

توضیحات:

- ویژه آزمون کیفیت بخشی آموزش و پرورش
- بخشی از محصول
- کد محصول: es867

سوالات استخدامی

روش ها و فنون راهنمایی در مشاوره

و روان درمانگری اسلامی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۲

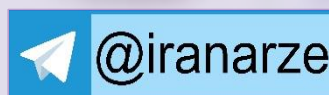
iranarze.ir/a1

دانلود سوالات استخدامی آموزش و پرورش

iranarze.ir/a2

دانلود منابع و جزوات استخدامی آموزش و پرورش

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



- ❖ فصل اول: سوالات استخدامی روش ها و فنون راهنمایی در مشاوره تالیف ایران عرضه ۱۴۰۲ - صفحه ۲
- ❖ فصل دوم: سوالات استخدامی اصول روان درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۲ - صفحه ۷

۵ سوال اول این بخش با پاسخنامه تشریحی می باشد که به عنوان نمونه زده شده است. در صورت تمایل به دریافت جواب تشریحی سوالات فصل ۱ و ۲ می بایستی این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

فصل اول: سوالات استخدامی روش ها و فنون راهنمایی در مشاوره تالیف ایران عرضه ۱۴۰۲

۱- منظور از کدام گزینه وضعیتی است که در آن اعتماد و احترام متقابلی بین مشاور و مراجع به وجود آید. (iranarze.ir)

- (۱) ایجاد روابط حسنه
(۲) گوش دادن به مراجع
(۳) انعکاس افکار و احساسات مراجع
(۴) توجه به کلیات حرکات و تغییرات بدنی مراجع
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱
نکات مهم در انجام مصاحبه

ایجاد روابط حسنه : منظور از روابط حسنه وضعیتی است که در آن اعتماد و احترام متقابلی بین مشاور و مراجع به وجود آید.
- گوش دادن به مشاور باید در جلسات مصاحبه شرایطی ایجاد کند که مراجع به صحبت کردن بپردازد. مشاور باید کمتر بگوید و بیشتر بشنود.
- انعکاس افکار و احساسات مراجع مشاور باید افکار و احساسات را که مراجع در قالب کلمات بیان می کنند درک نماید.
- مشاور باید به کلیات حرکات و تغییرات بدنی از قبیل پریدگی رنگ، لرزش اندام و صدای مراجع توجه کند.

۲- به طور کلی جریان مشاوره دارای چند مرحله است؟ (iranarze.ir)

- (۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲

تعریف فنون مشاوره: فنون مشاوره مجموعه قواعدی است که اجرای مشاوره موفقیت آمیز را عملی می سازد به طور کلی جریان مشاوره دارای سه مرحله، آغاز و پایان و ادامه می باشد.

۳- وصول به هدف تامین سلامت مثبت روانی چه نتیجه ای دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) به حل مشکل مراجعان کمک می کند.
(۲) رفتار مراجع را تغییر می دهد.
(۳) باعث می شود که فرد به هماهنگی شخصیت و سازگاری و تطبیق درست با دیگران و محیط دست یابد.
(۴) مراجع یاد می گیرد که مشکل را شناسایی و راه حلهایی را پیش بینی کند.
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

تامین سلامت مثبت روانی: یکی دیگر از اهداف مشاوره، تامین سلامت مثبت روانی است. وصول به چنین هدفی باعث می شود که فرد به هماهنگی شخصیت و سازگاری و تطبیق درست با دیگران و محیط دست یابد و یاد بگیرد که مسئولیت ها را بپذیرد و مستقل عمل کند. (متعلق به سایت ایران عرضه)

۴- مواجهه و روبرو ساختن با مراجع، از کدام دسته مهارت ها است؟ (iranarze.ir)

- (۱) توجه نمودن، همراه بودن و حضور در موفقیت
(۲) مهارتهای گوش دادن
(۳) مهارتهای درگیر شدن
(۴) مهارتهای جهت دادن

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴

مهارت‌های آغاز و شروع مصاحبه شامل

۱- توجه نمودن، همراه بودن و حضور در موفقیت (یعنی حضور ذهن نسبت به صحبت‌های دیگری) استفاده از این روش باعث افزایش احترام مراجع نسبت به خودش می شود. این مهارت‌ها شامل :

(۱) داشتن آرامش بدنی و قرار گرفتن در وضعیت طبیعی

(۲) نگاه کردن به مراجع

ت- حالت چهره: داشتن حالت بشاش و بی دغدغه مشاور او را به عنوان فردی علاقه مند، گرم و با صفا معرفی می کند.

دعوت باز برای صحبت کردن و سخن گفتن!

مراجع برای طرح مشکل خود نزد مشاور آمده است. مشاور باید به مراجع اجازه دهد تا آزادانه در باره مشکل خود صحبت کند.

پ- حداقل تشویق برای صحبت کردن

۲- مهارت‌های گوش دادن: این مهارت‌ها برای فهم مشکل مراجع و تمرکز بر موضوع و مشکل مراجع است.

انعکاس احساسات، یکی از شیوه های عالی گوش دادن پاسخ به احساسات مراجع است. مشاور سعی می کند تا به مراجع بفهماند که دنیای او را احساس می کند.

بازگو کردن محتوای گفتار: در این مهارت سعی بر آن است تا محتوای آنچه را که به مراجع گفته شده است به شکلی دیگر و از زبان مشاور به مراجع برگردانده شود.

- بازگو کردن محتوای گفتار خلاصه کردن محتوا نسبت به بازگو کردن محتوا مطلب بیشتری را در بر میگیرد.

۳- مهارت‌های درگیر شدن: این مهارت مشاور با مراجع درگیر می شود و نظر خود را با او در میان میگذارد و با او به گفتگو می پردازد.

- ابراز نظر و بیان احساسات

- رفتار سهیم شدن و مشارکت

- واقعی و غیبی صحبت کردن

۴- مهارت‌های جهت دادن

- اشاره به توانایی های مراجع

- مواجهه و روبرو ساختن با مراجع

- تعبیر و تفسیر

۵- مواجهه در چه مواردی مناسب نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) مراجع از ابراز نکته اساسی که به نظر میرسد سبب مشکل او شده است، خودداری میکنند.

(۲) مراجع در تشخیص رفتار تخریبی خود با شکست روبرو شده است

(۳) مراجع واقعیت گرا است.

(۴) رفتارهای غیرکلامی مراجع با رفتارهای کلامی او مطابقت ندارد.

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

مواجهه در چه مواردی مناسب است:

۱- مراجع از ابراز نکته اساسی که به نظر میرسد سبب مشکل او شده است، خودداری میکند

۲- مراجع در تشخیص رفتار تخریبی خود با شکست روبرو شده است.

۳- مراجع در تشخیص پیامدهای جدی رفتارش با شکست روبرو شده است.

۴- مراجع با واقعیت کاری ندارد.

۵- مراجع مطالب ضد و نقیض میگوید.

۶- مراجع تا حد زیاد و نامناسی اسیر گذشته یا آینده خود است و تمرکزی بر زمان حال ندارد.

۷- رفتارهای غیرکلامی مراجع با رفتارهای کلامی او مطابقت ندارد.

۶- عبارت است از جریان یاری کردن به خود تا خوبستن و جهان خارج (محیط پیرامون) از خود را بشناسد. (iranarze.ir)

(۱) راهنمایی (۲) مشاوره (۳) شناخت (۴) جهت دهی

۷- (منبع ایران عرضه) اصل اول راهنمایی چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) شناسایی شأن و قدر فرد و حق انتخاب او.

(۲) مطالعه جامعی از خود با توجه به جامعه ای که در آن زندگی میکند.

(۳) کمک به خود در روند رشد.

(۴) اظهارات شخصی و درونی مراجع از یک طرف و امور و مسایل اجتماعی و خارجی از طرف دیگر.

۸- به منظور حل و تحقق مشکلات عاطفی و سازگاری روانی و اجتماعی فرد و کمک به وی می باشد. (iranarze.ir)

(۱) راهنمایی تحصیلی (۲) راهنمایی روانی (۳) راهنمایی شغلی (۴) ۱ و ۲

۹- در تعریف کدام اندیشمند راهنمایی نه سازگاری است نه پیشنهاد کردن نه شرطی کردن ، کاری است که باید در مدارس انجام دهیم؟ (iranarze.ir)

(۱) پارسونز (۲) بلاکر (۳) پاترسون (۴) بروئر

۱۰- همه اندیشمندان زیر از پدید آورندگان اولیه راهنمایی به عنوان یک روند کلینیکی بودند به جز (iranarze.ir)

(۱) روایت لس (۲) دانولدپترسون (۳) پارسونز (۴) ویلیامسون

۱۱- کدام مدل راهنمایی شامل وسایل و روشهائی می باشد که عملاً علاقه مریبان، به فردی سازی آموزش و پرورش را تأیید میکرد؟ (iranarze.ir)

(۱) مدل پارسونی (۲) مدل راهنمایی معادل با تعلیم و تربیت

(۳) مدل راهنمایی به عنوان یک روند کلینیکی (۴) مدل راهنمایی به عنوان توزیع و سازگاری

۱۲- کدام مدل راهنمایی مستلزم اهمیت یافتن فوق العاده فرد در یک جامع دموکراتیک میباشد؟ (iranarze.ir)

(۱) مدل راهنمایی معادل با تعلیم و تربیت (۲) راهنمایی با الگوی تصمیم گیری

(۳) مدل راهنمایی به عنوان یک روند کلینیکی (۴) مدل راهنمایی به عنوان توزیع و سازگاری

۱۳- از بانیان این روش ویلیامسون لیتل، چپمن و رابرت مسیوسون را میتوان نام برد. (iranarze.ir)

(۱) راهنمایی مبتنی بر رشد (۲) مدل راهنمایی معادل با تعلیم و تربیت

(۳) مدل راهنمایی به عنوان یک روند کلینیکی (۴) راهنمایی به عنوان یک نظام انتخابی

۱۴- گراکسلر، استرانگ، اریکسون و ترن از معتقدان کدام مدل راهنمایی بودند؟ (iranarze.ir)

(۱) مدل راهنمایی به عنوان توزیع و سازگاری (۲) مدل راهنمایی معادل با تعلیم و تربیت

(۳) مدل راهنمایی به عنوان یک روند کلینیکی (۴) راهنمایی به عنوان یک نظام انتخابی

۱۵- (تالیف توسط سایت ایران عرضه) کدام اطلاعات در محتویات پرونده تحصیلی ثبت نمی گردد؟ (iranarze.ir)

(۱) اطلاعات آماری و یا علائم اختصاری (۲) کیفیت روابط او با دوستان و همکلاسان و با پدر و مادر

(۳) تعادل روانی، قدرت تفکر و اندیشه، عقاید (۴) غیبتها، سرگرمیها و رفتار و ارزشهای وی

۱۶- یادگیری چند بعد دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۱۷- راهنمایی به عنوان دانش عملی هدفدار، در سال ۱۹۶۲ توسط چه کسی پیشنهاد شد؟ (iranarze.ir)

(۱) جونز و میرز (۲) دانولدپترسون ، روایت لس (۳) تایدمن و فیلد (۴) ویلیامسون و پارسونی

۱۸- انواع راهنمایی از لحاظ اجزا عبارتست از (iranarze.ir)

(۱) راهنمایی حرفه ای (۲) راهنمایی فردی (۳) راهنمایی گروهی (۴) ۲ و ۳

۱۹- کدامیک از مهمترین فنون شناخت کودک و پایه ی روشهای ارزیابی غیرتستی به شمار می آید؟ (iranarze.ir)

(۱) مشاهده (۲) واقعه نویسی (۳) مصاحبه (۴) مقیاس درجه بندی

۲۰- کدام فنون راهنمایی بیشتر در مورد ویژگیهایی مورد استفاده قرار میگیرد که تشخیص آنها از طریق رفتارهای محسوس امکان پذیر باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) مشاهده (۲) واقعه نویسی (۳) مقیاس درجه بندی (۴) مصاحبه

۲۱- از لحاظ فلسفی، سعی دارد تا فرد به وسیله خودشناسی و کسب آگاهیهای گوناگون از محیطی که در آن زندگی میکند، به آشنایی کاملی در مورد

ارزشهای شخصی و اجتماعی خود نائل آید. (iranarze.ir)

(۱) راهنمایی مبتنی بر رشد (۲) مدل راهنمایی معادل با تعلیم و تربیت

(۳) مدل راهنمایی به عنوان یک روند کلینیکی (۴) راهنمایی به عنوان یک نظام انتخابی

۲۲- در این پرسشنامه، هر سؤال به همراه چند پاسخ به فرد داده می شود. وی باید از بین پاسخ- های داده شده، یک یا چند تا را انتخاب کند. (iranarze.ir)

(۱) پرسشنامه پاسخ باز (۲) پرسشنامه پاسخ بسته (۳) پرسشنامه ترکیبی (۴) پرسشنامه کامل کردنی

۲۳- نموداری است که سازمان اجتماعی و موقعیت گروهی را نشان می دهد. (iranarze.ir)

(۱) زمون گروه سنجی (۲) گروه نگار (۳) سوسیوگرام (۴) ۲ و ۳

۲۴- عبارت از این است که اگر یک آزمون در مورد تعدادی افراد یا فردی مشخص تکرار شود، نتایج مشابهی به دست می آید. (iranarze.ir)

(۱) روایی (۲) اعتبار (۳) عملی بودن آزمون (۴) نرم

۲۵- (منبع سوالات سایت ایران عرضه) کدامیک از روشهای تهیه گروه نگار است؟ (iranarze.ir)

(۱) گروه نگار دایره‌ای (۲) گروه نگار مربعی (۳) گروه نگار جدولی (۴) ۱ و ۳

۲۶- یکی از مهمترین تمایز روش مستقیم و غیرمستقیم تشخیص است. (iranarze.ir)

(۱) دادن اطلاعات (۲) تلقین و نمو ارزشها (۳) تشخیص (۴) قضاوت و ارزیابی

۲۷- کدامیک از فرضیات اساسی راهنمایی به عنوان رشد شخصی نمی باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) تعلیم و تربیت آموزش است.

(۲) انسان در همه دوره های زندگی نیازمند مشاوره است.

(۳) توجه اصلی تعلیم و تربیت فراهم آوردن موقعیتهای آموزش یادگیری است.

(۴) ارتباط اصلی در تعلیم و تربیت، ارتباط معلم با شاگرد است.

۲۸- کدامیک از کارهای زیر از وظایف مشاور است؟ (iranarze.ir)

(۱) حضور و غیاب دانش آموزان (۲) تدریس بجای معلمین غایب و یا در کلاسهای تقویتی

(۳) سرپرستی گروه های دانش آموزی در فعالیتهای مختلف (۴) تحقیق ضمن کار مشاوره ای

۲۹- کدام مرحله در مشاوران کم تجربه به وفور دیده میشود و مشاور پیش از آنکه به گفتار مراجع گوش فرا دهد و به حل مشکل او بیندیشد، نگران وضع روانی

خویش است؟ (iranarze.ir)

(۱) مرحله بقا (۲) مرحله مکاشفه (۳) مرحله ثبات (۴) مرحله تقویت

۳۰- نظریه تعادل یابی متعلق به کدام اندیشمند است؟ (iranarze.ir)

(۱) پیازه (۲) فروید (۳) پارسونز (۴) ویلیامسون

۳۱- مرحله فعالیت بازتابی در کدام مقطع از فرآیند رشد رخ می دهد؟ (iranarze.ir)

(۱) از یک ماهگی تا چهارماهگی (۲) از تولد تا پایان یک ماهگی

(۳) از هشت ماهگی تا دوازده ماهگی (۴) از تولد تا دوسالگی

۳۲- به عقیده پیازه رشد سریع زبان در اوائل این مرحله حاصل رشد نمادسازی مرحله پیش است نه این که نمادسازی نتیجه زبان آموزی است. (iranarze.ir)

(۱) مرحله پیش عملیاتی ۲ تا ۷ سالگی

(۲) مرحله هماهنگی طرحواره های ثانوی : از هشت ماهگی تا دوازده ماهگی

(۳) مرحله سومین واکنشهای دوری (از دوازده تا هیجده ماهگی)

(۴) مرحله ابداع وسائل جدید از طریق فعالیتهای ذهنی (از هیجده تا بیست و چهارماهگی)

۳۳- منظور از رسش چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) وراثت کودک را با ساختهای فیزیکی مختلفی تجهیز می کند که پایه رشد ذهنی او را فراهم می آورند.

(۲) به تاثیرات مختلفی که عوامل احتمالی بر کودک به جای می گذارند اشاره می کند.

(۳) فرایند خود نظم دهی کودک است.

(۴) اساسی ترین نوع دانش از آن حاصل می شود.

۳۴- روانشناسان گشتالتی با کدام نظریه موافقت می کنند؟ (iranarze.ir)

(۱) روش کاهش گرایبی (۲) روش کل گرایبی

(۳) کسب عادت در مقابل کسب ساخت شناختی (۴) کوشش و خطا در مقابل پیش

۳۵- منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه کدام گزینه نادرست است؟ (iranarze.ir)

(۱) تشبیه عبارت است از ارائه یک محرک آزرانده یا تشبیه کننده به دنبال یک رفتار (نامطلوب).

(۲) تشبیه عبارت از فرایندی است که در آن رفتار کنشگر فرد (رفتار نامطلوب) با تقویت کننده منفی دنبال می شود.

(۳) هدف تقویت کننده منفی افزایش احتمال آن رفتار فرد است در حالی که در تقویت منفی هدف کاهش احتمال رفتار است..

(۴) هم در تشبیه و هم در تقویت منفی از تقویت کننده منفی (محرک آزرانده) استفاده می شود.

۳۶- عبارت است از گسترش پاسخ از حضور محرک تمیزی اولیه به محرکهای مشابه آن پدیده. (iranarze.ir)

(۱) مجاورت (۲) شرطی سازی (۳) تعمیم محرک (۴) فراخوان محرک

۳۷- کدامیک از نظریه پردازان زیر فرایند جانشین سازی محرک را معرفی می نماید؟ (iranarze.ir)

(۱) پاولف (۲) پیازه (۳) اسکینر (۴) گشتالت

۳۸- نظریه یادگیری کلامی توسط چه کسی ارائه شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) پاولف (۲) پیازه (۳) اسکینر (۴) آزوبل

۳۹- عبارت است از ایجاد ارتباط بین مطالب جدید و ساخت شناختی یادگیرنده. (iranarze.ir)

(۱) نظریه معنی دار یادگیری (۲) نظریه پیش سازمان دهنده (۳) نظریه هرم ساخت شناختی (۴) نظریه گشتالت در آموزش

۴۰- به نظر واضعان نظریه یادگیری اجتماعی، مهمترین نوع یادگیری انسان چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) یادگیری مشاهده ای (۲) تصویر سازی ذهنی (۳) یادگیری پیش سازمان دهنده (۴) یادگیری از طریق شرطی سازی

۴۱- در کدام مرحله، رمزهای کلامی یا تجسمی موجود در حافظه به صورت اعمال آشکار در می آیند؟ (iranarze.ir)

(۱) تصویر سازی ذهنی (۲) مرحله تولیدی یا بازآفرینی (۳) مرحله انگیزشی (۴) مرحله پردازش اطلاعات

۴۲- کدام گزینه از انگیزش بیرونی است؟ (iranarze.ir)

(۱) تقویت کننده های نخستین (۲) تقویت کننده های شرطی (۳) تقویت کننده های اجتماعی (۴) همه موارد

۴۳- کدامیک، از ویژگیهای استنباط های علی از نظر واینر نمی باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) ثبات (۲) علیت (۳) کنترل پذیری (۴) نسبی گرایی

۴۴- در این نوع روش تقویتی معلم و دانش آموز توافق می کند که در ازاء هر رفتار مطلوب با آموزش یا اجتماعی دانش آموزان معلم چند نمره به آنها بدهد.

(۱) تقویت منفی (۲) تقویت کننده های فعالیتی (۳) اقتصاد پته ای (۴) تقویت کننده های اجتماعی

۴۵- طراحی شده توسط ایران عرضه - در کدام روش یادگیری، تجربه یادگیری در یک مورد بخصوص یادگیری در مورد دیگر را تحت تاثیر قرار می دهد و

معمولا به دو طریق انتقال مثبت و انتقال منفی صورت می گیرد؟ (iranarze.ir)

(۱) حل مسئله به عنوان انتقال یادگیری (۲) تفکر آفرینش و تفکر بازآفرینشی

(۳) تعمیم واسطه ای (۴) روش آموزش مفاهیم (مبتنی بر مدل عمومی آموزش)

۴۶- کدامیک، از مدافعان ارزشیابی ملاکی است؟ (iranarze.ir)

(۱) اسکینر (۲) بلوم (۳) مازلو (۴) پیازه

فصل دوم: سوالات استخدامی اصول روان درمانگری و مشاوره با رویکرد اسلامی تالیف ایران عرضه ۱۴۰۲

۱- مکانیزم دارای ریشه ای است. (iranarze.ir)

(۱) آلمانی (۲) فرانسوی (۳) انگلیسی (۴) چینی

۲- چه چیزی می تواند در شیوه ادراک افراد تاثیر گذار باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) رویکرد های مذهبی (۲) فرهنگ (۳) مراجعان مذهبی (۴) اخلاق

۳- در اسلام بعد معنوی به تعبیر فراسکولا چه بعدی در نظر گرفته می شود؟ (iranarze.ir)

(۱) بعدی انسانی (۲) بعدی غیر انسانی (۳) بعد اصیل (۴) بعد روانی

۴- چه عاملی به عنوان مهم ترین پیش بینی کننده رابطه انسان با جهان شناخته می شود؟ (iranarze.ir)

(۱) خدا شناسی (۲) جهان بینی انسان (۳) خود شناسی (۴) هستی شناسی

۵- در فرآیندهای مشاوره، مهارتها و نظریه های علمی چه نقشی را ایفا میکنند؟ (iranarze.ir)

(۱) اهمیتی به نتیجه نهایی فرایند نمی دهند (۲) عاقبت هر کار فرآیندی را تحت تاثیر قرار میدهند از طریق کسی که آن فرایند را مهار کند

(۳) تنها بر آغاز فعالیت تمرکز دارند بدون توجه به عاقبت (۴) فقط برای ارزیابی فرایندهای گذشته کاربرد دارند

۶- چرا اهمیت به بعد معنوی و نیازهای وجودی انسان در مطالعات روانشناسی و برخی نظامهای روانشناختی از جمله آدلربان و هستی گرایی به ویژه فرانکل

و آلپورت برجسته شد؟ (iranarze.ir)

۱) به دلیل افزایش تمرکز بر رویکردهای مادی و فیزیولوژی در روان شناسی

۲) به دلیل کاهش اهمیت مذهب و معنویت در جامعه

۳) به دلیل تغییرات جمعیتی و فرهنگی در جوامع غربی

۴) به دلیل بازشناسی اهمیت مذهب و معنویت در زندگی انسان و تاثیر آن بر سلامت روان

۷- کدامیک از موارد زیر از جمله مهمترین نیازهای وجودی انسان به شمار نمی رود؟ (iranarze.ir)

۱) نیاز به رقابت ۲) نیاز به عدالت ۳) نیاز به بازگشت به اصل "ریشه" ۴) نیاز به علم و پیشرفت

۸- مشاوره روان درمانگری چگونه فرآیندی است؟ (iranarze.ir)

۱) فرآیندی غیر تخصصی و تصادفی ۲) فرآیندی انفعالی و عمومی

۳) فرآیندی تعاملی و رسمی عقلانی بین دو طرف ۴) فرآیندی یک طرفه و عمومی

۹- مشاوره و روان درمانگری با رویکردهای اسلامی، از چه ویژگیهایی برخوردار است؟ (iranarze.ir)

۱) تأکید بر اصول اخلاقی مبتنی بر عدل و رحمت ۲) توجه به اصول عدالت و انصاف اسلامی

۳) ارزشگذاری بر حکمداری و عدالت اسلامی ۴) پای بندی به حق مداری و شریعت محوری

۱۰- مشاوره و درمانگری از کدام جهات با یکدیگر متفاوت هستند؟ (iranarze.ir)

۱) فعالیت ها و مکانیزم ها ۲) از نظر کیف ۳) از نظر کمیت ۴) از هر دو نظر کیفیت و کمیت

۱۱- چگونه مسیر شناخت انسان از جهان بینی الهی به انسان شناسی منتهی میشود و نقش هستی شناسی در این مسیر چیست؟ (iranarze.ir)

۱) هستی شناسی تنها به مباحث مربوط به دنیا می پردازد و در مسیر شناخت انسان از جهان بینی الهی به انسان شناسی نقشی ندارد

۲) مسیر شناخت انسان مستقیماً از جهان بینی الهی به انسان شناسی منتهی میشود، بدون آنکه هستی شناسی نقشی داشته باشد

۳) مسیر شناخت انسان ابتدا از جهان بینی الهی آغاز می شود سپس به هستی شناسی می رسد که دنیا و آخرت انسان را در برمی گیرد و در نهایت به انسان شناسی منتهی می شود

۴) مسیر شناخت انسان از هستی شناسی آغاز میشود و سپس به جهان بینی الهی و در نهایت به انسان شناسی منتهی میشود.

۱۲- لفظ "الدنیا" چند بار در قرآن کریم تکرار شده است؟ (iranarze.ir)

۱) حدود ۵۰ بار ۲) کمتر از ۱۰۰ بار ۳) بیش از ۲۰۰ بار ۴) ۱۵۰ بار

۱۳- بر اساس منابع مختلف اسلامی کدام یک از موارد زیر بهترین توصیف برای ابعاد وجودی انسان که تلفیقی از طبیعت است ارائه می دهد؟ (iranarze.ir)

۱) روح، ذهن، ماده ۲) عقل، احساس، روح ۳) نفس، بدن، روان ۴) عقل، نفس، بدن

۱۴- محققان دینی چگونه هسته اصلی خودنظم جویی را در رابطه با مفهوم تقوا توضیح داده اند؟ (iranarze.ir)

۱) خودنظم جویی و تقوا بر پایه عواطف و احساسات قرار دارند

۲) تقوا و خودنظم جویی بر اساس اجتناب از رفتارهای منفی شکل می گیرند

۳) خودنظم جویی تنها در زمینه های روانشناختی کاربرد دارد و با مفاهیم دینی ارتباطی ندارد

۴) عقل به عنوان هسته اصلی تقوا و خودنظم جویی توضیح داده شده است

۱۵- منظور از فراروی یافتن معنای زندگی فراتر از است؟ (iranarze.ir)

۱) فراتر از دستاوردهای شخصی و مادی و معنوی ۲) فراتر از تعاملات فرا اجتماعی و فردی

۳) فراتر از مادیت، منیت و موقعیت ۴) فراتر از آموزه های دینی و معنویت در سلامت افراد

۱۶- چرا خودشناسی در مشاوره و روان درمانگری به عنوان یکی از اصول اساسی مطرح می شود؟ (iranarze.ir)

- ۱) کمک به درمانگر برای درک بهتر مراجع و راهنمایی دقیقتر او
- ۲) ایجاد پایه و اساس خودمهارگری و بهبود فرایند درمانی و به عنوان یک مهارت اساسی مشاوره به حساب می آید
- ۳) افزایش توانایی درمانگر در استفاده از تکنیکهای پیچیده
- ۴) تقویت ارتباط بین درمانگر و مراجع بر اساس تجربیات مشترک

۱۷- کدامیک از ویژگی های زیر برای یک مشاور یا روان درمانگر غیر ضروری است؟ (iranarze.ir)

- ۱) از سلامت کامل برخوردار باشد و داشتن تقوا و پرهیزکاری
- ۲) تمایل به برقراری ارتباطات اجتماعی گسترده فعال
- ۳) رهایی از گرفتاری های روانشناختی به واسطه درمان
- ۴) پرهیز از دروغ و رفتار مصلحانه در همه شرایط مورد نظر

۱۸- کدامیک از گروههای زیر به عنوان افراد مقاوم در برابر درمان شناخته می شوند؟ (iranarze.ir)

- ۱) افرادی که بر این باورند که بدون کمک دیگران می توانند همه سطوح تحول را طی کنند.
- ۲) افرادی که انگیزه قوی برای تغییر و پذیرش مداخله دارند.
- ۳) افرادی که به عدالت اعتقاد دارند و حقوق دیگران را محترم می شمارند.
- ۴) افرادی که سطح تحول شناختی و روانی معنوی بالایی دارند.

۱۹- در مشاوره اسلامی ، عدم تعادل در کدام یک از گرایشهای زیر که در فطرت انسان وجود دارد میتواند باعث آسیبهای روانی و اخلاقی شود؟

- ۱) مادی گرایی و معنوی گرایی
- ۲) اجتماعی گرایی و فرد گرایی
- ۳) رقابت جویی و همکاری
- ۴) تعادل جویی و تعالی خواهی

۲۰- مفهوم «نارساکنش وری آسیب زا» در تعریف اختلال روانی به چه اشاره دارد؟ (iranarze.ir)

- ۱) به کنشی که انسان به طور تکاملی برای عملکرد خود انتخاب می کند
- ۲) به مکانیزمهای دفاعی پیچیده ای که فرد در برابر تجربیات منفی توسعه می دهد
- ۳) به رفتارهایی که فرد برای بهبود عملکرد خود انتخاب می کند
- ۴) به کنشهایی که فرد برای مقابله با استرس های زندگی به کار می برد و معمولاً موثر هستند

۲۱- کدامیک از ویژگیهای زیر نشان دهنده ی یک درمانگر ممتاز در حوزه شناختی نیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) آنها نسبت به یادگیری حریص هستند
- ۲) درمانگر متخصص برای پیچیدگی شناختی و ابهام شرایط انسانی ارزش قائل است
- ۳) تمایل به حل مشکلات بیماران از طریق راه حلهای ساده و قطعی
- ۴) پیچیدگی به عنوان بخشی از ساخت پویای تفکر مراجع و خود درمانگر برای او خوشایند است

۲۲- کدام مورد از موارد زیر از رئوس اطلاعات در مصاحبه بالینی به کار نمی رود یا کمتر متداول است؟ (iranarze.ir)

- ۱) سبک زندگی و عادات روزمره
- ۲) تاریخچه شخصی
- ۳) تاریخچه خانوادگی
- ۴) تاریخچه بیماری فعلی

۲۳- ظلم درونی و بیرونی چگونه تعریف می شوند؟ (iranarze.ir)

- ۱) ظلم درونی زمانی رخ می دهد که فرد حقوق دیگری را زیر پا می گذارد و ظلم بیرونی زمانی است که فرد به خودش آسیب می زند
- ۲) ظلم درونی زمانی اتفاق می افتد که فرد خود را قربانی خود می کند، و ظلم بیرونی وقتی است که حقوق دیگری را مورد احترام قرار نمی دهد
- ۳) ظلم درونی و بیرونی هر دو به اعمالی دست می یابند که به دیگران آسیب می رسانند اما در موقعیتهای مختلف
- ۴) ظلم بیرونی به مواردی اشاره دارد که فرد به محیط زیست آسیب می رساند ظلم درونی زمانی است که این آسیبها به خود فرد باز می گردد

۲۴- درمانگر مذهبی و معنوی به کدام دو شاخص اساسی در ارزیابی مراجع باید توجه داشته باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) سلامت جسمانی و روانی (۲) عقلانیت و سلامت مذهبی و معنوی

(۳) تاریخچه بیماریهای قلبی و فعلی (۴) تجارب شخصی و وضعیت اقتصادی

۲۵- "خدا پنداره" چگونه در رواندمانگری و مشاوره مذهبی مورد بررسی قرار می گیرد؟ (iranarze.ir)

(۱) با سنجش سطح دینداری و میزان تعهد فرد به اعمال دینی (۲) تعیین میزان دانش فرد از متون دینی و اصول اعتقادی

(۳) ادراکها و وانمودهایی که فرد از خدا دارد (۴) با سنجش تاثیر فعالیتهای مذهبی بر سلامت جسمانی فرد

۲۶- تعریفی که فرد از خود در ارتباط با خداوند و جایگاه و ارزش خود در نظام هستی از طریق مکانیزم تحولی خاص خود ارائه می دهد چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) جهان بینی الهی (۲) شناخت مذهبی (۳) هویت مذهبی (۴) خدا پنداره

۲۷- کدامیک از سبک های مقابله مذهبی زیر توسط پارگامنت و دیگران به عنوان روشی برای مواجهه با مسائل روانشناختی معرفی نشده است؟

(۱) سبک مشارکتی (۲) سبک تفکر انتقادی (۳) سبک خودجهت یافته (۴) سبک تسلیمی یا به تعویق اندازی

۲۸- در متون روان درمانگری مذهبی به درجه اعتقادی که فرد به باورها و میزان پایبندی که در رسوم سنتی دین خود دارد چه می گویند؟ (iranarze.ir)

(۱) اقتصاد هترو دوکس (۲) پارادایم مذهبی (۳) ارتدکس مذهبی (۴) هترو دوکس مذهبی

۲۹- در فرآیند مهارتهای تعریف مساله کدام یک از توضیحات زیر اولین قدم را از این دو فرایند اساسی انجام می دهد و به چه شیوه ای انجام می شود؟

(۱) تعریف مسئله از طریق عنوان بندی و مفهوم سازی مشکلات

(۲) عنوان بندی مشکلات به گونه ای که هدف درمان قرار گیرد

(۳) تحقق شناسایی مسئله به وسیله جمع آوری داده ها که منجر به تهیه فهرست اولیه از مشکلات می شود

(۴) گزینه های ۱ و ۲

۳۰- مهم ترین اصل عملی حاکم بر درمان در مرحله فرمولبندی درمانی کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) تجزیه و تحلیل رفتار (۲) همدلی و پذیرش بدون قید و شرط

(۳) تعیین اهداف درمانی مشترک (۴) تحریک شناختی

۳۱- کدامیک از فعالیتهای زیر به عنوان یکی از شش فعالیت مهم در جمع بندی کلی فرمولبندی تعریف نشده است؟ (iranarze.ir)

(۱) نظارت بر تاثیرات مداخله ها (۲) ارزیابی پیش زمینه های فردی

(۳) تعیین اهداف نهایی (۴) فرضیه های کاربردی و هسته ای

۳۲- جلال طهرانی ، مبتکر روش درمانگری مبتنی بر توحید، کدام ویژگی را برای درمان مناسب می داند؟ (iranarze.ir)

(۱) ایجاد نظام ارزشی مبتنی بر ماتریالیسم (۲) افزایش آگاهی و درک معنوی از طریق مدیتیشن و تفکر

(۳) تمرکز بر تکنیکهای رواندرمانی بدون در نظر گرفتن باورهای فردی (۴) داشتن یک نظام ارزشی وحدت بخش مبتنی بر جهت گیری اصلی دینی

۳۳- در مشاوره اسلامی بر اساس اصل رابطه موضوعی یا خدا محوری دو اصلی که چارچوب دوست داشتن را تبیین می کنند کدامند؟ (iranarze.ir)

(۱) صبر و بصیرت (۲) تفاهم و همدلی (۳) صداقت و امانت داری (۴) احسان و کمال

۳۴- کدامیک از گزینه های زیر سه مرحله اصلی فرایند مشاوره را که در اغلب نظامهای روانشناختی مورد بررسی قرار می گیرد به درستی توصیف میکند؟

(۱) تشخیص ، درمان ، پیگیری (۲) ارزیابی و تشخیص مداخله، اختتام یا ارزشیابی

(۳) جمع آوری اطلاعات، تحلیل داده ها، و تصمیم گیری نهایی (۴) مشاوره اولیه، توسعه برنامه درمانی، و اجرای درمان

۳۵- کدامیک از موارد زیر جز مراحل اساسی در مشاوره و رواندمانگری بر اساس اصول نظری نیست؟ (iranarze.ir)

(۱) ارزیابی و تشخیص سلامت عقلانی

(۲) بازشناسی و بازسازی مبدانشناسی

(۳) اصلاح مشکلات ارتباطی و شناخت خود از دنیا و دیگران یا هستی شناسی

(۴) مدیریت زمان و اولویت بندی فعالیت‌های روزانه

۳۶- کدامیک از گزینه های زیر در مشاوره و رواندرمانگری به عوامل فرادرمانگرانه مربوط هستند؟ (iranarze.ir)

(۱) هدف یابی معنوی فعالیت ها

(۲) تمرین های فراشناختی و مراقبه

(۳) تخصص و شخصیت درمانگر و عوامل معنوی

(۴) تنظیم رغبت

۳۷- چه ویژگی ای از پیامبر در قرآن کریم به عنوان عامل اساسی جذب مردم به او بیان شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) توانایی های فوق بشری اش (۲) نرمش و ملایمت در رفتارش (۳) امانت و صداقت و راستگویی (۴) قدرت و نفوذ در کلامش

۳۸- چرا همدلی به عنوان مهمترین بخش در ایجاد رابطه بین درمانگر و مراجع در نظر گرفته می شود؟ (iranarze.ir)

(۱) همدلی به درمانگر اجازه می دهد تا به طور مؤثرتری تشخیص دهد و دارو تجویز کند

(۲) همدلی به درمانگر کمک می کند تا رویکردهای درمانی پیچیده تری را اتخاذ کند

(۳) همدلی به مراجع امکان می دهد تا در فرایند درمانی مستقل باشد

(۴) همدلی به درمانگر امکان می دهد تا توانایی درک تجربیات از نقطه نظر مراجع را داشته باشد و احترام متقابل بین درمانگر و مراجع را تسهیل کند

۳۹- سبک زندگی چگونه در روند درمان مشکلات فردی نقش ایفا میکند؟ (iranarze.ir)

(۱) به عنوان یک عامل تشدید کننده بیماریهای جسمانی عمل می کند

(۲) تاثیری بر روند درمان ندارد و تنها به عنوان یک عامل فرعی مورد بررسی قرار می گیرد

(۳) به عنوان یک عامل نگهدارنده و تسریع کننده در بقا و تشدید مشکلات فردی عمل می کند و در درمان به عنوان عامل اساسی برای تغییر و تعدیل نشانه ها زمینه ساز است

(۴) در تشخیص اولیه بیماریهای روانی مورد استفاده قرار می گیرد و در فرآیند درمان نقشی ندارد

۴۰- کدامیک از موارد زیر به عنوان بخشی از جهت گیری معنوی برای مراقبت از خود در برابر تهدیدات شیطانی مطرح شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) تنظیم رغبت و عبور از شک و غلبه بر شهوت

(۲) احساس هدفمندی در زندگی دنیوی

(۳) توجه به نیازهای اساسی جامعه

(۴) اهمیت دادن به زیبایی های طبیعت و حفاظت از محیط زیست