الف) حاکمیت بالینی
- (ب) اعتباریکشی بیمارستانی
- (ج) بیمارستان جناب الکو
- (د) استقرار راهنمایی بالینی

۷۸- از مولفه‌های اصلی "Magnet Recognition Program" در پرستاری کدام است؟

- الف) توسعه‌نمایی با استفاده از منابع
- ب) استفاده از روش‌های مدیریت سنتی
- ج) عملکرد حرفه‌ای الکترونیکی
- د) عنوانیت متrown در بیمارستان هیات امنیتی

۷۹- الگوی اختصاصی برای ارتفاع کیفیت ساختیار و عملکرد پرستاری در مراقبت و ایمنی بیمار، کدام است؟

- الف) Nursing-Sensitive Index
- ب) Nursing-Intervention Classification
- ج) Nursing-Outcome Classification
- د) Clinical Governance

۸۰- علام و نشانه‌های فیزیکی نشانگر احتمال خشونت بیشتر بیمار نسبت به پرستار کدام است؟

- الف) با پرستار ارتباط چشمی برقرار می‌کند، در حین ارزیابی آرام است و مکرراً سوال می‌پرسد
- ب) سیار خواب‌آور است، توجه خود را از دست می‌دهد و هنگام صحبت کردن غریب می‌زند
- ج) هنگام تلاش برای سرفه کردن، بداخلالانی می‌کند و با صدای پایین صحبت می‌کند
- د) بلند صحبت می‌کند و زمانی که پرستار برای کمک به او می‌آید، تحریک پذیر می‌شود

۸۱- بیمار آقای ۷۴ ساله است که به دنبال جراحی تعویض مفصل به طور کامل دچار می‌تعویض شده است. تشخیص پرستاری که مستقیم با این بیمار در ارتباط است کدام است؟

- الف) Risk for Disuse Syndrome
- ب) Impaired Mobility
- ج) Social Isolation
- د) Risk for Constipation

۸۲- آقای ت ۷۵ ساله به دلیل COPD در بخش بستری است. اقدام پرستار برای پیشگیری از آنکتاژی در این بیمار کدام است؟

- الف) استراحت در تخت خوابیده به بهله
- ب) مصرف مایعات ۲۵۰۰ میلی‌لتر روزانه
- ج) حرکت کردن در طول اتاق حداقل ۲ بار در روز
- د) تنفس عمیق و سرفه کردن هر ساعت

۸۳- طن اندی پاک گننده جهت آمادگی روده برای کولوتوسکوپی، بیمار از کرامب شکم شکایت می‌کند. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- الف) اخلالع دادن به پیشک
- ب) افزایش ارتفاع سرم شستشو
- ج) دادن مسکن و ادامه دادن
- د) توقف جریان سرم به طور موقت

۸۴- از علائم و نشانه‌های خطر سرطان کولورکتال (CRC) کدام است؟

- الف) حرکات روده‌ای بیش از حد نرمال
- ب) وجود غذای هضم نشده در مذقوع
- ج) مذقوع سفت و سخت
- د) تغییر در عادات دفعی

۸۵- در حین بیماری بیمار می‌گوید "هر وقت بستنی می‌خورد دچار اسهال و کرامب شکمی می‌شود و خودش فکر می‌کند علت آن سردی غذاست" به نظر پرستار مشکل سلامتی احتمالی کدام است؟

- الف) آبروزی غذایی
- ب) عدم تحمل لاتکوز
- ج) سنتروم روده تحریک پذیر
- د) افزایش حرکات دودی

۸۶- پرستار در مصاحبه به بیمار نگاه می‌کند، می‌گوید "می‌فهمم چی داری می‌گش" و سر خود را به معنای تایید صحبت‌های بیمار، تکان می‌دهد، تکنیک مناسب کدام است؟

- الف) گشایش سخن
- ب) پذیرش
- ج) مشاهده کردن
- د) درک متنقال

۸۷- هنگام گفتگوی پرستار با بیمار، پرستار می‌گوید "بیاراجع به مطلب دیگری صحبت کنیم" مانع ارتباطی کدام است؟

- الف) نصیحت کردن
- ب) اطمینان دادن
- ج) طرد کردن
- د) صحبت مستقیم

۸۸- نوع بحران در پاسخ حاد به یک موقعیت ناگهانی و خارجی، کدام است؟

- الف) تکاملی
- ب) وضعیتی
- ج) تروماتیک
- د) سایکوپاتولوژیک

۸۹- کاربود بیشتر الکترو شوک درمانی در کدام است؟

- الف) اسکیزوفرنیای پاراتویید
- ب) اختلال دوقطبی، مانیک
- ج) افسردگی انسی
- د) اختلال جبری-سواسی

۹۰- بیماری به پرستار می‌گوید: "بین داره از آسمان سنگ می‌باره". پرستار در پاسخ می‌گوید: "درسته که شما می‌بینی، ولی من نمی‌بینم". تکنیک ارتباطی کدام است؟

- الف) اکتناف
- ب) ایراز تردید
- ج) شفاف سازی
- د) ازکه واقعیت

۹۱- شایع ترین عوارض پس از الکتروشوك درمانی کدام است؟

- (الف) کاهش حافظه و گیجی
- (ب) گیجی و سردرد
- (ج) سرگیجه و کاهش حافظه
- (د) سردرد و کاهش حافظه

۹۲- مددجو می‌گوید "مادرم مربیشه و خواهرم به من کمک نمی‌کنند و همه کارهای مادر، گردن من افتاده" پرستار می‌گوید: "آیا تو بخاطر عدم کمک خواهرت عصبانی هستی؟" نکنیک ارتباطی کدام است؟

- (الف) شفاف کردن تفکرات
- (ب) ازکه واقعیت
- (ج) انکاس احساسات
- (د) توصیف ادراکات

۹۳- مهمنترین نشانه‌های مسمومیت با ترکیبات اوپیوئید کدام است؟

- (الف) کاهش سطح هشیاری، بی‌فراری حرکتی، میوزیس
- (ب) آیانی، افزایش سایکو موتو، بی‌خوابی
- (ج) خواب آسودگی، کاهش سطح هشیاری، بی‌فراری
- (د) میوزیس، کاهش فشارخون، بدن درد

۹۴- مرد ۴۵ ساله‌ای که دچار سرطان پروستات شده است نذر می‌کند: "ای خدا اگر من خوب شوم، یک گوسفند قربانی می‌کنچ" طبق تئوری کوبیلر راس مرحله‌ای که بیمار در آن فرار دارد کدام است؟

- (الف) خشم
- (ب) انکار
- (ج) پذیرش
- (د) چالهزنی

۹۵- تاجیری که اخیراً ورثکت شده، دچار افسردگی اساس شده است. نوع بعراان کدام است؟

- (الف) رشد
- (ب) وضعیت
- (ج) تروماتیک
- (د) استرس خاند

۹۶- فردی که سانجه شدید تصادف خودرو را تجربه کرده است، نشانه‌هایی مانند بی‌خوابی، بی‌فراری، تحریک پسذیری و کاپس صحنه تصادف را دارد. اختلال متحمل کدام است؟

- (الف) اضطراب پائیک
- (ب) اضطراب منتشر
- (ج) استرس پس از ضربه
- (د) وسوس و اجیار

۹۷- در سالمندان، کدام حافظه بیشتر مختل می‌شود؟

- (الف) حافظه فوری
- (ب) حافظه تردیدیک
- (ج) حافظه دور
- (د) حافظه ایزازی

۹۸- سوه رفتار یا سالمندان بیشتر از کدام نوع است؟

- الف) سوه رفتار فیزیکی
- ب) سوه رفتار کلامی
- ج) غفلت ارادی یا غیرارادی
- د) تبعیض سنی Ageism

۹۹- دانشجوی پرستاری از پرستار سوال می‌کند: "چرا باید در بررسی، معرف داروهای گیاهی را از مددجو بپرسیم؟". پاسخ می‌شود بر شواهد کدام است؟

- الف) احترام به ترجیحات بیمار
- ب) احتمال بروز تداخل داروهی
- ج) فقدان منع علمی معتبر
- د) مخالفت پزشک معالج

۱۰۰- دلیل آموزش مدیریت استرس به بیمار در قطع زنجیره عقونت کدام است؟

- الف) بهبود تهییه و گردش خون
- ب) اهمیت ارتباط ذهن و بدن
- ج) بهبود سیستم ایمنی
- د) اهمیت تنش زدایی

موفق باشید