

توضیحات:

- ویژه آزمون آموزش و پرورش
- بخشی از محصول
- شامل: ۵۵ سوال
- کد محصول: es545

سوالات استخدامی

آسیب شناسی ورزشی

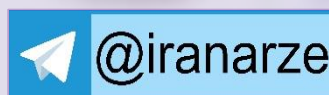
iranarze.ir/a1

دانلود سوالات استخدامی آموزش و پرورش

iranarze.ir/a2

دانلود منابع و جزوات استخدامی آموزش و پرورش

« این فایل دارای حق نشر بوده و انتشار یا استفاده تجاری از آن، ممنوع! می باشد »



۵ سوال اول این بخش با پاسخنامه تشریحی می باشد که به عنوان نمونه زده شده است. در صورت تمایل به دریافت جواب تشریحی سوالات می بایستی این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

۱- چه کسی مسئول مستندسازی و حفظ همه اطلاعات مراقبت‌های سلامتی ثبت شده می‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) متخصص طب ورزشی (۲) امدادگر ورزشی (۳) مربی (۴) آسیب شناس ورزشی
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲
- سازماندهی و مدیریت و اجرا

امدادگر ورزشی مسئول مستند سازی و حفظ همه اطلاعات مراقبت‌های سلامتی ثبت شده، شامل اطلاعات مربوط به خدمات سلامتی پیش از مشارکت (مانند معاینات، ارزیابیهای آسیب، درمان فوری آسیبها/ایماریها، روند بازتوانی، مشخص کردن درمان پیش از مشارکت)؛ خدمات دیگری که در بروز آسیب نقش دارند (مشاوره، برنامه های آموزشی، ارجاعات به متخصص)؛ مدیریت مالی؛ مدیریت اتاق تمرین؛ مدیریت شخصی؛ و ارتباطات عمومی، است.

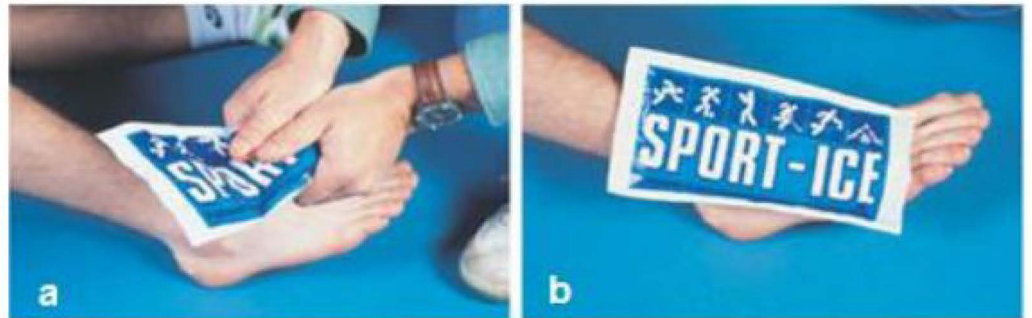
۲- دعوای حقوقی برای امدادگر ورزشی به طور خاص محاکمه با کدام قانون است؟ (iranarze.ir)

- (۱) قانون مدنی (۲) قانون مسئولیت (۳) قانون شبه جرم (۴) قانون کیفری
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

پیشگیری از آسیبها و کاهش آسیب یا صدمه بیشتر، از مسئولیتهای اصلی همه امدادگران ورزشی و مربیان هستند. بدون توجه به مهیا ساختن بهترین مراقبت‌های ممکن، حوادث رخ میدهند که برخی از این حوادث ممکن است باعث برخورد حقوقی با مربی، امدادگر ورزشی، یا پزشک تیم شود. دعوای حقوقی برای امدادگر ورزشی به طور خاص محاکمه با قانون شبه جرم است.

۳- کدام یک از درمان‌های اولیه زیر برای پیچ خوردگی مچ پا بعد از ضربه اینورژن همراه با آسیب مشکوک لیگامنت خارجی توصیه می شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) قرار دادن کیسه آب سرد روی قوزک پا (۲) استفاده از بانداژ و بستن قسمت پیچ خورده (۳) ماساژ دادن و رفع گرفتگی (۴) استفاده از آتل و ثابت نگه داشتن پا
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱



مثالی از PRICE درمانی برای پیچ خوردگی حاد مچ پا بعد از ضربه اینورژن، همراه با آسیب مشکوک لیگامنت خارجی. مصدوم نباید وزن را بر روی مچ انداخته و بر روی آن بایستد. باید محتوای کیسه داخلی را با چلانیدن آزاد کرد (a) ، و کیسه سرد را بر روی قوزک خارجی قرار داد (b)

۴- در ورزشکارانی که قدرت عضلات همسترینگ در مقایسه با عضلات چهار سر زانو کم است، چه مشکلی به وجود می‌آید؟ (iranarze.ir)

- (۱) وارد آمدن بار نامتقارن بر زانو (۲) ایجاد وضعیت حرکتی غیر طبیعی (۳) کج شدن ستون فقرات (۴) تحلیل غضروف مفصلی (هیالن)
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱

قدرت کم یا عدم تعادل در قدرت نسبی عضلاتی که دارای اثرات متضاد بر روی یک مفصل هستند، میتوانند در آسیبها دخیل باشند. به عنوان مثال در برخی از ورزشکاران قدرت عضلات همسترینگ در مقایسه با قدرت عضلات چهارسر کم است. این حالت ممکن است سبب وارد آمدن بار نامتقارن بر زانو یا عضلات نزدیک زانو شود، وضعیتی که وقوع آسیب را آسانتر میسازد. چنین اتفاقی برای

ورزشکاری که قبلاً دچار آسیب بوده است به سادگی رخ میدهد. در صورت عدم بازتوانی مطلوب، ممکن است مصدوم وضعیت حرکتی غیر طبیعی داشته باشد و در نتیجه احتمال آسیب ناشی از استفاده مفرط وجود دارد.

۵- کدام روش معاینه از حساس ترین ابزارها جهت بررسی ساختارهای بافت نرم و بصل النخاع بدن است؟ (iranarze.ir)

- (۱) تصویربرداری به روش ارتعاشات مغناطیسی
(۲) معاینه رادیوگرافی
(۳) توموگرافی کامپیوتری
(۴) عکسبرداری

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱

تصویر برداری به روش ارتعاشات مغناطیسی MRI: این روش یکی از حساس ترین ابزارها جهت بررسی ساختارهای بافت نرم و بصل النخاع بدن است. به علاوه تنها معاینه‌ای است که میتواند جزئیات آسیبهای مرکب صفحه بین مهره ای و لیگامنت را نشان دهد. بی ثباتی از طریق بررسی نماهای خم شدن و باز شدن در عکس رادیوگرافی ارزیابی میشود. اگر MRI نشان دهنده پارگی لیگامنت های بین مهره‌ای باشد، گردن ناپایدار است و باید از طریق جراحی پایدار شود.

۶- در کدام مورد در صورتی که مصدوم دچار سندروم خروجی قفسه سینه شده باشد نتیجه مثبت می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) آزمون اسپرلینگ
(۲) آزمون روس
(۳) معاینه عیب شناسی
(۴) معاینه بالینی

۷- سیاتیک مزمن ناشی از چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) درگیری اعصاب گردنی
(۲) بیماری اعصاب زانو
(۳) بیرون زدگی مهره ۴ یا ۵ مهره کمری
(۴) سندروم خروجی قفسه سینه

۸- منظور از کوفتگی شبکه خورشیدی چیست (تالیف توسط سایت ایران عرضه)؟ (iranarze.ir)

- (۱) وارد آمدن ضربه به شکم وقتی که عضلات در حال فعالیت هستند
(۲) کوفتگی قفسه سینه
(۳) وارد آمدن ضربه به شکم وقتی که عضلات در حال استراحت هستند
(۴) اسپاسم ناگهانی دیافراگم

۹- کدام دررفتگی نادر است و برای بی حرکت کردن از بانداژ و بریس هشتی استفاده می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) دررفتگی خلفی شانه
(۲) دررفتگی جناقی جنبری
(۳) دررفتگی قرامی شانه
(۴) آسیب مفصل آخرومی - جنبری

۱۰- آسیب آستئوآرتریت مفصل آخرومی - ترقوه ای ناشی از چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) ناپایداری یا آسیب صفحه درون مفصلی
(۲) افتادن روی بازوی باز
(۳) حمله ناگهانی صرع
(۴) ضربه به در حال استراحت مفصل زانو

۱۱- کدام گزینه از رایج ترین سندروم‌های استفاده مفرط از آرنج هستند که ممکن است در آرنج رخ دهد؟ (iranarze.ir)

- (۱) لیگامنت ها
(۲) تاندون‌های خارجی و داخلی
(۳) غضروف یا استخوان
(۴) همه موارد

۱۲-می‌تواند منجر به شکستگی دیستال زند زیرین شود. (iranarze.ir)

- (۱) افتادن روی شانه خلفی
(۲) افتادن روی شانه
(۳) افتادن روی یک دست باز شده
(۴) افتادن روی مچ دست

۱۳- شکستگی‌های عرضی معمولاً چگونه درمان می‌شوند؟ (iranarze.ir)

- (۱) از طریق آتل روی مچ دست
(۲) با گچ گرفتن بازوی دست
(۳) با بی حرکت نگه داشتن شانه خلفی و استراحت
(۴) با بی حرکت نگه داشتن انگشت

۱۴- عضله راست رانی توسط به برجستگی درشت نئی متصل می‌شود. (iranarze.ir)

- (۱) تاندون کشکی
(۲) خار خصره ای
(۳) دیستال
(۴) تاندون زانو

۱۵- بر اساس تئوری سبب شناختی قدیمی عارضه التهاب استخوان عانه با کدام گزینه در ارتباط است؟ (iranarze.ir)

(۱) عفونت مزمن مجاری ادراری و پروستات

(۲) در رفتگی گردن

(۳) احتمال نکرور استخوانی

(۴) بیرون زدگی گردن یا بخشی از ران

۱۶- معمولاً آسیب‌های لیگامنت ضربدری خلفی در نتیجه کدام عامل به وجود می‌آید؟ (iranarze.ir)

(۱) ضربه غیر مستقیم به ران

(۲) ضربه مستقیم به لگن

(۳) ضربه مستقیم به جلوی درشت نئی

(۴) گزینه ۱ و ۲

۱۷- از این آزمون برای تعیین اینکه آیا مصدوم دارای آسیب لیگامنت جانبی است، استفاده می‌شود؟ (iranarze.ir)

(۱) آزمون والگوس

(۲) اسپرلینگ

(۳) روس

(۴) آزمون اوپرین

۱۸- آسیب مینیسک (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه) چه خطری دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) افزایش اعمال بار بر روی غضروف در جداره قدامی مفصل

(۲) پارگی از محل اتصال تاندون عضله

(۳) افزایش خطر آرتروز

(۴) گزینه ۱ و ۳

۱۹- بیماری اسکود شلاتر چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) درد در ناحیه برجستگی درشت نئی

(۲) پاره شدن تاندون کشکی

(۳) آسیب زانو در کودکان

(۴) آسیب مینیسکی در کودکان

۲۰- مصدومی که دچار پارگی تاندون آشیل می‌شود..... (iranarze.ir)

(۱) عضلات ساق پایش ضعیف می‌شود.

(۲) قادر به راه رفتن به روی پنجه سمت درگیر نخواهد بود.

(۳) درد شدیدی در پاشنه پا حس می‌کند.

(۴) گزینه ۱ و ۲

۲۱- کدام وضعیت در نوجوانان فعال به ویژه در دوران رشد و بلوغ جنسی رایج است؟ (iranarze.ir)

(۱) پارگی تاندون

(۲) افزایش پروتئین

(۳) تحریک پیراوتر

(۴) التهاب آپوفیز پاشنه‌ای

۲۲- کدام گزینه باعث آسیب دیدن لیگامنت دالی می‌شود؟ (iranarze.ir)

(۱) ضربه اینورژن

(۲) ضربه اورژن

(۳) دررفتگی مچ پا

(۴) التهاب مفصل زانو

۲۳- گیر افتادگی عصب نام دیگر کدام بیماری است؟ (iranarze.ir)

(۱) سندروم آیونیز

(۲) تحریک پیراوتر

(۳) سندروم تونل مچ پایی

(۴) له شدن عصب خلفی زانو

۲۴- کدام روش عکسبرداری به ندرت برای تشخیص آسیب‌های پا به کار می‌رود؟ (iranarze.ir)

(۱) MRI

(۲) CT اسکن

(۳) سینتی گرافی

(۴) سونوگرافی

۲۵- کدامیک جز عوامل آسیب زای بیرونی نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) سن و جنسیت

(۲) قد و وزن

(۳) عوامل فیزیولوژیک

(۴) سطح مسابقه

۲۶- کدام گزینه در مورد ویژگی‌های تجهیزات ورزشی مناسب درست نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) کفش ورزشی باید زبانه نرم و بلند داشته باشد تا از فشار بندها و سایر متعلقات آن به پا جلوگیری شود

(۲) استفاده از کلاه و دستکش در دما ۱۰ درجه سانتی گراد و کمتر توصیه می‌شود

(۳) بهترین ماده استفاده شده در لباس‌های ورزشی پنبه می‌باشد

(۴) در برخی از رشته‌های ورزشی استفاده از کلاه عملی خواهد بود برای حفاظت در برابر عوامل طبیعی

۲۷- مهم ترین علت تاول ها کدام می باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) اصطحکاک و ساییش نامناسب بین پوست و وسایل ورزشی
- (۲) وارد شدن ضربه سنگین بر لایه ی سطحی و بیرونی بدن
- (۳) ساییده شدن نامناسب پوست بدن با عضو دیگر از بدن
- (۴) فشار بی مورد و به مقدار زیاد در فعالیت های روزانه

۲۸- کدام گزینه در خصوص شکستگی ها درست است؟ (iranarze.ir)

- (۱) هر چه میزان جریان خون رسیده به بافت شکسته بیشتر باشد روند التیام سریع تر است
- (۲) برای ترمیم و التیام تمام شکستگی ها لازم است استخوان را فیکس کنیم
- (۳) در شکستگی های چند تکه ای به اصلاح استخوان خورد میشود
- (۴) در شکستگی مرکب سر شکسته استخوان از پوست خارج شده است

۲۹- هماتومی سپتوم بینی به چه معناست؟ (iranarze.ir)

- (۱) آسیب یا جابجایی دیواره نازکی که دو مسیر بینی را از هم جدا میکند
- (۲) تجمع خون که در سپتوم بینی که باعث کبب شدگی بینی و عفونت میشود
- (۳) کاهش حس بویایی در پی کاهش جریان خون در دیواره داخلی
- (۴) تورم و خون ریزی در اثر شکستگی دیواره نازک بین دو مسیر بینی

۳۰- به چه دلیل شکستگی استخوان بازو از سایر استخوان های دراز کمتر است؟ (iranarze.ir)

- (۱) حرکات شانه با دامنه حرکتی زیاد
- (۲) حمایت مناسب عضلات و تاندون ها در اطراف حفره گلوئید
- (۳) شکل مفصل شانه
- (۴) حمایت مناسب رباط ها در مفصل شانه

۳۱- شکستگی معروف به لبه ی پوتین چه نوع شکستگی می باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) شکستگی پیچشی استخوان ران
- (۲) شکستگی همراه با درفتگی لیگامان دلتوئید
- (۳) شکستگی انگشت دوم و سوم پا ناشی از فشار مکرر
- (۴) شکستگی ساق پا در اسکی بازان

۳۲- کدام گزینه در خصوص دررفتگی ها صحیح می باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) جابجایی سطوح مفصلی بر اثر ضربه شدید که موجب پارگی تاندون ها شده
- (۲) شکستگی - دررفتگی زمانی است که قسمتی از سطوح مقابل یکدیگر قرار گرفته اند
- (۳) دررفتگی ها همیشه در سطوح مفصلی اتفاق می افتند
- (۴) بعد از دررفتگی راستای قبلی استخوان های مربوطه همچنان باقی خواهد ماند

۳۳- متن زیر در تعریف کدام نوع در رفتگی به کار رفته است؟ (iranarze.ir)

«وقتی که یک ورزشکار در حالتی که دست را حایل بدن کرده به زمین می خورد و بازو در وضعیت دور شده و چرخیده به بیرون قرار گرفته است

- (۱) دررفتگی خلفی
- (۲) دررفتگی قدامی
- (۳) دررفتگی تحتانی
- (۴) دررفتگی فوقانی

۳۴- کدام نیرو کشک را به سمت خارج و بالا میراند؟ (iranarze.ir)

- (۱) نیروی عضله ۴ سر ران
- (۲) نیروی عضله رکبی
- (۳) نیروی عضله خیاطه
- (۴) عضلات همسترینگ

۳۵- شایع ترین آسیب مچ پا کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) دررفتگی مچ پا
- (۲) شکستگی مچ پا
- (۳) پارگی رباط های مفصل مچ پا
- (۴) پیچ خوردگی مچ پا

۳۶- تاندون جزو تاندون های اصلی و بزرگ بدن بوده و علت متفاوت بودن مشکلات آن با سایر تاندون ها آن میباشد. (iranarze.ir)

- (۱) آشیل - فاقد غلاف بودن
(۲) دلتوئید - بیرونی بودن
(۳) کشککی - فاقد پوشش بودن
(۴) گزینه ۱ و ۳

۳۷- کدام یک از موارد زیر از جمله عوامل تعیین کننده روش های مورد استفاده در توانبخشی آسیب های ورزشی میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) نوع آسیب
(۲) محل آسیب
(۳) سن و جنس فرد
(۴) همه موارد

۳۸- کدام تست برای ارزیابی آرنج تنبیس استفاده میشود؟ (iranarze.ir)

- (۱) مک موری
(۲) تامسون
(۳) ادامز
(۴) کازن

۳۹- پرخونی واکنشی چه زمان رخ میدهد؟ (iranarze.ir)

- (۱) زمانی که جریان خون پس از یک وقفه موقت افزایش می یابد
(۲) زمانی که مایع در عضلات جمع شده و آنها را متورم میسازد
(۳) زمانی که مویرگ متسع شده و به رکورد جریان خون منجر میشود
(۴) زمانی که یک شکستگی کوچک استخوان درست زیر غضروف مفصل اتفاق بیوفتد

۴۰- فعالیت کدام نوع عضلات احتمال ابتلا به کوفتگی تاخیری را بیشتر افزایش میدهد؟ (iranarze.ir)

- (۱) ایکستریک
(۲) درون گرا
(۳) ایستا
(۴) کانسنتریک

۴۱- کدام گزینه در ارتباط با مقایسه مهره های پشتی و کمری صحیح میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) مهره های پشتی در مقایسه با مهره های کمری بزرگتر هستند
(۲) مهره های کمری نسبت به مهره های پشتی سنگین تر می باشند
(۳) تنه مهره های پشتی به نسبت مهره های کمری پهن تر می باشند

(۴) مهره های پشتی زوایای عرضی بلند تر، خارجی تر و قدامی تری به نسبت مهره های کمری دارند

۴۲- زمانی که درد در حالت ایستاده یا راه رفتنی که با خم شدن به جلو بیشتر میشود به دلیل کدام آسیب کمری می باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) فتق دیسک
(۲) سیاتیک
(۳) تنگی مجرای مهره ای
(۴) کوفتگی عضلات کمری

۴۳- طویل ترین عضله ی بدن کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) پهن میانی
(۲) خیاطه
(۳) راست داخلی
(۴) پشتی بزرگ

۴۴- تست پارگی ACL و PCL به ترتیب کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) لاجمن / کشویی خلفی
(۲) کشویی خلفی / کشویی قدامی
(۳) لاجمن / کشویی قدامی
(۴) لاجمن / کشویی خلفی

۴۵- در تست plica بیمار در وضعیت طاق باز دراز میکشد و آزمونگر زانو را به صورت خم کرده و همزمان با فشار کشکک به سمت زانو

را خم و به می چرخاند و سپس زانو را صاف می کند که احساس درد و با صدای کلیک تست را مثبت می کند. (iranarze.ir)

- (۱) اکتیو / داخل / داخل
(۲) پسیو / خارج / خارج
(۳) اکتیو / داخل / خارج
(۴) پسیو / داخل / داخل

۴۶- استئوآرتریت زانو چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) تحلیل غضروف محافظتی در انتهای استخوان ها به مرور زمان
(۲) تحریک غشای سینوویال، ایجاد شیار و تکه تکه شدن استخوان
(۳) آسیب همزمان MCL و تخریب مینیسک داخلی
(۴) نرم شدن غضروف مفصل زانو

۴۷- مکانیسم پارگی منیسک کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) وارد شدن نیروی چرخشی زمانی که زانو خم است
(۲) وارد شدن نیرو از جانب داخلی یا خارجی زانو
(۳) وارد شدن نیروی چرخشی زمانی که زانو صاف است
(۴) غلبه عضله ۴ سر را بر همسترینگ

۴۸- آسیب اکسون پراکنده چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) آسیب به سلول های مغز در پی صدمه بدون خونریزی
(۲) ایجاد فشار در مغز به دلیل تجمع آب در مغز
(۳) خونریزی در اطراف بافت مغز
(۴) لخته شدن خون در خارج از رگ ها

۴۹- کدامیک در مورد علائم ضربه مغزی صحیح نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) علائم شامل سردرد و احساس فشار در مغز
(۲) علائم شامل گیجی، مبهوت بودن و خستگی
(۳) علائم فراموشی همیشه فوراً ظاهر میشود
(۴) علائم شامل فراموشی رویدادی است که باعث ضربه مغزی شده

۵۰- کدام گزینه در مورد بورسیت اولکراتون صحیح نمی باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) بورسیت اولکراتون به دنبال ضربه شدید و مستقیم روی برجستگی استخوانی پشت آرنج ایجاد میشود
(۲) بورسیت اولکراتون شامل برآمدگی قوام نرم و یا موج می باشد
(۳) بورسیت اولکراتون هرگز در حرکت آرنج محدودیتی ایجاد نمیکند
(۴) اگر بورسیت اولکراتون علت عفونی داشته باشد علاوه بر درد، پوست روی آن قرمز و گرم میشود.

۵۱- شایع ترین محل کیست گانگلیون کدام قسمت بدن است و کدامیک از روش ها درمانی آن نمی باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) پشت مچ دست / پوشیدن آتل مخصوص
(۲) کف دست / ماساژ کیست
(۳) انگشت دست / پوشیدن آتل مخصوص
(۴) انگشت دست / ماساژ کیست

۵۲- بهترین و ساده ترین و عمومی ترین روش برای تسکین درد کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) گرما درمانی
(۲) دارو های ضد التهابی
(۳) سرما درمانی
(۴) فشار و بالا گرفتن

۵۳- آخرین مرحله در اصول RICE کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) استراحت
(۲) بانداژ
(۳) بالا نگه داشتن عضو
(۴) استراحت

۵۴- هدف اصلی مرحله حاد در باز توانی کدام می باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) آماده کردن ورزشکار جهت تمرین کامل و طبیعی
(۲) بازگشت دامنه حرکتی
(۳) اجتناب از بدتر شدن آسیب
(۴) بازگشت عملکرد طبیعی عصبی-عضلاتی

۵۵- زمان به کارگیری یخ در سرما درمانی در مفصل مچ پا و زانو و آسیب ران به ترتیب چند دقیقه است؟ (iranarze.ir)

- (۱) ۳۰ دقیقه / ۳۵ دقیقه
(۲) ۴۵ دقیقه / ۳۰ دقیقه
(۳) ۳۰ دقیقه / ۴۵ دقیقه
(۴) ۳۵ دقیقه / ۵۰ دقیقه