



کد محصول
ES1101



آخرین بروزرسانی
۱۲ دی ۱۴۰۳

سوالات استخدامی

آسیب شناسی ورزشی

- ✓ ویژه آزمون استخدامی دبیر تربیت بدنی
- ✓ نسخه رایگان شامل ۵۴ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۱۰۹ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی آسیب شناسی ورزشی

منابع عمومی و اختصاصی آزمون	خرید محصول
جزوات خلاصه حیطه عمومی و اختصاصی	سوالات عمومی و اختصاصی آموزگاری و دبیری
اخبار آزمون	فایل اطلاعات آزمون
	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۳/۱۰/۱۲ سوالات موجود آپدیت شد.

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

۲ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ سوالات آسیب شناسی ورزشی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- چرا برای ورزشکاران یک متخصص طب ورزشی نیاز است؟

(۱) برای پیشگیری از آسیب ورزشی

(۲) برای شناخت و ارزیابی آسیب ورزشی

(۳) برای مدیریت و بازتوانی آسیب‌های ورزشی

(۴) همه موارد

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← احتمال آسیب، خطر ذاتی همراه با ورزش است که ممکن است تقریباً برای همه شرکت کنندگان اتفاق افتد و یا برای یک فرد در یک زمان روی دهد. پزشک و امدادگر ورزشی مسئول سلامتی و ایمنی ورزشکاران، متخصص طب ورزشی نامیده میشوند. این افراد برای پیشگیری، شناخت، ارزیابی، مدیریت، و بازتوانی آسیبهای ورزشی ضروری هستند. همچنین این افراد، از طریق آموزش سلامتی و آمادگی جسمانی مرتبط با فعالیتهای زندگی، به شرکت کنندگان در ورزش آموزش و راهنماییهایی در خصوص جلوگیری از ناراحتیها و آسیبهای استحالی (وخیم شونده) مزمن ارائه میدهند.

۲- (منبع ایران عرضه) چه کسی مسئول مستندسازی و حفظ همه اطلاعات مراقبت‌های سلامتی ثبت شده می‌باشد؟

(۱) متخصص طب ورزشی

(۲) امدادگر ورزشی

(۳) مربی

(۴) آسیب شناس ورزشی

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← سازماندهی و مدیریت و اجرا

امدادگر ورزشی مسئول مستند سازی و حفظ همه اطلاعات مراقبتهای سلامتی ثبت شده، شامل اطلاعات مربوط به خدمات سلامتی پیش از مشارکت (مانند معاینات، ارزیابیهای آسیب، درمان فوری آسیبهای بیماریها، روند بازتوانی، مشخص کردن درمان پیش از مشارکت)؛ خدمات دیگری که در بروز آسیب نقش دارند (مشاوره، برنامه های آموزشی، ارجاعات به متخصص)؛ مدیریت مالی؛ مدیریت اتاق تمرین؛ مدیریت شخصی؛ و ارتباطات عمومی، است.

۳- در غیاب امدادگر ورزشی،..... باید نقش بسیار فعالی را در فراهم ساختن مراقبت‌های سلامتی بر عهده بگیرد.

(۱) متخصص طب ورزشی

(۲) مربی

(۳) آسیب شناس ورزشی

(۴) روانشناس ورزشی

۴- دعوای حقوقی برای امدادگر ورزشی به طور خاص محاکمه با کدام قانون است؟

(۱) قانون مدنی

(۲) قانون مسئولیت

(۳) قانون شبه جرم

(۴) قانون کیفری

۵- هدف درمان سریع آسیب‌های حاد چیست؟

- ۱) محدود ساختن امکان خونریزی داخلی
 - ۲) جلوگیری یا از بین بردن درد در جهت ایجاد شرایط برای درمان
 - ۳) بهبودی کامل پس از درمان اولیه و جلوگیری از خونریزی
 - ۴) گزینه ۱ و ۲
- ۶- کدام یک از درمان‌های اولیه زیر برای پیچ خوردگی مچ پا بعد از ضربه اینورژن همراه با آسیب مشکوک لیگامنت خارجی توصیه می‌شود؟

- ۱) قرار دادن کیسه آب سرد روی قوزک پا
- ۲) استفاده از بانداژ و بستن قسمت پیچ خورده
- ۳) ماساژ دادن و رفع گرفتگی
- ۴) استفاده از آتل و ثابت نگه داشتن پا

۷- اساسی‌ترین اندام در جلوگیری از تجمع خون در خارج از بافت است.

- ۱) استفاده از کیسه سرد
- ۲) فشار درمانی
- ۳) بالا قرار دادن
- ۴) آسیب ناشی از استفاده مفرط

۸- در ورزشکارانی که قدرت عضلات همسترینگ در مقایسه با عضلات چهار سر زانو کم است، چه مشکلی به وجود می‌آید؟

- ۱) وارد آمدن بار نامتقارن بر زانو
- ۲) ایجاد وضعیت حرکتی غیر طبیعی
- ۳) کج شدن ستون فقرات
- ۴) تحلیل غضروف مفصلی (هیالین)

۹- سبب (منبع ایران عرضه) گشاد شدن عروق محیطی شده و در نتیجه جریان خون افزایش می‌یابد.

- ۱) گرما درمانی
- ۲) سرما درمانی
- ۳) بانداژ
- ۴) تخلیه

۱۰- کدام روش معاینه از حساس‌ترین ابزارها جهت بررسی ساختارهای بافت نرم و بصل النخاع بدن است؟

- ۱) تصویربرداری به روش ارتعاشات مغناطیس
- ۲) معاینه رادیوگرافی
- ۳) توموگرافی کامپیوتری
- ۴) عکسبرداری

۱۱- ایران عرضه! شکستگی‌های زائده آرنجی بر اساس سیستم طبقه‌بندی مایو به چند نوع تقسیم می‌شوند؟

- ۱) دو نوع
- ۲) سه نوع
- ۳) چهار نوع
- ۴) پنج نوع

۱۲- کدام گزینه از رایج‌ترین سندروم‌های استفاده مفرط از آرنج هستند که ممکن است در آرنج رخ دهد؟

- ۱) لیگامنت‌ها
- ۲) تاندون‌های خارجی و داخلی
- ۳) غضروف یا استخوان
- ۴) همه موارد

۱۳- آسیب به عصب مدیان باعث اختلال در همه بخش‌های زیری شود به غیر از

- ۱) اختلال در حس انگشت شست
- ۲) اختلال در نیمه سمت زند زیرین انگشت حلقه
- ۳) اختلال در انگشت اشاره
- ۴) اختلال در مفصل مچ دست

۱۴-می‌تواند منجر به شکستگی دیستال زند زیرین شود.

- (۱) افتادن روی شانه خلفی
(۲) افتادن روی شانه
(۳) افتادن روی یک دست باز شده
(۴) افتادن روی مچ دست

۱۵- فشردگی عصب مدیان چه تاثیری روی توانایی مصدوم دارد؟

- (۱) توانایی مصدوم را برای نزدیک کردن و دور کردن انگشتان کاهش می‌دهد.
(۲) می‌تواند باعث انتشار درد، ناراحتی یا مورمور شدن مناطق عصبی شود.
(۳) تاثیر زیادی روی توانایی دست مصدوم می‌گذارد.
(۴) باعث لاغر شدن عضلات می‌شود.

۱۶- شکستگی‌های عرضی معمولاً چگونه درمان می‌شوند؟

- (۱) از طریق آتل روی مچ دست
(۲) با گچ گرفتن بازوی دست
(۳) با بی‌حرکت نگه داشتن شانه خلفی و استراحت
(۴) با بی‌حرکت نگه داشتن انگشت

۱۷- در هنگام شک به شکستگی‌های کنده شده کدام روش عکسبرداری مفید است؟

- (۱) برش نگاری کامپیوتری شده
(۲) عکسبرداری با ارتعاشات مغناطیسی
(۳) سینتی گرافی
(۴) معاینات اولتراسوند

۱۸- عضله راست رانی توسط به برجستگی درشت نئی متصل می‌شود.

- (۱) تاندون کشکی (۲) خار خارچه ای (۳) دیستال (۴) تاندون زانو

۱۹- اغلب در ورزشکارانی رخ می‌دهد که برای اولین بار تمرین می‌کنند و در سطوح سخت مسابقه می‌دهند.

- (۱) سندروم مفصل ران
(۲) سندروم لگن خارچه
(۳) شکستگی‌های فشاری بخش فوقانی استخوان ران و شاخ عانه
(۴) کش آمدن در کشاله ران

۲۰- بر اساس تئوری سبب شناختی قدیمی عارضه التهاب استخوان عانه با کدام گزینه در ارتباط است؟

- (۱) عفونت مزمن مجاری ادراری و پروستات (۲) در رفتگی گردن
(۳) احتمال نکرور استخوانی (۴) بیرون زدگی گردن یا بخشی از ران

۲۱- - ناشر ایران عرضه - دلیل اصلی درد مزمن آشیل چیست؟

- (۱) پارگی تاندون (۲) پرونشین زیاد (۳) اعمال بار بر روی پا (۴) تحریک پیراوتر

۲۲- کدام وضعیت در نوجوانان فعال به ویژه در دوران رشد و بلوغ جنسی رایج است؟

- (۱) پارگی تاندون (۲) افزایش پرونشین (۳) تحریک پیراوتر (۴) التهاب آپوفیز پاشنه‌ای

۲۳- که علت حدود ۸۵ درصد همه آسیب‌های مچ پا است معمولا در مصدومان جوان باعث آمدن آسیب به لیگامنت‌های خارجی می‌شود.

- (۱) ضربه مستقیم (۲) ضربه اینورژن (۳) کشیدگی تاندون (۴) پارگی بافت آشیل

۲۴- کدام گزینه باعث آسیب دیدن لیگامنت دالی می‌شود؟

- (۱) ضربه اینورژن (۲) ضربه اورژن (۳) دررفتگی مچ پا (۴) التهاب مفصل زانو

۲۵- طول درمان شکستگی نوع B قوزک خارجی در سطح سین دس موز چیست؟

- (۱) ۱ تا ۲ هفته (۲) ۲ تا ۳ هفته (۳) ۴ تا ۶ هفته (۴) ۶ تا ۸ هفته

۲۶- گیر افتادگی عصب نام دیگر کدام بیماری است؟

- (۱) سندروم آیونیز (۲) تحریک پیراوتر
(۳) سندروم تونل مچ پای (۴) له شدن عصب خلفی زانو

۲۷- در پزشک باید علاوه بر زخم‌ها قرارگیری‌های غیرطبیعی، تغییر رنگ پوست و ورم را جستجو کند.

- (۱) شرح حال بالینی (۲) مشاهده و واریسی (۳) نظر تشخیصی (۴) عکسبرداری

۲۸- کدام روش عکسبرداری به ندرت برای تشخیص آسیب‌های پا به کار می‌رود؟

- (۱) MRI (۲) CT اسکن (۳) سینتی گرافی (۴) سونوگرافی

۲۹- به عنوان جابجایی بیش از حد انگشت بزرگ پا به طرف خارج تعریف می‌شود.

- (۱) والگوس (۲) متاتار سالژی
(۳) استخوان‌های میانی کف پا (۴) ضربه اینورژن

۳۰- کدامیک جز عوامل آسیب زای بیرونی نیست؟

- (۱) سن و جنسیت (۲) قد و وزن (۳) عوامل فیزیولوژیک (۴) سطح مسابقه

۳۱- (طراحی توسط ایران عرضه) درد ناشی از لغزش اپی فیز سر استخوان ران، معمولا به کدام قسمت ارجع داده میشود؟

- (۱) قسمت داخلی تروکانتر ران (۲) انگشت دوم پا
(۳) کنار داخلی زانو (۴) کنار خارجی زانو

۳۲- شکستگی معروف به لبه ی پوتین چه نوع شکستگی می باشد؟

- (۱) شکستگی پیچشی استخوان ران
(۲) شکستگی همراه با درفتگی لیگامان دلتوئید
(۳) شکستگی انگشت دوم و سوم پا ناشی از فشار مکرر

۴) شکستگی ساق پا در اسکی بازان

۳۳- کدام گزینه در خصوص دررفتگی‌ها صحیح می‌باشد؟

۱) جابجایی سطوح مفصلی بر اثر ضربه شدید که موجب پارگی تاندون‌ها شده

۲) شکستگی - دررفتگی زمانی است که قسمتی از سطوح مقابل یکدیگر قرار گرفته اند

۳) دررفتگی‌ها همیشه در سطوح مفصلی اتفاق می‌افتند

۴) بعد از دررفتگی راستای قبلی استخوان‌های مربوطه همچنان باقی خواهد ماند

۳۴- متن زیر در تعریف کدام نوع در رفتگی به کار رفته است؟

«وقتی که یک ورزشکار در حالتی که دست را حایل بدن کرده به زمین می‌خورد و بازو در وضعیت دور شده و چرخیده به بیرون قرار گرفته است

۱) دررفتگی خلفی ۲) دررفتگی قدامی ۳) دررفتگی تحتانی ۴) دررفتگی فوقانی

۳۵- دررفتگی شایع مچ دست در کدام استخوان می‌باشد؟

۱) نخودی ۲) هرمی ۳) هلالی ۴) چنگکی

۳۶- کدام نیرو کشکک را به سمت خارج و بالا می‌راند؟

۱) نیروی عضله ۴ سر ران ۲) نیروی عضله رکیبی

۳) نیروی عضله خیاطه ۴) عضلات همسترینگ

۳۷- کدام گزینه در مورد پیچ خوردگی‌ها صحیح است؟

۱) در پیچ خوردگی درجه ۲ پارگی بسیار جزئی دیده میشود

۲) مترادف پیچ خوردگی واژه ی رگ به رگ شدن می باشد

۳) پیچ خوردگی میتواند بر اساس میزان آسیب وارد بر لیگامان، از کشیدگی ساده تا پارگی کامل باشد

۴) شدت صدمه وارد شده به لیگامان تنها با مقدار نیروی وارده در ارتباط است.

۳۸- شایع ترین آسیب مچ پا کدام است؟

۱) دررفتگی مچ پا ۲) شکستگی مچ پا

۳) پارگی رباط‌های مفصل مچ پا ۴) پیچ خوردگی مچ پا

۳۹- کدام گزینه در خصوص کشیدگی عضلات درست نیست؟

۱) کشیدگی زمانی اتفاق می‌افتد که نیروی وارده از تحمل آن عضله بیشتر باشد

۲) در کشیدگی درجه ۱ قدرت عضلانی به صورت چشمگیری کاهش می‌یابد

۳) محدودیت حرکتی و اسپاسم عضلانی از علائم کشیدگی می باشد

۴) شروع ناگهانی و بدون گرم کردن ورزش از جمله مهم ترین علل بروز کشیدگی است

۴۰- تاندون جزو تاندون های اصلی و بزرگ بدن بوده و علت متفاوت بودن مشکلات آن با سایر تاندون ها آن میباشد.

- (۱) آشیل - فاقد غلاف بودن
(۲) دلتوئید - بیرونی بودن
(۳) کشکی - فاقد پوشش بودن
(۴) گزینه ۱ و ۳

۴۱- (ایران عرضه) در کدام نوع شکستگی ستون فقرات بدن مهره ها به شدت فشرده میشود و به قطعات کوچکترین تقسیم میشود؟

- (۱) نوع کمر بند ایمنی (۲) نوع خورد شدگی (۳) نوع فشاری (۴) نوع شکستگی- در رفتگی

۴۲- زمانی که درد در حالت ایستاده یا راه رفتنی که با خم شدن به جلو بیشتر میشود به دلیل کدام آسیب کمری می باشد؟

- (۱) فتق دیسک (۲) سیاتیک
(۳) تنگی مجرای مهره ای (۴) کوفتگی عضلات کمری

۴۳- رباط مانع از لغزیدن بیش از حد درشت نی روی استخوان ران به سمت جلو میشود؟

- (۱) ACL (۲) PCL (۳) MCL (۴) LCL

۴۴- طویل ترین عضله ی بدن کدام است؟

- (۱) پهن میانی (۲) خیاطه (۳) راست داخلی (۳) پشتی بزرگ

۴۵- وضعیت Alta برای کشک زانو کدام است؟

- (۱) بالا و خارج بودن بیش از حد کشک
(۲) پایین بودن بیش از حد کشک
(۳) بالا و داخل بودن بیش از حد کشک
(۴) بالا بودن بیش از حد کشک

۴۶- تست پارگی ACL و PCL به ترتیب کدام است؟

- (۱) لاچمن / کشویی خلفی (۲) کشویی خلفی / کشویی قدامی
(۳) لاچمن / کشویی قدامی (۴) لاچمن / کشویی خلفی

۴۷- تست مک موری برای شناسایی کدام آسیب استفاده میشود؟

- (۱) پارگی ACL (۲) پارگی منیسک
(۳) کندرمالاسی کشک (۴) پارگی PCL

۴۸- در تست plica بیمار در وضعیت طاق باز دراز میکشد و آزمونگر زانو را به صورت خم کرده و همزمان با فشار کشکک به سمت، زانو را خم و به می چرخاند و سپس زانو را صاف می کند که احساس درد و یا صدای کلیک تست را مثبت می کند.

- (۱) اکتیو / داخل / داخل (۲) پسیو / خارج / خارج
(۳) اکتیو / داخل / خارج (۴) پسیو / داخل / داخل

۴۹- در التهاب تاندون کشکک حساسیت به لمس در کدام قسمت کشکک وجود دارد و از عوامل ایجاد کننده این آسیب

چیست؟

- (۱) فوقانی / پرش روی سطوح سفت
(۲) تحتانی / غلبه ی چهار سر به همسترینگ
(۳) تحتانی / پرش روی سطوح سفت
(۴) فوقانی / غلبه ی چهارسر به همسترینگ

۵۰- استئوآرتریت زانو چیست؟

- (۱) تحلیل غضروف محافظتی در انتهای استخوان ها به مرور زمان
(۲) تحریک غشای سینوویال، ایجاد شیار و تکه تکه شدن استخوان
(۳) آسیب همزمان MCL و تخریب مینیسک داخلی
(۴) نرم شدن غضروف مفصل زانو

۵۱- (منبع سوالات سایت ایران عرضه) علائم شین اسپلینت کدام است؟

- (۱) احساس درد در قسمت قدامی پا
(۲) افزایش درد با شروع فعالیت و افزایش فشار
(۳) قرار گیری پا در حالت پرونیشن زیاد
(۴) رشد سریع استخوان ها

۵۲- بهترین و ساده ترین و عمومی ترین روش برای تسکین درد کدام است؟

- (۱) گرما درمانی
(۲) دارو های ضد التهابی
(۳) سرما درمانی
(۴) فشار و بالا گرفتن

۵۳- حمام متضاد راهی مناسب برای تقویت سیستم می باشد.

- (۱) قلبی
(۲) عروقی
(۳) تنفسی
(۴) لنفاوی

۵۴- آخرین مرحله در اصول RICE کدام است؟

- (۱) استراحت
(۲) بانداژ
(۳) بالا نگه داشتن عضو
(۴) استراحت