



کد محصول
ES1337



آخرین بروزرسانی
۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۴

سوالات استخدامی

کارشناس سلامت روان

- ✓ مطابق با منابع اعلام شده آزمون استخدامی ۱۴۰۳
- ✓ نسخه رایگان شامل ۹۷ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۱۹۵ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی کارشناس سلامت روان

خرید این محصول	خرید سوالات عمومی وزارت بهداشت
خرید درسنامه دروس عمومی	منابع آزمون
خرید سوالات استخدامی ۱۰ سال اخیر	اخبار آزمون
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	
(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )	
آخرین بروزرسانی ها: ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ : سوالات موجود آپدیت شد.	

فهرست مطالب

- ❖ فصل اول: سوالات روانشناسی عمومی تالیف ایران عرضه {صفحه ۴ - ۷۶ سوال}
- ❖ فصل دوم: سوالات آسیب شناسی روانی تالیف ایران عرضه {صفحه ۱۵ - ۲۱ سوال}



در هر بخش، تنها ۲ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ فصل اول: سوالات روانشناسی عمومی تالیف ایران عرضه

۱- پژوهش های وونت، عمدتاً متمرکز بر چه بود؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) حواس آدمی و به ویژه حس بینایی (۲) موضوعات علمی

(۳) رابطه بین سیرات (۴) برون نگری انسان

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← آغاز روانشناسی علمی

هرچند طی قرون متمادی فلاسفه و دانشمندان همواره به کارکرد ذهن و بدن آدمی توجه نشان می دادند، اما آغاز روانشناسی علمی را معمولاً مقارن با تأسیس نخستین آزمایشگاه روانشناسی توسط ویلهلم وونت در دانشگاه لایپزیک آلمان به سال ۱۸۷۹ می دانند. خاستگاه تأسیس آزمایشگاه وونت، این باور بود که ذهن و رفتار را نیز همانند سیاره ها و مواد شیمیایی یا اندام های بدن آدمی میتوان با روشهای علمی بررسی و تحلیل کرد. پژوهش های خود وونت، عمدتاً متمرکز بر حواس آدمی و به ویژه حس بینایی بود. در عین حال، همراه با همکارانش بررسی هایی نیز در زمینه توجه و هیجان و حافظه انجام داد. وونت، به درون نگری به عنوان روشی برای بررسی فرایندهای ذهنی تکیه می کرد. درون نگری یعنی مشاهده و ثبت ماهیت ادراک ها، اندیشه ها و احساس های شخص توسط خودش، مثلاً تأمل شخص درباره ی تأثیرات حسی خودش از محرکی مانند تابش نور رنگین. وونت به روش درون نگری که از فلسفه اقتباس شده بود بعد تازه ای بخشید؛ به این معنا که خویشتن نگری را کافی ندانست، بلکه آزمایش را برای تکمیل آن لازم شمرد. وونت، در آزمایش هایش بعد فیزیکی محرک معینی، مثلاً شدت آن را به شیوه ی منظمی تغییر می داد و آنگاه روش درون نگری را به کار می گرفت تا معلوم شود تغییرات فیزیکی مزبور موجب چه تغییراتی در تجربه هشیار آزمودنی از آن محرک می شوند.

۲- در مقایسه بین رویکردهای روانشناختی با رویکردهای زیست شناختی، کدام موضوعات منحصرأ توسط رویکردهای زیست شناختی مورد تأکید قرار می گیرند؟

(۱) پدیدارشناختی (۲) پیک عصبی (۳) هورمون (۴) ۲ و ۳

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← پیوند رویکردهای روانشناختی با رویکردهای زیست شناختی

رویکردهای رفتاری، شناختی، روانکاوی و پدیدارشناختی همگی متکی بر مفاهیم و اصول روانشناختی محض هستند (مثلاً: ادراک، ناهشیاری و خودشکوفایی). هرچند، گاهی رقابت هایی بین این رویکردها دیده می شود و هر یک توجیه متفاوتی برای پدیده واحدی ارائه می کنند، اما همه در این نکته اتفاق دارند که تبیین ها باید ماهیت روانشناختی داشته باشند. دیدگاه

زیست شناختی، وضع و حال دیگری دارد و در آن، علاوه بر مفاهیم و اصول روانشناختی، مفاهیم و اصول فیزیولوژی و سایر شاخه های زیست شناسی، مفاهیمی از قبیل پیک عصبی و هورمون نیز مورد توجه است.

۳- مناسب ترین رو تحقیق در نخستین مراحل پژوهش در هر زمینه چیست؟

- (۱) بررسی های آزمایشگاهی (۲) بررسی پیمایشی
(۳) مشاهده (۴) بررسی همبستگی

۴- نخستین اصل حاکم بر رفتار اخلاقی با آدمیان مورد آزمایش چیست؟

- (۱) اصل رضایت آگاهانه (۲) اصل کمترین احتمال خطر
(۳) اصل رعایت حریم خصوصی آزمودنی (۴) اصل بی طرفی در قضاوت ها

۵- کدام نورون ها حامل پیام هایی هستند که از مغز یا نخاع به اعضای پاسخ دهنده و عمدتاً به ماهیچه ها و یا غده ها می روند؟

- (۱) نورون بینابینی (۲) نورون های حسی (۳) نورونهای وایران (۴) نورون های میانجی

۶- انباشت دوپامین در برخی مناطق مغز ممکن است موجب بروز کدام بیماری شود؟

- (۱) اسکیزوفرنی (۲) پارکینسون
(۳) اختلال ADHD (۴) اختلال دو قطبی

۷- بصل النخاع و تالاموس مربوط به کدام بخش از مغز می شود؟

- (۱) لوب پیشانی (۲) ساقه مغز (۳) لوب گیجگاهی (۴) بخش پس سری

۸- بخش زیرین قشر مخ از چه چیز تشکیل می شود؟

- (۱) رشته های بدون میلین (۲) یاخته های عصبی
(۳) اکسون های میلین دار (۴) مناطق ارتباطی

۹- کدامیک از رفتارهای زیر در ارتباط با نیمکره راست مغز انسان است؟

- (۱) محاسبات ریاضی (۲) کارهای پیچیده منطقی فراوان
(۳) توانایی های زبانی، نوشتاری (۴) ادراک فضایی ساختن، طرح های هندسی و ترسیم چند بعدی

۱۰- غالب یاخته های بدن چند کروموزوم دارد؟

- (۱) ۲۳ (۲) ۲۶ (۳) ۳۲ (۴) ۴۶

۱۱- کدامیک از داروهای زیر برای درمان اسکیزوفرنی به کار می رود؟

- (۱) سیمنت (۲) آنتی کولینرژیک (۳) تورازین (۴) الدو

۱۲- نظریه جان بی واتسون و بی.اف. اسکینر بر کدام اصل تاکید داشت؟

- (۱) بنیاد زیستی رشد انسان (۲) وراثت

(۳) انعطاف پذیری سرشت انسان

(۴) از پیش تعیین شدن استعدادهای انسان

۱۳- در چند ماهگی، کودکان به صداهایی که با مناظر جالب همراه باشند، توجه فراوان نشان می دهند و می توانند محل صدا را دقیقتر مشخص کنند؟

(۱) ۶ هفتگی (۲) ۲ ماهگی (۳) ۴ ماهگی (۴) ۶ ماهگی

۱۴- گزینه نادرست را در مورد نقد نظریه پیازه بیابید؟

- (۱) نظریه پیازه دستاورد فکری بسیار پراهمیتی است؛ و تفکر ما را درباره رشد شناختی کودکان دگرگون کرده است.
- (۲) با این همه، روش های جدیدتر آزمایش، کنشهای ذهنی نوباوگان و کودکان پیش دبستانی آشکار ساخته که پیازه استعدادهای آنها را بیشتر از آنچه هست برآورد کرده است.
- (۳) بسیاری از تکالیفی که برای آزمون نظریه های مرحله ای طراحی شده اند، در واقع مستلزم چند مهارت همچون توجه حافظه دانش اختصاصی است.
- (۴) ممکن است کودک برخورداری از توانایی مورد سنجش باشد، ولی به علت نداشتن مهارت ضروری دیگری در انجام تکالیف ناتوان بماند.

۱۵- احساس اضطراب در نوزادان در چند ماهگی بیشتر از سایر ماه ها است؟

(۱) ۸ ماهگی تا پایان سال اول زندگی (۲) سه یا چهار ماهگی
(۳) چهار تا پنج ماهگی (۴) یک تا سه ماهگی

۱۶- نورو ن های میانجی در کدامیک از بخش های زیر وجود ندارد؟

(۱) مغز (۲) ماهیچه ها (۳) چشم (۴) نخاع

۱۷- منظور از آستانه ی افتراقی در علوم روانشناسی چیست؟

- (۱) کمترین تفاوت لازم در مقدار دو محرک برای تشخیص وجود دو محرک متفاوت
- (۲) حداکثر تفاوت در مقدار دو محرک
- (۳) ارایه محرک معیار به آزمودنی
- (۴) هر نوع تغییر در شدت محرک

۱۸- گزینه نادرست را بیابید؟

- (۱) گروهی از اختلالات که در آنها شخصیت به کلی درهم میریزد، واقعیت تحریف می شود و شخص از داشتن کارکرد در زندگی روزمره در می ماند، اسکیزوفرنی نام دارند.
- (۲) میزان بروز اختلال اسکیزوفرنی در زنان بیش از مردان است.
- (۳) اختلال اسکیزوفرنی، حدود ۱٪ جمعیت را گرفتار می کند.
- (۴) کسانی که برچسب اسکیزوفرنی به آنان داده می شود معمولاً چند ماه و گاهی چند سال باید در بیمارستان بستری شوند.

۱۹- در تفسیر مغز از رنگ ها تعریف فام چیست؟

- (۱) مقدار نوری است که از هر سطح رنگی بازتابانده شود.
- (۲) کیفیتی است که آن را با نام رنگ به بهترین وجه میتوان توصیف کرد.
- (۳) درجه خلوص رنگ است.
- (۴) مبنای تحلیل طول موج های نور است.

۲۰- منشأ صوت چیست؟

- (۱) تارهای صوتی
- (۲) حرکت یا ارتعاش یک شیء
- (۳) طول موج های نور
- (۴) سازمان یافتگی گفتاری و شنوایی

۲۱- کدامیک از حواس زیر مسیری مستقیم تر از حسهای دیگر به مغز دارد؟

- (۱) بویایی
- (۲) چشایی
- (۳) بینایی
- (۴) شنوایی

۲۲- کدامیک از بخش های بدن کمترین حساسیت را در برابر فشار دارد؟

- (۱) لب
- (۲) گونه
- (۳) بینی
- (۴) شست پا

۲۳- قویترین حسی که کودک تجربه می کند چیست؟

- (۱) ترس
- (۲) شادی
- (۳) درد
- (۴) ناراحتی

۲۴- مهمترین ویژگی نوروں های قشر بینایی چیست؟

- (۱) حساسیت بسیار شدید این نوروں ها نسبت به نور است.
- (۲) اینکه هریک تجزیه و تحلیل فقط ناحیه بسیار بسیار کوچکی از هر تصویر را بر عهده دارد
- (۳) اینکه نوروں ها در برخی نواحی روی شبکه با هم ارتباط برقرار می کنند.
- (۴) توانایی هماهنگ ساختن اطلاعات بخشهایی از تصویر است که مجاور هم هستند.

۲۵- جایگاه آغاز بینایی سطحی دو بعدی است.

- (۱) نشانه های فاصله یا عمق شبکه
- (۲) تصویر روی شبکه
- (۳) نوروں های قشر بینایی
- (۴) گینده های حسی

۲۶- ذهن چگونه می تواند به بازشناسی اشخاص پردازد؟

- (۱) بررسی ماهیت و چیستی
- (۲) نسبت دادن درون داد بینایی به فردی خاص
- (۳) تجسم فضایی توسط قوه خیال
- (۴) ارزیابی ویژگی های محیط پیرامون فرد

۲۷- ساده ترین روش ثبت حرکت های چشم چیست؟

- (۱) مشاهده
- (۲) بررسی و مطالعه روی اعصاب چشم
- (۳) پایش چشم با دوربین تلویزیونی
- (۴) بدست آوردن اطلاعات از روی عکس ها

۲۸- نوروں ها بر حسب کارکرد عمومی به چند دسته تقسیم می شوند؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

- (۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۲۹- تحقیق درباره توانایی های فطری نوزادان مستلزم چیست؟

- (۱) بررسی محیطی که کودک در آن رشد یافته
(۲) بررسی تثبیت چشم نوزاد بر نقاط گوناگون
(۳) بررسی رشد ادراکی از نخستین دقایق زندگی تا آخرین سال های دوران کودکی
(۴) ارزیابی توانایی های شناختی کودک پس از شروع به یادگیری

۳۰- ادراک عمق تقریباً از چند ماهگی در کودک ظاهر می شود؟

- (۱) ۱ سالگی (۲) ۸ ماهگی (۳) ۶ ماهگی (۴) ۳ ماهگی

۳۱- کار اصلی دستگاه های حسی چیست؟

- (۱) پردازش اطلاعات دریافتی از محیط (۲) ادراک عمق
(۳) درک فاصله (۴) بیان درک فرد از محیط
۳۲- بر اساس نظریه خواب، کدام فرایند زیر تمایل ما به خوابیدن یا بیدار ماندن را کنترل می کند؟

- (۱) سائق خواب (۲) پیام های مغزی و تغییر خلق
(۳) هشیار ساز وابسته به ساعت (۴) ۱ و ۳

۳۳- کدام نظریه خواب متعلق به سیگموند فروید می باشد؟

- (۱) نظریه های مربوط به خواب همراه با رویا (۲) الگوی فرایند - متضاد را درباره خواب و بیداری
(۳) نظریه هشیار ساز وابسته به ساعت (۴) نظریه پی بردن به ناخودآگاه فردی و جمعی

۳۴- هیپنوتیسم چیست؟

- (۱) نوعی خواب است که فرد را قادر می سازد که تکانه های واپس رانده را به صورت نمادین بیان کند.
(۲) حالتی از آرمیدگی است که شخص در آن، تماس با بعضی الزامات عادی محیط را از دست می دهد.
(۳) استعاره ای برای توضیح جریان تبدیل محتوای نهفته به محتوای آشکار افراد و رویدادهایی که در شرح رویا می آیند است.
(۴) شاهراهی برای شناخت فعالیت های ناهشیار ذهن است.

۳۵- از کدامیک از روش های زیر می توان برای تغییر حالت هشیاری استفاده کرد؟

- (۱) مراقبه (۲) هیپنوتیسم (۳) داروهای روانگردان (۴) همه موارد

۳۶- بیشترین مصرف غیر مجاز مواد افیونی به چه صورت است؟

- (۱) هروئین (۲) تریاک (۳) مورفین (۴) دروهی مسکن

۳۷- مصرف چه میزان تی اچ سی (تتراهیدروکانابینول) واکنشهای ناشی از داروهای توهم زا به وجود می آورد؟

(۲) ۱۰ تا ۱۵ میلیگرم

(۱) ۵ تا ۱۰ میلیگرم

(۴) ۳۰ تا ۷۰ میلیگرم

(۳) ۲۰ تا ۳۰ میلیگرم

۳۸- کروموزوم های مرد و زن در کدام جفت متفاوت از هم هستند؟

(۱) جفت ۲۳ (۲) جفت ۳۲ (۳) جفت ۳۷ (۴) جفت ۴۶

۳۹- تعریف شرطی سازی کلاسیک چیست؟

(۱) نوعی فرایند یادگیری است که طی آن محرکی قبلاً خنثی با محرک دیگری از راه جفت شدن مکرر پیوند می یابد.

(۲) نوعی فرایند یادگیری است که در آن فرد به بازخوردهای مثبت پاسخ می دهد.

(۳) فرایندی است که در آن، فعالیت دستگاه عصبی سبب می شوند احساس های بدنی و توان پاسخ دادن به محرکها افزایش یابد.

(۴) استعاره ای برای توضیح جریان تبدیل محتوای نهفته به محتوای آشکار افراد است.

۴۰- کدامیک از عوامل زیر عامل مهمی در واکنشهای هیجانی است؟

(۱) آینده نگری (۲) پیش بینی پذیری (۳) واریسی (۴) تجربه نگاری

۴۱- کدام گزینه در شرطی سازی رفتار عامل حائز اهمیت است؟

(۱) تغییر رفتار با دریافت بازخوردهای منفی

(۲) پیوند محرکی قبلاً خنثی با محرک دیگری از راه جفت شدن مکرر

(۳) توان محرک در پیشبینی درست

(۴) یادگیری تبدیل محتوای نهفته به محتوای آشکار

۴۲- در آموزش از راه، محرک یا رویدادی آزارنده به دنبال پاسخی می آید که تضعیف یا بازداری آن در موقعیت های بعدی مورد نظر است.

(۱) شرطی سازی (۲) تنبیه (۳) محرک افتراقی (۴) شرطی سازی رفتار عامل

۴۳- بر اساس کدام نظریه، آنچه به طور ذهنی بازنمایی می شود، ارتباط بین محرک ها یا بین رویدادهاست؟

(۱) دیدگاه شناختی (۲) شرطی شدن کلاسیک

(۳) شرطی شدن عامل (۴) دیدگاه رفتارگرایی

۴۴- اولین اقدام برای رمزگردانی اطلاعات در حافظه فعال چیست؟

(۱) تعامل با نیروهای محیطی (۲) اکتساب یک محرک خنثی

(۳) تمیز محرک (۴) تمرکز توجه ما بر آن اطلاعات

۴۵- بارزترین مشخصه حافظه فعال چیست؟

(۱) گنجایش بسیار محدود آن (۲) توانایی پردازش همزمان

(۳) نیاز به توجه کافی (۴) توانایی فعال سازی سیستم شناختی

۴۶- چرا پژوهشگران غالباً به حافظه همانند نوعی تخته سیاه می نگرند؟

- (۱) به خاطر توانایی پردازش همزمان آن (۲) به خاطر نقش آن در محاسبات ذهنی
(۳) به دلیل گنجایش بسیار محدود آن (۴) به دلیل توانایی نامحدود آن در رمزگردانی اطلاعات

۴۷- فراموشی در حافظه فعال ناشی از چیست؟

- (۱) عدم دسترسی به اطلاعات (۲) اشکال در بازیابی
(۳) زوال یا جانشینی مطالب (۴) عدم دستیابی به اطلاعات

۴۸- کدام حافظه اغلب در مهارت ها نمایان می شود و به صورت بهبود در برخی تکالیف ادراکی و حرکتی و شناختی جلوه می

کند، بی آنکه به یاد داشته باشیم که چه تجاربی موجب این افزایش بوده است؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

- (۱) حافظه هشیارانه (۲) حافظه ناآشکار (۳) حافظه فعال (۴) حافظه کوتاه مدت

۴۹- تمرین بازیابی شامل کدامیک از فعالیت های زیر می شود؟

- (۱) تکرار مکرر مطالب (۲) انجام تکالیف ادراکی و حرکتی و شناختی
(۳) پرسیدن سوالاتی درباره مطالب یادگیری (۴) یادآوری هشیارانه گذشته

۵۰- روانشناسان، اصطلاح طرحواره را به چه معنا به کار می برند؟

- (۱) بازنمایی ذهنی طبقه ای از افراد، اشیاء، رویدادها یا موقعیت ها
(۲) به خاطر سپردن تمامی جزییات مربوط به شخص، شیء یا رویداد معینی
(۳) بازیابی اطلاعات از طریق انجام تکالیف ادراکی و حرکتی و شناختی
(۴) بازیابی اطلاعات از حافظه دراز مدت

۵۱- هر معرف طبقه ایی از اصوات است که از لحاظ فیزیکی متفاوتند، اما به صورت واحد ادراک می شوند.

- (۱) حرف (۲) واج (۳) آوا (۴) فونتیک

۵۲- گفتار کودک در ۲ سالگی چگونه است؟

- (۱) محدود به چند واژه جدا از یکدیگر (۲) محدود اما دارای نظم دستوری بیشتر
(۳) متشکل از جمله های دو واژه ای و سه واژه ای (۴) شبیه گفتار بزرگسالان

۵۳- منظور از رویدادهای آسیبی چیست؟

- (۱) هرگونه فشار روانی وارد آمده به فرد
(۲) فاجعه های طبیعی، همچون زمین لرزه و سیل و فجایی که آدمی خودش مسبب آنست
(۳) شناخت منفی فرد از خود در مواجهه با مشکلات
(۴) تعامل منفی ویژگی های شخص با خصوصیات محیط

۵۴- بر اساس نتایج عصب شناسی، بیماری که دچار اختلال در هر دو زمینه تصویر و واژه است از چه مشکلی رنج می برد؟

(۱) اختلال در حافظه کوتاه مدت

(۲) اختلال در حافظه بلند مدت

(۳) عدم بازنمایی ذهنی طبقه ای از افراد، اشیاء، رویدادها یا موقعیت ها

(۴) عدم ذخیره مفاهیم

۵۵- کدام گزینه در خصوص استدلال نادرست است؟

(۱) هنگامی که به شیوه ی گزاره ای می اندیشیم، سازمان یافتگی بر اندیشه های ما حاکم است.

(۲) گاه ساختار حافظه دراز مدت است که اندیشه های ما را سازمان میبخشد.

(۳) تداعی های حافظه تنها ابزارهای سازماندهی اندیشه ها است.

(۴) زنجیره ی اندیشه های ما غالباً شکل یک حجت دارد که در آن یک گزاره در نقش حکم یا نتیجه ای است که در پی استنتاج

آن هستیم و بقیه ی گزاره ها دلایل حکم یا مقدمات نتیجه محسوب می شوند.

۵۶- معمولاً رفتار را به سوی مشوقی همچون آب، غذا یا رابطه جنسی سوق می دهد که موجب کسب لذت یا رفع حالتی

ناخوشایند گردد.

(۱) انگیزش (۲) پاداش (۳) بازخورد (۴) استنتاج

۵۷- در مرحله اول، پیام های سیری و گرسنگی که به مغز می رسند در کجا به هم گره میخورند تا سطح کلی نیاز مشخص

گردد؟

(۱) هسته مغز (۲) ساقه مغز (۳) قسمت پس سری (۴) لوب پیشانی مغز

۵۸- چرا بیشتر کسانی که رژیم لاغری در بیش می گیرند، دوباره به وزن سابق خود بر می گردند؟

(۱) به دلیل وجود ذخایر چربی در بدن

(۲) از دست دادن اراده و انگیزه

(۳) واکنش شدید آدمی به محرومیت غذایی موقت

(۴) پاسخ دهی نورو ن های ویژه طعم در ساقه مغز

۵۹- در بسیاری از انواع موجودات، برانگیختگی جنسی رابطه تنگاتنگی با دارد.

(۱) تغییرات هورمونی (۲) فعالیت جنسی

(۳) عملکرد بیضه ها در مردان (۴) انگیزش و هیجانات روحی فرد

۶۰- کدام گزینه با تفاوت های جنسیتی مطابقت ندارد؟

(۱) بررسی افراد دگر جنس خواه نشان داده است که مردان و زنان جوان در مسائل جنسی نگرشهای متفاوت دارند.

(۲) بررسی افراد دگر جنس خواه نشان داده است که زنان بیش از مردان رابطه جنسی را جزئی از رابطه عاشقانه می بینند.

۳) تفاوت‌های مشهود بین مردان و زنان از لحاظ نوع حوادث منجر به حسادت جنسی عبارت بوده اند از: بی وفایی عاطفی یا بی وفایی جنسی.

۴) زنان نسبت به بی وفایی جنسی همدم خود صرف نظر از ماهیت ارتباط عاطفی آن، واکنش شدیدتری نشان می دهند.

۶۱- کدامیک از عوامل زیر می تواند بر ارزیابی ما از دیگران اثر بگذارد؟

۱) خلق ۲) بازخورد مثبت ۳) هورمون ها ۴) محیط پیرامون

۶۲- چرا پدر و مادر باهوش، احتمالاً فرزندان باهوش پیدا می کنند ؟

۱) به دلیل انتقال ژن های غالب به فرزندان ۲) به دلیل همبستگی سنخ ارثی با محیط
۳) به دلیل تعامل های خود با آنان ۴) به دلیلاهمیت بیشتر به رشد صحیح کودک

۶۳- تصمیم درباره موثرترین تدابیر درمانی برای مردمان گرفتار اختلال عاطفی و روانی یا بزهکار مستلزم چیست؟

۱) تجربه های شناختی ۲) همبستگی مثبت سنخ ارثی کودک با محیط او
۳) ارزیابی عینی تفاوت های فردی ۴) سنجش رویکردهای خاص

۶۴- را میتوان الگوهای اختصاصی و متمایز تفکر و هیجان و رفتار دانست که اسلوب شخصی تعامل با محیط فیزیکی و اجتماعی هر شخص را رقم می زنند.

۱) شخصیت ۲) علایق و استعدادها ۳) فرهنگ ۴) تفاوت های فردی

۶۵- کدامیک از زمینه های نظریه سه وجهی اشتربگ نمی باشد؟

۱) تجربه ۲) بافت ۳) ساز و کارهای پردازشگری اولیه ۴) وراثت

۶۶- خالق نظریه روانکاوی چه کسی بود؟ (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

۱) یونگ ۲) فروید ۳) اشتربگ ۴) آندرسن

۶۷- گزینه نادرست رادر مورد نظریه تعارض ادیپی بیابید.

۱) طبق نظر فروید در حدود ۵ یا ۶ سالگی تکانه های جنسی پسر به سوی مادر هدایت میشود.

۲) به نظر فروید کودک در این مرحله گرفتار این ترس نیز می شود که پدرش به تلافی این تکانه های جنسی، او را اخته کند. فروید این ترس را «اضطراب اختگی» نامید.

۳) حل تعارض ادیپی به مرحله کمون پایان می بخشد و مرحله جنسی آلتی شروع می شود.

۴) در خلال ۷ تا ۱۲ سالگی، کودک کمتر به بدن خود توجه دارد و بیشتر معطوف یادگیری مهارت هایی می شود که او را در سازگاری با محیط یاری می دهند.

۶۸- تعریف رفتار در رویکرد رفتارگرایی چیست؟

۱) یک عمل قابل مشاهده؛ عملی که از شما یا از فرد دیگری سر می‌زند.

(۲) تعامل مستمر بین متغیرهای شخصی و محیطی که شرایط محیطی، رفتار را از طریق یادگیری شکل می دهد.
(۳) پاسخ به یک محرک درونی یا بیرونی است.

(۴) مشاهده، مطالعه و ثبت پاسخ های یک ارگانیسم در شرایط مشخص به یک محرک بیرونی است.

۶۹- مفهوم محوری در نظریه شخصیت راجرز چیست؟

(۱) ادراک فرد از جهان و رفتارش (۲) خویشتن یا خودپنداره

(۳) انگیزه بیرونی (۴) پاسخ قابل مشاهده

۷۰- کدامیک از مزایای رویکرد شناختی نمی باشد؟

(۱) عدم بکارگیری مفاهیم مبهم (۲) استوار بودن بر تحقیقات تجربی

(۳) بسنده نکردن به به شناسایی صفات (۴) توضیح تفاوت های فردی در رفتار به وسیله ساختارهای شناختی

۷۱- بارزترین منابع فشار روانی چیست؟

(۱) نیروهای درونی (۲) تمام اندیشه ها و ادراکات فرد از خود

(۳) نیروهای بیرونی (۴) رویدادهای آسیبی

۷۲- چرا روانشناسان ممکن است در مورد نظریات در زمینه های روانشناسی نسبت به دیگران شکاک تر باشند؟

(۱) آنان بیش از دیگران با ادعاهای خارق العاده در زمینه های روانشناسی مواجه شده اند که بعدها معلوم شده بر شیوه های آزمایشی مخدوش و استنباط های غلط مبتنی بوده اند.

(۲) روانشناسان به خوبی می دانند که گزارش های عامه پسند از یافته های روانشناسی، اغلب مبالغه آمیزند.

(۳) پژوهش های روانشناسی شناختی و روانشناسی اجتماعی، روانشناسان را نسبت به سوگیری ها و کاستی های توانایی آدمی در استنتاج درست از تجارب روزانه اش حساستر کرده است.

(۴) همه موارد

۷۳- اختلال شناخت در اثر کدامیک از عوامل زیر به وجود می آید؟

(۱) اختلال برانگیختگی هیجانی شدید در کار پردازش اطلاعات

(۲) تزلزل فرد و نگرش کلی وی درباره شایستگی خود

(۳) گذراندن افکار پراکنده در مواجهه با محرک های تنش زا

(۴) ۱ و ۳

۷۴- اختلالات روان - فیزیولوژیایی چه نوع اختلالاتی است؟

(۱) آن دسته از اختلال های جسمانی است که گمان می رود هیجانها در آنها نقش محوری داشته باشند.

(۲) اختلالاتی است که در اثر گذراندن افکار پراکنده در مواجهه با محرک های تنش زا به وجود می آیند.

۳) اختلالاتی است که در اثر هر فعالیت و عملی که موجود زنده انجام می دهد و متضمن کارهای بدنی و روحی است به وجود می آید.

۴) اختلالاتی است که در اثر آسیب محیطی و آسیب دیدگی بافت و وجود درد به وجود می آید.

۷۵- به عقیده فروید خاستگاه درونی پاسخهای تنشی چه بود؟

۱) اختلالات روان - فیزیولوژیایی

۲) اجتناب مکرر از موقعیتی معین

۳) تعارض های ناهشیار

۴) فشار روانی مستمر

۷۶- کوشش شخص برای حل و فصل شرایط تنش زا را اصطلاحاً چه نامیده اند؟

۱) اجتناب

۲) مقابله

۳) برانگیختگی فیزیولوژیایی

۴) تسکین



❖ فصل دوم: سوالات آسیب شناسی روانی تالیف ایران عرضه

۱- کدام گزینه از اقدامات بنجامین راش در جهت بهبود وضعیت بیماران روانی در قرن هجدهم بوده است؟

(۱) جلوگیری از تجویز داروهای گیاهی برای بیماران روانی

(۲) اختصاص بخش جداگانه برای بیماران مبتلا به اختلال روانی

(۳) تأکید بر استفاده از روش‌های سنتی برای درمان بیماران

(۴) حذف کامل درمان شغلی از برنامه‌های بیمارستانی

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ➡ دانشمندان تا قرن هجدهم، پیشرفتهای مهم خیلی کمی در شناختن ناهنجاری

داشتند. بنجامین راش (۱۷۴۵-۱۸۱۳) بنیانگذار روانپزشکی آمریکا، علاقه به رویکرد علمی به اختلالات روانی را دوباره

برانگیخت. راش در سال ۱۷۸۳ به کارکنان پزشکی بیمارستان پنسیلوانیا پیوست. او از وضعیت نامناسب بیمارستان به وحشت

افتاده بود، از بهبودهایی نظیر قرار دادن بیماران مبتلا به اختلال روانی در بخش‌های خودشان، تأمین کردن درمان شغلی

برای آنها، و ممنوع کردن ملاقات افراد کنجکاو که برای سرگرمی از بیمارستان دیدار می‌کردند، دفاع کرد.

۲- کدام گزینه به درستی یکی از مهم‌ترین تهدیدها برای اعتبار تحقیقات دوقلویی در وراثت رفتاری را بیان می‌کند؟

(۱) نبود مدارک کافی درباره سوابق خانوادگی والدین ناتنی در تحقیقات فرزندخواندگی.

(۲) تأثیر بالای محیط خانوادگی در تمامی انواع اختلالات روانی.

(۳) استفاده نکردن از نقشه‌برداری ژنی در تحلیل داده‌های دوقلوها.

(۴) احتمال نداشتن شباهت کامل ژنتیکی در دوقلوهای یک تخمکی.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ➡ تحقیقات در وراثت رفتاری: پژوهشگران وراثت رفتاری و روان‌درمانی بررسی می‌کنند

که تا چه اندازه اختلالات روانی به ارث می‌رسند. تحقیقات زمانی آغاز می‌شود که مشاهده شود اختلالی الگوی وراثتی خانوادگی

دارد. در این روند، سوابق خانوادگی جمع‌آوری و میزان همگami بین افراد مبتلا و خویشاوندانشان محاسبه می‌شود.

انتظار می‌رود میزان همگami در دوقلوهای یک تخمکی (با ژن‌های یکسان) بالاتر باشد.

روش‌های رایج شامل:

تحقیقات فرزندخواندگی: مقایسه فرزندانی که والدین تنی یا ناتنی‌شان مبتلا به اختلال هستند یا نیستند، برای تعیین

نقش ژنتیک یا محیط.

تحقیقات دوقلویی: مقایسه دوقلوهای یک تخمکی که با هم یا جدا رشد یافته‌اند.

این مطالعات به درک سهم عوامل زیستی و محیطی در بروز اختلالات کمک می‌کنند، هرچند نقاط ضعفی مثل ویژگی‌های

اندازه‌گیری‌نشده والدین ناتنی یا تفاوت‌های ژنتیکی دوقلوهای یک تخمکی وجود دارد.

وراثت مولکولی با بررسی تنوع ژنتیکی و ارتباط آن با عملکرد روان‌شناختی یا اختلالات، کمک بزرگی به شناخت بیماری‌هایی

مانند اوتیسم، اسکیزوفرنی و اختلالات اضطرابی کرده است.

۳- در تشخیص اختلالات روانی، «تشخیص افتراقی» چه هدفی را دنبال می‌کند؟

- (۱) تعیین شدت علائم برای انتخاب نوع دارو
 - (۲) ارزیابی میزان پذیرش درمان توسط درمانجو
 - (۳) رد یا تأیید اختلالات جایگزین یا اضافی برای رسیدن به تشخیص دقیق
 - (۴) مقایسه میزان همگامی نشانه‌ها با اختلالات شناخته شده
- ۴- اثر بارنوم در موقعیت‌های بالینی به چه چیزی اشاره دارد؟**
- (۱) گرایش به دادن بازخورد دقیق و شخصی درباره درمانجویان
 - (۲) تمایل به بیان اظهارات کلی و مبهم که درباره اغلب افراد صدق می‌کند
 - (۳) تأکید بر تحلیل‌های آماری در تعبیر نتایج آزمون
 - (۴) تفسیر آزمون‌ها بر پایه نظریه‌های خاص و انحصاری

۵- تفاوت اصلی بین آزمون MMPI-2 و MMPI-2-RF کدام است؟

- (۱) MMPI-2 دارای مقیاس‌های بازسازی شده برای طبقات تشخیصی اصلی است، در حالی که MMPI-2-RF فاقد این مقیاس‌هاست.
 - (۲) MMPI-2-RF تعداد ماده‌های کمتری نسبت به MMPI-2 دارد و بر عوامل مرتبه بالاتر تمرکز می‌کند.
 - (۳) MMPI-2-RF نسخه‌ای طولانی‌تر از MMPI-2 است که مواد بیشتری برای سنجش دقیق‌تر دارد.
 - (۴) MMPI-2 تنها شامل مقیاس‌های اعتبار است، در حالی که MMPI-2-RF شامل مقیاس‌های بالینی شده است.
- ۶- در ارزیابی‌های رفتاری، کدام مفهوم به درستی به پیش‌آیندها و پیامدها اشاره دارد؟**
- (۱) پیش‌آیندها رویدادهایی هستند که قبل از رفتار واقع می‌شوند و پیامدها رویدادهایی هستند که بعد از رفتار رخ می‌دهند.
 - (۲) پیش‌آیندها رویدادهایی هستند که بعد از رفتار رخ می‌دهند و پیامدها رویدادهایی هستند که قبل از رفتار واقع می‌شوند.
 - (۳) پیش‌آیندها و پیامدها به ترتیب به رویدادهایی اشاره دارند که فقط در طول رفتار رخ می‌دهند.
 - (۴) پیش‌آیندها و پیامدها مفاهیم مشابهی هستند و هیچ تفاوتی با هم ندارند.

۷- در ارتباط با اختلالات ارثی، اگر فردی یک آلل A (مضر) و یک آلل B (سالم) به ارث ببرد، کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) فرد به طور قطع به بیماری مبتلا خواهد شد.
- (۲) فرد هرگز نمی‌تواند ناقل بیماری برای نسل بعدی باشد.
- (۳) فرد بدون توجه به غالب یا نهفته بودن آلل‌ها، سالم خواهد ماند.
- (۴) فرد اگر آلل A غالب باشد، ممکن است به بیماری مبتلا شود.

۸- کدام جمله، بیشترین تأثیر صفات شخصیتی را طبق نظریه صفت و مدل پنج عاملی به درستی توضیح می‌دهد؟

- (۱) وقایع زندگی منفی عمدتاً نتیجه‌ی شرایط محیطی هستند و ارتباطی با صفات شخصیتی ندارند.

۲) افراد با هیجان‌خواهی بالا معمولاً از موقعیت‌های خطرناک دوری می‌کنند.

۳) صفات شخصیتی می‌توانند افراد را نسبت به استرس‌ها و خطرات زندگی آسیب‌پذیرتر کنند.

۴) شرایط محیطی همیشه شخصیت افراد را تغییر می‌دهد و شخصیت نقش فعالی در شکل‌دهی زندگی ندارد.

۹- وقتی فردی با دیدن موفقیت همکلاسی خود در سخنرانی کلاسی، احساس می‌کند که او هم می‌تواند در حضور جمع خوب

صحبت کند و در نتیجه در کنفرانس بعدی عملکرد موفق‌تری دارد، این موقعیت به کدام نوع تقویت اشاره دارد؟

۱) تقویت مثبت ۲) تقویت منفی ۳) تقویت جانشینی ۴) تقویت اجتماعی

۱۰- در این جمله کدام روش درمانی توضیح داده شده است: «درمانگر هنگام انعکاس دادن آنچه را که درمانجو بیان می‌کند،

با بیان کردن آن به طریقی دیگر به او منعکس می‌کند، این روش به درمانجو امکان می‌دهد تا احساس کند متخصص بالینی

از روی همدلی گوش می‌کند و آنها را مورد قضاوت قرار نمی‌دهد؟

۱) درمان تحلیلی ۲) درمان شناختی-رفتاری

۳) درمان مبتنی بر رویکرد رفتاری ۴) درمان انسان‌گرا و درمانجو مدار

۱۱- ویژگی‌هایی مانند «عقب‌ماندگی‌های قابل ملاحظه در زبان، روخوانی و ریاضیات و نیاز به کمک برای انجام تکالیف زندگی

روزمه» به کدام یک از سطوح ناتوانی عقلانی طبق DSM اشاره دارد؟

۱) خفیف ۲) متوسط ۳) شدید ۴) عمیق

۱۲- کدام یک از اختلالات در DSM-5 تحت عنوان «اختلال طیف اوتیسم» قرار می‌گیرد که قبلاً به صورت جداگانه در DSM-

IV-TR طبقه‌بندی می‌شدند؟

۱) اختلال اوتیستیک، اختلال آسپرگر، اختلال از هم پاشیدگی کودکی، اختلال رشد فراگیر.

۲) اختلال رشد فراگیر، اختلال توجه و تمرکز، اختلال اضطراب، اختلال افسردگی.

۳) اختلال اوتیستیک، اختلال اضطراب اجتماعی، اختلال خواب، اختلال شخصیت مرزی.

۴) اختلال آسپرگر، اختلال هویت جنسیتی، اختلال دو قطبی، اختلال استرس پس از حادثه.

۱۳- کدام یک از ویژگی‌های زیر بیشتر به اختلال یادگیری خاص همراه با اختلال در ریاضیات (محاسبه پریشی) اشاره دارد؟

۱) فرد نمی‌تواند مفاهیم ریاضی ساده را درک کند و در انجام محاسبات ابتدایی مانند جمع و تفریق دچار مشکل است، به

طوری که حتی قادر به تراز کردن دفترچه بانکی خود نیست.

۲) فرد در انجام محاسبات پیچیده‌تر مانند معادلات چند مرحله‌ای مشکل دارد و به دلیل این مشکل نمی‌تواند مسائل ریاضی

پیچیده را حل کند.

۳) فرد قادر به انجام محاسبات پیچیده است، اما در درک مفاهیم ابتدایی ریاضی مانند الگوهای عددی و ترتیب اعداد دچار

مشکل می‌شود.

۴) فرد به دلیل مشکل در حافظه تصویری و شنیداری نمی‌تواند داده‌های مربوط به محاسبات را به درستی ذخیره کرده و برای حل مسائل استفاده کند.

۱۴- چگونه آموزش روانی به افراد مبتلا به ADHD کمک می‌کند؟

۱) این آموزش به افراد کمک می‌کند تا اختلال خود را بهتر درک کرده و راهبردهای مقابله‌ای را برای بهبود عملکرد روزمره توسعه دهند.

۲) آموزش روانی باعث می‌شود که افراد مبتلا به ADHD اختلال خود را نادیده بگیرند و به زندگی روزمره ادامه دهند.

۳) این آموزش تنها در بهبود مهارت‌های اجتماعی افراد مبتلا به ADHD موثر است و بر مشکلات رفتاری تأثیر نمی‌گذارد.

۴) آموزش روانی به افراد این امکان را می‌دهد که امید به تغییرات و بهبود زندگی خود پیدا کنند.

۱۵- اختلالات اضطرابی در چه سنی به اوج شیوع خود می‌رسند؟

۱) ۲۰ تا ۲۴ سال ۲) ۲۵ تا ۲۹ سال ۳) ۳۰ تا ۴۴ سال ۴) ۵۰ تا ۵۵ سال

۱۶- از نشانه‌های خاص فرهنگ به حساب می‌آید که نباید به عنوان یکی از چهار نشانه لازم در حملات وحشت زدگی در نظر

گرفته شود؟

۱) تپش قلب و کوبش قلب ۲) احساسات خفگی

۳) زنگ زدن گوش، سفتی گردن یا سردرد ۴) درد یا ناراحتی قفسه سینه

۱۷- کدام یک از تفاوت‌های زیر میان وسواس فکری و وسواس عملی صحیح است؟

۱) وسواس فکری به عنوان تصورات و افکار مداومی است که فرد از آن‌ها رهایی ندارد، در حالی که وسواس عملی به رفتارهای مکرری گفته می‌شود که فرد احساس می‌کند مجبور به انجام آن‌ها است.

۲) وسواس فکری و عملی همواره به طور هم‌زمان و به صورت هماهنگ در فرد مشاهده می‌شوند.

۳) در وسواس فکری، فرد سعی می‌کند افکار خود را با انجام اعمال خاصی بی‌اثر کند، اما در وسواس عملی هیچ ارتباطی میان افکار و اعمال وجود ندارد.

۴) وسواس فکری تنها به افکار مثبت مربوط می‌شود، در حالی که وسواس عملی تنها به رفتارهای منفی و مخرب مرتبط است.

۱۸- درمان رفتاری آموزش وارونه‌سازی عادت (HRT) چه مزیتی نسبت به درمان دارویی دارد؟

۱) پیشگیری از عوارض جانبی دارو و موفقیت در کاهش نشانه‌های موکنی

۲) نیاز به زمان کمتر برای درمان

۳) عدم نیاز به مشارکت فعال بیمار

۴) تأثیر فوری و بدون نیاز به تمرین

۱۹- چرا برخی متخصصان بالینی، تمایلی به استفاده از CBT برای درمان PTSD ندارند؟

۱) زیرا تنها برای کودکان مؤثر است.

(۲) زیرا این روش نیاز به تخصص خاصی ندارد.

(۳) به دلیل وقت و هزینه‌های بسیار بالای درمان.

(۴) به دلیل میزان بالای انصراف و عدم پاسخ‌دهی بیماران.

۲۰- در CBT برای اختلال اضطراب بیماری، درمانجویان یاد می‌گیرند که واکنش‌های بدن خود را چگونه تعبیر کنند؟

(۱) به صورت اغراق‌آمیز (۲) به صورت واقع‌بینانه‌تر

(۳) با تمرکز بر بدترین سناریوهای ممکن (۴) با نادیده گرفتن کامل نشانه‌ها

۲۱- افراد دارای تیپ شخصیت D، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های قلبی هستند. کدام یک از موارد زیر دلیل

اصلی این ارتباط نیست؟ - ناشر ایران عرضه -

(۱) تمایل به تجربه هیجانات منفی مانند اضطراب و افسردگی

(۲) مهار اجتماعی و عدم ابراز احساسات در موقعیت‌های اجتماعی

(۳) پاسخ ایمنی معیوب و افزایش التهاب ناشی از استرس

(۴) تمایل به مصرف بیشتر غذاهای چرب و پرکالری

