

اصل سوالات

آزمون استخدامی

دیپری تربیت بدنی

۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۳

توضیحات:

- آزمون آموزش و پرورش
- حیطه تخصصی دبیر تربیت بدنی
- ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۳
- شامل ۶۴ سوال

iranarze.ir/a1

دانلود سوالات استخدامی آموزش و پرورش

iranarze.ir/a2

دانلود منابع و جزوات استخدامی آموزش و پرورش

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



فهرست مطالب (برای مراجعه به هر بخش، روی آن بزنید)

- ❖ فصل اول: یادگیری و کنترل حرکتی - صفحه ۳
- ❖ فصل دوم: اندازه گیری سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی - صفحه ۵
- ❖ فصل سوم: مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی - صفحه ۷
- ❖ فصل چهارم: آسیب شناسی ورزشی - صفحه ۸
- ❖ فصل پنجم: روش ها و فنون تدریس تربیت بدنی - صفحه ۱۰



❖ فصل اول: یادگیری و کنترل حرکتی

۱- پردازش اطلاعات در کدام یک از مراحل به صورت موازی است- طراحی شده توسط ایران عرضه - ؟ (iranarze.ir)

(۱) مرحله شناسایی محرک (۲) برنامه ریزی پاسخ

(۳) گزینش پاسخ (۴) هر سه مرحله

۲- خودگفتاری در کدام مرحله یادگیری بیشتر رخ می دهد؟ (iranarze.ir)

(۱) مرحله کلامی-شناختی (۲) خودکار

(۳) تداعی (۴) حرکتی

۳- پایداری تغییرات یادگیری حرکتی با کدام آزمون سنجیده میشود؟ (iranarze.ir)

(۱) آزمون یادداری (۲) آزمون انتقال (۳) آزمون اکتساب (۴) منحنی اجرا

۴- بازیکن تنیس روی میز سعی در اجرای متنوع سرویس ، دارد براساس کدام مولفه زمان واکنش حریف افزایش می یابد؟

(۱) اثر سایمون (۲) اثر استروپ

(۳) سازگاری محرک و پاسخ (۴) تعداد محرک و پاسخ

۵- تمرین بخش بخش در کدام نوع مهارت توصیه نمی شود؟ (iranarze.ir)

(۱) مهارت مجزا (۲) مداوم (۳) زنجیره ای (۴) مهارتهای هدفمند

۶- مهمترین نقش بازخورد در یادگیری نقش و کارکرد زیان بار آن نقش است. (iranarze.ir)

(۱) اطلاعاتی - وابستگی (۲) اطلاعاتی - تقویتی

(۳) انگیزشی - وابستگی (۴) اطلاعاتی - انگیزشی

۷- در کدام نوع بازخورد عدم ارائه بازخورد نوعی بازخورد تاییدی است؟ ایران عرضه (iranarze.ir)

(۱) بازخورد دامنه ای (۲) بازخورد تاخیری

(۳) بازخورد فوری (۴) بازخورد حذفی

۸- کدام مورد نمیتواند نشان دهنده قطعی سنجش یادگیری باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) پیشرفت در آزمون اکتساب (۲) حفظ سطح عملکرد در آزمون انتقال

(۳) بهبود عملکرد در آزمون یادداری (۴) پایداری عملکرد در آزمون یادداری

۹ - در یادگیری حرکتی عاملهای ادراکی به مربوط میشود. (iranarze.ir)

(۱) تکلیف (۲) فرد (۳) محیط (۴) اجرا کننده

۱۰- در کدام یک از انواع نظریه فراگیر اطلاعات را از حافظه بلند مدت تمرین فراخوانی می کند؟ (iranarze.ir)

(۱) ثابت (۲) مسدود (۳) بخش بخش (۴) تصادفی

۱۱- در کدام یک از انواع تمرین مهارت یک طبقه (کلاس) از حرکات دارای برنامه حرکتی ثابت تمرین می شود؟

(۱) تصادفی و نظام دار فزاینده (۲) ثابت و متغیر

(۳) ثابت و نظام دار فزاینده (۴) متغیر و تصادفی

۱۲- در خصوص توزیع تمرین کدام گزینه صحیح نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) انبوه کردن تمرین در تکلیف مجزا اثر پایداری در یادگیری ندارد

(۲) انبوه کردن تمرین در یادگیری تکالیف مداوم اثر قوی بر جای میگذارد

(۳) اثر توزیع تمرین بر یادگیری در مقیاس های زمانی طولانی مدت قابل تعمیم نیست

(۴) هر چند انبوه کردن تمرین، اجرا را ضعیف میکند، بر مقدار یادگیری بی اثر است.

۱۳- تعداد کوشش ای بازخورد خلاصه شده به کدام عامل بستگی دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) میزان آمادگی فراگیر (۲) میزان پیچیدگی تکلیف

(۳) دشواری تکلیف (۴) زمان تمرین

۱۴- برای اجرای مهارتهای حرکتی در کدام مورد فرصت اصلاح فقط برای کوشش بعدی وجود دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) مهارت های زنجیره ای (۲) مهارت مداوم

(۳) کنترل حلقه بسته (۴) کنترل حلقه باز

۱۵- در ورزش کاراته، کومیته و کاتا به ترتیب چه نوع مهارتی هستند؟ (iranarze.ir)

(۱) مجزا- زنجیره ای (۲) زنجیره ای - مجزا

(۳) باز - مجزا (۴) بسته - باز

❖ فصل دوم: اندازه گیری سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی

۱۶- بهترین نمودار برای داده های اسمی کدام است (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)؟ (iranarze.ir)

(۱) اجایو (۲) هیستوگرام (۳) دایره ای (۴) چند ضلعی

۱۷- آزمون پیکان (Arrow) کدام مولفه را می سنجد؟ (iranarze.ir)

(۱) سرعت (۲) توان (۳) استقامت (۴) چابکی

۱۸- بارفیکس کلاسیک بیشتر و بارفیکس اصلاح شده بیشتر را می سنجد. (iranarze.ir)

(۱) استقامت عضلانی- قدرت ایزومتریک (۲) قدرت ایزومتریک - قدرت ایزومتریک

(۳) قدرت عضلانی - استقامت عضلانی (۴) استقامت عضلانی - استقامت عضلانی

۱۹- توانایی گروهی از عضلات در تولید یکنواخت نیرو چه نام دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) قدرت ایزومتریک (۲) قدرت ایستا (۳) ظرفیت عضلانی (۴) استقامت عضلانی

۲۰- رایج ترین خطا در آزمون نشستن و رسیدن کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) خم شدن زانو (۲) قوز بالاتنه (۳) چرخش لگن و ران (۴) صاف کردن کل پشت

۲۱- کدام یک از ویژگیهای آزمون اشاره به دقت دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) روایی (۲) مربوط بودن (۳) پایایی (۴) عینیت

۲۲- کدام مفهوم جامع تر است؟ (iranarze.ir)

(۱) ارزشیابی (۲) ارزیابی (۳) اندازه گیری (۴) سنجش

۲۳- بهترین نوع ارزشیابی برای یک برنامه تندرستی و کنترل وزن کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) تشخیصی (۲) نسبی (۳) تکوینی (۴) پایانی

۲۴- در آزمون ورودی غریق نجات از کدام ارزشیابی استفاده می شود؟ (iranarze.ir)

(۱) ملاکی (۲) نسبی (۳) عینی (۴) نورمی

۲۵- فرآیند تبدیل پدیده ها موضوعات خصیصه ها به اطلاعات کمی چه نام دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) اندازه گیری (۲) ارزیابی (۳) ارزشیابی (۴) آزمون

۲۶- (منبع سوالات سایت ایران عرضه) کدام مورد در خصوص شاخص پراکندگی صحیح است؟ (iranarze.ir)

(۱) انحراف معیار آسان ترین روش محاسبه پراکندگی است.

(۲) اگر توزیع نرمال باشد بهترین شاخص برای نمایش داده ها میانه است.

(۳) هرچه انحراف چارکی کوچک تر باشد تراکم نمرات در نیمه میانی توزیع کمتر است.

(۴) هرچه انحراف چارکی کوچک تر باشد تراکم نمرات در نیمه میانی توزیع کمتر است.

۲۷- کدام مورد در خصوص آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی صحیح است؟ (iranarze.ir)

- ۱) کالیبر برای سنجش چربی در خصوص آمادگی جسمانی مرتبط با حرکت استفاده می شود.
- ۲) WHR برای اندازه گیری محیط اندام استفاده می شود.
- ۳) از کولیس برای اندازه گیری محیط اندام استفاده می شود.
- ۴) کالیبر دقیقترین روش برای برآورد چربی بدن است.

۲۸- اگر در دو گروه فرد الف و ب میانگین هر دو گروه ۱۶ و نمره هر دو ۱۸، باشد انحراف گروه الف ۲ و انحراف گروه ب ۳

باشد چگونه است؟ (iranarze.ir)

- ۱) گروه الف از ب بهتر است
- ۲) گروه ب بهتر از الف است.
- ۳) هر دو گروه برابر هستند
- ۴) نمی توان اظهار نظر کرد.



❖ فصل سوم: مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی

۲۹- بر اساس کدام یک از ابعاد برنامه ریزی برنامه ها به دو دسته راهبردی و عملیاتی تقسیم میشوند؟ (iranarze.ir)

۱) قلمرو (۲) استمرار (۳) سطح (۴) زمان

۳۰- کدام نوع شایستگی هر فرد مجاز به شرکت در یک تیم و یک مسابقه است؟ (iranarze.ir)

۱) فردی (۲) مهارتی (۳) نوع خدمات ارائه شده (۴) حرفه ای

۳۱- کدام مورد برنامه عملیاتی فدراسیون برای دوره یکساله تنظیم می گردد؟ (iranarze.ir)

۱) فرآیند (۲) تقویم ورزشی (۳) نمودار گانت (۴) جدول کارنما

۳۲- شیوه مرسوم و متداول طبقه بندی و تقسیم کار در مسابقات است؟ (iranarze.ir)

۱) نوع مخاطب (۲) نوع وظیفه (۳) نوع خدمات ارائه شده (۴) موقعیت جغرافیایی

۳۳- تنظیم جدول برقراری مسابقات و قرعه کشی ورزشی وظیفه کدام کمیته است؟ (iranarze.ir)

۱) کمیته نظارت مسابقات (۲) کمیته فنی مسابقات
۳) کمیته ارزشیابی مسابقات (۴) کمیته تدارکات و پشتیبانی

۳۴- در کدام جدول مسابقات دو مقام سومی وجود دارد؟ (iranarze.ir)

۱) ربه شارژ (۲) چالشی (۳) دو حذفی (۴) جدول دو دوره ای

۳۵- (iranarze) در ترتیب رژه ها در مراسم افتتاحیه کدام مورد در آخر رژه می رود؟ (iranarze.ir)

۱) براساس حروف انگلیسی تعیین می شود.
۲) براساس حروف الفبا کشور میزبان تعیین می شود.
۳) کشور میزبان آخرین کشوری است که رژه می رود
۴) قاعده خاصی در این زمینه وجود ندارد.

۳۶- تشکیل سازمان برای نفع و فایده رساندن به اعضا جز کدام یک از سازمانهای داوطلبی است؟ (iranarze.ir)

۱) سازمان انتفاعی برای اعضا
۲) سازمان انتفاعی برای دیگران
۳) سازمان عملکردی لذت بخش
۴) سازمانهای اجتماعی

❖ فصل چهارم: آسیب شناسی ورزشی

۳۶- ترتیب اهداف تمریناتی که پس از آسیب شناسی انجام میشوند در کدام گزینه به درستی ذکر شده است؟

- (۱) قدرت_کشش_حس عمقی_هماهنگی_جنبش پذیری
- (۲) حس عمقی_جنبش پذیری_کشش_قدرت
- (۳) جنبش پذیری_کشش_قدرت_حس عمقی_هماهنگی
- (۴) کشش_قدرت_جنبش پذیری_حس عمقی_هماهنگی

۳۷- استفاده از کوله پشتی سنگین موجب آسیب رساندن به کدامین عصب میشود؟ (iranarze.ir)

- (۱) عصب سوپراسکاپولار
- (۲) عصب سینه ای طویل
- (۳) عصب لانگ توراسیک
- (۴) عصب آگزیلاری

۳۸- آتروفی عضلات هیپوتنار و سوزن سوزن شدن در انگشت پنجم نشانه کدام یک از آسیب دیدگی های زیر میباشد؟

- (۱) عارضه عصب رادیال
- (۲) عارضه عصب لانگ توراسیک
- (۳) عارضه عصب مدیال
- (۴) عارضه عصب اولنار

۳۹- احساس خالی کردن و قفل کردن شانه هنگام حرکت در اثر کدام یک از آسیب دیدگی های زیر بروز پیدا میکند؟

- (۱) شکستگی بازو و صدمه به عصب رادیال
- (۲) دررفتگی مفصل میان ترقوه وزائده آخروی
- (۳) نیمه دررفتگی شانه
- (۴) پارگی لابروم

۴۰- ورزشکاری که با مراجعه به شما میگوید هنگام استارت زدن صدای پاپ مانند از ران خود شنیده است و بعد از ۱ روز قادر به خم کردن زانوی خود نیست احتمالاً دچار چه نوع آسیب دیدگی شده است؟ (iranarze.ir)

- (۱) ستیغ لگنی
- (۲) پارگی همسترینگ
- (۳) چارلی هورس
- (۴) پارگی چهارسرران

۴۱- چرخش داخلی شدید درشت نی نسبت به ران ناشی از کدام آسیب دیدگی زانو میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) استئوکندریت زانو
- (۲) کندرومالاسی
- (۳) پارگی ACL
- (۴) پارگی PCL

۴۲- دردی که در ناحیه داخلی قسمت پایینی درشت نی بوجود می آید و در ورزشکارانی شایع است که سطوح و مکان خود را تغییر می دهند یا در سطوح سخت پرش یا دو انجام می دهند نشانه میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) التهاب ضریغ درشت نی
- (۲) کمپارتمان قدامی
- (۳) شکستگی فشاری درشت نی
- (۴) شکستگی درشت نی

۴۳- دلیل قفل شدن زانو کدام یک از آسیب های زیر میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) پارگی ACL
- (۲) زانوی پرندگان
- (۳) کندرومالاسی زانو
- (۴) استئوکندریت دیسیکان زانو

۴۴- برآمدگی یا عدم یکپارچگی برجستگی درشت نی در محل اتصال تاندون کشکی به آن را.....می گویند که بیشتر در نوجوانان ۱۰ تا ۱۶ ساله دیده می شود. (iranarze.ir)

(۱) چارلی هورس (۲) آژگودشلاتر

(۳) التهاب ضریغ درشت نی (۴) زانوی پرندگان

۴۵- نام دیگر شکستگی محل اتصال تاندون آشیل به پاشنه که یک نوع آپوفیزیت پاشنه است، میباشد؟

(۱) سیور (۲) پارگی آشیل (۳) تامپسون (۴) تاندینوزیس

۴۶- احساس ضعف و درد هنگام دورسی فلکشن فعال مچ پا و یا باز کردن انگشتان نشانه میباشد.

(۱) کمپارتمان قدامی حاد (۲) کمپارتمان جانبی

(۳) کمپارتمان خلفی سطحی (۴) کمپارتمان خلفی عمقی

۴۷- وجود درد در اپی کندیل خارجی هنگام خم کردن مچ دست به عقب (اکستنشن مچ) و در برابر مقاومت نشانه آسیب

دیدگی در کدام ناحیه از دست میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) آرنج گلف بازان (۲) آرنج دانش آموزان

(۳) آرنج تنیس بازان (۴) عارضه عصب مدیان

۴۸- احساس درد در جانب خارجی زانو در زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه در حال خم شدن زانو در حالی که متحمل وزن است

همچنین احساس درد در موقع راه رفتن و دویدن در سرازیری و پایین آمدن از پله نشانه کدامیک از آسیب دیدگی های زانو

میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) استرین همسترینگ (۲) التهاب تاندون رکیبی

(۳) نرمی غضروف پشت کشکک (۴) سندروم باند ایلئوتیبیال

۴۹- ورزشکاری با مراجعه به شما در شانه احساس درد دارد با حرکت فلکشن افقی درد تشدید می شود اما در فلکشن درد

ندارد و مفصل دارای ثبات است کدام آسیب محتمل تر است؟ (iranarze.ir)

(۱) پارگی رباط ac (۲) بورسیت تحت آخرمی

(۳) پارگی عضله سینه ای بزرگ (۴) آسیب تاندون فوق خاری

۵۰- ورزشکار اول با تمرین دردش افزوده شده سپس با استراحت کاهش میابد و ورزشکار دوم با سرد شدن بدن دردش

افزایش میابد. آنها به ترتیب دچار کدام آسیب دیدگی میباشند؟ (iranarze.ir)

(۱) آسیب مزمن تاندون_بورسیت (۲) نیمه دررفتگی_استرس فراکچر

(۳) سندروم کمپارتمان_پارگی رباط (۴) پریوستیت_آسیب مزمن

❖ فصل پنجم: روش ها و فنون تدریس تربیت بدنی

۵۱- آشنایی با مهارتهای مقدماتی رشته ورزشی بسکتبال از اهداف درس تربیت بدنی کدام پایه تحصیلی است؟

(۱) نهم (۲) هشتم (۳) هفتم (۴) ششم

۵۲- کدام مورد جزء مراحل آموزش یادگیری مهارتهای حرکتی نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) توضیح (۲) تکرار و تمرین (۳) نمایش (۴) نوع تمرین

۵۳- کدام نوع ارزشیابی به منظور آگاهی از میزان آمادگی جسمانی دانش آموزان و تشخیص مهارت اولیه در ورزش مورد

نظر صورت می گیرد؟ (iranarze.ir)

(۱) ورودی (۲) تکوینی (۳) پایانی (۴) مهارتی

۵۴- موضوع تدریس بهداشت در درس تربیت بدنی پایه هشتم کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) تغذیه ورزش (۲) بلوغ و ورزش

(۳) تندرستی با ورزش (۴) بهداشت روان با ورزش

۵۵- رؤس موضوعات آمادگی جسمانی در پایه نهم کدام است؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه) (iranarze.ir)

(۱) اجزای مرتبط با سلامت و چابکی (۲) اجزای مرتبط با سلامت و سرعت

(۳) اجزای مرتبط با سلامت و توان (۴) اجزای مرتبط با سلامت و تعادل

۵۶- روش فارتلک جزء کدام یک روشهای تمرینی بهبود استقامت قلبی تنفسی است؟ (iranarze.ir)

(۱) تداومی آهسته (۲) نوسان در سرعت

(۳) تناوبی (۴) تداومی سریع

۵۷- در بازی بومی محلی گانیه موضوع و هدف تدریس کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) تقویت عضلات پا تعادل

(۲) سرعت عمل و عکس العمل انعطاف پذیری

(۳) بهبود تعادل چابکی

(۴) استقامت قلبی تنفسی - هماهنگی

۵۸- کدام روش تدریس نگرش یادگیرنده را نسبت به حرکت تغییر داده و در رشد تفکر خلاق، توانایی روانی - حرکتی و خود

پنداره مثبت ایجاد میشود؟ (iranarze.ir)

(۱) معلم محور (۲) مستقیم (۳) غیر مستقیم (۴) گزینه ۱ و ۲

۵۹- در طراحی آموزشی سالانه درس تربیت بدنی موضوعات آمادگی جسمانی هنگام بیماری جزء موضوعات کدام پایه است؟ (iranarze.ir)

- (۱) نهم (۲) دهم (۳) یازدهم (۴) دوازدهم

۶۰- وضعیتی از بهزیستی که در آن فرد توانایی خود را بشناسد با استراحت طبیعی و بهنجار روزانه مقابله کند و قادر به مشارکت خود در جامعه است به کدام موضوع سلامت اشاره دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) اجتماعی (۲) جسمانی (۳) معنوی (۴) روانی

۶۱- در کدام روش تمرینی دانش آموزان برای رسیدن به هدف مشترک با هم تلاش می کنند و تمامی دانش آموزان نقش فعالی دارند؟ (iranarze.ir)

- (۱) مشارکتی (۲) ایستگاهی (۳) مستقل (۴) امتیازی

۶۲- آزمون لیگر برای سنجش کدام فاکتور آمادگی جسمانی استفاده می شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) استقامت عضلانی (۲) چابکی (۳) قدرت (۴) استقامت قلبی

۶۳- در پایان یادگیری موضوع انعطاف پذیری در پایه یازدهم از دانش آموزان چه انتظاری می رود؟ (iranarze.ir)

- (۱) با شناخت نحوه ارزیابی انعطاف پذیری را ارزیابی کند
(۲) با درک مفهوم انعطاف پذیری دستورالعمل انجام تمرینات برای بهبود آن را شرح دهد.
(۳) با درک روش صحیح حفظ و ارتقای انعطاف پذیری یک برنامه تمرینی را طراحی کند.
(۴) با برنامه تشخیصی خود و شرکت مستقل در تمرینات کشش خارج از مدرسه سطح انعطاف پذیری خود را افزایش دهد.

۶۴- در طراحی تمرینات قدرتی و استقامت عضلانی، کدام مورد نشان دهنده حاصل ضرب تکرار های اجرا شده در هر جلسه تمرین در مقدار مقاومت است (منبع ایران عرضه)؟ (iranarze.ir)

- (۱) شدت
(۲) حجم
(۳) نوبت
(۴) تواتر