



کد محصول
ES1205



آخرین بروزرسانی
۱۴۰۳ دی ۱۱

سوالات استخدامی

کارشناس پرستاری بیمه دانا

- ✓ مطابق با منابع اعلام شده آزمون استخدامی ۱۴۰۳
- ✓ نسخه رایگان شامل ۲۰۵ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)
- ✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۵۰۰ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی کارشناس پرستاری بیمه دانا

خرید این محصول	خرید سوالات عمومی بیمه دانا
آشنایی با بیمه دانا	منابع عمومی آزمون
خرید درسنامه دروس عمومی استخدامی	خرید سوالات استخدامی ۱۰ سال اخیر
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	اخبار آزمون
<p>آخرین بروزرسانی ها: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱ سوالات موجود آپدیت شد.</p>	
<p>(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )</p>	

فهرست مطالب

- ❖ فصل اول: سوالات پرستاری بیماری های داخلی و جراحی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳ - صفحه ۴
- ❖ فصل دوم: سوالات بهداشت جامعه (بهداشت همگانی) تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳ - صفحه ۱۱
- ❖ فصل سوم: سوالات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳ - صفحه ۱۹
- ❖ فصل چهارم: سوالات بهداشت روان تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳ - صفحه ۲۴
- ❖ فصل پنجم: سوالات مراقبتهای ویژه تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳ - صفحه ۳۱



در هر بخش، تنها ۲ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ فصل اول: سوالات پرستاری بیماری های داخلی و جراحی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- اولین مرحله فرایند پرستاری چیست؟

(۱) تشخیص پرستاری (۲) برنامه ریزی (۳) بررسی و شناخت (۴) اجرا

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← مراحل فرایند پرستاری

۱ - بررسی و شناخت

۲ - تشخیص پرستاری

۳ - برنامه ریزی

۴ - اجرا

۵ - ارزشیابی

بررسی: یعنی جمع آوری سیستماتیک اطلاعات و ارتباط دادن داده ها به یکدیگر (تجزیه و تحلیل). هدف از این کار به دست آوردن اطلاع در مورد سطح سلامت مددجو و اقدامات بهداشتی بیماری های گذشته و تجربیاتش در واسطه با آن و نگرش مددجو در مورد مراقبت بهداشتی است که از آنها در جهت طرح مراقبت انحصاری برای آن مددجوی خاص استفاده میشود. اطلاعات مورد نیاز برای این مرحله از طریق تاریخچه بهداشتی و بررسی وضعیت سلامت معاینه فیزیکی، خانواده ای، اعضای دیگر گروه خدمات درمانی، گزارش اعضای گروه درمانی و گزارشات بهداشتی (آزمایشات - رادیولوژی) و.... به دست می آید سپس اطلاعات ثبت میشود.

۲- کدام یک از تئوری های درد از طرف دکارت مطرح شده و بر اساس آن بین گیرنده های درد و انتهای آزادی اعصاب در بافت ها تمایز وجود دارد؟

(۱) تئوری اختصاصی (۲) تئوری الگو (۳) کنترل دروازه ای (۴) شدت

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← تئوری های درد: اختصاصی - الگو - کنترل دروازه ای - شدت

تئوری اختصاصی: از طرف دکارت مطرح گردید وی معتقد بود بین گیرنده های درد و انتهای آزادی اعصاب در بافت ها تمایز وجود دارد و گیرنده های محیطی درد فقط با نوع خاصی از وارده حسی تحریک میگردد. پس از تحریک گیرنده های درد در بافتهای بدن گیرنده های محرک زیان آور درد را به وسیله فیبرهای A دلتا که میلین دار هستند و درد قابل تحمل و سرما را انتقال میدهند و فیبرهای C که بدون میلین و حساسند و به آهستگی درد غیر قابل تحمل را منتقل میکنند از راه مناسب نخاعی به مرکز درد در تالاموس می فرستند و پس از انتقال به کورتکس درک درد صورت می گیرد.

۳- (منبع ایران عرضه) نان رم چند مرحله دارد؟

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۴- هدف از آموزش بهداشت چیست؟

- ۱) کاهش هزینه های بهداشتی
- ۲) ترغیب بیماران به رعایت رژیم درمانی از طریق تغییر در الگو یا شیوه های زندگی
- ۳) تعیین اندازه، محدوده زمانی و سیستم بازخورد برای ارزیابی تغییرات پرستاری
- ۴) کاهش هزینه های بهداشتی، کمک به بیمار در کنار آمدن با ناتوانی

۵- شایع ترین شوک واژونیک به چه علت است؟

- ۱) عفونت های وسیع با باکتری های گرم منفی (۲) برق گرفتگی
- ۳) فشار خون بالا (۴) واکنش های الرژیک

۶- کدام یک سلول های سرطانی را توصیف می کند؟

- ۱) متاپلازی (۲) دیسپلازی
- ۳) نئوپلاسم های بدخیم (۴) آنا پلازی

۷- در ترمینولوژی سرطان، هیپرپلازی چیست؟

- ۱) تکثیر تعداد سلول ها در یک عضو یا بافت خاص
 - ۲) جایگزین یک سلول بالغ به جای سلول بالغ دیگر در اثر تحریک
 - ۳) تغییر در شکل و اندازه و سازماندهی سلول که ممکن است در اثر ماده شیمیایی رخ دهد
 - ۴) یعنی الگوی طبیعی رشد به هم خورده و تکثیر سلول ها غیر قابل کنترل شده است
- ۸- حد مجاز اشعه برای افرادی که در اتاق های پرتو درمانی کار می کنند چند میلی راد در سال است؟
- ۱) ۳۰۰ میلی راد (۲) ۳۵۰ میلی راد (۳) ۴۰۰ میلی راد (۴) ۴۵۰ میلی راد

۹- کدام یک از روش های موضعی تجویز داروهای شیمی درمانی به صورت ناحیه ای می باشد؟

- ۱) روش داخل مایع مغزی نخاعی (۲) روش داخل حفره ای
- ۳) روش داخل عریانی (۴) همه موارد

۱۰- پریکارد شامل چند لایه است؟

- ۱) ۲ لایه (۲) ۳ لایه (۳) ۴ لایه (۴) ۵ لایه

۱۱- ایران عرضه هیپوکالمی به چه علت به وجود می آید؟

- ۱) اریانت بیش از حد سرم (۲) خوردن دیورتیک های دفع Na مثل تریامترن H
- ۳) مصرف بیش از حد NO یا دهیدراتاسیون (۴) درمان با دیورتیک های دفع پتاسیم

۱۲- کدام گزینه از عواملی نیست که موجب نارسایی قلب می شود؟

- ۱) وضعیت کاری غیر طبیعی قلب.
- ۲) عملکرد غیر طبیعی عضله قلب.

۳) عوامل زمینه ای که بارکاری قلب را زیاد می کند. (۴) اختلال بالقوه الگوی تنفس.ی

۱۳- کدامیک از علائم اصلی تامپوناد نمی باشد؟

(۱) افزایش فشار ورید های مرکزی و JPV

(۲) قلب و عفونت و علائم خستگی

(۳) عدم دریافت خون در شریان ها و پایین آمدن فشار

(۴) دور و گنگ شدن صدا های قلبی

۱۴- در معاینه فیزیکی عروق و کشف نشانه های اختلاف عروقی از کدام روش استفاده نمی شود؟

(۱) مشاهده (۲) لمس (۳) نمونه برداری (۴) سمع

۱۵- کدام تست سر دسته تست های تشخیصی عروق لنفاوی است؟

(۱) لنف آنژیوگرافی (۲) تست ترندلنبرگ برودی

(۳) آزمون پرتز (۴) تست BUN

۱۶- مهم ترین مداخله پرستاران در بیماری مبتلا به فشارخون اولیه چیست؟

(۱) انجام عمل جراحی (۲) رعایت رژیم غذایی و کاهش وزن

(۳) استراحت برای چند مدت (۴) مصرف آسپرین و قرص فشار

۱۷- ... بزرگترین نوع سلول های WBC را تشکیل می دهد؟

(۱) مونوسیت ها (۲) لنفوسیت های T (۳) فاگوسیتوز (۴) تیموس

۱۸- همه عوامل زیر بر بروز علائم کم خونی تاثیر گذارند به غیر از ...

(۱) شدت کم خونی (۲) انجام تمرین های ورزشی

(۳) مدت زمان ابتلا به کم خونی (۴) نیاز های متابولیکی فرد

۱۹- لوسمی میلوئیدی مزمن در اثر چه جهشی به وجود می آید؟

(۱) در تقسیم اختلال هماتوپوئز سلول های دودمانی مشتق شده از سلول های میلوئیدی

(۲) بر اثر عوامل ژنتیکی و کم خونی

(۳) بر اثر موتاسیون (جهش) سلول های دودمانی میلوئیدی

(۴) در نتیجه تکثیر غیرقابل کنترل سلول های نابالغ (لنفوبلاست) مشتق شده از سلول های دودمانی لنفوئیدی

۲۰- همه موارد زیر از مداخلات پرستاری هیپوتیروئیدسم هستند به غیر از ...

(۱) افزایش استقلال بیمار در انجام مراقبت های مربوط به خود.

(۲) در نظر گرفتن دوره هایی از استراحت در بین فعالیت های بیمار.

(۳) کنترل بیمار نسبت به افزایش فعالیت کنترل

۴) اجتناب از مصرف الکل و سایر غذاهایی که باعث ناراحتی و درد می شود.

۲۱- { ایران عرضه } چه عاملی مسئول ۸۰ درصد از موارد بیماری آدیسون است؟

۱) نارسایی تیروئید ۲) آتروفی اتوایمیون

۳) ایدیوپاتیک غدد آدرنال ۴) گزینه ۲ و ۳

۲۲- کره چشم از چند لایه تشکیل شده است؟

۱) ۲ ۲) ۳ ۳) ۴ ۴) ۵

۲۳- به التهاب قرنیه به شکل حاد یا مزمن، سطحی یا عمقی چه گفته می شود؟

۱) کراتیت ۲) یووئیت ۳) موکورمیکوزیس ۴) تومور های بدخیم اوربیت

۲۴- میرنگوتومی به چه معناست؟

۱) التهاب قرنیه چشم ۲) برش پرده صماخ ۳) فشارخون بالا ۴) اوتیت حاد میانی

۲۵- روش خود پایشی گلوکز خون برای کدام یک از بیماران زیر توصیه نمی شود؟

۱) دیابت پایدار ۲) وجود تمایل به کتوز یا هیپرگلیسمی شدید

۳) هیپرگلیسمی بدون علامت هشدار دهنده ۴) آستانه گلوکز کلیوی غیر طبیعی

۲۶- کدام عارضه بدلیل تاخیر در خوردن غذا یا حذف یکی از موردهای غذایی رخ می دهد؟

۱) هیپرگلیسمی ۲) کتواسیدوز ۳) هیپوگلیسمی ۴) ادم مغزی

۲۷- کدام یک، از مراحل تولید ادرار می باشد؟

۱) تصفیه گلومرولی ۲) باز جذب توبولی ۳) ترشح توبولی ۴) همه موارد

۲۸- کدام گزینه از عوارض در حین دیالیز نمی باشد؟

۱) هیپوتانسون ۲) کرامپ های دردناک عضلانی

۳) نارسایی کلیوی ۴) آمبولی هوا

۲۹- اصلی ترین علت صدمات ممانه چیست؟

۱) شکستن لگن ۲) نارسایی کلیوی

۳) انحراف مسیر ادراری ۴) یورتروستومی پوستی

۳۰- در رابطه با انتقال دهنده عصبی اصلی کدام گزینه منبع طناب نخاعی و مخچه است؟

۱) استیل کولین ۲) نوراپی نفرین

۳) گاما آمینوبوتیریک اسید ۴) انکفالین

۳۱- (تهیه شده توسط ایران عرضه) کدام روش تصویربرداری ۳ بعدی است که در آن از رادیونوکلوئید ها و وسایلی جهت

شناسایی فوتون های منفرد استفاده شده است؟

- (۱) توموگرافی از طریق انتشار پوزیترون (۲) آنژیوگرافی دیجیتالی تفرقی
- (۳) توموگرافی کامپیوتر با انتشار فوتون منفرد (۴) تصویربرداری رزونانسی مغناطیسی
- ۳۲- رفلکس کوشینگ چه موقع انجام می شود؟**
- (۱) ایجاد محرک های حسی (۲) به منظور ارتقا عملکرد روده
- (۳) در مواقع کاهش شدید جریان خون مغزی (۴) هنگام برداشتن تومور کاهش ICP
- ۳۳ - احتمالا شایع ترین نوع سردرد می باشد و با علائمی مانند فشار یکنواخت و مداوم معمولا در پیشانی تا پشت گردن شروع می شود.**
- (۱) سردرد تنشی (۲) سردرد خوشه ای
- (۳) سردرد مرتبط با بیماری های متابولیک (۴) سردرد میگرنی
- ۳۴- خون آلود بودن CSF نشان دهنده چیست؟**
- (۱) احتمال گسترش ارگاناسم ها (۲) عفونت پرده های مغز
- (۳) ترک برداشتن جمجمه (۴) پارگی یا کوفتگی مغز
- ۳۵- کدام یک، از نشانه های وجود سندروم سکارد نمی باشد؟**
- (۱) افت ناگهانی فعالیت رفلکسی نخاع در ناحیه زیر سطح آسیب دیده
- (۲) فلج یا بی حسی یک طرفه
- (۳) فقدان یک طرفه حس لمس و فشار
- (۴) فقدان حس درجه حرارت در طرف تقابل
- ۳۶- کدام بیماری تحت عنوان انسفالیت های اسفنجی شکل قابل انتقال معروف است؟**
- (۱) انسفالیت ویروسی؛ با منشا HSV (۲) انسفالیت ویروسی؛ با منشا اورتوپدی
- (۳) انسفالیت های قارچی (۴) بیماری کروتز فلد ژاکوب
- ۳۷- تومور های با اختلالات بینایی مثل همونیموس و توهمات بینایی همراه است.**
- (۱) تومور های واقع در ناحیه حرکتی قشر مغز (۲) تومور های لوب پس سری
- (۳) تومور های مخچه (۴) تومور های لوب پیشانی
- ۳۸- در کدام بیماری، علت ناشناخته است و در آن نورون های حرکتی واقع در شاخ قدامی نخاع و هسته های حرکتی تحتانی ساقه ی مغز از بین می رود؟**
- (۱) تصلب آمیوتروفیک جانبی (۲) تظاهرات بالینی
- (۳) آلزایمر (۴) بیماری هانتینگتون
- ۳۹- استخوان های بدن بر اساس شکل به چند نوع تقسیم می شوند؟**

۵ (۴)

۴ (۳)

۳ (۲)

۲ (۱)

۴۰- شایع ترین حمل استئوسارکوما کجا می باشد؟

(۱) دیستال استخوان ران (۲) کلیه (۳) ریه (۴) تخمدان و تیروئید

۴۱- (تالیف توسط سایت ایران عرضه) گزینه نادرست را بیابید.

(۱) گانگلیون عبارت است از تجمع مواد ژلاتینی در نزدیکی صفحات تاندونی و مفاصل.

(۲) فیبروبلاست ها و استئوبلاست ها در محل شکستگی، کلاژن و پرتئوگلیگان تولید می کنند

(۳) استخوان تیبیا بیش از هر استخوان دیگری دچار شکستگی می شود.

(۴) در شکستگی استخوان تیبیا با بی حرکت شدن بیمار فرایند های کاتابولیکی کاهش می یابد و فرایند های آنابولیکی افزایش می یابد .

۴۲- در بیماری های عفونی، اگر مهاجم به طور موفق تکثیر و تهاجم داشته باشد به آن چه می گویند؟

(۱) کولونیزاسیون (۲) دوره نهفتگی (۳) پاسخ های پاتولوژیکی (۴) ناقل

۴۳- یک باکتری قدرتمند است که می تواند در سیستم گوارشی با آزاد کردن سموم باعث ایجاد عفونت شود؟

(۱) استافیلوکوک طلایی (۲) کلستریدیوم دیفیسیل

(۳) HIV (۴) ۱ و ۳

۴۴- عامل ایجاد بیماری سوزاک چیست؟

(۱) استافیلوکوک طلایی (۲) HIV (۳) نیسریا گنوره (۴) بیماری های التهابی مثانه

۴۵- سالمونلوزیس به چند شکل دیده می شود؟

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۴۶- مسمومیت بوتولیسم چگونه به وجود می آید؟

(۱) در اثر مصرف نوروتوکسین حاصله از کلستریدیوم

(۲) انسداد روده

(۳) ترشح استیل کولین شده

(۴) لاواژ معده

۴۷- کدام نوع هپاتیت از راه غذا یا آب منتقل می شود؟

(۱) هماتیت B (۲) هپاتیت C (۳) هپاتیت E (۴) ۱ و ۲

۴۸- کهیر در نتیجه کدام عامل ایجاد می شود؟

(۱) پاسخ انافیلاکسی با واسطه IgE

(۲) ازدیاد حساسیت تیپ ۲

❖ فصل دوم: سوالات بهداشت جامعه (بهداشت همگانی) تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- کدام گزینه تعریف بهداشت عمومی از دیدگاه وینسلو است؟

- (۱) علم و هنر افزایش طول با تعیین نیازهای بهداشتی و شناسایی عوامل تهدید کننده سلامت فرد و جامعه.
(۲) ارتقای سطح و تغییر سبک زندگی و اصلاح رفتارهای خطرناک فردی و اجتماعی در جهت تامین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی.

(۳) علم و هنر پیشگیری از بیماری، افزایش طول عمر و ارتقاء سلامتی و توانمندی بشر از طریق تلاش منظم و همگانی

(۴) تامین رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی که معنای آن تنها به نبودن بیماری و نقص عضو، محدود نشده است.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← تعریف بهداشت عمومی: در سال ۱۹۲۰ وینسلو بهداشت عمومی را اینطور تعریف کرد: "علم و هنر پیشگیری از بیماری، افزایش طول عمر و ارتقاء سلامتی و توانمندی بشر از طریق تلاش منظم و همگانی"، که این تعریف هنوز هم معتبر است.

۲- در شروع قرن ۲۱ فعالیت های بهداشت عمومی در اثر چه پدیده ای آغاز گردید؟

(۱) حمله ی نظامی آمریکا به افغانستان

(۲) حمله ی هوایی ۱۱ سپتامبر به مرکز تجاری جهان

(۳) فروپاشی اتحادیه جماهیر شوروی

(۴) حمله ی نظامی آمریکا به عراق

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← در شروع قرن ۲۱ فعالیت های بهداشت عمومی با حمله ی هوایی ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ به مرکز تجاری جهان و منطقه ای در پنسیلوانیا که طی آن هزاران نفر به قتل رسیدند، آغاز گردید.

۳- کدام گزینه تعریف درستی از سلامت روان است؟

(۱) نداشتن بیماری روانی

(۲) توانایی تطابق و سازگاری با خود دیگران و شرایط محیطی

(۳) داشتن عکس العمل مناسب در برابر مشکلات و حوادث زندگی

(۴) همه موارد

۴- کدام گزینه صحیح نیست؟

(۱) بیماری های قابل انتقال در سنین پایین، و بیماری های غیرقابل انتقال و مزمن در سنین بالا شیوع بیشتری دارد.

(۲) گزارش بیماری در زنان و مرگ و میر در مردان بیشتر است.

(۳) در بحث مهاجرت، بزرگسالان بسیار اسان تر از نوجوانان با محیط سازگار می شوند و ازین رو باید مراقب علائم استرس زا در خانواده ها بود.

(۴) محیط روی خصوصیات رفتاری و وضعیت ایمنی افراد اثر می گذارد.

۵- دو اصل زیر که در زمینه مقبولیت فرهنگی است، پیشنهاد چه کسی می باشد؟

الف) یک هدف کلی و نگرش صادقانه نسبت به افراد و فرهنگ هایشان داشته باشید.

ب) تفاوت های افراد را در نظر بگیرید چون تمام افراد شبیه هم نیستند.

۱) لنینگر (۲) اورلندی (۳) کام پینها_ باکوت (۴) مک کینا

۶- وقتی پرستاران در ارایه مراقبت پرستاری مورد قبول از لحاظ فرهنگی، موفق نمی شوند، احتمالا علت آن چیست؟

۱) رفتارهای پرستار مانند تبعیض (۲) رفتارهای پرستار مانند کلیشه سازی

۳) رفتارهای پرستار مانند تحمیل فرهنگی (۴) کمبود فرصت یادگیری درمورد پرستاری در فرهنگ های مختلف

۷- کدام گزینه درمورد فرهنگ های مختلف و نحوه رفتار پرستار با آن ها اشتباه است؟

۱) اسپانیایی ها با کمتر کردن فاصله احساس راحتی بیشتری می کنند.

۲) ویتنامی ها فرهنگی مبتنی بر ارزش داشتن آینده دارند.

۳) فیلیپینی ها لمس کردن غریبه ها را عمل ناشایستی می دانند.

۴) آمریکایی های طبقه متوسط آینده مدار هستند.

۸- کدام گزینه تعریف فقر ناحیه ای است؟

۱) فقر ناحیه ای در مورد مناطق جغرافیایی تعریف شده ای استفاده می شود که میزان فقر در آن نواحی زیاد است.

۲) فقر ناحیه ای در مورد خانواده هایی است که برای دوره ای طولانی در فقر زندگی می کنند و فرزندان آنان نیز فقیرند.

۳) فقریست که از یک جنبه خانواده را درگیر می کند، مانند فقر مالی، فقر فرهنگی،...

۴) همه موارد

۹- کدام گزینه تعریف درست محل اقامتی موقت است؟

۱) سرپناهی است که تحت نظارت دولت و جهت تامین مکان زندگی موقت طراحی شده است.

۲) موسسه ای که محل اسکان موقت برای افرادی فراهم می کند که مایلند به آسایشگاه فرستاده شوند.

۳) مکان عمومی یا خصوصی که به طور عادی به منظور خواب یا استراحت انسان ساخته نشده است.

۴) همه موارد

۱۰- کدام گزینه جزء روش های کلاسیک مطالعه جمعیت نیست؟

۱) سرشماری (۲) ثبت وقایع حیاتی (۳) آمارگیری تصادفی (۴) آمارگیری نمونه ای

۱۱- کدام تعریف برای واژه "یادگیری" مناسب است؟

۱) ایجاد و تنظیم رخدادهای تسهیل یادگیری (۲) ارایه علم و دانش و مهارت

۳) فرایند کسب دانش و تخصص و مهارت (۴) همه موارد

۱۲- کدام گزینه تعریف نظریه تکاملی است؟

۱) این نظریه تاثیر احساسات عواطف و روابط شخصی را بر رفتار توصیف می کند.

۳) ترشحات فرد آلوده (۴) خون

۲۰- در رابطه بانمودار "اکومپ" کدام گزینه صحیح است؟

- ۱) بیانگر تاریخچه سلامتی همه اعضا خانواده است.
- ۲) بخشی از گزارشات مراقبت های بهداشتی در دست اقدام است.
- ۳) اطلاعات خانواده را در قالب شجره نامه خانواده نشان می دهد.
- ۴) نمودار تصویری از واحد خانواده در ارتباط با سایر واحدها یا زیر نظام های جامعه است.

۲۱- ملاک انتخاب همسر ازدیدگاه اسلام کدام است؟

- ۱) مقام و موقعیت اجتماعی
- ۲) توجه به جنبه رشد اجتماعی و فرهنگی
- ۳) هم شان بودن
- ۴) برخورداری از زیبایی معنوی

۲۲- کدامیک از وظایف زن در برابر همسر نیست؟

- ۱) عدم منت به او
- ۲) رعایت عدالت
- ۳) احترام واستقبال
- ۴) تواضع و فروتنی

۴۳- نقش پرستار بهداشت جامعه در مشاوره ژنتیکی، پیشگیری سطح سوم چیست؟

الف. کمک به خانواده در جهت حل بحران

ب. پیگیری نحوه درمان

پ. غربالگری کودکان خانواده از نظر وجود بیماری

ت. واکسیناسیون بر علیه بیماری نقص مادرزادی

- ۱) الف و ب.
- ۲) ب و پ
- ۳) الف و پ
- ۴) پ و ت

۲۳- از هشت مرحله رشد که "دووال" بیان نموده در کدام مرحله، زوجین، بخش بیشتری از زندگیشان را به تنهایی سپری خواهند کرد؟

۱) شروع زندگی، خانواده با کودک سن مدرسه، خانواده میانسال

۲) تولد فرزند، پیش دبستانی، بازنشستگی

۳) پیش دبستانی، دبستانی، نوجوانی

۴) شروع زندگی، میانسال، پیری

۲۴- در رابطه با وظایف خانواده و پرستار در "مرحله چهارم تکاملی" به ترتیب کدام مورد صحیح است؟

۱) اجتماعی کردن کودک- توجه به ارتباط زناشویی

۲) ارتباط با اقوام و خویشاوندان- مشاوره در زمینه تنظیم خانواده

۳) توجه به حریم کودکان- آموزش بهداشت

۴) متعادل نمودن آزادی ها- تقویت ارتباط همسران

۲۵- مشخصه دوره کودکان نوپا و پیش دبستانی است.

(۱) رشد سریع مهارت در فعالیتهای حرکتی (۲) کاهش سرعت رشد و تثبیت آن

(۳) ثبات فیزیولوژی و رشد سریع (۴) رشد جسمانی معمولا آرام و یکنواخت

۲۶- پرستاران در کدام دوره رشد در فرایند ارزیابی و آموزش کودک، درگیر شده و فعالیت می کنند و تکامل جنسی، سلامت

بهداشت و دهان، الگوهای تغذیه را مورد ارزیابی قرار میدهند؟

(۱) کودکان سن دبستانی (۲) کودکان پیش دبستانی

(۳) نوجوانان (۴) همه موارد

۲۷- در مراحل تکامل از دیدگاه اریکسون تضاد روانی در سن ۵-۴ سالگی چیست و راه حل آن چه میباشد؟

(۱) اعتماد/بی اعتمادی- حس امیدواری (۲) استقلال- خودکنترلی

(۳) سازندگی- توانمندی (۴) ابتکار/گناهکاری- استقلال یافتن

۲۸- در سن ۱۱ تا ۱۸ سالگی در پسران و دختران، به ترتیب نیاز به کالری چگونه است؟

(۱) بیشتر- بیشتر (۲) کمتر- بیشتر (۳) بیشتر- کمتر (۴) کمتر- بیشتر

۲۹- کدام گزینه نمونه ای از فعالیتهای ADLS میباشد؟

(۱) آماده کردن غذا (۲) دارو خوردن (۳) حمام کردن (۴) مدیریت امورمالی

۳۰- بر تداوم ارتباط بین فعالیت مستمر، توانایی تطابق و رضایت مندی از زندگی تمرکز دارد.

(۱) تئوری استمرار (۲) الگوی تکرار (۳) فعالیت (۴) رفتاری

۳۱- کدامیک از نظریه های زیر مربوط به "مازلو" است؟

(۱) وظایف تکاملی فرایند داخلی محسوب می شوند.

(۲) نیازهای عمومی، محرک رفتار فرد هستند.

(۳) پیرشدن صرفا گذشت زمان نیست.

(۴) فرایند به کمال رسیدن از طریق برقراری ارتباطات ارزشمند صورت می گیرد.

۳۲- هسته مرکزی ارزیابی جامع، از نظر "کین" چیست؟

(۱) منابع اجتماعی و اقتصادی (۲) سلامت جسمی

(۳) توانایی عملکرد (۴) سلامت روانی

۳۳- کدامیک از موارد زیر مربوط به سو رفتار با سالمند نیست؟

(۱) ایجاد ترس و وحشت شدید روحی (۲) دزدی از اموال سالمندان

(۳) محروم کردن آنها از خدمات (۴) وارد کردن ناخواسته صدمه به آنها

۳۴- کدامیک از موارد زیر جهت پیشگیری ثانویه و کدام مورد پیشگیری ثالثیه از ابتلا سالمندان به بیماری محسوب می شود؟

۱) تزریق واکسن پنوموکوک- ارزیابی جامع سالمندان در نمایشگاه سلامتی

۲) ارزیابی جامع سالمندان در نمایشگاه سلامتی- ایجاد کلینیک ویژه سالمندان دیابتیک

۳) ایجاد کلینیک ویژه سالمندان دیابتیک-تغییرات در سبک زندگی برای تطابق با بیماری دیابت

۴) ارزیابی جامع سالمندان در نمایشگاه سلامتی- تزریق واکسن پنوموکوک

۳۵- تصمیم گیری در خانواده بر مبنای کدام ساختار انجام می گیرد؟

۱) قدرت (۲) نقش ها (۳) ارزش (۴) الگوهای ارتباطی

۳۶- منظور از "حالتی که بصورت احساس نگرانی، اضطراب یا گناه ظاهر خواهد شد" چه نوع نقشی است؟

۱) رفتار نقشی (۲) تضاد نقشی (۳) کشش نقشی (۴) الگوی نقشی

۳۷- از نقش های غیررسمی خانواده، ویژگی "چهره سنگی بزرگ" چگونه است؟

الف. قابلیت انعطاف ندارد
ب. به عقاید خود ارزش زیادی قائل است.

پ. به نظرات دیگران توجهی نمی کند.
ت. بی دلیل موجه با تمام عقاید مخالف است.

۱) الف وب. (۲) پ وت (۳) الف وت. (۴) الف وپ

۳۸- با توجه به عقیده "موری وزنتر" مشخصه زیر مربوط به کدام مرحله تکامل والدی می باشد؟

" با ورود کودک به هر یک از سطوح تکاملی والدین باید شرایط لازم از جهت تکامل فیزیکی، جسمی، روانی و اجتماعی را برای وی فراهم کنند."

۱) فراغت (۲) انتظار (۳) فلات (۴) شیرین

۳۹- درسومصرف موادمخدر در چه صورت مددجو ممکن است هرگز مشکلش را بطور مستقیم مطرح نکند؟

۱) نگرش پرستار در برقراری ارتباط با مددجو حالت منفی یا تنبیهی داشته باشد.

۲) نگرش پرستار با مددجو صلح جویانه باشد.

۳) پرستار نسبت به مددجو موضع تشویقی پیش بگیرد.

۴) پرستار هنگام برقراری ارتباط با مددجو دیدگاه ترحم آمیز داشته باشد.

۴۰- ویژگی "وابستگی دارویی" چیست؟

۱) اشتعال ذهنی و اجتناب ناپذیر مصرف دارو

۲) تمایل شدید برای مصرف مجدد داروی ترک شده

۳) ضروری بودن مصرف مداوم دارو برای جلوگیری از ظهور نشانه های قطع دارو

۴) تمایل روانی و تشدید تمایل فرد برای دریافت دارو و عود مجدد آن

۴۱- چه موقع این امکان وجود دارد که مصرف کننده داروهای روان گردان، متوجه تغییرات ذهنی خود پس از مصرف نشود؟

۱) هوشیاری فرد مصرف کننده شدیداً کاهش یابد.

۲) حالت سرخوشی در فرد مصرف کننده ایجاد گردد.

۳) دارو باعث ایجاد حس همدلی و مهربانی و خوبی گردد.

۴) داروی روان گردان با مقاصد دارویی استفاده شود.

۴۲- تمرکز رویکرد کاهش آسیب در سوء مصرف مواد روی چیست؟

۱) ترویج شیوه زندگی سالم ۲) ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماری

۳) ترویج عوامل بهبودپذیری ۴) آموزش درباره داروها و راهنمای مصرف آنها

۴۳- کدام استراتژی زیر در کمک به آموزش والدین و معلمان، برای افزایش بهبود پذیری در جوانان مفید نمی باشد؟

۱) افزایش استفاده از راه حل های رقابتی ۲) تشویق به کمک کردن به جامعه

۳) افزایش حس مسئولیت پذیری ۴) کمک به شناسایی استعدادها از آنها

۴۴- کدام تست می تواند پیشینه طولانی از الگوی مصرف مواد را نشان دهد؟

۱) ادرار ۲) مو ۳) خون ۴) بزاق

۴۵- چه عاملی زنان باردار مصرف کننده مواد مخدر را از سیستم مراقبتهای بهداشتی دور میکند؟

۱) فقر و دسترس نبودن خدمات ۲) عدم نگرانی از مصرف دارو

۳) ترس از نتایج افشای مصرف دارو ۴) ترس از پیگرد قانونی

۴۶- ایران عرضه داروی رایج در سم زدایی بعد از ترک الکل می باشد و مصرف روزانه در دوزهای متوسط تا زیاد، نیاز

به هروئین را کاهش می دهد.

۱) استامینوفن- کلر دیاز پوکساید ۲) آنتی هیستامین ها- استامینوفن

۳) کلردیازپوکساید- متادون ۴) استاتین ها- مورفین

۴۷- مشخصه "شاخص خطر" چیست؟

۱) ویژگیهای خاص و غیرقابل اصلاحی ۲) باعث بیماری به صورت مستقیم.

۳) دلیل مرگ و میر به صورت مستقیم. ۴) ویژگی های خاص و قابل اصلاح.

۴۸- مداخلات مناسب برای پرستاران در مواجهه با جمعیت های آسیب پذیر کدام است؟

۱) موردیابی ۲) آموزش بهداشت

۳) سیاست گذاری مرتبط با ارتقاء سلامت ۴) همه موارد

۴۹- پیشگیری اولیه از سوء رفتار شامل چیست؟

۱) ارجاع مددجو به سازمانهای مناسب ۲) تقویت افراد و خانواده

۳) انجام غربالگری اولیه ۴) همه موارد

۵۰- چند درصد از سالخوردگان از سوء رفتار و غفلت و یا سواستفاده رنج می برند؟

۴) ۲ تا ۱۰ درصد

۳) ۳ تا ۶ درصد

۲) ۵ تا ۱۲ درصد

۱) ۲ تا ۸ درصد



❖ فصل سوم: سوالات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- کدام یک از گزینه های زیر از جمله بخش های واحد های تولد کودک میباشد؟

- (۱) اتاق ریکاوری (۲) اتاق زایمان (۳) اتاق انتظار (۴) همه موارد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← بسیاری از بیمارستان ها دارای واحدهای تولد کودک هستند. این واحدها شامل بخشهایی از جمله اتاق انتظار، اتاق زایمان و ریکاوری است (LDR) که در بعضی از مراکز، مکان زایمان طبیعی و ریکاوری در یک واحد قرار داده شده است.

۲- طبق قانون، افرادی که از طریق سزارین زایمان کرده اند چه مدت میتوانند در مراکز دارای تسهیلات زایمان اقامت کنند؟

- (۱) ۲۴ ساعت (۲) ۲۴ تا ۴۸ ساعت (۳) ۴۸ ساعت (۴) ۷۲ ساعت

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← بر اساس قانون، در مراکز دارای تسهیلات زایمان نظیر بیمارستان، افراد بارداری که زایمان واژینال (زایمان طبیعی) دارند، میتواند ۲۴ تا ۴۸ ساعت و افرادی که از طریق سزارین زایمان کرده اند، ۷۲ ساعت اقامت کنند. در واحدهای مستقل تولد کودک در ایالات متحده، تعداد کمی زایمان صورت میگیرد، چون بیمه اشتباهات پزشکی در این واحدها بسیار گران است و دریافت آن نیز مشکل میباشد لذا بیشتر ماماها ترجیح میدهند در بیمارستان ها یا مراکز زایمان فعالیت داشته باشند.

۳- پروژه ژنوم انسان، تلاشی همگانی برای مشخص کردن تمام ژن های موجود در بدن انسان است.

- (۱) نقشه (۲) عیوب (۳) پیشرفت (۴) جهش

۴- (منبع ایران عرضه) واریانس چیست؟

(۱) اختلالات واضح در تشخیص اولیه ارایه دهندگان مراقبت بهداشتی

(۲) بهبود بیماری با ارائه روش های درمانی

(۳) مشخص شدن بیماری و ارائه برنامه درمانی توسط ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی

(۴) اختلالاتی که با توجه به چارچوب ویژه مشخص شود

۵- کدام یک از موارد زیر جز ارکان اصلی برقراری ارتباط نمیباشد؟

- (۱) مشاهده (۲) شنیدن (۳) جو محیط (۴) ثبت اطلاعات

۶- کدام گزینه در رابطه با فرهنگ نادرست می باشد؟

(۱) فرهنگ به وسیله باورها و عملکردهایی شکل میگیرد که بین افرادی با زمینه غیر یکسان مبادله میشود.

(۲) فرهنگ قسمتی از ویژگی های اجتماعی است که به توسط نسلی به نسل بعد منتقل میشود

(۳) ویژگی های فرهنگی، فکری و عملکردی به ما نشان میدهد که چه کسی هستیم.

(۴) ویژگی ها یا سنت های نسل به نسل منتقل شده تبدیل به ارزش های فرهنگی میشوند که در رفتار بروز پیدا میکند

۷- بلوغ چه زمانی آغاز میشود؟

- (۱) آغاز تولید اسپرم بالغ
(۲) پدیدار شدن تغییرات ثانویه جنسی
(۳) برقرار شدن چرخه های منظم قاعدگی
(۴) همه موارد

۸- اولین هورمون مردانه که موجب بمی صدای آنها می شود چیست؟

- (۱) هورمون FSH (۲) هورمون LH (۳) پرولاکتین (۴) تستوسترون

۹- اولین دوره قاعدگی چند سال پس از رشد پستان ها رخ می دهد؟

- (۱) ۱ تا ۱.۵ سال (۲) ۲ تا ۲.۵ سال (۳) ۲.۵ تا ۳ سال (۴) ۳ تا ۳.۵ سال

۱۰- کدام عضو از دستگاه تناسلی زنان توسط موهای عانه پوشیده شده است؟

- (۱) مونس پوبیس (۲) کلیتوریس (۳) وستیبول (۴) لب های بزرگ

۱۱- از علائم مسمومیت با آب چیست؟

- (۱) بدن درد (۲) سرگیجه (۳) سردرد (۴) بی قراری

۱۲- مرحله سازگاری مردان در چه زمانی رخ میدهد؟

- (۱) سه ماهی اول (۲) سه ماهی دوم (۳) ماه دوم (۴) ماه هفتم

۱۳- تاریخچه اجتماعی فرد در برگیرنده کدام یک از موارد زیر می باشد؟

- (۱) وضعیت تاهل (۲) اختلالات ژنتیکی (۳) استفاده از الکل (۴) استفاده از خوددرمانی

۱۴- استفاده از کدام یک از موارد زیر در دوران بارداری رایج بوده است؟

- (۱) تست بدون استرس (۲) داپلر (۳) سونوگرافی (۴) آمنیوسنتز

۱۵- (تالیف توسط سایت ایران عرضه) خانم باردار برای حمام کردن کدام یک از نکات زیر را باید رعایت کند؟

- (۱) استفاده از سونا برای افزایش درجه حرارت بدن (۲) حمام کردن در وان آب گرم در ماه های آخر
(۳) استفاده از کفپوش های پلاستیکی و دستگیره (۴) همه موارد

۱۶- مصرف روزانه اسیدفولیک در هفته های اول بارداری از اسپاینا بیفیدا در جنین جلوگیری میکند.

- (۱) ۰.۳ میلی گرم (۲) ۰.۴ میلی گرم (۳) ۰.۵ میلی گرم (۴) ۰.۶ میلی گرم

۱۷- گزینه صحیح کدام است؟

- (۱) در هنگام بارداری نیاز به ویتامین A دو برابر افزایش می یابد (۲) نیاز به پیریدوکسین ۴۳ درصد افزایش می یابد
(۳) نیاز به ریپوفلاوین ۲۵ درصد افزایش می یابد (۴) نیاز به فسفر ۵۰ درصد افزایش می یابد

۱۸- فرآیند زایمان چیست؟

- (۱) فرایندی که طی آن جنین، جفت و پرده های آمنیوتیک از رحم خارج می شود.
(۲) فرآیند تغییر در سطح هورمون های مادر، کشیدگی رحم و تعامل بین جفت

۳) فرآیند آغاز انقباضات رحمی در پی فعالیت های غده آدرنال جنین

۴) هیچکدام

۱۹- نشان دهنده ی ارتباط بین جنین و لگن مادر است.

۱) قرار جنین (۲) عضو نمایش (۳) وضعیت جنین (۴) حالت جنین

۲۰- ویژگی منحصر به فرد رحم چیست؟

۱) منقبض و منبسط شدن به صورت هماهنگ (۲) حفظ توانایی کوتاه ماندن عضله

۳) صاف بودن عضلات رحم (۴) انتشار انقباض در سراسر رحم در عرض ۱۵ ثانیه

۲۱- مرحله سوم لیبر چه زمانی خاتمه می یابد؟

۱) بعد از خروج جفت (۲) بعد از زایمان نوزاد (۳) بعد از جمع شدن رحم (۴) هیچکدام

۲۲- ایران عرضه جفت معمولا در عرض چند دقیقه بعد از زایمان نوزاد خارج می شود؟

۱) ۵ الی ۱۰ دقیقه (۲) ۱۰ الی ۲۵ دقیقه (۳) ۱۵ الی ۳۰ دقیقه (۴) ۳۰ الی ۳۵ دقیقه

۲۳- نوزاد تا چه زمانی نمی تواند مرخص شود؟

۱) اثبات باز بودن مجرای معدی - روده ای (۲) ثبات و پایداری وضعیت کلی نوزاد

۳) اثبات باز بودن ژنیتال - ادراری (۴) گزینه ۱ و ۳

۲۴- به طور معمول چه مقدار از خون بند ناف توسط مراقبین بهداشتی بعد از زایمان نوزادان و قبل از خروج جفت جمع آوری

می شود؟

۱) ۴۰ تا ۵۰ میلی لیتر (۲) ۵۰ تا ۶۰ میلی لیتر (۳) ۷۰ تا ۸۰ میلی لیتر (۴) ۸۰ تا ۹۰ میلی لیتر

۲۵- کدام یک از علل اصلی درد در طول لیبر نمی باشد؟

۱) دیلاتاسیون و کشیدگی سرویکس (۲) وضعیت جنین

۳) انقباضات رحمی (۴) فشار و کشیده شدن ساختمان های لگن

۲۶- چه چیزهایی موجب افزایش ترشح کاتکولامین می شود؟

۱) فعالیت بدنی زیاد (۲) سفتی عضلات (۳) کم تحرکی (۴) گرما

۲۷- بلوک اپیدورال در کدام مرحله لیبر استفاده می شود؟

۱) اول و دوم (۲) دوم و سوم (۳) سوم و چهارم (۴) اول و چهارم

۲۸- در صورت استفاده از روش بلوک اپیدورال یا ساب آراکنوئید، مادر باید از نظر کاهش فشار خون مورد بررسی قرار گیرد،

پس از استفاده از ماده بیهوشی، در چه بازه زمانی فشار خون مادر مورد بررسی قرار میگیرد؟

۱) هر ۲ دقیقه یک بار (۲) هر ۵ دقیقه یک بار (۳) هر ۱۰ دقیقه یک بار (۴) هر ۱۵ دقیقه یک بار

۲۹- کدام محرک مرکز تنفس در بصل النخاع را تحریک میکند؟

۱) محرک حسی (۲) محرک دمایی (۳) محرک مکانیکی (۴) محرک شیمیایی

۳۰- " جریان خون را از سمت راست به سمت چپ منتقل میکند و یک شانت از ریه ها به آئورت است." در مورد کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۱) مجرای وریدی (۲) دریچه بیضی (۳) مجرای شریانی (۴) کانال شریانی

۳۱- (منتشر کننده سوالات ایران عرضه) !! با توجه به سرعت جذب بالای شیر مادر نسبت به شیرخشک، نوزاد در چه بازه زمانی نیاز به شیردهی دارد؟

۱) ۱ تا ۲ ساعت (۲) ۲ تا ۳ ساعت (۳) ۱ تا ۳ ساعت (۴) ۲ تا ۴ ساعت

۳۲- کدام یک از روش های قرار گیری کودک برای ایجاد آروغ در نوزاد نمی باشد؟

۱) نگه داشتن نوزاد در بالای شان (۲) قراردادن در وضعیت نیمه نشسته

۳) خواباندن نوزاد به پهلو (۴) دمر نمودن نوزاد روی زانو

۳۳- برای برطرف کردن قولنج نوزاد کدام دم کرده مرسوم است؟

۱) زیره سیاه (۲) بادیان (۳) رازیانه (۴) یونجه

۳۴- کدام نوع شیر خشک نیاز به نگهداری در یخچال یا آماده سازی ندارند؟

۱) آماده برای تغذیه (۲) پودر حلال در آب (۳) مایع غلیظ (۴) گزینه ۱ و ۳

۳۵- دوران اولیه از دوره نقاهت پس از زایمان یا نفاس شامل چه بازه زمانی است؟

۱) ۲۴ ساعت اول (۲) سه روز اول (۳) هفته اول (۴) هفته اول تا چهارم

۳۶- کدام یک از عوامل تسریع کننده ی برگشت پذیری می باشد؟

۱) لیبر طولانی (۲) زایمان های قبلی (۳) بیهوشی (۴) شیردهی از پستان

۳۷- جریان تعریق اغلب چه زمانی رخ میدهد؟

۱) صبح (۲) ظهر (۳) عصر (۴) شب

۳۸- با افزایش شیردهی سطوح افزایش بیشتری می یابد.

۱) استروژن (۲) پرولاکتین (۳) پروژسترون (۴) گزینه ۱ و ۳

۳۹- کنترل پس از زایمان شامل کدام مورد زیر نمی باشد؟

۱) ارزیابی پستان ها (۲) ارزیابی مثانه (۳) ارزیابی حرارت بدن (۴) ارزیابی لوشیا

۴۰- چه داروهایی برای تسکین ناراحتی ناشی از هموروئید به کار می رود؟

۱) اسپری ها (۲) پماد دیبوکائین (۳) پد های هازل (۴) همه موارد

۴۱- ناشر ایران عرضه - کدام یک از علائم اولیه آپاندیسیت است؟

۱) بدن درد (۲) کاهش اشتها (۳) افت یا افزایش فشار (۴) سرگیجه

۴۲- کدام یک از علائم هشدار زایمان زودرس نیست؟

- (۱) سرگیجه (۲) کرامپ رحمی (۳) درد در انتهای کمر (۴) هرگونه خونریزی واژینال

۴۳- سخت زایی در اثر چه شرایطی حادث می شود؟

- (۱) انقباضات غیر موثر رحمی (۲) نمای غیر طبیعی جنین (قرار نامناسب)
(۳) اندازه یا شکل غیرطبیعی لگن (۴) همه موارد

۴۴- ماماها برای القای لیبر استفاده از کدام مورد زیر را توصیه می کنند؟

- (۱) روغن کرچک (۲) مارآبی (۳) طب سوزنی (۴) مقاربت جنسی

۴۵- "اسفنکتر مقعد نیز علاوه بر عضلات عضلات پرینه پاره می شود." در مورد کدام یک از پارگی های پرینه می باشد؟

- (۱) درجه ۱ (۲) درجه ۲ (۳) درجه ۳ (۴) درجه ۴

۴۶- لیبر سریع به وضعیتی اطلاق می شود که لیبر در ظرف کمتر از ساعت از شروع انقباضات حقیقی به زایمان نوزاد ختم شود.

- (۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۴۷- در صورتی که فرد تمایل دارد در حاملگی بعدی خود زایمان واژینال داشته باشد باید چه نوع برشی در سزارین ترجیح داده شود؟

- (۱) برش طولی (۲) برش کلاسیک (۳) برش عرضی (۴) گزینه ۱ و ۲

۴۸- "کلیه نوزادانی که وزن هنگام تولد آن ها زیر صدک ۱۰th، بدون در نظر گرفتن سن بارداری، قرار میگیرد." در مورد کدام مورد است؟

- (۱) رشد محدود درون رحمی (۲) متناسب سن بارداری
(۳) نارس یا تولد پیش از موعد (۴) کوچکتر از سن بارداری

۴۹- آپنه، توقف تنفسی طولانی تر از دقیقه می باشد.

- (۱) ۱۰ (۲) ۱۵ (۳) ۲۰ (۴) ۲۵

۵۰- سمیت اکسیژن چه خطری برای نوزاد ایجاد میکند؟

- (۱) آسم (۲) فلج شدن موقت (۳) کور شدن (۴) بیماری قلبی

❖ فصل چهارم: سوالات بهداشت روان تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- چه کسی هیپنوتیزم را جانشین مغناطیس حیوانی نمود؟

(۱) فرانس آنتون ماسمر (۲) جیمز برید (۳) ژان مارتین شارکو (۴) برنهایم

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← فرانس آنتون ماسمر (۱۸۱۵-۱۷۳۴ م) پدیده مغناطیس حیوانی را ابداع نمود و از آن در درمان هیستری که یکی از اختلالات شایع آن زمان بود، استفاده نمود.

پزشک دیگری به نام جیمز برید (۱۸۶۳-۱۷۹۵ م) پدیده مغناطیس حیوانی را مورد تحقیق قرار داد و هیپنوتیزم را جانشین آن ساخت و به این نتیجه رسید که ویژگی عمده پدیده ماسمر تلقین است. ژان مارتین شارکو (۱۸۹۳-۱۷۹۵ م) و برن هایم (۱۹۱۹-۱۸۴۰ م) از هیپنوتیزم با منظور درمان بیماران روانی استفاده کردند

۲- (منبع ایران عرضه) اولین بیمارستان روزانه در چه سالی و در کجا افتتاح شد؟

(۱) مسکو - (۲۱۹۳۳) نیویورک - ۱۹۳۲ (۳) انگلستان - ۱۹۲۳ (۴) فرانسه - ۱۹۲۲

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← اولین بیمارستان روزانه در سال ۱۹۳۳ میلادی در مسکو به دلیل کمبود تخت‌های بیمارستانی افتتاح شد و نخستین برنامه‌های رسمی برای مراقبت روزانه در آمریکای شمالی و بریتانیا پس از جنگ جهانی دوم ارائه شد.

۳- روانشناسان رفتارگرا اختلالات روانی را اصل چه چیز می‌دانند؟

(۱) محیط (۲) عوامل استرس زا (۳) یادگیری فرد (۴) وراثت

۴- منظور از پیشگیری اولیه در بهداشت روانی چیست؟

(۱) تحقیق پیرامون علل، نحوه شروع و درمان بیماری‌ها، پیشگیری از اختلالات روانی، معلولیت‌های ذهنی، سوء مصرف داروها و غیره به منظور برنامه‌ریزی و اجرا

(۲) یکی از برنامه‌های بهداشت روانی در پیشگیری سطح اول، افزایش مقاومت فردی است که از طریق راهنمایی والدین در امر تربیت فرزندان مشاوره قبل از ازدواج و غیره انجام می‌شود

(۳) به معنی شناخت سریع و به موقع بیماری و درمان فوری آن به حساب می‌آید.

(۴) طرح برنامه‌هایی که با تاثیر بر عوامل به وجود آورنده بیماری‌های روانی از بروز این بیماری‌ها جلوگیری به عمل می‌آورند

۵- کدام یک از نتایج احتمالی اختلالات رفتاری طرد شدگی نمی‌باشد؟

(۱) پرخاشگری (۲) خصومت (۳) اضطراب (۴) عصیان

۶- در روابط والدین و کودک، کدام نوع رفتار فرزندان به حال خود رها شده اند و خود را مورد بی‌مهری احساس می‌کنند هرچند که طرد نشده باشند؟

(۱) والدین سختگیر (۲) والدین کنترل گر (۳) والدین ناهماهنگ (۴) والدین بی تفاوت

۷- نظر گوفمن بیماری درباره بیماری روانی کدام است ؟

- (۱) یک فرایند اجتماعی است
(۲) یک فرایند بیماری است
(۳) یک فرایند عصبی است
(۴) یک فرایند روانشناختی است

۸- طبق کدام نظریه همه موجودات زنده نیازهای زیست شناختی ، مانند غذا آب و اکسیژن دارند ؟

- (۱) نظریه شناختی
(۲) نظریه گرایز
(۳) نظریه کاهش سائق
(۴) نظریه روان کاوی

۹- سندروم های عدم رشد و نمو، اختلالات افسردگی، بزهکاری مربوط به نقش کدام نیاز شخصیت انسان می باشند ؟

(۱) نقش نیازهای زیست شناختی در شخصیت انسان

(۲) نقش نیاز به محبت در شخصیت انسان

(۳) نقش نیاز به تحقق نفس در شخصیت انسان

(۴) نقش نیازهای ارزشمندی و عزت نفس در شخصیت انسان

۱۰- به عقیده کدام دانشمند آدمی چیزی جز عمل نیست ؟

- (۱) دکارت
(۲) بنیامین فرانکلین
(۳) ساتر
(۴) کنت برک

۱۱- شرح جزئیات نامربوط و غیر ضروری که منجر به دور افتادن از موضوع اصلی می گردد؛ چه نام دارد ؟

- (۱) سالاد کلمات
(۲) حاشیه پردازی
(۳) حرافی
(۴) رفتار کلامی کلیشه ای

۱۲- کدام نوع هذیان ، به خصوص در دمانس پیری مشاهده می شود ؟

(۱) هذیان جسمی
(۲) هذیان خسارت و جادو شدن

(۳) هذیان کنترل
(۴) هذیان اتهام

۱۳- کدام یک از توهمات زیر مربوط به توهم اتوسکوپیک است ؟

(۱) در این توهم بیمار ممکن است، صدای دشمنش را به وضوح از فاصله دهها کیلومتر بشنود

(۲) در این توهم ممکن است بیمار را متقاعد سازد که دارای همزاد است

(۳) در این توهم بیمار ممکن است احساس کند صداها را از روی زانوی خود می شنود

(۴) در این توهم ممکن است بیمار با شنیدن صدایی از سه فردی دیگر دردی در سر خود احساس کند

۱۴- آتاکسی چیست ؟

(۱) ناتوانی برای هماهنگ سازی حرکات در انجام حرکات ارادی که در ضایعات مخچه ای و دیسکنزی دیررس مشاهده می شود

(۲) یک وضعیت بی حرکتی که به طور مستمر حفظ می شود و در بیماران کاتا تونیک مشاهده می شود

(۳) بیمار متناوباً حرکات متضاد انجام می دهد، مثلاً هنگام ورود به اتاق مصاحبه به سمت جلو می آید دوباره به عقب می رود

(۴) راه رفتن بیمار شبیه تلوتلو خوردن به همراه حرکات چرخشی و پرتابی ناگهانی است

۱۵- (منبع سوالات سایت ایران عرضه) به حالتی که در آن بیمار به نظر می‌رسد در خواب است، اما آماده بیدار شدن می‌باشد، چه نام دارد؟

(۱) دلیریوم (۲) کوما ویژل (۳) خواب واره (۴) حالت رویاگونه

۱۶- کدام یک مربوط به اجزای اساسی مصاحبه با بیمار نمی‌باشد؟

(۱) رابطه (۲) تکنیک (۳) یادداشت (۴) تشخیص

۱۷- در کدام مورد پرش افکار مورد توجه قرار می‌گیرد؟

(۱) فرم فکر (۲) محتوای تفکر (۳) خلق (۴) تکلم

۱۸- اگر یکی از والدین به اختلال خلقی دوقطبی مبتلا باشد احتمال ابتلای فرزندان به همان اختلال چند درصد است؟

(۱) ۵۰ درصد (۲) ۲۵ درصد (۳) ۵۰ تا ۷۵ درصد (۴) ۲۵ تا ۵۰ درصد

۱۹- اولین کسی که مکتب روانکاوی را ابداع نمود چه کسی بود؟

(۱) اریک اریکسون (۲) پیاژه (۳) زیگموند فروید (۴) آلفرد آدلر

۲۰- به سازش دادن معلومات خود با خواسته‌های واقع‌گرایانه محیط چه گفته می‌شود؟

(۱) شناخت (۲) رفتار (۳) جذب (۴) تطابق

۲۱- منظور از کاتالپسی به عنوان یکی از علائم اختلال کاتاتونی چیست؟

(۱) فعالیت بدنی بدون هیچ واکنشی به اطراف (۲) انتخاب وضعیت بدنی خاص به صورت منفعل

(۳) وضعیت بی حرکتی مداوم و مستمر (۴) واکنش کلامی بسیار ضعیف به محرکات محیط

۲۲- گروه کرو نوعی طبقه بندی برای بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی را مشخص کردند که بر اساس آن اسکیزوفرنیا به دو نوع

یک و دو تقسیم می‌شود. با توجه به این مورد کدام گزینه درباره بیماران نوع یک نادرست است؟

(۱) این بیماران تمایلی به نشان دادن علائم مثبت ندارند.

(۲) توقف فکر و نقصان انگیزه در این بیماران قابل مشاهده می‌باشد.

(۳) در این بیماران ساختار مغز معمولاً طبیعی است.

(۴) پاسخ این دسته از بیماران به درمان بهتر از گروه دو می‌باشد.

۲۳- در صورت تشخیص کدام حالت، پرستار باید از بیمار بخواهد که احساساتش را در قالب کلمات بیان کند؟

(۱) گوشه گیری و انزوا در ارتباط با اعتماد به نفس پایین

(۲) اختلال در فرایند فکر در ارتباط با هذیان‌ات بیمار

(۳) پرخاشگری در ارتباط با خشم درونی

(۴) بی اعتمادی و سوءظن بدر ارتباط با عقاید پارانوئیدی

۲۴- کدام گزینه از ویژگی‌های اصلی افسردگی می‌باشد؟

۱) دلتنگی ۲) ناامیدی ۳) بی ارزشی ۴) بی علائقی

۲۵- کدام یک از اختلالات زیر مربوط به کودکان می باشد؟

۱) اختلال خلق نامنظم مخرب ۲) اختلال دیس تایمی (افسرده خویی)

۳) اختلالات ثانویه خلق ۴) اختلال خلقی ناشی از بیماری طبی عمومی

۲۶- مانیا در نوجوانان نیز دیده می شود که اغلب با یا اشتباه گرفته می شود.

۱) اختلال دو قطبی - اسکیزوفرنی ۲) اسکیزوفرنی - اختلال خلقی ناشی از مواد

۳) اختلال شخصیت ضد اجتماعی - اسکیزوفرنی ۴) اختلال دیس تایمی - اختلالات ثانویه خلق

۲۷- از جمله عوامل روانی-اجتماعی در بروز اختلالات خلقی، استرس های محیط میباشد. کدام یک از این موارد را میتوان به

عنوان یک واقعه و استرس محیطی مهم در نظر گرفت؟

۱) از دست دادن والدین پس از ۱۲ سالگی ۲) از دست دادن همسر

۳) کاهش اعتماد به نفس و ضعف من ۴) هر سه گزینه

۲۸- در صورتی که تشخیص پرستاری اختلال در تعاملات اجتماعی برای بیمار باشد، کدام گزینه از اقدامات پرستاری مناسب

این اختلال میباشد؟

۱) در مورد افکار خودکشی بیمار مستقیم و واضح پرسیده شود.

۲) به بیمار گفته شود هرگاه دچار افکار آسیب رسانی شد نزد پرسنل بیاید و مشکل خود را مطرح نماید.

۳) از رفتارهای شدیداً مشتاقانه مانند احوالپرسی بسیار صمیمانه با بیمار پرهیز شود.

۴) توجه به تهدیدات کلامی یا رفتارهای خشونت آمیز که متوجه بیمار یا دیگران است.

۲۹- ویژگی اصلی این اختلال حملات ترس شدید و احساس مرگ و پایان یافتن زندگی می باشد.

۱) اختلال پانیک ۲) اختلال اضطراب ۳) اختلال آگورافوبیا ۴) اختلال فوبیای اختصاصی

۳۰- در بین داروهای سه حلقه ای، موثرترین داروها در درمان اختلال پانیک کدام است؟

۱) کلومیپرامین ۲) سیپرومین ۳) فنلزین ۴) همه موارد

۳۱- کدام گزینه درباره درمان اختلال نشانه عصبی کارکردی نادرست است؟

۱) علائم این اختلال خود به خود برطرف می شوند.

۲) روان درمانی حمایتی بینش گرا در برطرف شدن علائم آن موثر است.

۳) داروهای ضد افسردگی در اکثر موارد در درمان این اختلال موثرند.

۴) هیپنوتیزم و تمرینات آرام سازی در برخی موارد در درمان این اختلال موثرند.

۳۲- وقتی از یک زندانی در مورد رنگ ماشینی که آبی است سوال شود و او رنگ ماشین را قرمز توصیف کند، شخص به چه

اختلالی مبتلاست؟

(۱) اختلال نشانه کارکردی

(۲) اختلال تبدیلی

(۳) سندروم مونچهاوزن

(۴) سندروم گانسر.

۳۳- عبارت زیر در توصیف کدام یک از اختلالات زیر به کار می‌رود؟

«شخص همواره تصور می‌کند در رویاها و یا عالم دیگری سیر میکند و در خارج از بدن نظاره‌گر افکار، احساسات، جسم و

اعمال خویش میباشد.»

(۱) اختلال تجزیه نامعین

(۲) اختلال مسخ شخصیت

(۳) اختلال خروج از بدن

(۴) اختلال فراموشی نظام یافته

۳۴- کدام یک از گزینه‌های زیر از تدابیر پرستاری در رابطه با افراد با اختلال در فرایند تفکر می‌باشد؟

(۱) رویکردهای انطباقی را در پاسخ به اضطراب به مددجو آموزش دهید.

(۲) ایجاد حس امنیت و اعتماد در مددجو.

(۳) کشف و شناسایی عوامل استرس‌زا.

(۴) شناسایی و کشف احساسات تجربه شده مددجو در پاسخ عوامل استرس‌زا.

۳۵- کدام مجموعه اختلالات از رایج‌ترین اختلالاتی هستند که با اختلال نافرمانی مقابله جویانه همراه است؟

(۱) اختلال کم توجهی، بیش‌فعالی و اختلال اضطراب

(۲) اختلال عصبی شناختی، اختلال سلوک

(۳) اختلال سایکوتیک، اختلال کم توجهی

(۴) اختلال کم توجهی/بیش‌فعالی، اختلال سلوک

۳۶- کدام گزینه درباره درمان اختلال انفجاری متناوب صحیح نیست؟

(۱) برای کنترل اضطراب در این بیماران پروپرانولول خط اول درمان محسوب می‌شود.

(۲) در سنین پایین‌تر خانواده درمانی جهت درمان این بیماران مفید می‌باشد.

(۳) این افراد کاندید خوبی برای روش گروه درمانی نیستند.

(۴) در درمان این اختلال بنزودیازپین‌ها به علت تشدید انگیزه مفید می‌باشند.

۳۷- علت منحصر به فرد بودن اختلالات سلوک، اختلالات کنترل تکانه و اختلالات ایذایی چیست؟

(۱) تنها به دارو درمانی پاسخ میدهند و امکان روان‌درمانی در آنها وجود ندارد

(۲) سبب نقض حقوق دیگران و یا باعث تعارض چشمگیر فرد با هنجارهای اجتماعی میشوند

(۳) پایه و اساس مراقبت در پرستاری در این اختلالات ایجاد فاصله میان فرد و جامعه است

(۴) در این اختلالات میزان کتمان رفتار نامناسب فرد بر عکس سایرین خیلی پایین میباشد

۳۸- بر اساس طبقه بندی اختلالات شخصیتی در DSM-IV، عبارت زیر مبتلایان به کدام یک از اختلال‌ها را توصیف می‌کند؟

«افراد در این گروه از مکانیسم های دفاعی تجزیه، دو نیم سازی، انکار و واکنش نمایی استفاده می کنند و همچنین بروز اختلالات خلقی در این گروه شایع است»

- (۱) اختلال شخصیت دوری گزین
(۲) اختلال شخصیت ضد اجتماعی
(۳) اختلال شخصیت اسکیزوتایپی
(۴) اختلال شخصیت وابسته

۳۹- بی اعتمادی و بدگمانی نسبت به دیگران ویژگی اصلی بیماران مبتلا به کدام اختلال شخصیت می باشد؟

- (۱) اختلال شخصیت اسکیزوئید
(۲) اختلال شخصیت وابسته
(۳) اختلال شخصیت خودشیفته
(۴) اختلال شخصیت پارانوئید

۴۰- استفاده از بنزودیازپین ها برای در بیماران اختلال شخصیت اسکیزوئید موثر است.

- (۱) کاهش اضطراب
(۲) کاهش افسردگی
(۳) کاهش حس طرد شدن
(۴) همه موارد

۴۱- کدام یک از موارد زیر به طور کلی ماده ای تحرک زا، توهم آور و اغفال کننده است و کسانی که به این دارو معتاد می شوند معمولا سادیسم جنسی پیدا میکنند و به همین دلیل افراد بسیار خطرناکی هستند؟

- (۱) کوکائین
(۲) هروئین
(۳) الکل
(۴) ال اس دی

۴۲- با توجه به بحث دارودرمانی در درمان اختلالات سوء مصرف مواد کدام گزینه نادرست است؟

- (۱) متادون یک نارکووتیک ساختگی است که به عنوان جانشین هروئین از راه خوراکی استفاده می شود.
(۲) کلونیدین معمولا طی دوره مسمومیت زدایی مورد استفاده قرار می گیرد.
(۳) نالتروکسان احساسات لذت بخش مطلوب را از طریق انسداد رهاسازی اندروفین ها کاهش می دهد.
(۴) متادون علائم مصرف بیش از حد را برعکس کردن حال آنکه نالتروکسان علائم قطع مصرف را سرکوب میکند

۴۳- علامت شاخص محرومیت از کافئین است .

- (۱) درد عضلات
(۲) کاهش ضربان قلب
(۳) بی قراری
(۴) سردرد

۴۴- بیشترین علائمی که نیاز به فوریت های روانپزشکی دارد کدام است؟

- (۱) بی قراری و اضطراب
(۲) علائم شدید در خلق و رفتار
(۳) علائم اسکیزوفرنی و اختلالات سایکوتیک
(۴) علائم عصبی شناختی

۴۵- معمولی ترین نوع خودکشی چه شیوه ای است؟

- (۱) بریدن رگ دست
(۲) خوردن آرام بخش
(۳) پرش از بلندی
(۴) حلق آویز کردن

۴۶- { ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ } مهمترین علت خودکشی چیست؟

- (۱) عوامل اجتماعی
(۲) عوامل زیست شناختی

(۳) اختلالات طبی

(۴) اختلالات روانی

۴۷- به هرگونه رفتار معطوف به هدف آسیب رساندن یا مجروح ساختن موجودی دیگر که به منظور اجتناب از رفتار مشابه برانگیخته می شود، چه می گویند؟

(۱) سادیسیم (۲) مازوخیسم (۳) پرخاشگری (۴) اسکیزوفرنی

۴۸- همه موارد از توصیه های پرستاری برای پرستاران در ارتباط با بیماران مبتلا به پرخاشگری می باشد به جز.....

- (۱) به احساسات بیمار در مورد بحران کنونی توجه کنیم و به آن اهمیت دهیم.
- (۲) تعداد کارکنان بخش جهت کنترل موقعیت به اندازه کافی باشد.
- (۳) کلیه وسایل خطرآفرین را از دسترس بیمار دور نگه دارید.
- (۴) در صورت تجویز پزشک داروی بیمار را قبل از اینکه نیاز به مهار فیزیکی باشد به او بدهید.

۴۹- کدام گزینه درباره ملاک های تشخیصی اختلالات صدای گفتار صحیح است؟

- (۱) شروع نشانه های اختلالات صدای گفتار در اواسط دوره رشد است.
- (۲) مشکل مداوم در تولید صدای گفتار که از ارتباط کلامی پیام ها جلوگیری می کند.
- (۳) این مشکلات می تواند ناشی از بیماری های جسمانی یا عصبی دیگر باشد.
- (۴) همه موارد

۵۰- تا قبل از سال ۱۹۸۰ کودکانی که نشانه اوتیسم را داشتند زیر گروه کدام یک از اختلالات طبقه بندی می شدند؟

- (۱) اختلال عقب ماندگی ذهنی
- (۲) اختلال اسکیزوفرنی کودکان
- (۳) اختلال ADHD
- (۴) اختلال ارتباط اجتماعی

❖ فصل پنجم: سوالات مراقبتهای ویژه تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- تهویه مناسب در بخش مراقبت های ویژه باید دارای چه شرایطی باشد؟

(۱) دمای هوای بخش مراقبت های ویژه باید متعادل و در حدود ۱۸ تا ۲۵ درجه باشد.

(۲) هوای اتاق ۱۰ تا ۱۵ بار در ساعت تعویض شود.

(۳) رطوبت بخش باید ۳۰٪ تا ۶۰٪ باشد.

(۴) در بخش های ICU به ازای ۱ تا ۲ بیمار، یک پرستار نیاز است.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← تهویه مناسب در بخش مراقبتهای ویژه باید دارای شرایط ذیل باشد:

دمای هوای بخش مراقبتهای ویژه باید متعادل و در حدود ۲۱ تا ۲۶ درجه باشد - رطوبت بخش باید ۳۰٪ تا ۶۰٪ باشد. هوای

اتاق ۱۵ تا ۲۰ بار در ساعت تعویض شود. در صورت نیاز مجهز به بیوفیلتر باشد. در بخشهای ICU به ازای هر بیمار، یک پرستار

و در بخشهای CCU به ازای ۲ تا ۳ بیمار، یک پرستار نیاز است.

۲- برای پیشگیری از افزایش تحریکات حسی می بایست کدام یک از اقدامات زیر را انجام داد؟

(۱) روشن بودن لامپ های بخش

(۲) کاهش ملاقات ها

(۳) کنترل مداوم علائم حیاتی

(۴) ۱ و ۳

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← برای پیشگیری از افزایش تحریکات حسی میبایست اقدامات زیر را انجام داد:

استراحت بیمار را نباید جز در مواقع ضروری مختل کرد. - صدای اضافی باید حذف شود. - شبها، نور بخش ها کمتر شود. -

ملاقات ها کاهش یابد. - مانیتور در معرض دید بیمار قرار نگیرد.

۳- کدام گزینه صحیح است؟

(۱) شریان کرونری در طول دیاستول خون گیری انجام می دهد.

(۲) حجم ضربه ای تاثیر عمده ای بر برون ده قلبی دارد.

(۳) حجم ضربه ای با پس بار رابطه معکوس دارد.

(۴) CA شاخه ای است که از کرونر راست جدا می شود و زاویه ۹۰ درجه با آن می سازد.

۴- (منبع ایران عرضه) کدام یک از موارد زیر مربوط به فاز سه از مراحل پتانسیل عمل قلب می باشد؟

(۱) این فاز به دلیل خروج پتاسیم به خارج سلول و فضای بین سلولی آغاز می شود.

(۲) یون های کلسیم به فضای داخل سلولی وارد می شود.

(۳) افزایش نفوذپذیری به پتاسیم

۴) مرحله استراحت قبل از ریولاریزاسیون بعدی است.

۵- کدام یک از علل شایع تپش قلب نمی باشد؟

۱) هیپرکاری (۲) آنمی (۳) تب (۴) هیپوکلیمی

۶- نشانه های کلاسیک شوک کاردیوژنیک چیست؟

۱) ادم دور چشم (۲) کاهش BP (۳) تنگی آئورت (۴) افزایش برون ده ادراری هیپوکسی مغزی

۷- از مهم ترین عوامل خطر ساز در بیماری های عروق کرونر می باشد.

۱) اضطراب (۲) نارسایی قلبی عروقی (۳) تغییر در انعقاد خون (۴) فشار خون بالا

۸- برای اندازه گیری فشار خون شریانی کدام مورد باید در نظر گرفته شود؟

۱) نیم ساعت قبل از اندازه گیری فشارخون چیزی نخورد.

۲) ده دقیقه استراحت کند.

۳) چهل دقیق قبل از اندازه گیری فشارخون سیگار نکشد.

۴) بازوبند طوری بسته شود که ۷۰ درصد بازو را بپوشاند.

۹- اولین و مهم ترین اقدام درمانی اورژانس در انفارکتوس حاد میوکارد چیست؟

۱) تجویز لیدوکائین (۲) مانیتورینگ قلب (۳) تسکین درد قلبی (۴) کاهش پیش بار و پس بار قلب

۱۰- کدام آنزیم در اثر تخریب سلول های قلب، گلبول قرمز، کلیه و ریه آزاد می شود؟

۱) تروپونین (۲) لاکتات دهیدروژناز هورمون

۳) کراتین فسفوکیناز (۴) سرم گلوتامیک اگزالواستیک تزانس آمیناز

۱۱- کدام یک جزو مجاری تنفسی فوقانی دستگاه تنفسی نمی باشد؟

۱) نای (۲) بینی (۳) حنجره (۴) حلق

۱۲- طراحی شده توسط ایران عرضه - !! فشار متوسط شریان ریه چند میلی مترجیوه است؟

۱) 10 mmHg (۲) 15 mmHg (۳) 20 mmHg (۴) 25 mmHg

۱۳- تک سرفه ی زنگ دار نشانه چیست؟

۱) بیماری مزمن ریوی (۲) ادم ریوی (۳) التهاب سطح تراشه (۴) برونشیت

۱۴- توضیح زیر مربوط به کدام تغییر شکل قفسه سینه می باشد؟

«در اثر جا به جایی استخوان جناغ ایجاد می شود.»

۱) بشکه ای (۲) قیفی (۳) کیفواسکولیوزیس (۴) کبوتری

۱۵- کدام یک از مشخصات صداهای طبیعی تنفس نمی باشد؟

۱) دم کوتاه (۲) فرکانس بالا (۳) بازدم طولانی و بلند (۴) دم و بازدم مساوی

۱۶- کدام عامل ممکن است SpO_2 را بیشتر محاسبه کند؟

۱) الکتروکوتر (۲) افزایش بیلی روبین (۳) کربوکسی هموگلوبین (۴) هموگلوبین جنینی

۱۷- کدام یک، جزو اقدامات پرستاری قبل از برونکوسکوپی می باشد؟

۱) NPO تا بازگشت رفلکس سرفه (۲) خارج کردن دندان مصنوعی

۳) بررسی وضعیت از نظر هیپوکسی (۴) بررسی از وضعیت از نظر فشار خون

۱۸- چند هفته پس از جراحی، لوله ی لارنژیژکتومی خاج می شود؟

۱) ۴ هفته (۲) ۴ تا ۶ هفته (۳) ۵ هفته (۴) ۳ تا ۶ هفته

۱۹- کدامیک، از عوامل خطر ساز خونریزی بینی نمی باشد؟

۱) خشکی غشای مخاطی بینی (۲) افزایش فشار خون

۳) تروماها (۴) آترواسکروزیس

۲۰- ناشر ایران عرضه - بروز حملات تشنجی در اعمال جراحی فوق چادرینه پس از عمل کرانیوتومی بیشتر است، بنابراین

هر چند ساعت یک بار باید ترشح درن ها را کنترل کرده و مقدار و رنگ آن را کنترل کرد؟

۱) ۴ ساعت (۲) ۶ ساعت (۳) ۸ ساعت (۴) ۱۰ ساعت

۲۱- یکی از معیارهای انتخاباتی پیوند قلب، سن زیر سال است.

۱) ۵۰ (۲) ۵۵ (۳) ۶۰ (۴) ۶۵

۲۲- (متعلق به سایت ایران عرضه) عوارض تجهیزات کمک بطنی (VAD) چیست؟

۱) نارسایی کبد (۲) نارسایی بطن راست (۳) نارسایی ریه (۴) بیماری قلبی

۲۳- نوار مغزی در دو نوبت و به فاصله چند ساعت انجام می شود و هر نوبت به مدت چند دقیقه از بیمار نوار مغزی گرفته

می شود؟

۱) ۳ - ۳۰ دقیقه (۲) ۴ - ۲۵ دقیقه (۳) ۶ - ۲۰ دقیقه (۴) ۸ - ۱۵ دقیقه

۲۴- کدام گزینه از تظاهرات بالینی تومورهای مغزی در لوب پس سری می باشد؟

۱) نقایص حسی (۲) افسردگی (۳) ناهماهنگی حرکتی (۴) توهم

۲۵- شدیدترین نوع آسیب دیدگی سر چیست؟

۱) خون ریزی داخل جمجمه (۲) شکستگی جمجمه

۳) منتشر آکسونی (۴) تکان مغزی

۲۶- از کرانیوتومی برای کدام یک از موارد زیر به کار نمی رود؟

- ۱) افزایش ICP (۲) خارج کردن تومور (۳) کنترل خونریزی (۴) تخلیه لخته
- ۲۷- بعد از عمل کرانیوتومی، هر چند وقت باید علائم حیاتی و وضعیت مورولوژیک بیمار بررسی شود؟
- ۱) ۲۰ دقیقه (۲) ۲۵ دقیقه (۳) ۲۰ تا ۳۰ دقیقه (۴) ۳۰ تا ۶۰ دقیقه
- ۲۸- استفاده از شیر کامل گاو برای جبران کمبود ویتامین در شیرخواران از به بعد توصیه میشود.
- ۱) D - ۱۲ ماهگی (۲) A - ۱۲ ماهگی (۳) D - ۱۰ ماهگی (۴) A - ۱۰ ماهگی
- ۲۹- مصرف فنوباریتال چه زمانی توصیه میشود؟
- ۱) زمانی که احتمال وقوع مجدد تشنج ناشی از تب وجود دارد.
- ۲) در شروع بیماری تب دار توصیه میشود
- ۳) زمانی که تب بیمار پایین آمده باشد.
- ۴) همه موارد
- ۳۰- چه زمانی جنین ماکروزوم می شود؟
- ۱) اگر علائم حیاتی به خوبی کنترل نشود.
- ۲) اگر فشار خون به خوبی کنترل نشود.
- ۳) اگر قند خون به خوبی کنترل نشود.
- ۴) ۲ و ۳
- ۳۱- (تهیه شده توسط ایران عرضه) کدام گزینه از علت های کم خونی در نارسایی کلیه نمی باشد؟
- ۱) کمبود های تغذیه ای
- ۲) ضایعات گوارشی ناشی از اورمی
- ۳) افزایش تولید اریتروپوئین
- ۴) کاهش طول عمر RBC خونریزی
- ۳۲- کدام مرحله از نارسایی حاد کلیوی از چند هفته تا ۲ ماه طول می کشد؟
- ۱) مرحله آغاز (۲) مرحله اولیگوری (۳) مرحله دیورتیک (۴) مرحله بهبودی
- ۳۳- شایع ترین و خطرناک ترین عارضه دیالیز صفاقی چیست؟
- ۱) پریتونیت (۲) خونریزی (۳) اشکال تنفسی (۴) افزایش قند خون
- ۳۴- ساده ترین و ارزان ترین روش دیالیز صفاقی کدام می باشد؟
- ۱) متناوب شبانه (۲) متناوب (۳) جاری (۴) مداوم دوره ای
- ۳۵- در کدام روش تصفیه ی آب دیالیز، ذرات معلق باکتری، توکسین ها و مواد شیمیایی با عبور از صافی گرفته می شود؟
- ۱) اسمز معکوس (۲) سخت گیری (۳) زغال فعال (۴) اولترافیلتراسیون
- ۳۶- در کدام روش دیالیز صفاقی، در طول شب ۳-۵ دوره محلول وارد و خارج میشود و یک دوره ی ۸ ساعته در طول روز محلول داخل شکم باقی می ماند؟
- ۱) متناوب شبانه (۲) متناوب (۳) جاری (۴) مداوم دوره ای

۳۷- کدام روش از تصفیه آب دیالیز، بیشتر استفاده می شود؟

- (۱) زغال فعال (۲) اسمز معکوس (۳) یون زدایی (۴) سخت گیری

۳۸- کرامپ های عضلانی با چه علائمی خود را بروز می دهد؟

- (۱) حالت تهوع و افت فشار (۲) حالت تهوع و سفت شدن عضلات
(۳) افت فشار و شل شدن عضلات (۴) درد شدید و ناگهانی و سفت شدن عضلات

۳۹- شایع ترین عارضه حاد همودیالیز چیست؟

- (۱) کاهش فشار خون (۲) افزایش قند خون (۳) استفراغ (۴) تنگی نفس

۴۰- (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه) کدام نوع پیوند کلیه، پیوند عضوی از یک گروه به گروه دیگر می باشد؟

- (۱) اتوگرافت (۲) ایزوگرافت (۳) زنوگرافت (۴) آلوگرافت

۴۱- در احیای اطفال با یک امداد گر نسبت ماساژ چگونه است؟

- (۱) ۱۵:۲ (۲) ۲۰:۲ (۳) ۲۵:۲ (۴) ۳۰:۲

۴۲- (تالیف توسط سایت ایران عرضه) چرا در صورتی که ترشحات کاتترهای سینه در سه ساعت متوالی بیش از 3ml/kg/hr باشد، باید به پزشک گزارش داده شود؟

- (۱) زیرا احتمال خونریزی پس از عمل وجود دارد. (۲) زیرا احتمال تامپوناد قلبی وجود دارد.
(۳) زیرا احتمال ایست قلبی وجود دارد. (۴) ۱ و ۲

۴۳- میتواند به طور مؤثری Torsades de point را خاتمه دهد.

- (۱) بی کربنات سدیم (۲) اپی نفرین (۳) سولفات منیزیم (۴) لیدوکائین

۴۴- نسبت طبیعی BUN با کراتینین چقدر است؟

- (۱) ۵ به ۲ (۲) ۱۰ به ۱ (۳) ۱۵ به ۱ (۴) ۱۵ به ۲

۴۵- کدام گزینه خون رسانی به لب را تامین می کند؟

- (۱) آئورت (۲) شاخه های کرونر (۳) دیاستول (۴) دریجه قلب

۴۶- دپولاریزاسیون سریع و زودرس مربوط به کدام فاز از مراحل پتانسیل عمل قلب می باشد؟

- (۱) فاز ۲ (۲) فاز ۴ (۳) فاز ۱ (۴) فاز صفر

۴۷- کدام مورد از علل های شایع تپش قلب نمی باشد؟

- (۱) پر کاری تیروئید (۲) دوران قبل از یائسگی
(۳) فئوکروموستیوما (۴) هیپوپروتئمی

۴۸- کانون تریکوسپید و کانون ریوی به ترتیب کدام اند؟

(۱) پنجمین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ- دومین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ
 (۲) دومین فضای بین دنده چپ در کنار جناغ- دومین فضای بین دنده ای راست در کنار استخوان جناغ
 (۳) دومین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ- پنجمین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ
 (۴) پنجمین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ- دومین فضای بین دنده ای راست در کنار استخوان جناغ
 ۴۹- کاهش BP، نبض ضعیف و تند، کاهش برون دهی ادراری هیپوکسی مغزی با تظاهراتی مثل تیرگی شعور و بی قراری
 شدید از نشانه های کلاسیک..... می باشد.

(۱) تاکی کاردی (۲) شوک کاردیوژنیک (۳) واریس (۴) هایپوکالمی

۵۰- همه موارد زیر از عوامل مهم ترمبوز وریدی هستند به غیر از

(۱) اسیب دیواره رگ (۲) تغییر در انعقاد خون (۳) استازوریدی (۴) گرفتگی رگ های قلب

