



مجری آزمون
سنجش



زمان برگزاری آزمون
۳ مرداد ۱۴۰۴

اصل سوالات آزمون

صلاحیت حرفه ای روانشناسی

✓ اصل سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران برگزار شده در ۳ مرداد ۱۴۰۴

✓ نسخه رایگان شامل ۴۷ سوال (بدون پاسخنامه)

✓ مجری آزمون سنجش



- ۳۳ در اتاق درمان، مراجع قصد حمله به مشاور یا روان‌شناس را دارد. بهترین واکنش، کدام است؟
(۱) توقف فرایند درمانی
(۲) تماس با خانواده مراجع
(۳) بررسی مجدد پرونده مراجع
(۴) درخواست کمک عاجل به هر شیوه‌ای که امکان‌پذیر باشد.
- ۳۴ اگر در اتاق درمان، مراجعی دروغ بگوید، عکس‌العمل شما چگونه خواهد بود؟
(۱) واریسی دلیل دروغ‌گویی و ارائه تفسیر در زمان مطلوب
(۲) علامت مقاومت است، آن را تحلیل می‌کنم.
(۳) ارائه پرسش‌گری تا آشکار شدن دروغ وی
(۴) مواجهه مراجع با تناقض‌های خودش
- ۳۵ مهم‌ترین ابزار سنجش در روان‌شناسی چیست؟
(۱) آزمون‌ها
(۲) مشاهده
(۳) مصاحبه
(۴) پرسشنامه‌ها
- ۳۶ هنگامی که توهمات بینایی واضح در یک بیمار مشاهده شوند، احتمال کدام مورد بیشتر مطرح می‌شود؟
(۱) اختلال اضطرابی
(۲) اختلال عضوی
(۳) دلیریوم
(۴) فرار مرضی
- ۳۷ دانشجویی که پس از قبولی در آزمون کارشناسی ارشد، در انتخاب محل تحصیل بین دانشگاه‌های تهران و شهرستان دچار تردید می‌شود، کدام نوع تعارض ایجاد می‌شود؟
(۱) دافع - جاذب
(۲) جاذب - دافع
(۳) جاذب - جاذب
(۴) دافع - دافع
- ۳۸ در کدام یک از اختلالات زیر، هذیان و توهم مشاهده می‌شود؟
(۱) وسواس
(۲) اوتیسم
(۳) هراس اجتماعی
(۴) روان‌گسیختگی
- ۳۹ در بیماران مبتلا به اختلال روانی، شایع‌ترین توهم کدام است؟
(۱) بویایی
(۲) شنوایی
(۳) بینایی
(۴) چشایی
- ۴۰ هدف از «فعال‌سازی رفتاری» در درمان افسردگی، کدام است؟
(۱) افزایش درگیری مراجع در فعالیت‌های لذت‌بخش و فعالیت مجدد کارکردها
(۲) ارزیابی احساسات منفی در جلسات
(۳) حذف فعالیت‌های روزمره
(۴) حذف کامل افکار منفی
- ۴۱ کدام نوع هذیان‌ها خطرناک‌تر هستند؟
(۱) گزند و آسیب
(۲) بزرگ‌منشی
(۳) سازمان‌یافته
(۴) نفوذ
- ۴۲ نشانه‌های اوتیسم در کدام سن ظاهر می‌شود؟
(۱) بعد از ۳۶ ماهگی
(۲) پس از دو سال تحول بهنجار
(۳) قبل از ۳ سالگی
(۴) پس از ۱۵ سالگی
- ۴۳ کدام مورد، نشانگر ارکان مصاحبه بالینی است؟
(۱) تکنیک‌ها - بررسی وضعیت روانی - تشخیص - درمان
(۲) رابطه - تکنیک‌ها - بررسی وضعیت روانی - تشخیص
(۳) بررسی وضعیت روانی - تشخیص - درمان - ارجاع
(۴) رابطه - تشخیص - بررسی وضعیت روانی - درمان
- ۴۴ تظاهر عینی وضعیت بالینی (Objective manifest of pathological situation) بیانگر کدام مورد است؟
(۱) نشانگان یا syndrome
(۲) علامت یا Symptom
(۳) اختلال یا disorder
(۴) نشانه یا Sign

۴- در آسیب‌شناسی روانی رد کردن سایر تشخیص‌های احتمالی، نشانگر کدام تشخیص است؟

- (۱) افتراقی
(۲) همبودی
(۳) اصلی
(۴) اولیه

۴۱- نقش عوامل ارثی در ابتلا به اختلال روانی، کدام است؟

- (۱) نگهدارنده
(۲) آشکارساز
(۳) مستعدکننده
(۴) حمایتی

۴۲- کدام یک از موارد زیر مانع دخالت دادن نیازهای مشاور در فرایند مشاوره می‌شود؟

- (۱) آگاهی از سکوت مراجع
(۲) مهارت‌های مشاوره
(۳) فنون به کار رفته در مشاوره
(۴) انگیزه مشاور شدن

۴۳- هنگامی که رفتارهای غیر کلامی مراجع با رفتارهای کلامی او مطابقت ندارد، بهتر است از کدام مهارت استفاده شود؟

- (۱) قاب‌گیری
(۲) مواجهه
(۳) انعکاس احساس
(۴) پاسخ کوتاه

۴۴- مهم‌ترین تکنیک در برقراری رابطه مؤثر، کدام است؟

- (۱) گوش دادن فعال
(۲) اطمینان دادن
(۳) انعکاس احساسات
(۴) سازمان‌دهی

هدف از گرفتن رضایت آگاهانه (Informed Consent) در آغاز درمان کدام است؟

- (۱) جلوگیری از شکایت‌های حقوقی
(۲) اجبار قانونی، بدون کاربرد درمانی
(۳) گرفتن تعهد برای پرداخت هزینه‌ها
(۴) مطلع کردن مراجع از فرایند درمان، محدودیت‌ها و حقوق وی

در کدام نوع درمانگری، بازسازی شناختی انجام می‌شود؟

- (۱) طرحواره‌درمانی
(۲) رفتاردرمانی شناختی
(۳) درمان‌های موج اول و دوم
(۴) درمان‌های موج سوم

از نو قالب‌گیری کردن، به کدام معنای زیر است؟

- (۱) ایجاد رویدادهایی از تاریخچه خانوادگی
(۲) کاهش پویایی‌های اغراق‌آمیز مسائل جدی
(۳) ایجاد دیدگاه جدید و بینش بیشتر
(۴) ایجاد تغییر در روابط اعضای خانواده

فعال شدن همزمان چند طرحواره و سبک مقابله‌ای، نشانه چیست؟

- (۱) ذهنیت
(۲) خطاهای شناختی
(۳) اجتناب تجربه‌ای
(۴) انعطاف‌ناپذیری روان‌شناختی

طبق درمان شناختی رفتاری، نسبت دادن کاهش میزان بارندگی به نوع پوشش بانوان، چه نوع خطای شناختی است؟

- (۱) ذهن‌خوانی
(۲) استنباط دلبخواهی
(۳) انتزاع انتخابی
(۴) مقایسه‌های ناعادلانه

مهم‌ترین تکنیک، در طرحواره‌درمانی چیست؟

- (۱) میان‌فردی
(۲) کشف سائق‌ها
(۳) تجربی
(۴) رابطه‌ای

کدام مورد در خصوص شاغلین حرفه‌های روان‌شناسی و مشاوره، صحیح است؟

- (۱) «شماره عضویت نظام روان‌شناسی و مشاوره» و «شماره پروانه اشتغال» فقط برای مقطع کارشناسی ارشد متفاوت است.
(۲) «شماره عضویت نظام روان‌شناسی و مشاوره» و «شماره پروانه اشتغال» فقط برای مقطع دکتری متفاوت است.
(۳) «شماره عضویت نظام روان‌شناسی و مشاوره» و «شماره پروانه اشتغال» دو مدرک متفاوت است.
(۴) «شماره عضویت نظام روان‌شناسی و مشاوره» و «شماره پروانه اشتغال» معادل و یکسان است.

کدام مورد در خصوص ارزش و اعتبار پروانه‌های فعالیت حرفه‌ای روان‌شناسان و مشاوران، صحیح‌تر است؟

- (۱) کلیه پروانه‌های صادره از سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره اعتبار برابر و یکسانی دارند.
(۲) پروانه‌های صادره از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعتبار بیشتری دارد.
(۳) پروانه‌های صادره بر اساس آزمون صلاحیت حرفه‌ای اعتبار بیشتری دارد.
(۴) پروانه‌های صادره از درگاه ملی صدور مجوزها، اعتبار بیشتری دارد.

۵۸ اگر بخواهید در استانی مشغول به کار مشاوره و روان‌درمانی شوید که دارای بافت فرهنگی متفاوت با شما است، بهترین اقدام چیست؟

- (۱) بر اساس الگوهای فرهنگی کلی کشور به ارائه خدمات می‌پردازم.
- (۲) فرایند مداخله در این فرهنگ مبتنی بر گشودگی ذهن مراجعان است.
- (۳) خدمات مشاوره و روان‌شناختی در تمام بافت‌های فرهنگی کارایی یکسان دارند.
- (۴) آشنایی با فرهنگ بوم‌شناختی و مدنظر قرار دادن ارزش‌های آن فرهنگ در مداخله نظر شما در زمینه انجام مشاوره و مداخله روان‌شناختی در ویلاهای شخصی یا باغ، براساس درخواست مراجع چیست؟

۵۹۱

- (۱) مخالفت می‌کنم.
 - (۲) در صورت مطلوب بودن شرایط ویلا یا باغ، موافقت می‌کنم.
 - (۳) اگر غیر از مراجع افراد دیگری نیز حضور داشته باشند، موافقت می‌کنم.
 - (۴) اگر خانواده مرفه باشند و ذهن آن‌ها گشوده باشد، مشکلی نخواهم داشت.
- شایستگی حرفه‌ای، در رشته‌های روان‌شناسی و مشاوره به کدام معنی است؟
- (۱) داشتن پروانه تخصصی
 - (۲) توانمندی در تشخیص و درمان
 - (۳) رعایت تعرفه
 - (۴) عدم تجویز دارو

۶۰۱

- اگر شکایتی از درمانگر به سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره شود، به چه میزان باید با سازمان همکاری شود؟
- (۱) روان‌شناس مستقل است، مسئولیتی متوجه سازمان نیست.
 - (۲) در رسیدگی به شکایت با سازمان همکاری می‌کنم.
 - (۳) شخصاً موضوع را با مراجع حل و فصل می‌کنم.
 - (۴) شکایت باید در دادگاه بررسی شود.

۶۱۱

- چنانچه در فرایند درمان به موفقیت نائل نشوید، چه کاری باید انجام شود؟
- (۱) درمان را متوقف می‌کنم.
 - (۲) با رویکرد دیگری درمان را ادامه می‌دهم.
 - (۳) ارجاع می‌دهم.
 - (۴) جلسات درمان را بیشتر می‌کنم.

۶۲۱

- وقتی مراجع برای برخورد با دیگران خطر ساز باشد، چه اقدامی باید انجام داد؟
- (۱) اطرافیان او را آگاه می‌کنم.
 - (۲) رازداری را حفظ می‌کنم.
 - (۳) صبر می‌کنم تا خطر رفع شود.
 - (۴) نادیده می‌گیرم.

۶۳۱

- درمانگر حرفه‌ای، پرونده مراجعین را چگونه نگهداری می‌کند؟
- (۱) نگهداری در منزل
 - (۲) حلقه پس از درمان
 - (۳) جهت نگهداری، در اختیار مرکز قرار می‌دهد.
 - (۴) نگهداری امن اطلاعات بر اساس اصول رازداری در محل درمان و مشاوره

۶۴۱

- رفتار اخلاقی در مشاوره مستلزم چیست؟
- (۱) وفاداری کامل به مراجع در همه شرایط
 - (۲) رعایت اصول راهنما و استانداردهای حرفه‌ای
 - (۳) انعطاف در قوانین بر اساس علاقه شخصی
 - (۴) تطبیق مداوم با خواسته‌های مراجع

۶۵۱

- مهم‌ترین نتیجه اخلاق حرفه‌ای در روان‌شناسی و مشاوره چیست؟
- (۱) پیشگیری از بروز بحران‌های اخلاقی و شکست درمانگر در درمان تخصصی
 - (۲) پایبندی روان‌شناسان و مشاوران به اصول اخلاقی
 - (۳) حمایت از حقوق مراجعان
 - (۴) حل تعارض

۶۶۱

- جمله زیر بیانگر کدام اصل اخلاق حرفه‌ای در روان‌شناسی و مشاوره است؟
- «مراجع در انتخاب، ادامه و اختتام جریان درمان کاملاً آزاد است و نباید او را برای دریافت خدمات روان‌شناختی و مشاوره مجبور کرد.»
- (۱) امساک
 - (۲) آزادی انتخاب
 - (۳) خودمختاری مراجع
 - (۴) رشد شخصی

۶۷۱

- بر اساس کدام اصل اخلاق حرفه‌ای، تمام فعالیت‌ها و خدمات روان‌شناختی و مشاوره باید در جهت اصلاح، رشد و شکوفایی مراجع باشد؟
- (۱) رفاه مراجع
 - (۲) صلاحیت حرفه‌ای
 - (۳) خردار تقایی
 - (۴) سودمندی

۶۸۱

به لحاظ اخلاقی، مسئولیت جریان روان‌درمانی و مشاوره با چه کسی است؟

(۱) مراجع

(۲) روان‌شناس

(۳) روان‌شناس و مراجع

(۴) بر اساس رویکردهای مختلف روان‌درمانی و مشاوره متفاوت است.

بهترین راه تنظیم مرز درمان، کدام است؟

(۱) سکوت در برابر ورود به مرزها

(۲) خودافشایی زیاد درمانگر

(۴) رفتار مبهم و دوگانه

(۳) بیان صریح و محترمانه قوانین و نقش‌ها

بر اساس آموزه‌های اخلاق حرفه‌ای، «شراکت مالی»، «ارتباط دوستی» و «ارتباط آموزشی» با مراجع چگونه است؟

(۱) در هر سه مورد ممنوع است.

(۴) ارتباط آموزشی ایرادی ندارد.

(۳) به توانمندی ایگوی مراجع بستگی دارد.

(۴) بعد از اختتام روان‌درمانی و مشاوره ایراد ندارد.

بر اساس آموزه‌های اخلاق حرفه‌ای، ارجاع از مصادیق افشاء.....

(۱) می‌تواند نباشد (۲) می‌تواند باشد (۳) است (۴) نیست

اتاق درمان با کدام ویژگی، خلایق را در مراجع تقویت می‌کند؟

(۱) دیوارهای سفید و خالی

(۲) کتابخانه پر از کتب تخصصی

(۳) میزهای رسمی و تجهیزات مجلل

(۴) محیطی گرم، منعطف و دارای فضا برای نوشتن یا نقاشی

کدام مورد، بیانگر «مصادیق افشاء» یا عدم رازداری است؟

(۱) می‌توان به مراجعی که هنوز درباره خود صحبت نکرده است، اطمینان داد که تمام مطالبش نزد ما باقی خواهد ماند.

(۲) نمی‌توان به مراجعی که هنوز درباره خود صحبت نکرده است، اطمینان داد که تمام مطالبش نزد ما باقی خواهد ماند.

(۳) به مراجع می‌توان تضمین داد که تمام مطالبش نزد ما باقی خواهد ماند.

(۴) می‌توان در زمینه افشای اطلاعات با مراجع به توافق رسید.

یکی از اصول کلیدی اخلاق حرفه‌ای در روان‌درمانی کدام است؟

(۱) احترام به استقلال مراجع در تصمیم‌گیری

(۲) هدایت مراجع به تصمیم دلخواه درمانگر

(۴) داوری سریع درباره رفتار مراجع

(۳) کنترل زندگی مراجع

جمله زیر، نشانگر کدام استاندارد اخلاقی است؟

«روان‌شناسان و مشاوران در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور فعالیت می‌کنند. بر همین اساس، لازم است با قوانین مرتبط با حوزه فعالیت خود آشنایی کامل داشته باشند.»

(۱) روابط حرفه‌ای

(۲) مداخله‌های روان‌شناختی

(۳) مسئولیت

(۴) صلاحیت

وقتی روان‌شناس یا مشاوره که دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا دانشجوی دکتری است خود را به عنوان دکتر معرفی می‌کند، کدام استاندارد اخلاقی نقض می‌شود؟

(۱) رازکاری

(۲) مسئولیت

(۳) روابط حرفه‌ای

(۴) صلاحیت

کدام مورد در خصوص دانشجویان کارشناسی ارشد روان‌شناسی یا مشاوره در حال کارورزی که برای خود کارت ویزیت چاپ می‌کنند و خدمات روان‌شناسی و مشاوره ارائه می‌دهند، صحیح است؟

(۱) اگر تبلیغات تحت نظارت سوپروایزر باشند، عمل آن‌ها غیراخلاقی نیست.

(۲) اگر با نظارت مدیر مرکز خدمات انجام شود، تبلیغات غیراخلاقی نیست.

(۳) اگر خدمات رایگان باشد، تبلیغات اخلاقی است.

(۴) هر نوع تبلیغات مجاز نیست.

در کدام مورد می‌توان «رازداری» را نادیده گرفت؟

(۱) هنگامی که مراجع بالغ است و والدین به قصد کمک کردن خواستار آگاهی از رازهای او هستند.

(۲) هنگامی که مراجع، بیماری مسری دارد یا خطر جدی برای خود یا دیگران داشته باشد.

(۳) هنگامی که دوستان صمیمی مراجع، نگران مسائل و مشکلات مراجع هستند.

(۴) هنگامی که همسر مراجع، خواستار دریافت اطلاعات درباره مراجع است.