

توضیحات:

- ویژه آزمون کیفیت بخشی آموزش و پرورش
- حیطة تخصصی
- بخشی از محصول
- کد محصول: es872

سوالات استخدامی

نظریه های مشاوره

تالیف ایران عرضه ۱۴۰۲

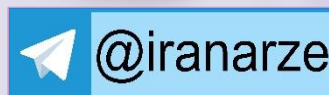
iranarze.ir/a1

دانلود سوالات استخدامی آموزش و پرورش

iranarze.ir/a2

دانلود منابع و جزوات استخدامی آموزش و پرورش

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



۵ سوال اول این بخش با پاسخنامه تشریحی می باشد که به عنوان نمونه زده شده است. در صورت تمایل به دریافت جواب تشریحی سوالات

می بایستی این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

۱- کدام یک از دلایل زیر از ضرورت‌های راهنمایی در داخل نظام تعلیم و تربیت صحیح نیست؟ (iranarze.ir)

۱) به موازات گسترش اجتماع مشکلاتی مثل عدم همبستگی عاطفی، بروز می‌کند.

۲) در نظام‌های پیچیده اقتصادی لزوم نهادی که مسئولیت هدایت نسل جوان را از لحاظ تحصیلی و شغلی بر عهده بگیرد، وجود دارد.

۳) لازم است با تبدیل شدن جوامع سنتی به جوامع آزاد و دموکراسی، به فرد آزادی بدهند که خود به تنهایی تعیین کننده سرنوشت خویش باشد.

۴) با توسعه علوم و پیدایش رشته‌های علمی متنوع لزوم کمک به دانش‌آموزان برای تصمیم‌گیری و انتخاب رشته تحصیلی، احساس می‌شود.

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

ضرورت و لزوم راهنمایی:

۱. به موازات گسترش اجتماع و پیچیدگی نهادهای آن مشکلاتی بروز می‌کند و چیزهای نوی ضرورت می‌یابد که قبلاً نیازی بدان احساس نمی‌شده است. مثلاً در جوامع پیچیده روابط اجتماعی سست تر میشود و افراد همبستگی عاطفی خود را که در پاره ای موارد می‌تواند مشکل‌گشای ناراحتیهای روحی باشد. از دست می‌دهند. در نتیجه انتظار والدین از مدرسه و نظام تعلیم و تربیت جامعه بالا می‌رود و والدین بیش از پیش می‌خواهند که مدرسه پاره ای از مسئولیتهای آنها را با ارائه خدمات ویژه ای به عهده بگیرد.

۲. در داخل نظامهای پیچیده اقتصادی لازم است نهادی مسئولیت هدایت نسل جوان را به عهده گیرد تا در لابلای چرخ‌های عظیم و متنوع ماشین آلات صنعتی و پیچ و خم سازمانهای بزرگ متلاشی و نابود نشود و بتواند در جامعه مادی پر از پیچ و خم و عاری از عواطف، مسیر زندگی تحصیلی و شغلی مناسبی را انتخاب و تعقیب کند و سرانجام جای خود را در جامعه بیابد.

۳. بدیهی است وقتی که به فرد آزادی بدهند و هنگامی که او را تعیین کننده سرنوشت خویش بدانند و مسئله تصمیم‌گیری را به خودش محول کنند باید به او این کمک را هم بکنند تا بهترین راه استفاده از آزادی و تعیین خط مشی زندگی خود را به روشنی بشناسد تصمیمات آگاهانه و معقولی بگیرد و آگاهانه در روند تکامل شخصی و اجتماعی خویش نقش فعالی ایفا کند. (رد گزینه ۳)

۴. توسعه علوم موجب پیدایش رشته‌های علمی بسیار متنوعی شده است و در نتیجه بر مسئله تصمیم‌گیری و انتخاب صحیح رشته تحصیلی دانش‌آموزان به شدت تأثیر گذاشته است. بسیاری از دانش‌آموزان نمی‌دانند. که ماهیت این رشته‌های علمی چیست و آیا برای آن ساخته شده اند یا نه. اینکه آیا خصوصیات شخصی آنان نظیر علایق استعدادها هوش و به طور کلی شخصیت آنها جوابگوی کدامیک از این رشته‌های علمی است. بر ایشان مسئله ای است بسیار بغرنج و نا معلوم که نیاز به راهنمایی شخصی متخصص و دلوز را محسوس می‌کند

۲- کدام نظریه پرداز معتقد است که محدود کردن خود به چارچوب یک نظریه لذتی ندارد و باید در هر موقعیت خاص یک نظریه مناسب را انتخاب کند و به

کار ببندد؟ (iranarze.ir)

۱) اسنل بکر (۲) هال (۳) لیندزی (۴) پارسونز

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱

اسنل بکر (۱۹۷۴) معتقد است که محدود کردن خود به چارچوب یک نظریه لذتی ندارد و خواننده باید تمام نظریه‌های اساسی را بخواند و درک کند و سپس آن اصول و مفاهیمی را که برای موقعیتهای خاص با ارزش هستند انتخاب کند و به کار بندد. به نظر او درک یک نظر به صرفاً به هیچ وجه مؤید آن نیست که بتوان آن را در یک موقعیت خاص به کار بست. او که یک روانشناس تربیتی است. اعتقاد دارد که از نظر عملی تمام نظریه‌های یادگیری برای مربیان علوم تربیتی با ارزش هستند زیرا شیوه‌های منظمی به دست می‌دهند تا بتوان آنچه را که در موقعیتهای عملی و تحقیقات نظری پیش می‌آید تبیین کرد

۳- کدام یک از نکات زیر درباره تعریف نظریه از نظر کرلینگر مد نظر است؟ (iranarze.ir)

۱) نظریه مجموعه‌ای از بدیهیات است (۲) نظریه روابط میان مفاهیم را می‌سنجد

۳) نظریه پدیده‌های مورد نظر را تبیین می‌کند (۴) محقق با استفاده از نظریه نمی‌تواند به پیش بینی متغیرها بپردازد.

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

کرلینگر می‌گوید: " یک نظریه مجموعه ای است از سازه‌ها (مفاهیم)، تعاریف و فرضیات مرتبط به هم که با مشخص کردن روابط میان متغیرها، دید و یا نظری منظم و منسجم از پدیده‌های مورد بحث به دست می‌دهد و هدفش تبیین و پیش بینی آن پدیده هاست"

به عقیده کرلینگر این تعریف سه نکته را ارائه میدهد. یکی اینکه یک نظریه مجموعه ای از فرضیات است که از سازه های (مفاهیم) مربوط به هم و مشخص ترکیب شده است. دوم اینکه یک نظریه روابط میان یک دسته از متغیرها را تعیین میکند و با این کار دید منظم و منسجمی از پدیده ها به دست می دهد که به وسیله متغیرها توصیف میشود. سرانجام اینکه، یک نظریه پدیده های مورد نظر را تبیین میکند. در انجام این تبیین نظریه مشخص می کند که چه متغیرهایی با هم در ارتباط هستند و این ارتباط چگونه است و از این رو محقق را در پیش بینی بعضی متغیرها از روی برخی دیگر یاری می دهد.

۴- پرچمدار نهضت روانکاوی و "روانشناسی نیروی اول" کدام روانشناس زیر است؟ (iranarze.ir)

- (۱) استانلی هال (۲) زیگموند فروید (۳) ژوزف بروئر (۴) مسمر

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲

فروید شخصیت علمی نادری بود که جهان بینی خاصی ارائه داد و امروزه زمینه روان شناسی او با عنوان "روانشناسی نیروی اول" کاربرد علمی و عملی زیادی دارد. زندگی فروید نیم قرن مبارزه و تجسس علمی بود و در دنیایی که زیر سلطه تعصبات و نارساییهای علمی فراوان قرار داشت، توانست پرچمدار نهضت روانکاوی باشد و با نوشتن کتابهای فراوان سهم عمده ای در دانش بشری کسب کند.

۵-..... یک نوع تثبیت یا بازگشت به مرحله ای از میل جنسی دوره طفولیت است. هر چه تثبیت زودتر رخ دهد یا بازگشت عمیق تر باشد..... است.

- (۱) اختلالات تکوین عصبی-بیماری روانی شدیدتر (۲) اختلال دلبستگی واکنشی-بیماری روانی ضعیفتر

- (۳) نوروز - بیماری روانی شدیدتر (۴) اسکیزوفرنی - بیماری روانی ضعیفتر

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

نوروز، یک نوع تثبیت یا بازگشت به مرحله ای از میل جنسی دوره طفولیت است. به علاوه، هر چه تثبیت زودتر رخ دهد یا بازگشت عمیقتر باشد، بیماری روانی شدیدتر است.

۶- در کدام یک از سطوح آگاهی شخصیت فروید، اعمالی مثل نفی، شک کردن و تفاوت در میزان قطعیت وجود ندارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) نهاد (۲) ناخودآگاه (۳) نیمه خودآگاه (۴) خودآگاه

۷- با شروع سنین ۳ تا ۴ سالگی کودکان بدون در نظر گرفتن ترس یا پاداش به ارزشیابی رفتار خود می پردازند این خود نظمی به نظر فروید تحت تاثیر کدام سطح شخصیت انجام می گیرد؟ (iranarze.ir)

- (۱) نهاد (۲) خود (۳) فراخود (۴) هوشیار

۸- کودکی که در مرحله دهانی همزمان با دندان در آوردن، تثبیت شود چه رفتارهایی را در آینده نشان خواهد داد؟ (iranarze.ir)

- (۱) باعث ایجاد تعارض و بیماریهای روانی در آینده می شود. (۲) دیدی خوشبینانه به جهان خواهند داشت و در بررسالی به دیگران وابسته خواهند بود.

- (۳) بدبین و غرغرو خواهد شد و حالت تهاجمی خواهد داشت. (۴) خست، احتکار، تملک، سرسختی و استقلال از خود نشان می دهند.

۹- کدام یک از انواع اضطراب در مکتب فروید از تعارض و کشمکش میان نهاد و خود سرچشمه می گیرد؟ (iranarze.ir)

- (۱) اضطراب عینی (۲) اضطراب روان نژندی (۳) اضطراب اخلاقی (۴) اضطراب اجتماعی

۱۰- کدام یک از مثال های زیر نمونه ای از رفتارهای مربوط به مکانیزم دفاعی "باطل سازی" است؟ (iranarze.ir)

- (۱) کافر همه را به کیش خود پندارد.

- (۲) مردی که در اداره مورد سرزنش رئیس خود قرار می گیرد خشم خود را در خانه ندانسته بر سر زن و فرزند خود خالی می کند.

- (۳) شکست دانش آموزی در امتحان ممکن است او را به کوشش افراطی برای نیل به موفقیت بکشاند.

- (۴) فردی که مرتکب قتل شده است و دائماً دست خود را می شوید.

۱۱- در جلسه روان درمانی تشخیص این نوع مقاومتها برای مراجعه و درمانگر مشکل است و نمی توانند در زمینه این گونه مقاومتها با یکدیگر همکاری

ثمربخشی داشته باشند؟ (iranarze.ir)

(۱) مقاومت‌های مأنوس به خود

(۲) مقاومت‌های نامأنوس به خود

(۳) مقاومت‌های مستقیم

(۴) مقاومت‌های غیر مستقیم

۱۲- منظور آدلر، از تفوق و برتری کدام یک از موارد زیر است؟ (iranarze.ir)

(۱) احراز مقام بالای اجتماعی (۲) فرمانروایی بر دیگران (۳) خودشکوفایی و ارتقای خود (۴) تصاحب موقعیت شغلی برجسته در جامعه

۱۳- به چه دلیل پیروان آدلر بین روان درمانی و مشاوره تفاوت قائل شده‌اند؟ (iranarze.ir)

(۱) هدف روان درمانی خودشناسی و هدف مشاوره تغییر نگرش مراجع است.

(۲) هدف روان درمانی تغییر نگرش و هدف مشاوره خودشناسی مراجع است.

(۳) هدف روان درمانی تغییر رفتار و هدف مشاوره تغییر شیوه زندگی است.

(۴) هدف روان درمانی تغییر شیوه زندگی و هدف مشاوره تغییر رفتار است.

۱۴- آدلر بر شخصیتی که منش روان نژند، دارد چه ناهمی گذاشته است؟ (iranarze.ir)

(۱) "بله قربان گو" (۲) فرد مایوس (۳) "بلی، اما..." (۴) مضطرب خودخواه

۱۵- وظیفه درمانگر در روان درمانی روانشناسی آدلر، کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) بررسی ناهنجاری‌های رفتاری و درمان آنها.

(۲) ایجاد علایق اجتماعی و فراهم شدن امکان شیوه جدید زندگی.

(۳) درمانجویان را ترغیب کند، کمتر از لحاظ هیجانی واکنش پذیر باشند.

(۴) رشد فرایند پذیرش احساس ناچیزی و حقارت است.

۱۶- در کدام قسمت از فرایند روان درمانی در مکتب آدلر، درمانگر به طریقی عمل می‌کند تا مراجع دریابد که موجودی است خلاق و خودش مسبب تمام مشکلات، ادراک‌ها و یادگیری‌های ناقص و نادرست و ارزش‌های غلطش است و نیز مسئولیت تغییر آنها بر دوش خودش قرار دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) هدف‌ها و شیوه زندگی (۲) تعبیر و تفسیر و ایجاد بصیرت (۳) رابطه حسنه (۴) تحلیل رویا

۱۷- کدام یک از جملات زیر تفاوت تحلیل رویا، مکتب آدلر با مکتب فروید را مطرح می‌کند؟ (iranarze.ir)

(۱) فرویدبست‌ها رویا را فعالیتی برای حل مسائل قدیمی در حالی که آدلر آن را در جهت حل مسئله آینده می‌دانند.

(۲) فرویدبست‌ها رویا را فعالیتی برای حل مسائل آینده در حالی که آدلر آن را در جهت حل مسئله قدیمی می‌دانند.

(۳) فرویدبست‌ها رؤیا را شاهراه ورود به ناخودآگاه می‌دانستند اما از نظر آدلر رویاها امیال را ارضا می‌کنند یا تعارض‌های نهفته را آشکار می‌سازند.

(۴) فرویدبست‌ها از طریق رویاها احساسات عاطفی و پیروان آدلر از طریق آن شیوه زندگی مراجع را بررسی می‌کردند.

۱۸- آلبرت ایس ابداع کننده کدام روش روان درمانی است و هدف از آن چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) روانکاوی - آوردن امیال سرکوب شده در ناخودآگاه فرد به قسمت خودآگاه فرد.

(۲) واقعیت درمانی - تغییر رفتار فعلی به منظور رسیدگی به شرایط سلامت روان و بهبود روابط است.

(۳) درمان عقلانی عاطفی - جایگزین کردن افکار منطقی و عقلانی به جای افکار غیر عقلانی

(۴) درمان مراجع محوری - رها کردن نیروهای تحقق بخشنده به مراجع است.

۱۹- بر اساس مبنای روانشناختی ایس، اگر فردی تابع و دستخوش افکار و عقاید غیر منطقی و غیر عقلانی قرار گیرد با کدام یک از عواقب زیر مواجه خواهد شد؟ (iranarze.ir)

ic (۴)

rc (۳)

ib (۲)

rb (۱)

۲۰- ایس در غیر عقلانی بودن این عقیده که " گروهی از مردم بد، شرور و بد ذات هستند و باید به شدت تنبیه و مذمت شوند" کدام پاسخ را می دهد؟

(۱) معیار مطلق برای درست و نادرست موجود نیست و انسان آزادی زیادی در انتخاب ندارد.

(۲) تعداد محدودی از انسان ها دچار خطا و اشتباه می شوند.

(۳) سرزنش و تنبیه به بهبود رفتار می انجامد.

(۴) اگر فردی خودش مرتکب اشتباهی شود به آن اقرار نمی کند و آن را نمی پذیرد.

۲۱- در نظریه عقلانی عاطفی آلبرت ایس، b در قالب رابطه (a - b - c) کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) حادثه یا واقعه ای که اتفاق می افتد

(۲) نظام اعتقادی فرد با توجه به حادثه

(۳) پیامد عاطفی یا عکس العمل فرد به حادثه

(۴) تاثیر محیط و دیگران بر رفتار فرد

۲۲- در کدام بُعد از فرایند روان درمانی ایس، درمانگر به مراجع می آموزد که به اجبارها، الزامها و وظیفه هایی که بدان معتقد است پی ببرد و بیشتر به شناسایی

و پذیرش واقعیت بپردازد؟ (iranarze.ir)

(۱) درمان رفتاری (۲) درمان عاطفی (۳) درمان شناختی (۴) درمان عقلانی عاطفی

۲۳- در کدام مرحله از فرایند روان درمانی ایس درمانگر از روش شرطی کردن فعال و کلاسیک استفاده می کند؟ (iranarze.ir)

(۱) بعد شناختی (۲) بعد عاطفی (۳) بعد رفتاری (۴) بعد روانی

۲۴- کدام یک از موارد زیر درباره نقش درمانگر در فرایند درمان عقلانی عاطفی صحیح نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) درمانگر نقش بسیار فعال و آموزگار و منشانه ای دارد.

(۲) او وقت زیادی را صرف گوش دادن مداوم به احساسات و تفکرات غیر منطقی مراجع می کند.

(۳) پذیرش مراجع توسط درمانگر به عنوان یک انسان .

(۴) به ندرت با احساسات بر آشفته و مضطرب مراجع همدردی و همدلی می کند.

۲۵- جهت گیری کدام یک از روانشناسان زیر مبتنی بر اصالت وجود و اصالت فرد است؟ (iranarze.ir)

(۱) آدلر (۲) راجرز (۳) ایس (۴) فروید

۲۶- در دوره دوم نظریه مراجع - محوری، به نام روان درمانی مبتنی بر انعکاس مطالب، کدام یک از تکنیک های زیر جای روشن سازی را گرفت؟ (iranarze.ir)

(۱) رفتارهایی که مبین نگرش های انسانی است

(۲) تمرکز بر تجربیات مراجع

(۳) انعکاس احساسات

(۴) شرایط رابطه درمانی

۲۷- کدام یک از رفتارهای زیر مثالی از پیش فرض " رفتار هدف جویانه با عواطف همراه است" در نظریه راجرز می باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) عامل خودمختاری برای اولین بار کودک را به آگاهی از خود وا می دارد.

(۲) احساس ترس موجب سازماندهی و تجهیز نیروهای فرد در جهت فرار از خطر می شود.

(۳) تلاش ارگانیک در جهت رشد خودشکوفایی، بقا و تعالی نفس

(۴) فردی که شدیداً نگران شود به زخم معده مبتلا می شود.

۲۸- تجاربی که در زندگی فرد رخ می دهند در صورتی که فرد آنها را با ساخت ادراکی خود ناهماهنگ بداند، اقدام به چه کاری می کند؟

(۱) در آگاهی فرد نمادسازی می شود.

(۲) نادیده گرفته می شوند.

(۳) انکار و یا تحریف می شوند.

(۴) جز ساخت خود قرار می گیرند.

۲۹- ماهیت انسان در نظریه مراجع محوری راجرز کدام یک از موارد زیر است؟ (iranarze.ir)

(۱) انسان تابع اصل جبر روانی است.

(۲) انسان ذاتاً نه خوب است نه بد بلکه استعداد بالقوه ای برای همه نوع رفتار دارد.

(۳) انسان موجودی عقلانی و منطقی و در عین حال غیر منطقی و غیر عقلانی است.

(۴) انسان اصولاً منطقی، اجتماعی، پیشرونده و واقع بین است.

۳۰- کدام یک از خصوصیات زیر جز خصوصیات مشاور، در فرایند روان درمانی راجرز نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) پذیرش

(۲) همسازی

(۳) تشخیص و ارزشیابی

(۴) ارتباط و انتقال صفات فوق

۳۱- تاکید بر ارگانیزم به مثابه یک کل و ارتباط ارگانیزم با محیط و فرایند تجربه فرد از مفاهیم اساسی تفکر کدام یک از مکاتب زیر است؟ (iranarze.ir)

(۱) مکتب روانکوی

(۲) مکتب گشتالتی

(۳) مکتب عقلی - عاطفی

(۴) مکتب رفتار درمانی

۳۲- به عقیده پرز کدام یک از مفاهیم زیر جز مثبتی در فرایند قوام شخصیت است؟ (iranarze.ir)

(۱) ناکامی

(۲) ناهوشیاری

(۳) انگیزش و هیجان

(۴) اراده

۳۳- کدام یک از تعاریف زیر اعتقاد پرز از ماهیت انسان در نظریه گشتالتی است؟ (iranarze.ir)

(۱) انسان را بیش از هر چیز، موجودی اجتماعی می‌داند که به عشق و وابستگی نیاز دارد.

(۲) انسان به منزله یک ارگانیزم و یک کل که نیاز شدیدی به محیط و تعامل با آن دارد.

(۳) ماهیت انسان می‌تواند تا اندازه ای توسط تجربیات کودکی و کهن الگوها تعیین شود.

(۴) آدمی انعکاس روانی - بدنی خویش را از دست می‌دهد و تنها خویشتن روحانی‌اش باقی می‌ماند.

۳۴- گشتالت درمانی به کدام نوع درمان معروف است؟ (iranarze.ir)

(۱) شناختی رفتاری (CBT)

(۲) مواجهه درمانی

(۳) تمرکز درمانی

(۴) درمان هیجان مدار EFT

۳۵- کدام یک از روانشناسان زیر معتقد است که تکنیک یک وسیله فریبکارانه است که فقط می‌تواند در حالت‌های غم‌آلود به کار گرفته شود؟ (iranarze.ir)

(۱) آدلر

(۲) پرز

(۳) الیس

(۴) گلاسر

۳۶- کدام یک از قاعده‌های گشتالت درمانی با مفهوم مسئولیت و درگیری سر و کار دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) قاعده "زمان حال"

(۲) قاعده "من و تو"

(۳) قاعده زبان "آن" و زبان "من"

(۴) قاعده "استفاده از پیوستار آگاهی"

۳۷- کسی که به دلیل استفاده‌های عملی و درمانی از نظریه روانشناسی مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره‌ای شهرت یافت چه کسی است؟ (iranarze.ir)

(۱) گرینکر

(۲) آلبرت الیس

(۳) کارل راجرز

(۴) اریک برن

۳۸- کدام حالت "من" در دیدگاه برن بروز احساسات را به طریق مناسبی تحت کنترل قرار می‌دهد؟ (iranarze.ir)

(۱) من کودکی

(۲) من والدینی

(۳) من اجتماعی

(۴) من بالغ

۳۹- ماهیت انسان در دیدگاه برن مبتنی بر اینکه رشد جسمی روانی اجتماعی فرد در دوران کودکی تعیین کننده چگونگی فعالیت‌ها و عمل فرد در آینده است

به نظریه کدام یک از روانشناسان زیر نزدیک است؟ (iranarze.ir)

(۱) فروید

(۲) آدلر

(۳) الیس

(۴) گلاسر

۴۰- هدف غایی از روان درمانی تحلیل ارتباط محاوره چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) نیل به خودمختاری (۲) حل تعارضات درونی (۳) کنترل محرکهای محیطی (۴) رشد من والدینی

۴۱- کدامیک از روان درمانی زیر از نظر علمی بهترین شیوه گروه درمانی است؟ (iranarze.ir)

(۱) روانکاوی فروید (۲) شناختی - رفتاری الیس (۳) گشتالت درمانی پرز (۴) تحلیلی برن

۴۲- شخصیت از نظر مکتب واقعیت درمانی کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) آدمی به دلیل کوشش و تقلای مداوم خود در جهت تعادل حیاتی، انگیزته می‌شود.

(۲) انسان دارای یک نیاز اساسی اجتماعی به هویت است.

(۳) شخصیت و خودپنداره فرد در پرتو تایید یا عدم تاییدی که وی از دیگران دریافت می‌کند، به وجود می‌آید.

(۴) شخصیت انسان از سه عنصر تشکیل شده است: «نهاد» (اید)، «خود» (ایگو) و «فراخود» (سوپرایگو).

۴۳- مفهوم (روان نژند) بیمار روانی در دیدگاه واقعیت درمانی کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) کسی است که دارای هویت ناموفق است و از احساس تنهایی و بی‌ارزشی رنج می‌برد.

(۲) واکنش فرد روان نژند به جای آنکه تعامل با محیط و جذب آن باشد صرف کنترل و ایفای نقش های معین می شود.

(۳) رفتار های انطباقی و مهارت های عملی و روزمره مانند خود مراقبتی، تعامل اجتماعی مختلی دارد.

(۴) آن‌هایی هستند که نتوانسته‌اند به شیوه‌ای که از لحاظ اجتماعی سازنده است به برتری برسند.

۴۴- درمانگر واقعیت درمانی برای اینکه به هدف فرایند درمان، که قبول مسئولیت در فرد و ایجاد هویتی موفق است، برسد، کدام یک از رفتارهای زیر را نباید انجام دهد؟ (iranarze.ir)

(۱) به گذشته مراجع توجه کند.

(۲) هیچ عذر و بهانه‌ای را برای رد مسئولیت نپذیرد.

(۳) از پذیرش هرگونه حالت انتقال بر حذر باشد.

(۴) از مراجع بخواهد راه‌های احتمالی حل مسئله را روی کاغذ یادداشت کند.

۴۵- روانشناسی اصالت رفتار، اولین بار توسط چه کسی مطرح شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) اسکینر

(۲) واتسون

(۳) پاولف

(۴) ژرندایک

۴۶- از نظر رفتارگرایان شخصیت انسان ماحصل چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) یادگیری محرک پاسخ

(۲) تداعی محرک ها

(۳) تجارب گذشته

(۴) تاثیرات محیطی

۴۷- نام دیگر تقویت منفی کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) ارائه محرک منفی

(۲) تنبیه

(۳) جبران

(۴) کنترل تنفرآمیز

۴۸- از دیدگاه رفتار درمانگران حالات فرد روان نژند در نتیجه..... (iranarze.ir)

(۱) اختلال رفتار ناشی از یک تجربه ناخوشایند است.

(۲) اختلالات روانی گفته می‌شود که در فکر منطقی یا توانایی عملکرد فرد دخالت می‌کند.

(۳) پاسخ‌های شرطی هستند که به نحوی تقویت می‌شوند و ادامه می‌یابند.

(۴) نیل به عزت نفس، قدرت و بزرگ جلوه دادن خویش تلاش می کند.

۴۹- کدام یک از گزینه‌های زیر از شرایط ویژه مراجعی که رفتار درمانی در او موثر واقع می‌شود نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) توانایی یادگیری مسائل را داشته باشد.

(۲) اختلالات رفتاری مراجع از نوع اختلالات ارگانیک باشد.

(۳) از انگیزه لازم برای درمان برخوردار باشد.

(۴) حداقل توانایی برای استفاده از زبان و پاسخگویی به سوالات را داشته باشد.

۵۰- کدام یک از تکنیک‌های مشاوره رفتاری زیر بر اساس اصول یادگیری‌های اجتماعی استوار است؟ (iranarze.ir)

(۱) الگوسازی

(۲) ایفای نقش

(۳) رفع حساسیت منظم

(۴) گزینه ۱ و ۲