

اصل سوالات آزمون

صلاحیت حرفه ای

روانشناسان و

مشاوران دی ۱۴۰۲

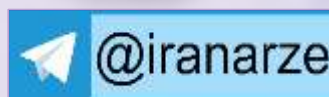
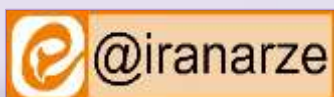
توضیحات:

- آزمون ۱۵ دی ۱۴۰۲
- شامل ۸ سوال
- با قابلیت پرینت
- کد محصول: es775

همچنین برای دانلود رایگان جدیدترین سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران، اینجا بزنید

همچنین جهت مشاهده آخرین اخبار آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران اینجا بزنید

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



## فهرست مطالب (برای مراجعه به هر بخش، روی آن بزنید)

- ❖ فصل اول: اصل سوالات تایپ شده آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران ۱۴۰۲ - صفحه ۳
- ❖ فصل دوم: عکس اصل دفترچه آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و مشاوران ۱۴۰۲ - صفحه ۶



۲ سوال ابتدایی این فایل، دارای پاسخنامه تشریحی می باشد در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

## ❖ فصل سوم: اصل سوالات آزمون صلاحیت حرفه ای روانشناسان و

### مشاوران ۱۵ دی ۱۴۰۲

۱- به نظر شما کدام یک از موارد زیر سهم بیشتری از فرسودگی روانی روانشناسان یا مشاوران دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) مواجهه و درگیری با مسائل عاطفی و هیجانی مراجعان در روند کار

(۲) سطح بالای خطرات جانی در کار آنها

(۳) ضرورت حفظ مرزهای ارتباطی در شغل ایشان

(۴) رعایت و توجه به موازین اخلاق حرفه ای در شغل این افراد

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱

(منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه) فرسودگی روانی در روانشناسان و مشاوران بیشتر به دلیل مواجهه مداوم با مسائل عاطفی و هیجانی مراجعان در فرآیند کار رخ می دهد. این مواجهه ها می توانند منجر به استرس ناشی از بار عاطفی بالا، خستگی روانی، و کاهش احساس تعهد شغلی شوند. در مقابل، مواردی مانند سطح بالای خطرات جانی در کار، ضرورت حفظ مرزهای ارتباطی، و رعایت اخلاق حرفه ای نیز مواردی مهم هستند، اما به طور کلی، مواجهه با مسائل عاطفی و هیجانی مراجعان در فرآیند کار، به عنوان یک عامل مهم تر، سهم بیشتری از فرسودگی روانی روانشناسان و مشاوران دارد.

۲- کدام گزاره در مورد محرمانه بودن اسرار مراجع صحیح تر است؟ (iranarze.ir)

(۱) تنها در صورتی که مراجع به شکل صریح موافقت خود را اعلام کند، اسرار او را با دیگران به اشتراک می گذاریم

(۲) کاملاً به رعایت محرمانه بودن اسرار مراجع مطابق با دستورالعمل های حرفه ای مقید هستیم.

(۳) اسرار و اطلاعات مراجع را تنها در دوره های مالی با متخصصان و یا همکاران متخصص در میان می گذارم.

(۴) مسئولیت من در مورد اسرار مراجع، تنها به رعایت موارد ایمنی در نگهداری محرمانه اطلاعات محدود می شود.

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲

رعایت محرمانه بودن اسرار مراجع از اصول اساسی و مهم در حرفه روانشناسی و مشاوره است. این اصل به معنای تعهد کامل به حفظ محرمانگی اطلاعات مراجع و عدم افشای آنها به افراد غیرمجاز بدون رضایت صریح مراجع می باشد. این تعهد باید مطابق با دستورالعمل ها و استانداردهای حرفه ای رعایت شود. در حالی که گزینه های دیگر به برخی جنبه های محرمانگی اشاره دارند، پاسخ (۲) جامع تر بوده و به اهمیت رعایت کامل دستورالعمل های حرفه ای در این زمینه تأکید می کند.

۳- کدام یک از موارد زیر انتخاب مناسب تری در مورد مفهوم رضایت آگاهانه مراجعان است؟ (iranarze.ir)

- ۱) اطمینان می یابم که مراجع نسبت به فرایند ، هدف ، سودمندی ها و تهدیدهای احتمالی مداخله آگاه است.
- ۲) این مسئله که مراجع بالغ و بزرگسال ، خود برای مداخله مراجعه کرده است. نمایانگر رضایت آگاهانه او است.
- ۳) سعی می کنم اطلاعات کمی در مورد فرایند مداخله به مراجع ارائه دهم، تا دغدغه های ذهنی او را زیاد نکنم.
- ۴) رضایت آگاهانه در مورد مداخلاتی که کاملاً پشتوانه علمی دارند و به نفع مراجع هستند، ضرورتی ندارد.

#### ۴- در مورد بروز احساسات عاطفی مراجع نسبت به شما ، به کدام یک از گزاره های زیر اعتقاد دارید؟ (iranarze.ir)

- ۱) این احساس را واقعیتی در مسیر شناخت مراجع در نظر میگیرم ، اما وارد آن نشده و آن را مهار می کنم.
- ۲) تنها در صورتی که نسبت به مراجع احساس مشابهی داشته باشم، به احساس او پاسخ می دهم.
- ۳) سعی میکنم این مسئله را با نهادهای نظارت اخلاقی مطرح کنم و از پذیرش مراجع اجتناب می کنم.
- ۴) به مراجع تذکر می دهم که در صورت توافق، این احساس را باید تنها در خارج از فضای مشاوره دنبال کنیم.

#### ۵- تصمیم شما در صورت پدید آمدن تعارض منافع (Conflict of Interest) شخصی با منافع مراجع در جریان مشاوره چیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) بدون آنکه مراجع را درگیر و آگاه کنم، بر اساس قضاوت خود ، تعارض منافع را مدیریت می کنم.
- ۲) از رویارویی و تفکر در مورد هر موقعیتی که تعارض منافع بین من و مراجع را آشکار سازد ، اجتناب می کنم.
- ۳) وقتی با تعارض منافع در جریان مداخله روان شناختی مواجه شوم از گفتن آن به مراجع اجتناب می کنم.
- ۴) تعارض منافع پیش آمده را برای مراجع توضیح داده و کاملاً به نفع شخصی او احترام می گذارم.

#### ۶- (منبع ایران عرضه) وقتی مراجع بزرگسالی در مورد سوء استفاده یا آسیب گذشته و یا کنونی گزارش می دهد، چه می کنید؟ (iranarze.ir)

- ۱) رسیدگی به این نوع مسائل به سازمان نظام روان شناسی و مشاوره مربوط است و سعی می کنم دخالتی نکنم.
- ۲) ضمن همدلی و همراهی با مراجع ، به عنوان متخصصی مسئول ، فرد سوء استفاده گر را فرا می خوانم.
- ۳) سعی می کنم برای کاهش آسیب، اهمیت آن را کم رنگ کنم و ظرفیت تاب آوری او را افزایش دهم .
- ۴) سعی میکنم با دادن امنیت و همراهی با وی ، رضایت او را برای گزارش به مراجع مربوطه ترغیب کنم.

#### ۷- چه نظری در مورد تبلیغ قابلیت های خود به عنوان یک مشاور یا درمانگر دارید؟ (iranarze.ir)

- ۱) فعالانه در مورد قابلیت های خودم تبلیغ میکنم تا اثر خوبی روی مراجعین داشته باشم.
- ۲) تبلیغ در مورد خودم را به مؤسسات بازاریابی محول می کنیم.
- ۳) صرفاً به معرفی خود و خدماتی که ارائه می دهم بسنده میکنم.
- ۴) حرفه من فعالیتی علمی است و هیچ نیازی به معرفی و تبلیغ ندارد.

#### ۸- استفاده روانشناس یا مشاور از تفکر انتقادی در برگزیده کدام یک از موارد زیر است؟ (iranarze.ir)

- ۱) انتقاد و تقابل عاقلانه با آنچه مراجع مطرح می کند.

- ۲) اتکای به تجارب بالینی و نادیده گرفتن دیدگاه های جایگزین
- ۳) برخورد شهودی و مبتنی بر دانش شهودی در برابر مسائل
- ۴) سنجش شواهد و در نظر گرفتن دیدگاه های متفاوت



۳۹- به نظر شما کدام یک از موارد زیر سهم بیشتری در برودگی روان‌شناسان با مشاوران دارد؟

- ۱) مواجهه و سرگیری با مسائل عاطفی و هیجانی مراجعان در روند کار
- ۲) سطح بالای نظرات حتی در کار آنها
- ۳) ضرورت حفظ مرزهای ارتباطی در شکل ایشان
- ۴) رعایت و توجه به موارد اخلاقی حرفه‌ای در شکل این افراد

۴۰- نظر شما در مورد مقید شدن روان‌شناس با مشاور به هنگام ورود مراجع به اتاق کار وی چیست؟

- ۱) این رفتار آنها برای مراجعی نuisance است که از لحاظ سنی بزرگتر از روان‌شناس یا مشاور هستند
- ۲) این رفتار برای دریافت احترام از سوی مشاور یا روان‌شناس نuisance است
- ۳) این رفتار شکل رسمی به جلسه می‌دهد و راحتی و امنیت مراجع را تهدید می‌کند
- ۴) این رفتار در واقع شکلی از استیلا مقابل است و تمام آثار اتصال متقابل را شامل می‌شود

۴۱- کدام گزاره در مورد محرمانه بودن اسرار مراجع صحیح‌تر است؟

- ۱) آنها در صورتی که مراجع به شکلی صریح موافقت خود را اعلام کند، اسرار او را با دیگران به اشتراک می‌گذارم
- ۲) کاملاً به رعایت محرمانه بودن اسرار مراجع مطابق با دستورالعمل‌های حرفه‌ای مقید هستم
- ۳) اسرار و اطلاعات مراجع را تنها در مواردی آموزشی یا مشخصان و با همکاران مشخصی در میان می‌گذارم
- ۴) مسئولیت من در مورد اسرار مراجع، تنها به رعایت موارد امنیتی در نگهداری محرمانه اطلاعات محدود می‌شود

۴۲- شما در مورد مسئله مرزهای بین روان‌شناسی و مشاور با مراجع، کدام یک از موارد زیر را مناسب‌تر می‌دانید؟

- ۱) بر این طور هستم که محور کردن مرزهای ارتباطی به نفع مراجع است و ارتباط و اتحاد را تسهیل می‌کند
- ۲) حفظ مرزهای ارتباطی مشاور با مراجع کاملاً بسکی به شرایط مراجع و رضایت آگاهانه او دارد
- ۳) اگر ارتباط با مراجع به نفع او باشد، گاهی خارج از چهارچوب مشاوره یا او از سبادهای سالمی برقرار می‌کنم
- ۴) در تمام موارد مرزهای مشخصی را با مراجع حفظ می‌کنم و تنها در چهارچوب حرفه‌ای با مراجع ارتباط دارم

۴۳- کدام یک از موارد زیر انتخاب مناسب‌تری در مورد مفهوم رضایت آگاهانه مراجعان است؟

- ۱) اطمینان می‌یابم که مراجع نسبت به فرایند، هدف، سودمندی‌ها و محدودیت‌های احتمالی مداخله آگاه است
- ۲) این مسئله که مراجع بالغ و بزرگسال، خود برای مداخله مراجعه کرده است، بسیار کمتر رضایت آگاهانه او است
- ۳) سعی می‌کنم اطلاعات کمی در مورد توانایی مداخله به مراجع ارائه دهم، تا تصمیم‌های ذهنی او را زیاد نکنم
- ۴) رضایت آگاهانه در مورد مداخلاتی که کاملاً بی‌سندانه علمی دارند و به نفع مراجع هستند، ضرورتی ندارد

۴۴- در مورد پدیده روابط دوگانه (Dual Relationships) با مراجعان کدام مورد مناسب‌تر است؟

- ۱) پیش از سرگیری شدن در رابطه‌ای خارج از چهارچوب مداخله، رضایت آگاهانه مراجع را کسب می‌کنم
- ۲) روابط دوگانه گاهی به نفع مراجع است و روند امرگذاری را تسهیل می‌کند
- ۳) از هرگونه روابط دوگانه با مراجعان به جهت رعایت منافع ایشان اجتناب می‌کنم
- ۴) تا زمانی که مشاوره و مداخله پایان نیابد، وارد ارتباط دیگری با مراجع نمی‌شوم

۴۵- در مورد بروز احساسات عاطفی مراجع نسبت به شما، به کدام یک از گزاره‌های زیر اعتقاد دارید؟

- ۱) این احساس را واقعیتی در مسیر شناخت مراجع در نظر می‌گیرم، اما وارد آن نشده و آن را مهار می‌کنم
- ۲) تنها در صورتی که نسبت به مراجع احساس مشابهی داشته باشم، به احساس او پاسخ می‌دهم
- ۳) سعی می‌کنم این مسئله را با نهادهای نظارت اخلاقی مطرح کنم و از پذیرش مراجع اجتناب می‌کنم
- ۴) به مراجع تذکر می‌دهم که در صورت توافق، این احساس را باید تنها در خارج از فضای مشاوره دنبال کنیم

۴۶- در موقعیتی که مراجع از تهدید در مورد آسیب به خود یاد دیگری صحبت می‌کند، چه واکنشی مناسب‌تر است؟

- ۱) این کار به معنای جلب توجه من است و یعنی اینکه مراجع نتوانسته به شیوه مطلوبی نظر من را جلب کند
- ۲) اقداماتی را که برای حفظ مراجع یا دیگران در برابر آسیب لازم است، حتی با نقض اصل محرمانگی می‌گیرم
- ۳) همچون سایر موارد از اسرار مراجع سوءاستفاده نمی‌کنم و سعی می‌کنم این اطلاعات را محرمانه حفظ کنم
- ۴) دلایل اصلی افشای چنین چیزی را بررسی می‌کنم و در مورد اشتباه بودن چنین کاری به او هشدار می‌دهم

۴۷. تصمیم شما در صورت پدید آمدن تعارض منافع (Conflict of Interest) شخصی با منافع مراجع در جریان مشاوره چیست؟

- ۱) بدون آنکه مراجع را درگیر و آگاه کنم، بر اساس قنوت خود، تعارض منافع را مدیریت می‌کنم.
- ۲) از رویارویی و تفکر در مورد هر موقعیتی که تعارض منافع بین من و مراجع یا اشکال سازد اجتناب می‌کنم.
- ۳) وقتی با تعارض منافع در جریان مداخله روان‌شناختی مواجه شوم از گفتن آن به مراجع اجتناب می‌کنم.
- ۴) تعارض منافع پیش آمده را برای مراجع توضیح دادم و گامی به نفع شخصی او احترام می‌گذارم.

۴۸. مراجعی از شما می‌خواهد که یک کپی کامل از پرونده مشاوره را در اختیار او قرار دهید. تصمیم شما چیست؟

- ۱) او را به معاونت انتظامی سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ارجاع می‌دهم، که از آنجا نامه بگیرد.
- ۲) با توجه به اینکه این درخواست حق مراجع است، کپی کامل را به او می‌دهم.
- ۳) گذرایی حفظ محرمانگی و حریم تخصصی ارائه کپی کامل پرونده را نمی‌پذیرم.
- ۴) این اطلاعات را به او می‌دهم، اما تنها از او عهد می‌گیرم که برای چه منظوری استفاده کند.

۴۹. وقتی مراجع پرگشایی در مورد سوءاستفاده یا آسیب گذشته و یا کنونی گزارش می‌دهد، چه می‌کنید؟

- ۱) رسیدگی به این نوع مسائل به سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره مربوط است و سعی می‌کنم دخالتی نکنم.
- ۲) ضمن همدلی و همراهی با مراجع، به عنوان متخصص مسئول، فرد سوءاستفاده‌گر را قرامی خواهم.
- ۳) سعی می‌کنم برای کاهش آسیب، اهمیت آن را کم‌رنگ کنم و ظرفیت تاب‌آوری او را افزایش دهم.
- ۴) سعی می‌کنم با دادن اهمیت و همراهی با وی، رضایت او را برای گزارش به مراجع مربوطه ترغیب کنم.

۵۰. اگر فرد همجنس‌گرای برای دریافت خدمات حرفه‌ای به شما مراجعه کند، چه برخوردی می‌کنید؟

- ۱) ضمن پذیرش وی، اطلاعات او را به صورت محرمانه به سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره می‌دهم.
- ۲) کمک‌های حرفه‌ای مناسب را به او ارائه می‌دهم.
- ۳) او را به عنوان مراجع نمی‌پذیرم و خطایی به او ارائه نمی‌دهم.
- ۴) ضمن پذیرش وی، اطلاعات او را به صورت محرمانه در اختیار نیروی انتظامی قرار می‌دهم.

۵۱. چه نظری در مورد تبلیغ قابلیت‌های خود به عنوان یک مشاور یا درمانگر دارید؟

- ۱) فعالانه در مورد قابلیت‌های خودم تبلیغ می‌کنم تا اثر خوبی روی مراجعین داشته باشم.
- ۲) تبلیغ در مورد خودم را به مؤسسات بازاریابی محول می‌کنم.
- ۳) صرفاً به معرفی خود و خدماتی که ارائه می‌دهم بسنده می‌کنم.
- ۴) حرفه من فعالیتی علمی است و هیچ نیازی به معرفی و تبلیغ ندارد.

۵۲. نظر شما در مواردی که مراجع نیاز به دارو دارد و یا خود درخواست دارو می‌کند چیست؟

- ۱) در موارد نیاز به دارو، مراجع را ارجاع می‌دهم.
- ۲) ابتدا در مورد اثر دارو و عوارض آن بررسی کامل می‌کنم و با احتیاط کامل دارو تجویز می‌کنم.
- ۳) صرفاً داروهایی را که فروش آنها آزاد است و عوارض جانبی چندانی ندارند، توصیه می‌کنم.
- ۴) در کنار داروهای ضعیفی که معرفی می‌کنم، تأکید را بر روان‌درمانی می‌گذارم.

۵۳. استفاده روان‌شناس با مشاور از تفکر انتقادی در برگیرنده کدام یک از موارد زیر است؟

- ۱) انتقاد و تقابل عاقلانه با آنچه مراجع مطرح می‌کند.
- ۲) انگای به نجارب بالینی و نادیده گرفتن دیدگاه‌های جایگزین.
- ۳) برخورد شهودی و مبتنی بر دانش شهودی در برابر مسائل.
- ۴) سنجش شواهد و در نظر گرفتن دیدگاه‌های متفاوت.

۵۴. نظر شما در مورد کاربرد لیس در جریان مشاوره و روان‌درمانی چیست؟

- ۱) استفاده از لیس تنها برای برقراری اعتماد و اتحاد درمانی مجاز است.
- ۲) تنها در شرایطی که از تکنیک‌های تن‌آرامی (Relaxation) استفاده می‌کنم، از لیس بهره می‌برم.
- ۳) تنها در شرایطی که از هیپنوتراپی استفاده می‌کنم، لیس محدود مراجع را استفاده می‌کنم.
- ۴) برای حفظ مرزهای مشاور و مراجع، از لیس در جریان مداخله استفاده نمی‌کنم.