

سوالات استخدامی

کتاب معلم (راهنمای تدریس)

تربیت بدنی دوره ابتدایی

توضیحات:

- ویژه آزمون آموزش و پرورش
- بخشی از محصول
- کد محصول es۸۹۴

iranarze.ir/a۱

دانلود سوالات استخدامی آموزش و پرورش

iranarze.ir/a۲

دانلود منابع و جزوات استخدامی آموزش و پرورش

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



۳ سوال اول این بخش با پاسخنامه تشریحی می باشد که به عنوان نمونه زده شده است. در صورت تمایل به دریافت جواب تشریحی سوالات می بایستی این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

۱- رسالت اصلی تربیت بدنی در مدارس، چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) تقویت جسمانی دانش آموزان (۲) سلامت دانش آموزان (۳) تربیت ورزشکاران حرفه ای (۴) شکوفایی استعداد دانش آموزان
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲

شناخت رشته های ورزشی: رسالت اصلی تربیت بدنی در مدارس، سلامت دانش آموزان است ولی آگاهی از رشته های ورزشی به دو دلیل اهمیت دارد؛ اولاً برای فرزندان این مرز و بوم در اقصی نقاط ان اطلاع از رشته هایی که در سطح قهرمانی کشور در مدارس اجرا میشود یک حق مسلم است و ثانیاً، برای نخبگانی که دارای هوش جسمانی مناسبی هستند و در ساعات درس تربیت بدنی شکوفا میشوند، شرایطی را فراهم میآورد تا قبل از انتخاب رشتهی مناسب با وضعیت جسمانی و علاقه ی خویش، اطلاعات مفیدی به دست آورند؛ به عبارت دیگر، به دانش آموزان در جهت هدایت استعداد های ورزشی کمکی میشود. در طراحی این بخش - برای ارائه ی اطلاعات در خصوص رشته ها - از زوایای مختلفی به موضوع توجه شده است. (متعلق به سایت ایران عرضه)

۲- کدام مورد از معایب روش مکاشفه ای نمیباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) وقت گیر بودن (۲) دچار مشکل شدن معلمان غیرمتخصص (۳) با حالت رسمی و سنتی کلاس درس انطباق ندارد (۴) از نظر زمانی باصرفه است
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴

معایب روش مکاشفه ای عبارت اند از:

۱- وقت گیر بودن

۲- دچار مشکل شدن معلمان غیر متخصص؛ معلم هایی که از نظر تخصصی آماده کی لازم را ندارند، اغلب به جهت عدم توانایی در ساخت مسائل برای طرح در کلاس، بهطور جدی دچار مشکل میشوند.

۳- با حالت رسمی و سنتی کلاس درس انطباق ندارد. به همین دلایل، به کارگیری مکاشفه ای دشوار بوده و برای بسیاری از معلمان استفاده از آن آسان نیست.

۳- در کدام مرحله، ضربان قلب و سرعت دستگاه گردش خون و تنفس دانش آموزان به اوج خود میرسد؟ (iranarze.ir)

- (۱) مرحله ی آمادگی (۲) مرحله ی اصلی (۳) مرحله ی بازگشت به حالت اولیه (۴) مرحله آموزش تخصصی
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

مرحله ی بازگشت به حالت اولیه: در مرحله ی اصلی، ضربان قلب و سرعت دستگاه گردش خون و تنفس دانش آموزان به اوج خود میرسد. از دیدگاه عاطفی نیز احتمالاً تغییراتی به جهت برد و باخت یا برخورد های جسمانی به وجود میآید. یکی دیگر از نتایج فعالیت های انجام شده، تعریق و نشستن گرد و غبار محیط بر بدن است. به این ترتیب، اقداماتی در هریک از این مراحل باید انجام شود تا دانش آموز برای حضور در کلاس بعدی آماده گردد.

۴- کدام نوع استقرار برای تمرینات مهارتی پاس و ضربه زدن با پا بسیار مناسب است؟ (iranarze.ir)

- (۱) استقرار ستونی (۲) استقرار بادبزی (۳) استقرار گردشی (۴) استقرار زیگزاگ

۵- (منبع ایران عرضه) جهت تسریع کدام مرحله، میتوان از حرکات آرام بخش و خواندن اشعار ساده و شاد به کودک، استفاده کرد؟ (iranarze.ir)

- (۱) مرحله ی آمادگی (۲) مرحله ی اصلی (۳) مرحله ی بازگشت به حالت اولیه (۴) مرحله آموزش تخصصی

۶- برای ارزشیابی مهارت های دویدن و پرتاب کردن، معلم از کدام شیوه استفاده میکند؟ (iranarze.ir)

- (۱) روش شفاهی (۲) روش شفاهی و کتبی (۳) مشاهده رفتار (۴) همه موارد

۷- دانش آموزی که به علت معلولیت و بیماری مزمن - البته با تأیید پزشک متعدد - قادر به انجام هیچ یک از مواد امتحانی عملی نباشد، نمره او چگونه تعیین میشود؟ (iranarze.ir)

(۱) نمره ای به او تعلق نمیگیرد.

(۲) نمره ی مواد امتحانی عملی به بخش های شفاهی تعلق میگیرد.

(۳) نمره شفاهی نصف میشود و به عنوان نمره عملی محسوب میگردد.

(۴) به جای آزمون عملی آزمون کتبی به عمل میآید.

۸- _____، امری غریزی است و برای رشد کودک نقش محوری دارد. (iranarze.ir)

(۱) دقت (۲) حرکت (۳) سرعت (۴) تعادل

۹- کدام مورد از اجزای مختلف آمادگی جسمانی نمیباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) استقامت عمومی (۲) انعطاف پذیری (۳) استقامت تخصصی (۴) استقامت عضلانی و قدرت

۱۰- در سالهای چهارم و پنجم، حرکات پایه جای خود را به کدام مورد میدهند؟ (iranarze.ir)

(۱) مهارتهای تخصصی ورزشی (۲) مهارتهای ساده ورزشی (۳) مهارتهای پایه ورزشی (۴) مهارتهای عمومی ورزشی

۱۱- کدام روش تدریس جهت آموزش مهارتهای درس تربیت بدنی از نظر صرف وقت اقتصادی ترین روش میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) روش تدریس ترکیبی (۲) روش تدریس ایفای نقش (۳) روش تدریس مکاشفه ای (۴) روش های تدریس سنتی

۱۲- در کدام بخش از مراحل تدریس درس تربیت بدنی از فرمهایی که مرتبط با هدف آموزشی کلاس است استفاده میشود؟ (iranarze.ir)

(۱) آمادگی عمومی (۲) آمادگی اختصاصی (۳) آمادگی سازمانی (۴) بازگشت به حالت اولیه

۱۳- حضور و غیاب در کلاس درس تربیت بدنی با استفاده از کدام گزینه انجام میشود؟ (iranarze.ir)

(۱) توسط سرگروه (۲) از طریق تعیین محل استقرار (۳) توسط معلم (۴) همه موارد

۱۴- در تمرین مهارتهایی مثل پرتاب، دریافت و ضربه زدن به توپ در اندازه های مختلف کدام نوع استقرار موثر است؟ (iranarze.ir)

(۱) استقرار بادبزی (۲) استقرار ستونی (۳) استقرار دایره ای (۴) استقرار گردشی

۱۵- (تالیف توسط سایت ایران عرضه) کدام مورد از وظایف رهبر یا سرگروه گروه میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) کنترل حضور و غیاب اعضای گروه (۲) کمک به معلم در برنامه ریزی روزانه، هفتگی و سالانه

(۳) کمک به معلم و گروه جهت ارزیابی برنامه (۴) همه موارد

۱۶- بهتر است از سوت در کدام مورد استفاده شود؟ (iranarze.ir)

(۱) برای فضاهای وسیعی که دانش آموزان در آن پراکنده اند (۲) زمانی که حواس دانش آموزان به صحبت های معلم نیست

(۳) جهت گرد آوردن دانش آموزان دور معلم (۴) همه موارد

۱۷- کدام مورد در پربار کردن بخش گرم کردن عمومی بدن تاثیر چندانی ندارد؟ (iranarze.ir)

(۱) حرکات تقلیدی و تشبیهی (۲) حرکات ساده (۳) حرکات دستوی و مستقیم (۴) حرکات شادی آور

۱۸- در کدام مرحله ضربان نبض و شدت جریان خون به وضعیت عادی برمیگردد؟ (iranarze.ir)

(۱) مرحله گرم کردن عمومی (۲) مرحله پیاده کردن هدف (۳) بازگشت به حالت اولیه (۴) مرحله اصلی

۱۹- برای ارزیابی سرعت از کدام تست استفاده میشود؟ (iranarze.ir)

(۱) دو ۵۴۰ متر (۲) دو ۴ در ۹ متر رفت و برگشت (۳) دو ۴۵ متر (۴) تست پرش جفت

۲۰- در ارزشیابی از مهارت (مرحله آمادگی اجرای مهارت ساعد در والیبال) کدام رفتارها ارزیابی نمیگردد؟ (iranarze.ir)

(۱) پاها به اندازه عرض شانه باز است

(۲) زانوها خم شده اند و به توپ در وضعیت تقریباً نشسته ضربه زده میشود.

(۳) بازیکن به طرف توپ حرکت میکند و وضعیت لازم را به خود میگیرد و ضربه میزند.

(۴) شستها موازی، آرنجها باز و بازوها از هم باز هستند.

۲۱- کدام مورد حرکت کنترلی میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) چرخیدن (۲) به پهلو دویدن (۳) پرتاب کردن (۴) پیچیدن

۲۲- در پایه اول ابتدایی ارزیابی دانستنیهای با موضوعات ایستادن، نشستن، خوابیدن، راه رفتن و دویدن با استفاده از کدام شیوه ارزشیابی میگردد؟

- (۱) روش مشاهده رفتار (۲) روش شفاهی (۳) روش کتبی (۴) همه موارد

۲۳- کدام گزینه بیانگر روش ارزشیابی بخش دانستنیها در پایه سوم میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) تستهای استاندارد شده (۲) طرح پرسشهای مناسب برای بررسی دانستنیهای دانش آموز
(۳) تستهای معلم ساخته (۴) تکمیل چک لیست از مهارتها

۲۴- (منبع سوالات سایت ایران عرضه) ابزارهای جمع آوری اطلاعات جهت ارزشیابی مهارتهای ورزشی در پایه پنجم کدام مورد میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) آزمونهای استاندارد شده مهارتهای ورزشی (۲) آزمون معلم ساخته (۳) چک لیست (۴) همه موارد

۲۵- کسب مهارت در مقدمات ورزشهای رایج آموزشگاهی پایه پنجم در ورزش دو و میدانی شامل کدام مورد میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) دوهای امدادی (۲) استارت نشست و ایستاده (۳) پرش طول و پرش سه گام (۴) پرتابها