

۱۲۳- کدام گزینه به بهسازی و اعلاي منابع آموزش و پرورش به عنوان محور تحول در نظام تعليم و تربيت اشاره ندارد؟

- الف) ارتقاء كيفيت تربيت معلم
 ب) ارتقاء منزلت اجتماعي معلمان
 ج) استقرار نظام ارزشي و سنجش صلاحيت هاي معلمان
 د) روزآمد ساختن محتوای تعليم و تربيت

۱۲۴- تحول بنيادين شيوه هاي ارزشي دانش آموزان ناظر به کدام سياست كلي تحول مي باشد؟

الف) تحول در نظام برنامه ريزي آموزشي و درسي

ب) اهتمام به تربيت و پرورش مبني بر فلسفه تعليم و تربيت اسلامي

ج) استقرار نظام جامع رشد، نظارت، ارزشي و تضمين كيفيت در نظام آموزش و پرورش

د) ارتقاء جايگاه آموزشي و پرورش از نظر شاخص هاي كمي و كيفي در سطح منطقه و جهان

۱۲۵- با توجه به سياست هاي كلي ايجاد تحول در نظام آموزش و پرورش کشور کدام گزینه به اهداف تحول بنيادين در

شيوه هاي ارزشي دانش آموزان اشاره دارد؟

الف) تحقق اهداف دوره اي تحصيلي

ب) پرورش استعداد و خلاقيت

ج) استوعاب و اجراء شيوه هاي ارزشي

د) تحقق اهداف کتاب هاي درسي

۱۲۶- تحول در نظام آموزش و پرورش براي رسيدن به کدام مورد است؟

الف) موفقيت مطلوب فردي و اجتماعي

ب) آینده روشن و موفقيت براي فرد و کشور

ج) حمايت عليه رشد و تکوین استعدادهاي فردي

د) انسان هاي کوشا و موفق براي آینده ي کشور

۱۲۷- در دور متوسطه اول توسعه فرهنگ و سواد قرآني در راستای تقويت پيگيري مي شود.

الف) روحانيت قرآن

ب) روايات حواري قرآن

ج) روايات بافاهيم کلیدی قرآن

د) آموزش معارف قرآني

۱۲۸- وجه تمايز اساس حيات طيبه از زندگي غير ديني رايج کدام است؟

الف) توحيد

ب) ارزش هاي ديني

ج) عدالت

د) عمل صالح

۱۲۹- عدالت در ابعاد كمي، همگاني و الزامي و عدالت با رعایت تفاوت هاي فردي، جنسیتی، فرهنگي و جغرافيايي از گزاره هاي ارزشي بيشه ارزش هاي ستند تحول بنيادين آموزش و پرورش است.

الف) اجتماعي - تربيتي

ب) تربيتي - اجتماعي

ج) تربيتي - كمي

د) كمي - تربيتي

۱۳۰- کدام رویکرد ارزشي در ارتقاي پايه هاي تحصيلي دوره ابتدایی مورد تاکيد است؟

الف) نتيجه محور

ب) فرايند محور

ج) تلفيقي

د) مشاركتي

۱۳۱- کدام گزینه از اهداف ايجاد نظام رتبه بندي مدارس است؟

الف) شفاف سازي عملکرد

ب) ارتقاء كيفيت

ج) تقويت نظيره رقابت

د) ايجاد تنوع در فرست هاي تربيتي

۱۳۲- تعميم دوره پيش از دبستان به ويژه در مناطق محروم با تاکيد بر کدام آموزش ها مي باشد؟

الف) آموزش هاي قرآني - تربيت بدني و اجتماعي

ب) آموزش هاي قرآني - علمي و تربيت بدني

ج) آموزش هاي قرآني - اجتماعي و علمي

د) آموزش هاي قرآني - هنري و اجتماعي

۱۳۳- حاکميت برنامه محوري به جاي کتاب محوري و توليد مستقري آموزشي با رعایت کدام اصل است؟

الف) اصل تدريس محوري

ب) اصل دانش محوري

ج) معلم محوري

د) معلم محوري و آموزشي

۱۳۴- کدام گزینه نادرست است؟

الف) تدوين دستور دانش آموزي از وظائف و اختيارات شوراي دانش آموزي است.

ب) تشكيل انجمن هاي ديني، فرهنگي، هنري، ورزشي، پژوهشي از اقدامات شوراي معلمان است.

ج) همفکري و همکاري با مدير مدرسه در تدوين برنامه سالانه مدرسه از وظائف و اختيارات شوراي دانش آموزي است.

د) جلسات شوراي معلمان حداقل هرماه يک بار تشكيل مي گردد.

۱۳۵- کدام گزینه از چرخش هاي تحول افزون مدرسه است؟

الف) تبديل از سياست اطلاعات و حافظه محوري در دانش آموزان به کسب شايستگي ها

ب) تبديل از نهادي آموزشي به نهادي فرهنگي اجتماعي و مولد سرمايه انساني

ج) تبديل از نگاه بکبارچه به هويت انساني به نگاه تجربه اي و تفکيري

د) تبديل از انحصار انگاري در تربيت، به مشارکت و مسئوليت پذيري ارگان و عوامل مهم و موثر

۱۳۶- تصميم گيري در مورد چگونگي تشويق و تنبيه دانش آموزان از وظائف و اختيارات کدام ارگان مدرسه است؟

الف) مدير مدرسه

ب) شوراي مدرسه

ج) شوراي معلمان

د) معاون آموزشي و پرورشي

۱۳۷- توجه به تفاوت هاي فردي دانش آموزان ناظر بر کدام اصول حاکم بر مديريت مدرسه است؟

الف) تعادل و توازن

ب) عدالت آموزشي و تربيتي

ج) نوع بخشي به محيط هاي يادگيري

د) رعایت کرامت انساني و آزادي عمل

۱۵۵- بیماری پدیگلوژیس از چه طریق به دیگران سرایت کرده و کدام قسمت‌های بدن فرد آلوده درگیر شده و چه علائمی دارد؟

- الف) پوست و مو - عقب سر و گردن - لکه های قرمز
- ب) پوست و مو - عقب سر و گردن - خارش شدید
- ج) گوارشی - سینه و شانه - خارش شدید
- د) گوارشی - سینه و شانه - لکه های قرمز

۱۵۶- منظور از عزت نفس چیست؟

۱۵۷- این ویتامین در جذب نقش مهم در متابولیسم بخصوص در تکثیر سریع سلول‌هایی مانند گلبول قرمز، سفید و سلول‌های مخاطی روده دخالت دارد؟

۱۵۸- الگوی خفای خطر ابتلا به بیماری‌های را بیشتر افزایش می دهد.

۱۵۹- سگته قلبی و بافتی چگونه رخ می دهد؟

الف) تجمع چربی و کلسترول در بگ ها باعث ایجاد پلاکت و پارگی در مویرگ ها و تجمع لخته های خون شده و مانع رسیدن خون به مغز یا قلب می شود و سگته رخ می دهد

ب) به دلیل تجمع کلسترول در شریان کرونر ، دیوار داخلی سرخرگ ها تنگ شده و خون کافی به عضله قلب نمی رسد و آنزین صدری با سگته رخ می دهد

ج) تجمع چربی و کلسترول در بگ ها باعث ایجاد پلاکت و پارگی در شریان کرونر و تجمع پلاکت های خونی می شوند در نتیجه آن لخته ایجاد شده و مانع رسیدن جریان خون به مغز و بافت می شود و سگته رخ می دهد

د) به دلیل تجمع کلسترول در شریان کرونر ، دیوار داخلی سرخرگ ها گشاد شده و خون با فشار زیاد به عضله قلب می رسد و آنزین صدری سگته رخ می دهد

۱۶۰- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف) ماموگرافی، پاپ اسمیر، کولونوسکوپی و آزمایش خون آزمایش‌های شاخص غربالگری سرطان هستند

ب) ۲۰ تا ۴۰ درصد سرطان‌ها با حفظ وزن مطلوب، تغذیه سالم و فعالیت‌های فیزیکی صحیح تحرک بدنی و برهیز از مصرف دخانیات و الکل قابل پیشگیری هستند

ج) دیابت نوع دو در اثر عواملی مانند اضافه وزن و چاقی، کم تحرکی، سابقه فامیلی و (سینه ارتز) بروز می کند. پانکراس قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد

د) دیابت نوع یک در اثر عواملی مانند، زمین ژنتیکی، ویروس منکلی‌های روانی و اختلال در سیستم ایمنی بدن ایجاد می شود و پانکراس قادر به تولید و مصرف انسولین نیست

۱۶۱- در کدام دوران معمولاً نزدیک بینی تشدید می شود؟

۱۶۲- مهم ترین علامت بیماری گواشیورکور که در اثر کمبود شدید در بالنی بروز می کند است.

۱۶۳- کمبود موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان شده و منجر به کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ می گردد.

۱۶۴- کدام ویتامین را «ویتامین ضد عفونت» می نامند؟

۱۶۵- علامت کمبود «سلنیم» در بدن کدام است؟

۱۶۶- شرکت در سوخت و ساز فسفر وظیفه کدام ویتامین است؟

۱۶۷- کدام گزینه درباره نقش و اهمیت «پناسیم» در بدن صحیح نمی باشد؟

الف) در کنترل تحریک پذیری عصبی و عضلانی، بویژه عضله قلب نقش مهمی دارد

ب) در فعال کردن بسیاری از آنزیم های درون سلولی و کمک به سوخت و ساز کربوهیدرات و پروتئین نقش مهمی دارد

ج) مهمترین عنصر قلبیایی یا یون مثبت در مایع خارج سلول است و در سلامت جریان عصبی اهمیت دارد

د) اسهال و استفراغ خطر کمبود پناسیم را افزایش می دهد

۱۶۸- اگر یک قطعه نان بربری دارای ۲۰ گرم کربوهیدرات و ۳ گرم پروتئین باشد و آنرا با ۱۰ گرم کره برای صبحانه مصرف نماییم مقدار انرژی حاصل از این وعده غذایی چه میزان خواهد بود؟

الف) ۱۸۲ کیلوکالری ب) ۱۹۷ کیلوکالری ج) ۱۳۲ کیلوکالری د) ۲۹۷ کیلوکالری