



کد محصول
ES1349



آخرین بروزرسانی
۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۴

سوالات استخدامی

بررسی وضعیت تغذیه

✔ ویژه آزمون استخدامی کارشناس تغذیه

✔ نسخه رایگان شامل ۳۵ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✔ برای تهیه نسخه اصلی، با ۷ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی کارشناس تغذیه

خرید این محصول	خرید سوالات کارشناس تغذیه
خرید سوالات استخدامی تامین اجتماعی	خرید سوالات استخدامی وزارت بهداشت
منابع آزمون وزارت بهداشت	منابع آزمون کارشناس تغذیه
خرید سوالات استخدامی ۱۰ سال اخیر	اخبار تامین اجتماعی
اخبار آزمون وزارت بهداشت	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۴/۰۲/۱۸: سوالات موجود آپدیت شد

۲ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ سوالات بررسی وضعیت تغذیه تالیف ایران عرضه

۱- بیماری rickets ناشی از کمبود چه چیز می باشد؟

(۱) ویتامین C (۲) نیاسین (۳) ویتامین D (۴) ید

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ➡ همواره اینکه تغذیه خوب برای سلامتی ضروری است، مورد توجه بوده است. به عنوان مثال وقتی که بیماری های کمبود مطرح شد که تا نیمه های قرن بیستم هم مورد توجه بود، علت این بیماری ها ناشی از کمبود تغذیه ای بود. از جمله این بیماری ها می توان به scurvy اشاره کرد که ناشی از کمبود ویتامین C است، یا بیماری rickets که ناشی از کمبود ویتامین D است یا pellagra که ناشی از کمبود نیاسین، beriberi ناشی از کمبود ویتامین B1 یا تیامین، xerophthalmia که ناشی از کمبود ویتامین A و goiter ناشی از کمبود ید است.

۲- در هنگام بررسی با ابزار MUST اگر فردی در ۳ تا ۶ ماه گذشته بین ۵ الی ۱۰ درصد از وزن خود را از دست داده باشد،

Score چه عددی را می گیرد؟

(۱) صفر (۲) یک (۳) دو (۴) سه

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ ابزار MUST: سه جزء را مورد بررسی قرار می دهد که یکی از آنها BMI است. اگر BMI فرد مورد بررسی بیشتر از ۲۰ باشد، score صفر می گیرد، اگر ۱۸.۵ تا ۲۰ باشد، score یک می گیرد و اگر کمتر از ۱۸.۵ باشد، score دو می گیرد. دومین موردی که بررسی می کند از دست دهی وزن در ۳ تا ۶ ماه گذشته است که اگر از دست دهی وزن کمتر از ۵ درصد باشد اسکور صفر و اگر بین ۵ تا ۱۰ درصد باشد اسکور ۱ و اگر بیش از ۱۰ درصد باشد اسکور ۲ می گیرد. سومین عاملی که بررسی می کنند اثر بیماری حاد است: اگر فردی حین بررسی بیماری حاد داشته باشد اسکور ۲ می گیرد یا اگر بیشتر از ۵ روز باشد که دریافت غذایی نداشته باشد اسکور ۲ می گیرد.

۳- در ارزیابی بالینی و فیزیکی، واژه signs به چه مواردی گفته می شود؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) تظاهراتی است که بیمار به آن اشاره می کند.

(۲) علائمی است که با استفاده از ابزارهای تشخیصی اندازه گیری می شود.

(۳) مواردی است که در معاینه فیزیکی به صورت عینی مشاهده می شود.

(۴) نشانه هایی است که متخصص در بدن بیمار مشاهده می کند.

۴- در روش NCP برای تشخیص مشکلات تغذیه ای چند گام مطرح می شود؟

(۱) چهار گام (۲) دو گام (۳) پنج گام (۴) سه گام

۵- به تستی که مقدار واقعی یک ماده مغذی را در نمونه اندازه گیری شده نشان دهد، می گویند.

(۱) تست های غربالگری

(۲) تست های بیوشیمیایی

(۳) تست های استاتیک

(۴) تست های عملکردی

۶- نیتروژن بالانس مثبت، معمولاً در چه افرادی دیده می شود؟

(۱) فردی که در حال بهبودی از آسیب ها و تروماها است.

(۲) فردی که دچار سوختگی شدید شده باشد.

(۳) فردی که دچار بیماری های کلیوی می باشد.

(۴) افرادی که دچار سرطان هستند.

۷- کدام یک از پروتئین های پلاسما مسئول تأمین ۸۰ درصد فشار اسمزی-کلوئیدی پلاسما می باشد؟

(۱) هموگلوبین

(۲) گلوبولین ها

(۳) آلبومین

(۴) فاکتورهای انعقادی

۸- نیمه عمر پروتئین Pre Albumin چه مقدار می باشد؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

(۱) ۱۲ ساعت

(۲) یک روز

(۳) ۳۶ ساعت

(۴) ۲ الی ۳ روز

۹- پروتئین فیبرونکتین، توسط کدام سلول ها سنتز می شود؟

(۱) سلول های اندوتلیال

(۲) سلول های کلیوی

(۳) سلول های عضلانی

(۴) سلول های استئوبلاست

۱۰- همه موارد صحیح می باشد به جز ...

(۱) اهدای خون های مکرر باعث ایجاد کمبود آهن در بدن می شود.

(۲) میزان زیادی آهن می تواند از طریق چرخه قاعدگی از دست برود.

(۳) دریافت مکرر آسپرین باعث از دست رفتن آهن می شود.

(۴) معرفی شیر گاو به نوزادان باعث جلوگیری از، از دست رفتن آهن در بدنشان می شود

۱۱- در پاسخ به یک محرک حاد مانند استرس، عفونت یا التهاب، کاهش سطح زینک سرم معمولاً با کدام تغییر همراه است؟

(۱) افزایش دفع کلیوی زینک

(۲) افزایش متالوتیونین در کبد

(۳) کاهش جذب زینک از روده

(۴) کاهش سنتز پروتئین های وابسته به زینک

۱۲- در شرایط نرمال، چه نسبتی از ویتامین A به صورت متصل به پروتئین باندکننده رتینول (RBP) در سرم یافت می شود؟

(۱) حدود ۹۰ درصد

(۲) حدود ۲۵ درصد

(۳) حدود ۵ درصد

(۴) تقریباً ۱۰۰ درصد

۱۳- کدام یک از پیامدهای زیر می تواند نشان دهنده کمبود ویتامین A در اپیتلیوم چشم باشد؟ (iranarze)

(۱) افزایش تعداد سلول های goblet و ترشح بیشتر مخاط

(۲) تغییر مورفولوژیک سلول های اپی تلیال به فرم منشوری بلند

۳) کاهش تعداد سلول های مخاط ساز (goblet) و خشکی چشم

۴) افزایش اندازه سلول و بزرگ شدن سیتوپلاسم

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر از نقش های اصلی ویتامین C در بدن محسوب نمی شود؟

۱) کمک به تشکیل کلاژن و حفظ سلامت بافت همبند

۲) افزایش ذخیره سازی ویتامین B12 در کبد

۳) افزایش جذب آهن غیرهمی در دستگاه گوارش

۴) عملکرد آنتی اکسیدانی و کمک به پیشگیری از برخی سرطان ها

۱۵- کدام یک از اجزای زیر، جزو دفاع غیر اختصاصی سیستم ایمنی محسوب می شود؟

۱) لیزوزیم، سلول های فاگوسیت و مژک ها

۲) لنفوسیت های T و حمله به سلول های آلوده

۳) لنفوسیت های B و تولید آنتی بادی

۴) سلول های خاخره ای در پاسخ به آنتی ژن ها

۱۶- در تست شیلینگ، اگر میزان دفع ادراری ویتامین B₁₂ نشان دار کمتر از ۵٪ باشد، اما پس از تجویز خوراکی ویتامین B₁₂

همراه با فاکتور داخلی (IF)، دفع به بیش از ۱۰٪ برسد، این نتیجه نشان دهنده چیست؟

۱) کمبود ویتامین B₁₂ به دلیل نارسایی کلیه است

۲) کمبود ویتامین B₁₂ به دلیل نارسایی کبدی است

۳) کمبود ویتامین B₁₂ به دلیل جذب بیش از حد از طریق روده است

۴) کمبود ویتامین B₁₂ به دلیل آنمی پرئیشیوز است

۱۷- در کدام یک از شرایط زیر ممکن است نتیجه تست متیل مالونیک اسید به صورت کاذب بالا گزارش شود، حتی اگر کمبود

واقعی ویتامین B₁₂ وجود نداشته باشد؟

۱) کم خونی ماکروسیتیک و افزایش سطح هموگلوبین

۲) نارسایی کلیوی و کاهش حجم خون

۳) کمبود هم زمان فولات و آهن

۴) دریافت زیاد مکمل ویتامین B₁₂

۱۸- کدام یک از گزینه های زیر به عنوان بخشی از تاریخچه تغذیه ای بیمار، برای ارزیابی بالینی کمبودهای تغذیه ای اهمیت

بیشتری دارد؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

۱) شناسایی درصد تغییر وزن در بازه های زمانی مشخص

۲) بررسی میزان کالری مصرفی در وعده صبحانه

۳) آگاهی از تعداد دفعات مصرف فست فود در هفته

۴) بررسی علاقه مندی های غذایی بیمار

۱۹- کدام یک از موارد زیر، به درستی به عنوان فاکتور روانی-اجتماعی در ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیمار شناخته می شود؟

۱) میزان دریافت روزانه ی آهن از رژیم غذایی

۲) سابقه بیماری های مزمن در خانواده

۳) سطح تحصیلات و وضعیت تاهل بیمار

۴) سابقه حساسیت به مواد غذایی خاص

۲۰- در روش ارزیابی (SGA (Subjective Global Assessment)، کدام یک از موارد زیر به درستی برای ارزیابی سوء تغذیه

در بیمار استفاده می شود؟

۱) اندازه گیری سطح هموگلوبین در خون

۲) بررسی سابقه تغییرات وزن بیمار و رژیم غذایی

۳) استفاده از تست های تشخیصی تهاجمی برای ارزیابی وضعیت تغذیه

۴) تجزیه و تحلیل دقیق میزان مصرف ویتامین ها و مواد معدنی به طور جداگانه

۲۱- در نوع purging بولیمیا نروزا (BN)، کدام یک از موارد زیر بیشتر مشاهده می شود؟

۱) امتناع شدید از غذا خوردن، بدون استفاده از رفتارهای جبرانی

۲) ورزش های شدید به عنوان روش اصلی جبران پرخوری

۳) استفراغ القایی مکرر همراه با پوسیدگی دندان های ناحیه زبانی

۴) استفاده منظم از رژیم های کم کالری و روزه داری های طولانی

۲۲- کدام یک از گزینه های زیر از تفاوت های اصلی روش مستقیم و غیرمستقیم ارزیابی وضعیت تغذیه ای است؟

۱) در روش مستقیم، ارزیابی وضعیت تغذیه ای از طریق بررسی های بیوشیمیایی، بالینی یا آنتروپومتریک انجام می شود،

در حالی که روش غیرمستقیم بر بررسی دریافت غذایی تمرکز دارد.

۲) روش غیرمستقیم قادر است به صورت دقیق، وجود کمبود مواد مغذی در بدن فرد را تعیین کند.

۳) روش مستقیم تنها در مطالعات اپیدمیولوژیک کاربرد دارد، اما روش غیرمستقیم در سطح فردی استفاده می شود.

۴) روش مستقیم فقط در کودکان استفاده می شود، ولی روش غیرمستقیم مناسب بزرگسالان است.

۲۳- کدام یک از جملات زیر، ویژگی مطالعات کوهورت یا طولی (Cohort studies) را به درستی توصیف می کند؟

۱) بررسی هم زمان مواجهه و پیامد در یک مقطع زمانی مشخص

۲) حرکت از پیامد به سوی مواجهه با نگاه به گذشته

۳) مقایسه دو گروه بدون در نظر گرفتن رژیم غذایی پیشین

(۴) به گونه ای است که از مواجهه به پیامد می رسد

۲۴- در روش Hour recall برای اندازه گیری رژیم غذایی، کدام یک از ویژگی های زیر صحیح است؟

(۱) پرسشگر از فرد می خواهد تا تمام مواد غذایی مصرفی را برای یک ماه گذشته یادآوری کند.

(۲) اطلاعات به دست آمده به صورت دستی کدبندی و تجزیه و تحلیل می شود.

(۳) برای تعیین میانگین هفتگی، ۳ روز از هفته به طور تصادفی انتخاب شده و داده ها با هم ترکیب می شود.

(۴) سوالات از فرد پرسیده می شود تا مواد خورده شده در وعده های مختلف غذایی از صبح تا صبح مشخص شود.

۲۵- در روش ثبت غذایی (Food record)، همه موارد زیر نادرست می باشد به جز... (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

(۱) فرد شرکت کننده مواد غذایی مصرفی را فقط برای یک روز ثبت می کند.

(۲) در این روش، میوه ها به سه دسته بزرگ، متوسط و کوچک تقسیم شده و براساس آن مصرف ثبت می شود.

(۳) در این روش، فقط از اندازه گیری های خانگی استفاده می شود، زیرا افراد معمولاً مواد غذایی خود را وزن نمی کنند.

(۴) اندازه گیری های خانگی و مقادیر وزنی می توانند در این روش استفاده شوند

۲۶- کدام یک از گزینه های زیر به درستی مفهوم "نمایه" یا "ایندکس" در روش آنتروپومتریک را توضیح می دهد؟

(۱) اندازه گیری تنها یک ویژگی بدنی فرد مانند وزن یا قد به تنهایی برای ارزیابی وضعیت تغذیه ای.

(۲) ترکیب دو یا چند اندازه گیری بدنی برای ارزیابی وضعیت تغذیه ای، مانند وزن برای قد یا BMI.

(۳) استفاده از مقیاس هایی برای تعیین میزان کمبود یا اضافه وزن در جمعیت ها، بدون در نظر گرفتن ویژگی های فردی.

(۴) مقایسه وضعیت تغذیه ای فرد با داده های جمعیت مرجع در دوره های سنی مختلف.

۲۷- در اندازه گیری قامت افراد بالای دو سال با استفاده از دستگاه قدسنج (stadiometer)، کدام یک از موارد زیر نادرست

است؟ ایران عرضه

(۱) سر باید در وضعیت "Frankfort horizontal plane" قرار گیرد.

(۲) پاها باید برهنه بوده و پاشنه ها کنار هم قرار داشته باشند.

(۳) بازوها باید روی قفسه سینه صلیب شده قرار بگیرند.

(۴) زانو ها در حالت صاف و موازی هم نگه داشته شوند.

۲۸- برای اندازه گیری "knee height" برای تخمین قامت در افراد ناتوان از راه رفتن، چه مواردی را باید رعایت کرد؟

(۱) فرد باید به صورت طاق باز روی سطح صاف قرار گیرد.

(۲) زاویه بین ران و ساق باید در حدود ۹۰ درجه باشد.

(۳) تیغه ثابت کالیپر باید در زیر پاشنه پا قرار گیرد.

(۴) همه موارد

۲۹- چرا در مطالعات تغذیه ای، استفاده از وزنه های تعادلی (Balance-beam scales) نسبت به ترازوی فنری ترجیح داده می شود، حتی اگر هر دو ابزار در دسترس باشند؟

(۱) چون دقت و پایداری وزنه های تعادلی بالاتر است و در طول زمان کمتر دچار خطای اندازه گیری می شوند.

(۲) چون وزنه های تعادلی امکان تخمین ترکیب بدن را دارند.

(۳) چون وزنه های فنری سبک تر هستند و حمل و نقل ساده تری دارند.

(۴) چون استفاده از وزنه های تعادلی در افراد ناتوان یا غیرمتحرک آسان تر است.

۳۰- در شرایطی که فرد به دلیل ناتوانی حرکتی (Nonambulatory) قادر به ایستادن نیست، کدام گزینه بهترین توالی منطقی برای ارزیابی وزن بدن او محسوب می شود؟

(۱) استفاده از ترازوی فنری ← bed scale ← تخمین وزن

(۲) استفاده از chair scale ← bed scale ← تخمین وزن

(۳) استفاده از chair scale ← تخمین وزن ← bed scale

(۴) استفاده از bed scale ← استفاده از chair scale (در صورت وجود توان حرکتی نسبی) ← تخمین وزن در صورت عدم

دسترسی

۳۱- با استفاده از منحنی های BMI ، سنجیده میشود.

(۱) منحنی های CDC - در کودکان و نوجوانان

(۲) منحنی های CDC - در بزرگسالان

(۳) منحنی های z-score - در کودکان و نوجوانان

(۴) منحنی های z-score - در بزرگسالان

۳۲- در کدام دسته از توزیع چربی، چربی در ناحیه شکم جمع میشود؟

(۱) تیپ مردانه یا Gynoid (۲) تیپ مردانه یا Android

(۳) تیپ زنانه یا Gynoid (۴) تیپ زنانه یا Android

۳۳- کدام گزینه صحیح است؟

(۱) در مطالعات مختلف دیده شده است که وقتی چربی به فرم آندروئید تجمع پیدا میکند خطر مقاومت به انسولین افزایش پیدا میکند.

(۲) مقادیر افزایش یافته کربن دی اکسید در حالت اسیدوز متابولیک و سطوح کاهش یافته آن در حالت آلکالوز متابولیک ایجاد میشود.

(۳) در حالتی که فرد رژیم غذایی نرمالی داشته باشد، سطح pH ادرار او در بازه ۲.۶ الی ۴ خواهد بود.

(۴) اگر چربی در ناحیه شکم جمع شود، یا قسمتی از چربی در زیر جلد تجمع پیدا کند به آن visceral گفته می شود.

۳۴- کاهش چربی در زنان ممکن است سبب چه اختلالاتی گردد؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

(۱) اسکوربوت و آدیسون

(۲) آدیسون و دیابت

(۳) آمنوره و پوکی استخوان

(۴) آمنوره و اسکوربوت

۳۵- چین پوستی توسط چه چیزی اندازه گیری میشود و یکی از محل های پذیرفته شده برای اندازه گیری چین پوستی چیست؟

(۱) کالیپر - عضله سه سر

(۲) کالیپر - عضله دلتوئید

(۳) stadiometer - عضله سه سر

(۴) stadiometer - عضله دلتوئید

