



کد محصول
ES1123



آخرین بروزرسانی
۲۷ آبان ۱۴۰۳

سوالات استخدامی

روانشناسی ورزشی

✔ ویژه آزمون های استخدامی

✔ نسخه رایگان شامل ۱۴ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✔ برای تهیه نسخه اصلی، با ۲۹ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.

۱ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ سوالات روانشناسی ورزشی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

۱- دکتر گلمن گریفیث در پژوهش های خود در زمینه روانشناسی ورزشی بر چه موضوعاتی تأکید داشت که موجب رشد مقیاس ها و شیوه های پژوهش شد؟ (iranarze.ir)

- (۱) مغز و اعصاب مهارت های روانی و حرکتی (۲) مهارت های روانی، حرکتی، یادگیری و شخصیت
(۳) نظریه های تربیتی، حافظه و ادراک (۴) فیزیولوژی، بیولوژی و آناتومی
- ☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← در اواخر قرن نوزده و اوایل قرن بیستم نخستین مجموعه مطالعات علمی با عنوان جنبه های روانشناسی چاپ شد، اما این مجموعه مطالعات علمی، به مطالعات نظام مند روانشناسی ورزشی منجر نشد. پس از مدت مدید یک استاد روانشناسی جوان در دانشگاه ایلینویز، به نام دکتر گلمن گریفیث، که پدر روانشناسی ورزشی هم خوانده میشود، اقدام به پژوهش نظام مند در حوزه روانشناسی ورزش کرد. گریفیث بر مهارت های روانی، حرکتی، یادگیری و شخصیت توجه و تأکید داشت و موجب رشد مقیاس ها و شیوه های پژوهش شد. او دانشجویان ورزشکار را برای بررسی، به کلاس های روان شناسی مقدماتی خود آورد و به این ترتیب موجب ایجاد و گسترش علاقه و توجه به روانشناسی ورزشی شد.

۲- (منبع ایران عرضه) اثر بارنوم به چه پدیده ای اشاره دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) توانایی افراد در تشخیص ویژگی های خاص خود
(۲) پذیرش توصیف های شخصیتی صادق در مورد همه افراد
(۳) پذیرش توصیف های شخصیتی صادق در مورد بعضی افراد
(۴) تمایل به قضاوت بر اساس تجربه های شخصی
- ۳- کدام یک از ابعاد شخصیتی آیزنگ به عنوان بعد سوم به تحقیقات اضافه شد اما به خوبی دو بعد دیگر تأیید یا پژوهش نشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) برون گرایی در برابر درون گرایی (۲) روان نژندی در برابر استواری هیجانی
(۳) روان پریشی، در برابر کنترل تکانه (۴) ناستواری هیجانی در برابر کارکرد فراخود
- ۴- مثال ارائه شده در زیر مربوط به کدام یک از گزینه ها میباشد؟

«یک هوادار خشن، هنگامی که همراه با خانواده خود در محیط های ورزشی حاضر میشود. ممکن است رفتار خود را کنترل کند. و از اعمال خشنونت آمیز خودداری کند اما همعین هوادار در صورتی که همراه با دوستان خشن خود در محیط ورزشی حاضر شود به احتمال بیشتری، اعمال خشنونت آمیزی از خود بروز می دهد.» (iranarze.ir)

(۱) نظریه موقعیت گرا (۲) نظریه صفات (۳) رویکرد تعاملی (۴) برون گرایی

۵- در سلسله مراتب نیازهای مازلو، رفتارهایی که بزرگسالان در زمینه انتخاب شغل و بیمه از خود نشان میدهند، احتمالاً به کدام نیاز وابسته میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) نیاز فیزیولوژیکی (۲) نیاز به امنیت (۳) نیاز به عشق و محبت (۴) نیاز به عزت نفس

۶- (iranarze) طبق نظر واینر، کدام یک از موارد زیر جزو دسته بندی پاسخ های احتمالی به سوال «افراد شکست یا پیروزی خود را به چه دلایلی نسبت میدهند»، نمیباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) توانایی (۲) استعداد (۳) شانس (۴) دشواری تکالیف

۷- کدامیک از گزینه های زیر در مورد تصویرهای ذهنی صحیح نمیباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) جاکوبسن، بنیانگذار تحقیقات تصویر سازی ذهنی، از اوایل دهه ۱۹۰۰ است.

(۲) تصویر سازی ذهنی، فرآیندی است که فرد از طریق آن، صحنه ها یا تصاویری را در ذهن خود میبیند یا حس می کند.

(۳) تصویر سازی ذهنی، مانند احساس یک تجربه است ولی بدون تحریکات خارجی معمول، تحریک می شود

(۴) تصویرسازی ذهنی همان مجسم کردن یک تجربه در چشم ذهن است و تجربه ای تک حسی میباشد

۸- به اعتقاد ویلی و گرین لین، ورزشکاران از تصویر سازی ذهنی برای چه مقاصدی استفاده میکنند؟ (iranarze.ir)

(۱) افزایش اعتماد به نفس (۲) توسعه دستور کار مغزی

(۳) مهارت در عملکرد فیزیکی (۴) بالا بردن کیفیت اجرای خود

۹- با توجه به اهدافی که فرد از تصویر سازی ذهنی دنبال میکند، کدام یک از موارد زیر از جمله زمان هایی نمیباشد که میتوان آن را انجام داد؟ (iranarze.ir)

(۱) پیش از تمرین (۲) در مسابقه (۳) در فواصل استراحت (۴) پس از مسابقه

۱۰- کدامیک از انتقال دهنده های عصبی در تنظیم انگیزتگی و هوشیاری نقش دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) دوپامین (۲) اندورفین (۳) سروتون (۴) نوراپی نفرین

۲۱- پایه اصلی نظریه شناختی - فیزیولوژیکی آرنولد به چه امری بستگی دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) تاثیرات محیطی بر اطراف (۲) تجربیات عاطفی و فیزیولوژیکی

(۳) ارزیابی و تعبیر موقعیت ها (۴) تأثیرات ژنتیکی بر احساسات

۱۲- کدام یک از موارد زیر در ارتباط با تعریف انگیزتگی از نظر گلد و کرین صحیح میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) انگیزتگی فعال سازی فیزیولوژیکی است روی پیوستاری از روی خواب تا هیجان زدگی ادامه دارد

۲) انگیزتگی فعال سازی عمومی فیزیولوژیک و روانشناختی ارگانیزم میباشد که از خواب عمیق تا هیجان زدگی مفرط ادامه دارد

۳) انگیزتگی فعال سازی روانشناختی ارگانیزم است که روی پیوستاری از خواب سطحی تا هیجان زدگی ادامه دارد

۴) انگیزتگی فعال سازی عمومی فیزیولوژیک و روانشناختی ارگانیزم میباشد که از خواب سطحی تا هیجان زدگی ادامه دارد

۱۳- (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه) سطح انگیزتگی مورد نیاز برای عملکرد بهینه، طبق چه عواملی متفاوت است؟

۱) طبیعت/پپچیدگی مهارت (۲) شخصیت اجرا کننده (۳) موقعیت اجرا کننده (۴) گزینه ۱ و ۲

۱۴- کدام یک از موارد زیر مطابق با تعریف لازاروس و فلکمن از استرس، صحیح میباشد؟ (iranarze.ir)

۱) رابطه اختصاصی میان شخص و محیط که در آن فرد توانایی کنترل محیط را نداشته باشد

۲) رابطه اختصاصی میان شخص و جامعه که در آن فشار بیرونی در حد توانایی های اجتماعی فرد نباشد

۳) رابطه اختصاصی میان شخص و محیط که در آن تنش ارزیابی شده، از حد امکانات فرد فراتر رود

۴) رابطه اختصاصی میان شخص و جامعه که در آن شخص نتواند بین خود و جامعه تعامل موقت برقرار کند.

