



کد محصول  
ES1250



آخرین بروزرسانی  
۱۴ بهمن ۱۴۰۳

## سوالات استخدامی

# بهداشت مادر و کودک

- ✔ ویژه آزمون های استخدامی
- ✔ نسخه رایگان شامل ۵۴ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✔ برای تهیه نسخه اصلی، با ۱۰۴ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



## لینک های مفید آزمون استخدامی مامایی

خرید این محصول	خرید سوالات مامایی
خرید سوالات عمومی وزارت بهداشت	خرید سوالات عمومی تامین اجتماعی
خرید سوالات دانشگاه علوم پزشکی	خرید سوالات استخدامی ۱۰ سال اخیر
خرید درسنامه دروس عمومی	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

### آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۳/۱۱/۱۴ سوالات موجود آپدیت شد.

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

۶ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

## ❖ سوالات بهداشت مادر و کودک تالیف ایران عرضه

۱- کدام هورمونها باعث عمل تخمک گذاری و آماده شدن رحم برای جایگزینی جنین می شود؟

(۱) تستوسترون و استروژن (۲) پروژسترون و تستوسترون

(۳) استروژن و پروژسترون (۴) پرولاکتین و تستوسترون

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ⇨ تخمدانها دو عضو بادامی شکل به طول تقریبی ۴ و عرض ۲ سانتی متر هستند که در طرفین رحم جای دارند. تخمدانها علاوه بر تولید تخمک و فرستادن آن به داخل لوله های رحمی ، سه نوع هورمون را نیز به داخل خون ترشح میکنند به نامهای استروژن و پروستروژن و تستوسترون که فقط دو هورمون استروژن و پروژسترون ، باعث عمل تخمک گذاری و آماده شدن رحم برای جایگزینی جنین میشود و هورمون تستوسترون در این میان نقشی ندارد.

۲- کدام یک از گزینه های زیر از عوارض دوران یائسگی نمی باشد؟

(۱) کم خوابی (۲) کم حوصلگی (۳) پوکی استخوان (۴) کم اشتها

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ⇨ معمولا در زنهای سالم ، عادت ماهانه بین ۴۵ تا ۵۰ سالگی متوقف میشود که این پدیده را « یائسگی » می نامند. علت این امر ، از کار افتادن تخمدانهاست که در اثر پیری زودرس این غده، نسبت به سایر نقاط بدن پیش می آید. دوره باروری زنان از ۱۵ تا ۴۵ سالگی . حدود ۳۰ سال است. در دوران یائسگی بعضی از زنان ممکن است به علت کاهش هورمونهای زنانه دچار عوارض جسمی و روانی شوند. این عوارض عبارتند از : احساس داغ شدن ناگهانی ، گر گرفتن ، کم حوصلگی ، کم خوابی و درد های عضلانی و استخوانی و پوکی استخوان . زایمانهای متعدد و پشت سر هم سبب تشدید علائم در دوران یائسگی میگردد . امروز مصرف داروها و هورمونهای جدید سبب به عقب انداختن و تخفیف علائم یائسگی می گردد. البته بکار بردن این داروها به دستور پزشک بوده و باید از مصرف بی رویه آن خودداری شود. تغذیه بد، کار زیاد و پرمشقت ، فشار زندگی و روحی ، بطور چشمگیری از طول این مدت میکاهد. این چنین زنانی دیرتر بالغ و زودتر یائسه میشوند.

۳) کدامیک از موارد زیر در مورد ازدواجهای فامیلی صحیح نیست؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) ابتلا به بیماری هایی نظیر تالاسمی ماژور و کم خونی داسی شکل در ازدواج های غیر فامیلی هم وجود دارد.

(۲) نکته ای که امروزه همه علمای بهداشت و طب بر آن اتفاق نظر دارند پرهیز از ازدواج فامیلی است.

(۳) ازدواجهای فامیلی احتمال بروز بیماریهای ارثی را در فرزندان والدینی که ژن مغلوب دارند افزایش می دهد.

(۴) ازدواجهای فامیلی احتمال بروز بیماریهای ارثی را در فرزندان والدینی که ژن غالب دارند افزایش می دهد.

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← نکته ای که امروزه همه علمای بهداشت و طب بر آن اتفاق نظر دارند پرهیز از ازدواج فامیلی است. ثابت شده است که ازدواجهای فامیلی می تواند احتمال بروز بیماریهای ارثی و نهفته را در فرزندان والدینی که دارای ژن مغلوب آن بیماری هستند افزایش دهد. احتمال ابتلا به بیماری هایی نظیر تالاسمی ماژور و کم خونی داسی شکل در ازدواج های غیر فامیلی هم وجود دارد اما ازدواج های فامیلی میزان این احتمال را افزایش می دهد. لذا در صورتی که امکانات و مراکز تشخیصی و آزمایشگاهی برای شناخت افراد ناقل بیماریهای نهفته ارثی وجود داشته باشد زوجین قبل از ازدواج باید به این مراکز مراجعه نموده تا مورد آزمایشهایی قرار گیرند. بیماریهای ارثی می توانند مشکلات دیر پا و پرهزینه ای را برای فرد و خانواده بوجود بیاورند.

**۴- کدامیک از علایم زیر به عنوان علایم قطعی حاملگی شناخته نمی شود؟**

- (۱) اثبات حاملگی با روشهای تشخیص مطمئن نظیر سونوگرافی
- (۲) شنیده شدن صدای قلب جنین توسط مادر
- (۳) حس کردن حرکات جنین توسط پزشک یا فرد دوره دیده
- (۴) آزمایش خون برای تشخیص هورمون بارداری

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← علایم قطعی حاملگی : علایم قطعی آنهایی هستند که مشاهده آنها دلیل

حاملگی صد در صد یک زن است. این علایم عبارتند از :

الف: شنیده شدن صدای قلب جنین (این کار توسط پزشک یا فرد دوره دیده انجام میشود).

ب: حس کردن حرکات جنین ( این کار نیز توسط پزشک یا فرد دوره دیده - نه اظهار مادر- صورت میپذیرد).

ج: اثبات حاملگی با روشهای تشخیص مطمئن نظیر سونوگرافی

گزینه ۴ از علائم احتمالی حاملگی میباشد. - ناشر ایران عرضه-

**۵- از علایم غیر طبیعی دوران بارداری نمیباشد؟**

- (۱) واریس
- (۲) لکه بینی
- (۳) افزایش قند خون
- (۴) ورم

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← علایم غیر طبیعی دوران بارداری عبارتند از : استفراغ شدید- لکه بینی - ورم - افزایش

قند خون - درد- تعیین تاریخ زایمان

گزینه ۱ جزو علایم طبیعی دوران بارداری هست.

**۶- برنامه سلامت باروری به چه مفهومی اشاره دارد؟**

(۱) افزایش موالید برای تقویت جمعیت کشور

(۲) کاهش تعداد فرزندان به منظور کنترل جمعیت

(۳) تصمیم گیری زوجین درباره زاد و ولد پس از آمادگی های لازم جسمی، روانی و اجتماعی

(۴) ایجاد شرایط اقتصادی و اجتماعی برای فرزندآوری

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← برنامه سلامت باروری مترادف با کاهش موالید نیست ، بلکه به این معنی است که زوجین با در نظر گرفتن کلیه جوانب و پس از کسب آمادگی های لازم جسمی ، روانی، اجتماعی ، اقتصادی و ... در مورد زاد و ولد تصمیم گیری نمایند. تا به این وسیله علاوه بر تولد نوزاد سالم و تامین سلامتی مادر ، شرایط مناسبی در آینده برای پرورش کودک فراهم گردد.

۷- کدام آیه قرآن به مدت زمان شیردهی مادر به فرزندش اشاره دارد و چه مفهومی از آن برداشت می شود؟

- ۱) آیه ای در سوره بقره، با تأکید بر دو سال شیردهی و توجه به سلامتی مادر و توانایی او در بارور شدن
- ۲) آیه ای در سوره نساء، تأکید بر دو سال شیردهی و توجه به توانایی مادر در بارور شدن
- ۳) آیه ای در سوره مریم، تأکید بر دو سال شیردهی و توجه به سلامتی و بهداشت مادر
- ۴) آیه ای در سوره یوسف، با تأکید بر دو سال شیردهی و توجه به بهداشت مادر

۸- کدام یک از بیماری های زیر علاوه بر انتقال از راه خون، می تواند از طریق جنسی نیز منتقل شود؟

- ۱) سیفلیس
- ۲) زگیل تناسلی
- ۳) هیپاتیت B
- ۴) سوزاک

۹- در کدام نوع هیپاتیت، عفونت برای تمام عمر در کبد باقی میماند و ممکن است به سرطان کبد ختم شود؟

- ۱) هیپاتیت A
- ۲) هیپاتیت B
- ۳) هیپاتیت C
- ۴) هر سه مورد فوق

۱۰- کدام یک از موارد زیر اگر درست و طبق دستورالعمل استفاده شوند ۹۹ درصد در جلوگیری از بارداری موثرند؟

- ۱) قرصهای ترکیبی
- ۲) قرص های پروژسترونی
- ۳) روش های مکانیکی
- ۴) روش های پوششی

۱۱- کدام گزینه عضو کوچک نعوظی است که معادل آلت تناسلی در نزد مردان است؟

- ۱) کلیتوریس
- ۲) فالوپ
- ۳) سرویکس
- ۴) تخمدان

۱۲- دهانه زهدان در کدام قسمت آلت زنانه قرار دارد؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

- ۱) در دو طرف مهبل
- ۲) در بالای مهبل
- ۳) دهانه رحم
- ۴) در بالای لایه نازک مخاطی

۱۳- کدام گزینه از بخشهای مختلف لوله های رحم نمیباشد؟

- ۱) تنگه
- ۲) دیواره خارجی
- ۳) آمپول
- ۴) ناحیه شیپوری

۱۴- کدام گزینه از جمله مراحل قاعدگی نمی باشد؟

- ۱) تکثیری
- ۲) تخمک سازی
- ۳) ترشحاتی
- ۴) قاعدگی

۱۵- دلیل نفخ شکم در دوران بارداری چیست؟

- ۱) فعالیت زیاد باکتری در روده
- ۲) عدم هضم غذا
- ۳) هورمون های جدید ترشح شده در بدن
- ۴) ترش کردن معده

۱۶- بواسیر در اثر کدام عامل بوجود می آید؟

(۱) فعالیت زیاد باکتریها

(۲) نفخ شکم

(۳) بزرگ و گشاد شدن سیاهرگهای اطراف مقعد

(۴) از دست رفتن قابلیت کلیه ها در دفع مدفوع

۱۷- چرا در یک یا دو هفته قبل زایمان از شدت تنگی نفس زن حامله کاسته میشود؟

(۱) به دلیل بزرگ شدن رحم (۲) پایین آمدن سر بچه به داخل به داخل ناحیه لگن

(۳) گشاد شدن دهانه رحم (۴) کاهش فشار وارده بر شش ها

۱۸- کدامیک از علائم خطرناک و به خطر اندازنده مادر و جنین در دوران حاملگی نمیباشد؟

(۱) خونریزی یا خروج آمینیوتیک (۲) ورم صورت یا دست و پا

(۳) بواسیر و بزرگ شدن سیاهرگهای مقعد (۴) پیدایش تب و لرز

۱۹- کدامیک از بیماریهای زیر خطر سقط جنین یا ناهنجاری هایی در جنین را به همراه دارند؟

(۱) فشارخون (۲) عفونت ادراری (۳) دیابت (۴) ۱ و ۳

۲۰- عامل Rh اصطلاحاً به کدامیک از مشکلات زیر در دوران بارداری اشاره دارد؟

(۱) مشکل ناسازگاری خون مادر و جنین

(۲) مشکل تنگی نفس مادر در بارداری

(۳) مشکل لیز شدن رحم و احتمال سقط جنین

(۴) مشکل گفتگی لوله های انتقال دهنده اسپرم و ناباروری

۲۱- کدامیک از عوامل زیر بر رشد و تکامل بدنی کودک تاثیر دارند؟

(۱) چگونگی تغذیه (۲) وضع اقتصادی و اجتماعی خانواده

(۳) ورزش و تفریح (۴) همه موارد

۲۲- علت سرماخوردگی چیست؟ ایران عرضه

(۱) اختلال در سیستم عصبی

(۲) عفونت حاد دستگاه تنفسی

(۳) تضعیف بدن و غالب آمدن ویروسها در نقاط حساس بدن

(۴) کمبود ویتامین سی و کاهش گلبول های سفید

۲۳- سالمونلاتیفی عامل بیماری زا برای کدامیک از بیماریهای زیر است؟

(۱) حصبه (۲) طاعون (۳) مننژیت باکتریایی (۴) وبا

۲۴- نام دیگر هپاتیت b چیست و دوره کمون آن چند روز است؟

- (۱) هپاتیت عفونی- ۱ تا ۴۰ روز  
(۲) هپاتیت سر- ۳۰ تا ۱۶۰ روز  
(۳) هپاتیت عفونی- ۱ تا ۲ هفته  
(۴) هپاتیت ویروسی- ۲۰ تا ۶۰ روز

۲۵- کودک منزوی بیش از همه به چه چیزی نیاز دارد؟

- (۱) توجه بیش از اندازه  
(۲) برقراری ارتباط عاطفی با همسالان  
(۳) ظاهر ساختن توانایی ها و شایستگی های کودک  
(۴) تقویت تواناییها و شایستگیهای ویژه اش توسط معلم

۲۶- کدامیک از معاینات زیر در تمامی دفعات مراجعه زن آبستن به مرکز بهداشت و درمان انجام نمیشود؟

- (۱) آزمایش کنترل وزن  
(۲) کنترل فشار خون  
(۳) آزمایش گلوکز  
(۴) بررسی ورم پا

۲۷- منظور از آبستنی آسیب پذیر چیست؟- طراحی شده توسط ایران عرضه-

- (۱) آبستنی که دارای مخاطرات حاملگی و تهدید سلامت مادر و نوزاد بیشتری باشد.  
(۲) آبستنی ناموفق که منجر به تولد کودک زنده نشود.  
(۳) حاملگی که به صورت سزارین زن زایمان شود.  
(۴) حاملگی پرچالش که در آن به دلیل عوامل ژنتیکی کودک ناقص به دنیا بیاید.

۲۸- کدام گزینه از اعضای دستگاه تناسلی خارجی زنان نمی باشد؟

- (۱) برجستگی ونوس (۲) بارتولن (۳) پرده بکارت (۴) مدخل مهبل

۲۹- گزینه نادرست را در مورد غده های اسکن و بارتولن بیابید.

- (۱) سوراخ پیشابراه توسط غده های متعدد و کوچک اسکن احاطه شده است  
(۲) ترشحات غدد اسکن توسط دو مجرا که در طرفین سوراخ خارجی پیشابراه باز میشوند به خارج میریزند  
(۳) غدد بارتولن دو غده خوشه ای به اندازه و شکل لوبیای کوچک هستند  
(۴) غده بارتولن در انتهای مهبل قرار دارد و معادل غده پروستات در مردان میباشد

۳۰- کدامیک از اشکال مختلف پرده بکارت نمیباشد؟

- (۱) حلقوی (۲) شبکه ای (۳) لوله ای (۴) ۱ و ۲

۳۱- لایه خارجی بیضه از بافت لیفی متراکمی ساخته شده که ..... نامیده میشود

- (۱) سپید پرده (۲) پیشابراه (۳) سرتولی (۴) اپیندیم

۳۲- در کدام روش ساده ارزیابی سلامت کودک، یک و پنج دقیقه پس از ولادت نشانه های مهم بررسی میشود؟

- (۱) غربالگری (۲) روش اپگار
- (۳) بررسی چشمان کودک با چراغ قوه (۴) روش نلسون
- ۳۳- چند لوله از شبکه بیضه خارج میشود؟ (منتشر کننده سوالات ایران عرضه)
- (۱) ۵ (۲) ۷ (۳) ۱۵ (۴) ۲۰
- ۳۴- در لوله های رحمی به ناحیه ای که به محوطه شکم باز میشود اصطلاحاً چه میگویند؟
- (۱) داخل جداری (۲) ناحیه تنگه (۳) حباب (۴) ناحیه شیپوری
- ۳۵- هیدرات‌های کربن شامل کدام یک از موارد زیر نمی باشد؟
- (۱) کربن (۲) نیتروژن (۳) اکسیژن (۴) هیدروژن
- ۳۶- یرقان فیزیولوژیک چیست؟
- (۱) سرخ شدن پوست در نوزادان (۲) خشک شدن پوست در نوزادان
- (۳) سرد شدن پوست در نوزادان (۴) زرد شدن پوست در نوزادان
- ۳۷- چنانچه نوزاد بی قراری زیادی کند، به کدام مورد باید توجه شود؟
- (۱) گرسنگی نوزاد (۲) تنگ بودن و نامناسب بودن لباس
- (۳) سرد یا گرم بودن بیش از اندازه هوای اتاق (۴) همه موارد
- ۳۸- بهترین زمان برای شروع تغذیه نوزاد چه وقت می باشد؟- ناشر ایران عرضه-
- (۱) بلافاصله تا نیم ساعت پس از تولد (۲) یک ساعت بعد از تولد
- (۳) دوساعت بعد از تولد (۴) سه ساعت بعد از تولد
- ۳۹- کدام مورد از مزایای شیر مادر نمی باشد؟
- (۱) ترکیب مناسب شیر مادر (۲) خواص ایمنی بخش شیر مادر
- (۳) خاصیت چاق کننده کودک (۴) خواص روانی شیر مادر
- ۴۰- مکیده شدن پستان توسط نوزاد، سبب تولید و ترشح شیر تحت تاثیر هورمون ..... می گردد.
- (۱) پروژسترون و استروژن (۲) پرولاکتین و اکسی توسین
- (۳) تستسترون و استروژن (۴) استرادیول
- ۴۱- کدام مورد به عنوان شاخص های رشد کودک، اندازه گیری نمی شود؟ {ایران عرضه}
- (۱) طول یا قد (۲) وزن
- (۳) محیط قسمت های بدن (۴) نبض و ضربان قلب



۴۲- کدام مورد در خصوص اندازه دور سر از شاخص های پایش سلامتی کودک، صحیح نمی باشد؟

(۱) اندازه دور سر در موقع تولد بین ۳۴ تا ۳۷ سانتی متر است.

(۲) اندازه دور سر در موقع تولد بین ۳۸ تا ۴۱ سانتی متر است.

(۳) در سه ماهه اول زندگی، هر ماه ۲ سانتی متر به آن اضافه می شود.

(۴) پس از دوسالگی، اندازه دور سر تا پایان عمر تغییر چندانی نخواهد کرد.

۴۳- از کدام شاخص برای ارزیابی لاغری و در واقع سوء تغذیه پیشرفته استفاده می شود؟

(۱) اندازه دور سر (۲) اندازه دور سینه

(۳) اندازه دور بازو (۴) اندازه دور گردن

۴۴- چنانچه منحنی رشد کودک رو به بالا باشد ولی مسیر طبیعی خود را طی نکند نشان دهنده چه چیزی می باشد؟

(۱) نشان دهنده وجود بیماری های ژنتیکی است که باید بررسی شود.

(۲) نشانه کندی رشد کودک بوده و به توجه و مراقبت بیشتری نیاز دارد.

(۳) به این معنی است که وزن کودک زیاد نمی شود و نیاز به درمان دارد.

(۴) این وضعیت خطرناک است و کودک به کمک فوری نیاز دارد.

۴۵- کدام مورد درباره دوران شیرخوارگی صحیح نمی باشد؟

(۱) از حدود یک ماهگی تا ۱ سالگی می باشد.

(۲) مرحله رشد و نمو سریع بدن و تکامل دستگاه ها و اعضا مختلف بدن است.

(۳) بسیاری از اعضا و دستگاه های بدن از جمله دستگاه گوارش و کلیه ها دچار تغییرات می گردند.

(۴) در این دوران کودک شدیداً به مادر وابسته است.

۴۶- برنامه گسترش ایمن سازی که اصطلاحاً EPI نامیده می شود، مبارزه با کدام بیماری ها را سر لوحه کار خود قرار داده

است؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

(۱) سرخک، سیاه سرفه (۲) سل، پولیومیلیت (فلج اطفال)

(۳) دیفتری و کزاز (۴) همه موارد

۴۷- کدام بیماری، یک بیماری حاد ویروسی است که با بثورات پوستی، تب و سرفه مشخص می شود و یکی از شایع ترین

بیماری های دوران کودکی است؟

(۱) سرخک (۲) اوریون (۳) سرخچه (۴) دیفتری

۴۸- علایمی از قبیل تهوع، استفراغ، تب، بی اشتها، کهنه و نارسایی کبد مربوط به کدام بیماری می باشد؟

(۱) سل (۲) فلج اطفال (۳) دیفتری (۴) هپاتیت ب

۴۹- واکسن کدام دسته از بیماری ها، به طور همراه و تحت عنوان واکسن سه گانه یا ثلاث تلقیح می شود؟

- (۱) بیماری های سل، آنفلو آنزا و سرخک
- (۲) بیماری های آبله، هپاتیت ب، اوریون
- (۳) بیماری های دیفتیری، کزاز و سیاه سرفه
- (۴) بیماری های فلج اطفال، یرقان، سرخچه

۵۰- در تزریق کدام واکسن محل تزریق به شکل دانه ای به اندازه عدس، قرمز ارغوانی می شود که در عرض ۳ ماه از بین می رود؟

- (۱) واکسن سل
- (۲) واکسن سه گانه
- (۳) واکسن واکسن سرخک
- (۴) واکسن کزاز

۵۱- در چه سنی بچه ها بازی های تخیلی را دوست دارند و با اسباب بازی نقش مشاغل مختلف بازی می کنند؟

- (۱) ۱۲ تا ۱۸ ماهگی
- (۲) ۱۸ ماهگی تا ۲ سالگی
- (۳) ۲۰ ماهگی تا ۳۰ ماهگی
- (۴) ۳ سالگی

۵۲- کدام مورد، از از جنبه های درمان شب ادرای با شیوه مشاورتی و رفتار درمانی نمی باشد؟

- (۱) کودک قبل از خواب ادرار کند.
- (۲) استفاده از زنگهایی که اگر طفل بستر خود را خیس کند، به صدا درمی آیند.
- (۳) لباس ها و بستر خود را خودش تعویض کند
- (۴) بعد از شام، مایعات نخورد.

۵۳- معلولیت های جسمی شامل کدام مورد معلولیت نمی باشد؟ (تالیف سایت ایران عرضه)

- (۱) معلولیت های حواسی
- (۲) معلولیت های حرکتی
- (۳) معلولیت های ذهنی
- (۴) معلولیت احشای داخلی

۵۴- بر اساس اهداف آموزشی کدام مورد شامل انواع عقب ماندگان ذهنی نمی باشد؟

- (۱) آموزش پذیر
- (۲) تربیت پذیر
- (۳) حمایت پذیر
- (۴) دیر آموز