

## توضیحات:

- ویژه آزمون آموزش و پرورش
- بخشی از محصول
- کد محصول: es۸۸۸

## سوالات استخدامی

### دانش فنی پایه

رشته تربیت بدنی کد ۲۱۰۲۹۹

تالیف ایران عرضه ۱۴۰۳

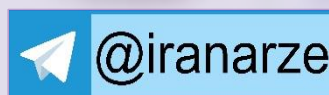
[iranarze.ir/a۱](http://iranarze.ir/a۱)

دانلود سوالات استخدامی آموزش و پرورش

[iranarze.ir/a۲](http://iranarze.ir/a۲)

دانلود منابع و جزوات استخدامی آموزش و پرورش

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



۵ سوال اول این بخش با پاسخنامه تشریحی می باشد که به عنوان نمونه زده شده است. در صورت تمایل به دریافت جواب تشریحی سوالات می بایستی این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

۱- به مجموعه‌ای از رقابت‌های سازمان یافته در یک محدوده زمانی با مکانی مشخص را ..... می گویند. (iranarze.ir)

(۱) مسابقه (۲) تورنمنت (۳) گیم (۴) لیگ

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

در حوزه ورزش، به مجموعه‌ای از رقابت‌های سازمان یافته در یک محدوده زمانی با مکانی مشخص را «گیم» گویند. این عبارت در فرهنگ لغت فارسی به معنی بازی تعبیر شده است.

۲- دانش آموزان فعالیت ورزشی را با چه هدفی انجام می‌دهند؟ (iranarze.ir)

(۱) کسب سلامتی و نشاط (۲) بازی و ورزش

(۳) کسب رکورد، مقام و مدال (۴) کسب مهارت‌های زندگی و تعلیمات عالی‌ه انسانی

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴

دانش آموزان، فعالیت‌های ورزشی را با هدف «کسب مهارت‌های زندگی و تعلیمات عالی‌ه انسانی» و تحت تربیت معلم انجام می‌دهند. مانند فعالیت‌های ورزشی در «ساعات درس تربیت بدنی».

۳- کدام یک از معروف‌ترین دانشمندان مکتب عمل گرایی می‌باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) ژان ژاک روسو (۲) ژان پل سارتر (۳) جان دیویی (۴) آدام اسمیت

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

فرهنگ جوامع مختلف، متأثر از مکاتب مختلف بوده و در کشور ما تأثیر از مکتب اسلام به عنوان راهنمای جامعه در کلیه شئون زندگی مورد توجه قرار دارد. در دیدگاه عمل گرایی افرادی معتقدند، هر اندیشه‌ای، وقتی درست است که بتواند به کار آید و مشکلی را حل کند. معروف‌ترین دانشمندان این مکتب جان دیویی است. دیدگاه مکتب عملگرایی در خصوص ورزش آن است که: استفاده از حرکات ورزشی و تربیت بدنی یک ابزار تربیتی در قالب انواع ورزش‌هاست؛ مانند آموزش روش حل مسئله با استفاده از آموزش تاکتیک‌های ورزشی.

۴- بزرگان مکتب اسلام، حضرت محمد (ص) و حضرت علی (ع)، حاصل جوانمردی و فتوت را در چند صفت بیان کرده‌اند و عنوان این صفت‌ها چه می‌باشد؟

(۱) سه صفت (عفت، شجاعت، برابری) (۲) سه صفت (عفت، شجاعت، عدالت)

(۳) چهار صفت (عفت، شجاعت، حکمت، عدالت) (۴) چهار صفت (عفت، برابری، شجاعت، عدالت)

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

بزرگان مکتب اسلام، حضرت محمد صلی الله: «الگوی فتوت» و حضرت علی علیه السلام «نماد و سمبل فتوت»، حاصل جوانمردی و را در چهار صفت: عفت، شجاعت، حکمت و عدالت بیان کرده اند. دیدگاه مکتب اسلام در مورد ورزش: نکات مهم و قابل توجهی در این زمینه ارائه شده است، از جمله: تربیت بدنی تقویت و پرورش بدن در جهت تلاش برای تقرب به خداوند است. اسلام به پرداختن و توجه به ورزش‌های زمان تاکید دارد. در صدر اسلام ورزش‌هایی مانند اسبدوانی، تیراندازی و شنا بسیار مورد تاکید قرار گرفته است

۵- کدام یک از موارد زیر، از جمله اهداف تربیت بدنی از دیدگاه تعلیم و تربیت نمی باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) تکامل جسمی (۲) تکامل عصبی عضلانی (۳) تکامل عاطفی یا احساسی (۴) ایجاد انگیزه

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴

از دیدگاه تعلیم و تربیت اهداف تربیت بدنی را می‌توان در چهار شاخه زیر تعریف کرد:

هدف تکامل جسمی (جسمانی)

ارتقای توان جسمی از طریق فعالیت‌های بدنی که منجر به مقاومت در مقابل خستگی، فعالیت بیشتر و تندرستی پایدارتر در زندگی روزمره می‌شود.

هدف تکامل عصبی - عضلانی (جسمانی)

یعنی توسعه توانایی بدن، جهت اجرای حرکات با انرژی کمتر و آمیخته با مهارت حس زیبایی شناسی که باعث تاخیر در بروز خستگی در اجرای فعالیت‌های ورزشی روزانه و آفرینش حرکات ماهرانه می‌شود.

هدف تکامل شناختی: یعنی ایجاد دانش و معرفت در خصوص ضرورت نقش تربیت بدنی و ورزش در زندگی انسان و توجه به آثار تربیتی آن به عنوان سبک خوب زندگی کردن.  
هدف تکامل عاطفی یا احساسی: یعنی تکامل احساسی، عاطفی و اجتماعی فرد در سازگاری با جامعه از طریق فعالیت‌های ورزشی. در این هدف، تاکید بر رعایت قوانین بازی‌ها بر اساس قوانین زندگی آزاد و دموکراتیک است و موجب به رشد موثر عاطفی در طرز برخوردها و ارزش‌های فرد می‌شود.

۶- کدام گزینه در ایران باستان در برنامه جشن مهرگان بیشتر اختصاص داشته است؟ (iranarze.ir)

- (۱) کشتی (۲) شکار (۳) اربه رانی (۴) سوارکاری

۷- مدارس کشتی پالاسترا مربوط به کدام تمدن می‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) تمدن روم (۲) تمدن آتن (۳) قرون وسطی (۴) مسیحیان تندرو

۸- ورزش نوین در ایران از چه قرنی آغاز شد؟ (iranarze.ir)

- (۱) اوایل قرن چهاردهم (۲) اوایل قرن پانزدهم (۳) اواخر قرن سیزدهم (۴) اواخر قرن دوازدهم

۹- (منبع ایران عرضه) بالاترین مرجع ورزشی در کشور کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) کمیته ملی المپیک (۲) وزارت ورزش و جوانان (۳) وزارت ورزش کشور (۴) سازمان تربیت بدنی کشور

۱۰- اولین دوره ۴ ساله بازی‌های المپیک در چه سالی پس از میلاد اجرا شد؟ (iranarze.ir)

- (۱) ۱۱۸۰ پس از میلاد (۲) ۱۱۷۵ پس از میلاد (۳) ۱۱۷۲ پس از میلاد (۴) ۱۱۷۰ پس از میلاد

۱۱- معنی شعار المپیک «سیتئوس، آلتئوس، فوریتوس» کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) سریع، قدرتمند، والا (۲) قدرت، سرعت، بالا (۳) نیرومند، اقتدار، قهرمان (۴) سریع تر، بالا تر، قوی تر

۱۲- انتقال الکترونیکی مشعل المپیک توسط ماهواره برای کدام بازی انجام شده است؟ (iranarze.ir)

- (۱) سیدنی (۲) آتن (۳) یکن (۴) کانادا

۱۳- اولین فردی که علم آناتومی را متحول کرد چه کسی بود؟ (iranarze.ir)

- (۱) ویلیام هاروی (۲) لئوناردو داوینچی (۳) هنری گری (۴) استیون هاوکینگ

۱۴- کوچک‌ترین واحد ساختمانی بدن چه نام دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) هسته (۲) هستک (۳) سلول (۴) دی ان ای

۱۵- بافت غضروف و استخوان‌ها از کدام نوع می‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) بافت پوششی (۲) بافت پیوندی (۳) بافت عضلانی (۴) بافت عصبی

۱۶- کدام یکی از موارد زیر از دسته بندی‌های عضلات میباشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) صاف (۲) اسکلتی (۳) قلبی (۴) همه گزینه‌ها

۱۷- در دفاع در مشت زنی کدام عضله مهم تر می‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) سه سر بازویی (۲) دلتوئید (۳) دو سر بازویی (۴) دوزنقه

۱۸- مفاصل شانه و ران از کدام نوع مفاصل می‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) لولایی (۲) کروی (۳) لقمه‌ای (۴) نیمه متحرک

۱۹- محل واریز خون سیاهرگی شش‌ها کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) دهلیز راست (۲) دهلیز چپ (۳) بطن (۴) دهلیزها

۲۰- محل تبادل مواد بین خون و سلول‌های بدن کجاست؟ (iranarze.ir)

- (۱) رگ (۲) سرخرگ (۳) سیاهرگ (۴) مویرگ

۲۱- کدام یک از عوامل زیر بستگی زیادی به سبک زندگی افراد دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) عوامل ژنتیکی (۲) عوامل فردی (۳) عوامل محیطی (۴) گزینه ۱ و ۲

۲۲- اصول پیشگیری از آسیب‌های ورزشی در یک برنامه خوب ایمنی کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) حمایت پزشکی، رفتار ورزشکار، محیط ایمن (۲) آمادگی ورزشکار، حمایت پزشکی، محیط ایمن  
(۳) محیط ایمن، رفتار ورزشکار، آمادگی ورزشکار (۴) حمایت پزشکی، رفتار ورزشکار، محیط ایمن، آمادگی ورزشکاران

۲۳- تالیف توسط سایت ایران عرضه) نظارت بر ایمنی مکان ورزشی و مرغوب بودن وسایل ورزشی توسط چه کسانی بررسی می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) مربیان ورزش (۲) عوامل فنی (۳) داوران (۴) مسئولان ورزشگاه

۲۴- کدام گزینه مکانی است برای آموزش تمرین و برگزاری مسابقات که می‌تواند تک منظوره و چند منظوره باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) زمین های ورزشی (۲) ورزشگاه های تخصصی (۳) سالن ورزشی (۴) مجموعه ورزشی

۲۵- مشخصات کالبدی اماکن ورزشی کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) روشنایی - صوت - دما (۲) رختکن - سرویس بهداشتی - پارکینگ  
(۳) پارکینگ - اتاق کمک‌های اولیه (۴) کف - در و دیوار - سقف

۲۶- کدام یک از مشخصات سقف‌های کاذب یا معلق نمی‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) اقتصادی هستند و رسیدگی به آنها آسان است (۲) سقف استخرها و سالن‌های ژیمناستیک از این نوع سقف می‌باشد  
(۳) تلفیق نور طبیعی و مصنوعی را فراهم می‌کنند (۴) باعث جذب صدا می‌شوند

۲۷- دمای همیشگی سالن‌های ورزشی معمولاً چقدر است؟ (iranarze.ir)

- (۱) بین ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد (۲) بین ۱۵ تا ۲۰ درجه سانتیگراد  
(۳) بین ۱۵ تا ۲۵ درجه سانتیگراد (۴) بین ۱۰ تا ۲۰ درجه سانتیگراد

۲۸- به اقلامی که برای برگزاری و اجرای رشته‌های مختلف ورزشی مورد نیاز است چه گفته می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) اقلام مصرفی (۲) اقلام دائمی (۳) تجهیزات ورزشی (۴) تجهیزات تمرینی

۲۹- کارایی افراد در یک جامعه به چه چیزی بستگی دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) به سطح آمادگی عمومی افراد (۲) به میزان انگیزه و علاقه شخصی  
(۳) به میزان توانایی آنها در اجرای مطلوب مسئولیت‌هایشان (۴) بالاترین سطح عملکرد

۳۰- ..... به مجموعه‌ای از افراد، اشیا و پدیده‌هایی گفته می‌شود که حداقل در یک ویژگی مشترک باشند. (iranarze.ir)

- (۱) تیم (۲) نمونه آماری (۳) جامعه آماری (۴) اجتماع

۳۱- کدام مورد مربوط به مقیاس ترتیبی می‌باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) درجات دماسنج (۲) مقام‌های قهرمانی اول تا سوم مسابقات  
(۳) قد بازیکنان تیم بسکتبال (۴) شماره پیراهن بازیکنان تیم بسکتبال



۳۲- آزمون های کلاسی مربوط به کدام نوع آزمون می باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) آزمون نهایی (۲) آزمون مشاهده ای (۳) آزمون بازخوردی (۴) آزمون شفاهی

۳۳- اولین مطبوعات ورزشی رسمی در چه سالی منتشر شد؟ (iranarze.ir)

(۱) ۱۳۳۶ هجری شمسی (۲) ۱۳۵۵ هجری شمسی (۳) ۱۳۳۶ هجری شمسی (۴) ۱۳۰۰ هجری شمسی

۳۴- گزارش خبری نقل و انتقالات لیگ برتر فوتبال مربوط به کدام یک از گزارشات می باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) گزارش خبری (۲) گزارش روز (۳) گزارش مصور (۴) گزارش از شخص

۳۵- (منبع سوالات سایت ایران عرضه) کدام لید تفسیر رویداد را در بر می گیرد؟ (iranarze.ir)

(۱) لید که (۲) لید چه (۳) لید چگونه (۴) لید چرا

