



کد محصول
ES1303



آخرین بروزرسانی
۱۴۰۳ اسفند

سوالات تستی

مقدمات راهنمایی و مشاوره

✔ ویژه آزمون های استخدامی

✔ نسخه رایگان شامل ۲۰ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✔ برای تهیه نسخه اصلی، با ۴۰ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.

لینک های مفید آزمون اعزام به خارج فرهنگیان

خرید سوالات تخصصی اعزام به خارج آموزگار ابتدایی	خرید این محصول
منابع آزمون	خرید درسنامه آزمون اعزام به خارج فرهنگیان
اخبار آزمون	فایل اطلاعات آزمون
	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۳/۱۲/۱۶ فایل موجود آپدیت شد.

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

۲ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ سوالات تستی مقدمات راهنمایی و مشاوره (دانش مشاوره) تالیف ایران عرضه

۱- بر اساس تعریف علمی راهنمایی، کدام گزینه دقیق ترین و جامع ترین توصیف از این فرآیند را ارائه می دهد؟

(۱) راهنمایی یک فرآیند پویا و مستمر است که با ارائه خدمات تخصصی، فرد را در شناخت خود و محیط پیرامونش یاری می دهد و به تصمیم گیری آگاهانه کمک می کند.

(۲) راهنمایی فرآیندی است که بیشتر جنبه اطلاعاتی دارد و هدف اصلی آن انتقال دانش درباره محیط و موقعیت های مختلف زندگی است، نه ارائه کمک به فرد.

(۳) راهنمایی نوعی مداخله مستقیم است که هدف آن اصلاح رفتارهای نادرست افراد و سوق دادن آنها به مسیر مطلوب از پیش تعیین شده می باشد.

(۴) راهنمایی تنها زمانی ضرورت دارد که فرد دچار بحران های روحی یا روانی شده باشد و به حمایت تخصصی فوری نیاز داشته باشد.

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← تعریف راهنمایی از نظر لغوی به مفهوم هدایت، دلالت، ارشاد و راهبری کردن است. اما تعریف این اصطلاح به دلیل کلی و گسترده بودن و وجود ابهام کار چندان ساده ای نیست و صاحب نظران در ارائه تعریفی دقیق از آن که جامع و مانع باشد، اختلاف نظر دارند. بنابراین، هر فرد اهل فن با توجه به اعتقاد، جهان بینی، دیدگاه و نگرشی که نسبت به انسان و آموزش و پرورش او دارد راهنمایی را به گونه ای تعریف کرده است.

تعریف راهنمایی به این قرار است: راهنمایی عبارت است از جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطراف خویش. شر تزر و استون پس از مطرح کردن تعریف فوق، چهار کلمه کلیدی و اساسی این تعریف را به قرار زیر تشریح و تفسیر می نمایند.

۱. جریان. جریان عبارت از هر پدیده ای است که به طور مداوم در طول زمان تغییر و دگرگونی مییابد و کاربرد آن در تعریف راهنمایی بیانگر این مطلب است که راهنمایی عملی مقطعی نیست بلکه مشتمل بر یک سلسله فعالیتها و اقدامات متوالی و منظم است که به سوی هدفی معین به پیش میرود.

۲. کمک. کمک کردن به معنای یاری دادن یا خدمات خود را در اختیار دیگران قرار دادن است. از این رو هدف راهنمایی مانند بسیاری از خدمات یاری کننده مانند پزشکی، روانشناسی، روان پزشکی، و مددکاری اجتماعی و نظایر آنها پیشگیری، درمان و رفع مشکلات و مسائل مراجعین از طریق ارائه خدمات تخصصی است. لذا کاربرد کلمه کمک در این تعریف، به منظور فراهم ساختن فرصتها و امکانات مناسب و عرضه خدمات تخصصی می باشد.

۳. فرد. مقصود از به کارگیری واژه فرد در این تعریف، دانش آموزان آموزشگاه، به خصوص آن گروه از دانش آموزان هستند که از نظر رشد و تکامل در حد متعادل و بهنجار بوده و در جریان رشد معمولی خود با وقایع و نگرانی‌هایی روبه رو میشوند که طبعاً به دریافت کمک‌های خاصی برای رفع مشکل خویش، نیاز پیدا می‌کنند.

۴. شناخت. منظور از فهم یا شناخت خود و دنیای خویش آن است که دانش آموز در وهله اول به طور واضح، آگاهی و بصیرتی در خصوص شخصیت، دنیای خود و محدودیتهای جسمی و ذهنی خویش پیدا کند و در وهله بعد، به طور روشن عوامل محیطی و امکاناتی را که در اختیار دارد بشناسد. به عبارت دیگر، روابط متقابل بین خود و عوامل و امکانات پیرامونی را عمیقاً درک کند، چرا که کلیه فعالیتهای راهنمایی مستلزم این شناخت دو جنبه میباشد.

۲- کدام گزینه بهترین توصیف از ویژگی های اساسی فرآیند راهنمایی را ارائه می دهد؟

(A) راهنمایی فرآیندی مستقل از آموزش و پرورش است که صرفاً برای افرادی که در تصمیم گیری های مهم زندگی دچار مشکل هستند، کاربرد دارد.

(B) راهنمایی مجموعه ای از اقدامات پراکنده و غیرسازمان یافته است که بدون نیاز به برنامه ریزی، صرفاً در مواقع ضروری برای حل مشکلات فردی اجرا می شود.

(C) راهنمایی فرآیندی است که بر رشد یک بعد خاص از شخصیت فرد تمرکز دارد و هدف آن توسعه توانایی های حرفه ای و شغلی است.

(D) راهنمایی یک فرآیند منظم، یاری دهنده و سازمان یافته است که به رشد همه جانبه فرد کمک می کند و زمینه استفاده حداکثری از توانایی های بالقوه او را فراهم می سازد.

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← ویژگی های راهنمایی

اهل فن ویژگی ها و خصوصیات را به قرار زیر برای راهنمایی بر شمرده اند:

- جریان یاری دهنده است.

- از یک سلسله فعالیت ها ترکیب یافته است. یعنی راهنما از طریق مجموعه فعالیت هایی که به وسیله خود او و افراد دیگر صورت می پذیرد، مراجع را در نیل به هدف یا اهدافش یاری می دهد.

- منظم و سازمان یافته است. با استفاده از این ویژگی است که راهنما می تواند بفهمد که فعالیت های راهنمایی را چگونه و از کجا آغاز کند و با چه روش ها و تمهیداتی به اهداف تعیین شده برسد.

- به رشد متعادل و همه جانبه فرد می انجامد. در نتیجه، این فرایند است که فرد تک بعدی به بار نیامده و در تمام ابعاد وجودی خود به رشدی هماهنگ و متعادل دست می یابد.

- زمینه حداکثر استفاده از توانایی های بالقوه فرد را فراهم می سازد.

- سرانجام این که از آموزش و پرورش غیر قابل تفکیک می باشد. نتیجه چنین ویژگی مؤثرتر و کارآمدتر ساختن هر چه بیشتر

آموزش و پرورش است. (شفیع آبادی، ۱۳۷۴)

۳- آربوکل، مشاوره را چگونه تعریف می کند؟

- ۱) جریانی تخصصی بین مراجع و مشاور که در آن مراجع به کمک مشاور به بررسی و تحلیل مشکلش اقدام می نماید.
- ۲) جریانی تخصصی که فرد به توان و مسئولیت خود در حل مشکلاتش پی می برد.
- ۳) مسیری که در آن فرد می تواند در محیطی امن مشکلات شخصیتی خود را با مشاور در میان بگذارد.
- ۴) جریانی که در آن مشاور با ارائه نظریه مراجع محوری به بیمار خود کمک می کند.

۴- کدام گزینه بهترین توصیف از تفاوت اصلی بین راهنمایی و مشاوره را ارائه می دهد؟

- ۱) در راهنمایی، راهنما اطلاعات گسترده ای از مراجع دارد و به او پیشنهادات مشخص ارائه می دهد، اما مشاوره تنها بر شنیدن مشکلات مراجع بدون ارائه راه حل تمرکز دارد.
- ۲) راهنمایی و مشاوره مفاهیمی کاملاً یکسان هستند و هیچ تفاوتی بین این دو وجود ندارد، زیرا هر دو به کمک به افراد در حل مشکلاتشان مربوط می شوند.
- ۳) راهنمایی مفهومی کلی و گسترده است که شامل فعالیت های مختلفی از جمله اطلاع رسانی، ارزشیابی و مشاوره می شود، در حالی که مشاوره یکی از تکنیک های اجرایی راهنمایی محسوب می شود.
- ۴) مشاوره یک فرآیند عمومی و کلی است که شامل راهنمایی نیز می شود، در حالی که راهنمایی تنها به کمک های تحصیلی و شغلی محدود است.

۵- اصطلاح راهنمایی شغلی در اروپا در سال ۱۹۱۴ برای اولین بار در کجا مطرح گردید؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

- ۱) سوئیس ۲) بروکسل ۳) فرانسه ۴) بلژیک

۶- کدامیک، از دلایل تخصصی بودن مشاوره می باشد؟

- ۱) انتظار داشتن درک مشترک از موضوع
- ۲) وجود اشتراک در ایجاد رابطه مشاوره ای با مراجع
- ۳) دشواری و پیچیدگی جریان آن
- ۴) داشتن سیستم های دفاعی یکسان

۷- مهم ترین هدف مرحله اولیه مشاوره چیست؟

- ۱) ارائه راه حل به مقاومت مراجعان در بیان مشکلاتشان
- ۲) ایجاد رابطه مشاوره ای یا ایجاد جو تفاهم و اعتماد
- ۳) شناخت علت اصلی مشکلات مراجع
- ۴) تمرکز بر مشکلات مراجع بدون توجه به انتظارات و برداشت های او از مشاور

۸- مشاوره ای که اصل پذیرش بدون قید و شرط را رعایت می کند، در برخورد با مراجع چگونه رفتار می کند؟

۱) با وجود اختلاف نظر، بدون ابراز مخالفت یا ارزیابی، احساسات مراجع را می پذیرد و فضایی امن برای بیان مشکلاتش ایجاد می کند.

۲) دیدگاه های مراجع را می پذیرد، اما در صورت نادرست بودن آن ها، تلاش می کند با توضیح منطقی نظر او را تغییر دهد.

۳) با تمام گفته های مراجع موافقت می کند تا رابطه مشاوره ای دچار تنش نشود.

۴) برای جلوگیری از بحث و ایجاد چالش، از اظهارنظر درباره دیدگاه های مراجع خودداری کرده و صرفاً شنونده باقی می ماند.

۹- در کدام نوع درمان، درمانگر سعی می کند تا با وارونه نمودن جریان پیدایش و تکامل فرایندهای بیمارگونه، بیماری را درمان کند؟

۱) روان درمانی انگیزشی ۲) درمان در رویکرد روان تحلیل

۳) روان درمانی اکتشافی ۴) درمان مراجع - محوری

۱۰- راجرز نقش مشاور را در درمان مراجع محور چگونه تعریف می کند؟

۱) ارایه رفتارهای قابل تحسین

۲) مسئولیت و توانایی تغییر رفتار

۳) فراهم نمودن شرایط مطلوب جهت تحقق رشد طبیعی مراجع

۴) میزان خلوص یا اصالت مشاور

۱۱- کدام روش جمع آوری اطلاعات یکی از مهم ترین فنون راهنمایی محسوب شده و پایه و اساس بسیاری از روش های ارزیابی رفتار دانش آموز است؟

۱) مشاهده ۲) مصاحبه ۳) پرسشنامه ۴) آزمون های روانی- تربیتی

۱۲- چه زمانی مشاهده رفتار وسیله با ارزشی برای شناخت دانش آموز به حساب می آید؟

۱) زمانی که برای کسب نتایج دقیق و قابل استفاده طراحی شده باشد.

۲) زمانی که در موقعیت طبیعی صورت پذیرد.

۳) بر اساس اظهارات خود دانش آموز باشد.

۴) توسط چند مشاهده گر صورت گرفته باشد.

۱۳- کدام روش جمع آوری اطلاعات، از مهم ترین فنون راهنمایی و مشاوره و از قدیمی ترین و رایج ترین روش های شناخت به حساب می آید؟

۱) مشاهده ۲) پرسشنامه ۳) مصاحبه ۴) آزمون های روانی- تربیتی

۱۴- مهم ترین ابزار کار مشاور است.

۱) مشاهده ۲) مصاحبه ۳) پرسشنامه ۴) آزمون های استاندارد

۱۵- طرح "هفته معرفی مشاغل" معمولاً چه زمانی در سال تحصیلی برگزار می گردد؟

- (۱) هفته اول اردیبهشت ماه هر سال
(۲) هفته اول مهر ماه هر سال
(۳) هفته دوم آذر ماه هر سال
(۴) هفته آخر تیر ماه هر سال

۱۶- بهره گیری از خدمت برنامه ریزی در آموزشگاه ها مشروط به چیست؟

- (۱) برنامه ریزی های دراز مدت و میان مدت در ایجاد و گسترش فرصت های تحصیلی و شغلی
(۲) ارزشیابی و سنجش میزان موفقیت یک طرح درس
(۳) کاهش هزینه های اجرای طرح
(۴) به کارگیری و جایگزینی صحیح دانش آموزان

۱۷- بر اساس نظریه گلمن (۱۹۹۵)، کدام عامل بیشترین تأثیر را در موفقیت مشاور دارد؟

- (۱) هوش هیجانی، شامل خویشتنداری، ثبات عاطفی، همدلی و مهربانی، که ۸۰ درصد موفقیت را تشکیل می دهد.
(۲) هوش شناختی، زیرا توانایی فکری و تحلیلی عامل اصلی موفقیت در حرفه مشاوره است.
(۳) دانش و مهارت های فنی مشاور، زیرا روش های مشاوره ای تعیین کننده موفقیت او هستند.
(۴) میزان تجربه کاری مشاور، زیرا تجربه عملی بیش از هر ویژگی دیگری اثربخشی مشاوره را تضمین می کند.

۱۸- کدامیک از وظایف و مسئولیت های مددکار اجتماعی نمی باشد؟

- (۱) انجام مطالعه فردی در مورد بعضی از دانش آموزان
(۲) راهنمایی افراد در یافتن روش های موفق زندگی
(۳) کمک به معرفی دانش آموزان و خانواده های آنان
(۴) تهیه طرح هایی برای تأمین نیازهای دانش آموزان

۱۹- به گفته فرایزر معلمان باید از چه فنونی آگاه باشند؟

- (۱) فنون تدریس (۲) فنون مدیریت (۳) فنون مشاوره (۴) فنون ارزشیابی

۲۰- در چه صورتی، یادگیری به بهترین وجه صورت می پذیرد؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

- (۱) اگر تغییر موقعیت و شرایط یادگیری تدریجی بوده و این تغییر به اندازه ای باشد که دانش آموز آن را احساس کند و بتواند خود را با آن سازگار نماید.
(۲) در کنار مطالعه مفید و مؤثر باشد.
(۳) اگر چنانچه، محیط پیرامون کودک ثابت بماند و تغییر نکند.
(۴) اگر چنانچه در موقعیت و شرایط یادگیری، تغییرات بیش از اندازه ای ایجاد گردد.