

## توضیحات:

- مجری آزمون سنجش
- آزمون تیر ۱۳۹۷
- حیطة تخصصی

اصل سوالات تخصصی

آزمون استخدامی

مراقب سلامت سال ۱۳۹۷

کد B510

برای دانلود رایگان جدیدترین سوالات استخدامی ادوار گذشته مراقب سلامت، اینجا بزنید

همچنین جهت مشاهده آخرین اخبار استخدامی آموزش و پرورش، اینجا بزنید

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »



**فهرست مطالب** (برای مراجعه به هر بخش، روی عنوان بزنید)

❖ کلیات خدمات بهداشتی - صفحه ۲

❖ آموزش بهداشت و ارتباطات - صفحه ۳

❖ تغذیه و بهداشت مواد غذایی - صفحه ۴

❖ بهداشت مدارس - صفحه ۵

**کلیات خدمات بهداشتی**

۱- به استثنای کدام مورد، بقیه از اهداف نظام مراقبت از بیماری‌ها به‌شمار می‌روند؟ (iranarze.ir)

- (۱) پیش‌بینی روند رخداد اپیدمی‌ها  
(۲) تحلیل روند وقوع بیماری‌ها در طی زمان  
(۳) شناسایی گروه‌های پرخطر از نظر ابتلا به بیماری‌ها  
(۴) بهبود روند مراقبت از بیماران در بخش‌های بیمارستانی

۲- در نظام مراقبت بیماری‌ها، کدام بیماری مشمول گزارش فوری (تلفنی) است؟ (iranarze.ir)

- (۱) جذام  
(۲) سیاه زخم جلدی  
(۳) مننژیت  
(۴) سیفلیس

۳- کدام مورد، فرایندهای کلی و معمول یک تصفیه‌خانه آب‌های سطحی را تا واحد ذخیره‌سازی نشان می‌دهد؟ (iranarze.ir)

- (۱) ته‌نشینی - انعقاد و لخته‌سازی - فیلتراسیون - گندزدایی  
(۲) فیلتراسیون - ته‌نشینی - گندزدایی - انعقاد و لخته‌سازی  
(۳) فیلتراسیون - ته‌نشینی - انعقاد و لخته‌سازی - گندزدایی  
(۴) ته‌نشینی - فیلتراسیون - گندزدایی - انعقاد و لخته‌سازی

۴- نمک کدام فلز در استخرهای شنا، به صورت سولفات و به عنوان جلبک‌کش کاربرد دارد؟ (iranarze.ir)

- (۱) جیوه  
(۲) نقره  
(۳) مس  
(۴) آرسنیک

۵- کدام مورد، در خصوص مقایسه وجود مواد معلق در آب‌های زیرزمینی، نسبت به آب‌های سطحی صادق است؟ (iranarze.ir)

- (۱) بسیار زیاد است.  
(۲) بسیار کم است.  
(۳) تفاوت چندانی ندارد.  
(۴) بستگی به سختی دارد.

۶- در ساختمان «بتادین» از کدام هالوژن به عنوان میکروب‌کش استفاده شده است؟ (iranarze.ir)

- (۱) کلر  
(۲) ید  
(۳) فلوئور  
(۴) برم

۷- به استثنای کدام مورد، بقیه جزو آلاینده‌های شاخص (معیار) هوا به‌شمار می‌روند (تهیه شده توسط ایران عرضه)؟ (iranarze.ir)

- (۱)  $N_2O$   
(۲)  $CO$   
(۳)  $SO_2$   
(۴)  $O_3$

۸- تعریق شدید در یک محیط، عمدتاً موجب کدام یک از انواع شوک می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) نوروتونیک  
(۲) وازوتونیک  
(۳) آنافیلاکتیک  
(۴) هیپوولمیک

۹- در محیط کار، برای بیش از چه میزان صدا برحسب دسی‌بل (Db)، اقدامات پیشگیری و کنترلی ناشی از عوارض صدا الزامی است؟ (iranarze.ir)

- (۱) ۶۰  
(۲) ۸۵  
(۳) ۹۵  
(۴) ۱۰۰

۱۰- براساس دستورالعمل کشوری، برای مبتلایان به دیابت بارداری، اندازه‌گیری FBS و OGTT در مراقبت چندم پس از زایمان توصیه می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) اول  
(۲) دوم  
(۳) سوم  
(۴) چهارم

۱۱- طبق برنامه کشوری مادری ایمن، در صورت وجود کدام علامت، نوزاد باید فوری به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی - درمانی آورده شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) عدم دفع ادرار در ۲۴ ساعت اول پس از تولد (۲) وجود برفک دهان و مشکل شیر خوردن
- (۳) خروج ترشحات چرکی بدون تورم پلکها (۴) ترشح غیر چرکی و خونابه از بند ناف
- ۱۲- براساس دستورالعمل کشوری، کاهش حرکت جنین در نیمه دوم بارداری، کدام تشخیص احتمالی را مطرح می‌کند؟ (iranarze.ir)
- (۱) تاکی کاردی (۲) برادی کاردی (۳) هیپوکسی (۴) نمایش عرضی
- ۱۳- اگر منحنی وزن برای سن یک کودک پایین‌تر از ۳Z-dcore- باشد، تشخیص احتمالی کدام است؟ (iranarze.ir)
- (۱) وزن طبیعی (۲) کم وزنی (۳) احتمال اضافه وزن (۴) کم وزنی شدید
- ۱۴- خفیف‌ترین بیماری لثه کدام است؟ (iranarze.ir)
- (۱) پاکت پریودنتال (۲) پریودنتیت (۳) پیوره (۴) ژنژیویت
- ۱۵- زنان سالمند، در کدام شاخص، دارای وضعیت بهتری نسبت به مردان سالمند هستند؟ (iranarze.ir)
- (۱) درصد تأهل (۲) امید به زندگی (۳) سطح سواد (۴) میزان اشتغال
- ۱۶- کدام بیماری منتقله به وسیله بندپایان، در حال حاضر دارای واکسن است؟ (iranarze.ir)
- (۱) تب زرد (۲) تب سه روزه (۳) تب دانگ (۴) تب خونریزی‌دهنده کریمه - کنگو
- ۱۷- در خصوص طول دوره درمانی سالک جلدی نوع روستایی در مقایسه با نوع شهری، کدام مورد صحیح است؟ (iranarze.ir)
- (۱) بیشتر است. (۲) بسته به گونه فلبوتوم دارد. (۳) کوتاه‌تر است. (۴) تفاوتی ندارد.
- ۱۸- بیماری اسکیزوفرنی در جمعیت عمومی، شیوع چند درصدی دارد؟ (iranarze.ir)
- (۱) ۱ (۲) ۳ (۳) ۵ (۴) ۷
- ۱۹- در کدام مرحله رشد شناختی پیازه، توانایی نگهداری ذهنی در کودک ایجاد می‌شود؟ (iranarze.ir)
- (۱) پیش عملیاتی (۲) عملیات عینی (۳) حسی - حرکتی (۴) شناخت عملی
- ۲۰- مهارت در انتخاب آزمون‌های روان‌شناختی استاندارد، جزو کدام دسته از مهارت‌های لازم برای یک مشاور است؟ (iranarze.ir)
- (۱) ارتباطی (۲) مدیریتی (۳) انگیزشی (۴) تشخیصی

## آموزش بهداشت و ارتباطات

- ۲۱- در کدام یک از اصول آموزش بهداشت، توافق آموزش با تجربیات بسیار متنوع مورد توجه قرار می‌گیرد؟ (iranarze.ir)
- (۱) چند رشته‌ای بودن (۲) متحدسازی اهداف آموزشی (۳) مشارکت اجتماعی (۴) هدف‌های واسط
- ۲۲- کدام مورد، از قواعد اساسی روش بارش مغزی (Brainstorming) است؟ (iranarze.ir)
- (۱) تأکید بر کیفیت پیشنهادات (۲) آزاد بودن انتقاد (۳) تلفیق و بهبود پیشنهادات (۴) اظهارنظر کنترل‌شده
- ۲۳- در الگوی اعتقاد بهداشتی، اثرات جانبی یک رفتار با کدام سازه ارتباط دارد؟ (iranarze.ir)
- (۱) موانع درک‌شده (۲) شدت درک‌شده (۳) راهنما برای عمل (۴) حساسیت درک‌شده
- ۲۴- در کدام یک از مقیاس‌های سنجش نگرش، از فاصله‌های یکسان استفاده می‌شود؟ (iranarze.ir)
- (۱) لیکرت (۲) بوگاردوس (۳) گاتمن (۴) تورستون
- ۲۵- در کدام جزء یک هدف رفتاری، ویژگی عملکرد بررسی می‌شود؟ (iranarze.ir)

- (۱) معیار (۲) شرایط (۳) رفتار (۴) موقعیت
- ۲۶- کدام یک از خانه‌های پنجره جوهری، نمایانگر منطقه پنهان ویژگی‌های انسان است؟ (iranarze.ir)
- (۱) اول (۲) دوم (۳) سوم (۴) چهارم
- ۲۷- نظریه تعادل، عمدتاً به کدام متغیر مؤثر در جاذبه بین انسان‌ها اشاره می‌کند؟ (iranarze.ir)
- (۱) نیازهای مکمل (۲) تشابه (۳) وضعیت (۴) حالت
- ۲۸- (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه) ویژگی معنی، در جریان ارتباط کدام است؟ (iranarze.ir)
- (۱) به‌وسیله پیام قابل انتقال است. (۲) در استفاده کنندگان از پیام است.  
(۳) در پیام بوده و قابل کشف کردن است. (۴) در ارتباط منتقل نمی‌شود.
- ۲۹- از دیدگاه دیوید برلو، مطالب درون یک پیام که به‌وسیله منبع برای بیان هدف او انتخاب شده‌اند، بیانگر تعریف کدام متغیر است؟ (iranarze.ir)
- (۱) رمز (۲) نحوه ارائه پیام (۳) عناصر پیام (۴) محتوای پیام
- ۳۰- کدام مورد، از پیش‌نیازهای ارتقای سلامت است؟ (iranarze.ir)
- (۱) اقدامات بهداشت محیط (۲) خدمات بهداشتی پیشگیری کننده (۳) قادرسازی (۴) فعالیت‌های اقتصادی

### تغذیه و بهداشت مواد غذایی

- ۳۱- کدام مورد، جزو اسید آمینه ضروری به‌شمار می‌رود؟ (iranarze.ir)
- (۱) ترئونین (۲) گلوتامین (۳) سرین (۴) آلانین
- ۳۲- کمبود کدام ویتامین، در بیماری راشیتیس نقش اساسی دارد؟ (iranarze.ir)
- (۱) ریوفلاوین (۲) D (۳) کوبالامین (۴) E
- ۳۳- کدام مورد، از منابع غنی لیکوپین (Lycopene) است؟ (iranarze.ir)
- (۱) گوجه فرنگی (۲) کرفس (۳) کلم بروکلی (۴) بادمجان
- ۳۴- در ترکیب کدام روغن، بیشترین میزان اسید لینولنیک وجود دارد؟ (iranarze.ir)
- (۱) نارگیل (۲) آفتابگردان (۳) کانولا (۴) هسته انگور
- ۳۵- سم آفلاتوکسین، که خاصیت سرطان‌زایی نیز دارد، توسط کدام قارچ تولید می‌شود؟ (iranarze.ir)
- (۱) پنی سیلیوم (۲) سفالوسپوریوم (۳) کلادوسپوریوم (۴) اسپرژیلوبس
- ۳۶- کدام مورد، از انرژی بیشتری برخوردار است؟ (iranarze.ir)
- (۱) ۸۰ گرم پروتئین و ۳۰ گرم لیپید (۲) ۵۰ گرم لیپید و ۷۰ گرم قند  
(۳) ۷۰ گرم پروتئین و ۴۰ گرم لیپید (۴) ۸۰ گرم پروتئین و ۵۰ گرم قند
- ۳۷- مناسب‌ترین دما برای نگهداری ماهی منجمد، چند درجه سانتی‌گراد است؟ (iranarze.ir)
- (۱) +۴ (۲) -۵ تا -۱۰ (۳) -۱۸ (۴) -۱۰ تا -۱۵
- ۳۸- به استثنای کدام مورد، بقیه جزو اصول ۷ گانه HACCP ایمنی مواد غذایی محسوب می‌شوند؟ (iranarze.ir)
- (۱) شناسایی خطرات بالقوه و تعیین اقدامات کنترلی (۲) تعیین نقاط کنترل بحرانی

۳) تسهیل روابط تجاری در زمینه مواد غذایی (۴) برقراری سیستم پایش

۳۹- کمبود کدام ماده، سبب «انمی مگالوبلاستیک» می‌شود؟ (iranarze.ir)

(۱) اسید فولیک (۲) آهن (۳) تیامین (۴) نیاسین

۴۰- کدام یک از ویتامین‌ها، در غذای کنسروی بیشتر از بین می‌رود؟ (iranarze.ir)

(۱) اسید فولیک (۲) ریوفلاوین (۳) کوبالامین (۴) اسید اسکوبیک

۴۱- مقدار «پکتین» در کدام میوه، زیادتر است؟ (iranarze.ir)

(۱) پرتقال (۲) گیلان (۳) توت فرنگی (۴) انگور

۴۲- حداکثر مدت زمان نگهداری کدام ماده غذایی در دمای محیط و در محل خشک و خنک، نسبت به بقیه کمتر است؟ (iranarze.ir)

(۱) چای (۲) پودر ژله (۳) حبوبات (۴) ادویه جات

۴۳- کدام میکروارگانیسم، یک آلوده‌کننده معمول در صنایع فرآوری و بسته‌بندی گوشت ماکیان بوده و اغلب همراه با سالمونلا دیده می‌شود؟ (iranarze.ir)

(۱) باسیلوس سرئوس (۲) سودوموناس آئروژینوزا (۳) کلاستریدیوم بوتولینوم (۴) کامپیلوباکتر ژژونی

۴۴- کدام میکروارگانیسم، در طبقه بندی جدیدتر، متعلق به جنس آنتروکوک‌ها بوده و همزیست روده انسان و سایر پستانداران هستند و به عنوان شاخص

آلودگی مواد غذایی به مدفوع انسان و حیوان شناخته شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) S.lactis (۲) S. faecalis (۳) S. pyogenes (۴) S.bovis

۴۵- کدام روش، جهت سترون‌سازی کاربرد دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) پاستوریزاسیون - تیندالیزاسیون (۲) اتوکلاو کردن - ترمیزاسیون (۳) پاستوریزاسیون - جوشاندن (۴) تیندالیزاسیون - اتوکلاو کردن

## بهداشت مدارس

۴۶- طبق آیین‌نامه مقررات بهداشتی مهد کودک‌ها، حداکثر و حداقل درجه حرارت داخل مهد کودک، به ترتیب، چند درجه سانتی‌گراد است؟ (iranarze.ir)

(۱) ۲۷ و ۲۵ (۲) ۲۸ و ۲۳ (۳) ۲۵ و ۱۹ (۴) ۲۸ و ۲۴

۴۷- میزان نور در راهروهای مدارس، حدود چند لوکس (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه) توصیه شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) ۱۰۰ - ۵۰ (۲) ۱۵۰ - ۱۰۰ (۳) ۲۰۰ - ۱۵۰ (۴) ۲۵۰ - ۲۰۰

۴۸- دماسنجی، درجه حرارت یک کلاس درس را ۷۵/۲ درجه فارنهایت نشان می‌دهد. این دما برابر چند درجه سانتی‌گراد است؟ (iranarze.ir)

(۱) ۲۶ (۲) ۲۴ (۳) ۲۲ (۴) ۲۰

۴۹- بر اساس آزمون هوش، دانش آموز ۸ ساله با سن عقلی ۶ سال، دارای چه هوشبهری است؟ (iranarze.ir)

(۱) ۶۵ (۲) ۷۰ (۳) ۷۵ (۴) ۸۰

۵۰- کدام مورد در خصوص حداقل مدت زمان لازم برای معاینه بهداشتی - درمانی دانش‌آموزان صدق می‌کند؟ (iranarze.ir)

(۱) یک بار در سال (۲) دو بار در سال (۳) سه بار در سال (۴) سه ماه یکبار

۵۱- کدام مورد در خصوص حداقل مدت زمان مدیر، بر عهده کدام شخص است؟ (iranarze.ir)

(۱) دبیر شورا (۲) یکی از معاونین (۳) نماینده شورای معلمان (۴) نایب رئیس

۵۲- نحوه استفاده و مدت زمان نگهداشتن دهان‌شویه سدیم فلوراید در دهان، به ترتیب، به کدام صورت است؟ (iranarze.ir)

(۱) سه بار در هفته - به مدت ۱ دقیقه

(۲) یک بار در هفته - به مدت ۱ دقیقه

(۳) یک بار در هفته - به مدت ۵ دقیقه

(۴) سه بار در هفته - به مدت ۵ دقیقه

۵۳- با توجه به آیین‌نامه بهداشت محیط مدارس، جهت چند نفر از دانش‌آموزان، یک شیر آبخوری توصیه شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) ۵۰ (۲) ۳۵ (۳) ۷۵ (۴) ۴۵

۵۴- در کدام یک از دوره‌های رشد، فرد مرتب از خود سؤال می‌کند که من کیستم؟ (iranarze.ir)

(۱) نوجوانی (۲) جوانی (۳) کودکی دوم (۴) سالمندی

۵۵- اولین گام در مورد دانش‌آموزی که در کلاس دچار خون‌دماغ شده، کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) ادامه تنفس از طریق بینی (۲) استفاده از پماد ویتامین A (۳) فشار بر پره‌های بینی (۴) استفاده از بتادین

۵۶- کدام مورد، پیگیری عقب‌ماندگی ذهنی را در سیستم بهداشت روان نشان می‌دهد؟ (iranarze.ir)

(۱) هفتگی (۲) دو هفته یک بار (۳) ماهانه (۴) سالانه

۵۷- به استثنای کدام مورد بقیه با آیین‌نامه بهداشت محیط مدارس انطباق دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) در هر مدرسه، به ازای هر دانش‌آموز، ۰/۵ متر مربع فضای سبز در نظر گرفته شود. (۲) کلاس دانش‌آموزان خردسال، در طبقات پایین‌تر ساختمان قرار داشته باشد.

(۳) حداکثر افراد در اتاق عمومی آموزشگاه‌های شبانه‌روزی، ۸ نفر است. (۴) حداقل ارتفاع سقف کلاس ۲/۸۰ متر توصیه شده است.

۵۸- آلودگی به کدام انگل، در بین دانش‌آموزان شایع‌تر بوده و پیشگیری از آن، دشواری‌هایی را به دنبال دارد؟ (iranarze.ir)

(۱) تنیاساژیناتا (۲) نکاتور امریکانوس (۳) اکسیور (۴) آسکاریس

۵۹- شورای مدرسه، حداقل در چه بازه زمانی باید تشکیل جلسه دهد؟ (iranarze.ir)

(۱) هر دو هفته (۲) هر هفته (۳) ماهانه (۴) ۲۰ روزه

۶۰- به غیر از کدام مورد، بقیه در خصوص آلودگی به شپش سر، که در کودکان و بچه‌های سنین مدرسه شایع‌تر است، صحیح است؟ (iranarze.ir)

(۱) این حشره، به راحتی از شخصی به شخصی دیگر انتقال می‌یابد. (۲) تخم شپش رشک (Nit) نامیده می‌شود.

(۳) در دختران، شایع‌تر از پسران است. (۴) در پسران، شایع‌تر از دختران است.

آخرین دستورالعمل برنامه ایمن‌سازی کشوری - کمک‌های اولیه:

۶۱- چنانچه فردی در شرایط اضطراری و فوری طحال‌برداری شود و قبل از آن واکسینه نشده باشد، شروع واکسیناسیون حداقل چه مدت پس از طحال‌برداری

توصیه شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) ده روز (۲) یک ماه (۳) دو هفته (۴) دو ماه

۶۲- ماهیت کدام واکسن، ویروس زنده ضعیف‌شده است؟ (iranarze.ir)

(۱) هاری (۲) هیپاتیت ب (۳) IPV (۴) OPV

۶۳- چنانچه در مورد طبقه مصرف واکسن‌ها، از طرف مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر دستورالعملی ارائه نشده باشد، صحیح‌ترین اقدام کدام است؟

(۱) طبق دستورالعمل کارخانه سازنده مصرف شود. (۲) با حفظ زنجیره سرما، به رده بالاتر اجرایی برگشت داده شود.

(۳) پس از اخذ دستور کتبی از رده‌های مدیریتی مصرف می‌شود. (۴) تا تعیین تکلیف در دمای ۸-۲ درجه سانتی‌گراد نگهداری می‌شود.

۶۴- حداقل سن دریافت واکسن منننگوکوک پلی‌ساکاریدی (MPSV۲-MPSV۴) چقدر است؟ (iranarze.ir)

(۱) یک سال (۲) دو سال (۳) شش ماه (۴) نه ماه

۶۵- بیماری سرم، به طور معمول تا چند روز بعد از دریافت سرم دامی، امکان ظهور دارد؟ (iranarze.ir)

(۴) ۱۰ تا ۱۴

(۳) ۸ تا ۱۲

(۲) ۱ تا ۵

(۱) ۶ تا ۱۰

۶۶- ماهیت کدام واکسن، پروتئین‌های سطحی ویروس است؟ (iranarze.ir)

(۴) هاری

(۳) آنفلانزا

(۲) مننگوکوک پلی ساکاریدی

(۱) هپاتیت ب

۶۷- به استثنای کدام مورد، بقیه در خصوص واکسن سل (BCG)، صحیح است؟ (iranarze.ir)

(۱) مقدار تجویز ۰/۵ میلی‌لیتر و به صورت داخل عضلانی است.

(۲) طبق برنامه ایمن‌سازی کودکان، در بدو تولد تجویز می‌شود.

(۳) پس از ۱۲ ماهگی، ایمن‌سازی با این واکسن توصیه نمی‌شود.

(۴) قبل از تلقیح واکسن، نیازی به انجام تست مانتو نیست.

۶۸- صحیح‌ترین پاسخ در خصوص تجویز واکسن مطابق با برنامه جاری واکسیناسیون کشوری، در ارتباط با کودکان مبتلا به نقایص سیستم ایمنی، مانند ابتلا

به بیماری‌های خودایمنی، دریافت‌کنندگان بیوند و مبتلایان به بدخیمی، کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) فقط تجویز واکسن‌های ویروسی زنده ممنوعیت دارد.

(۲) واکسیناسیون طبق برنامه روتین کشوری بلامانع است.

(۳) فقط دریافت واکسن‌های باکتریال زنده ممنوعیت دارد.

(۴) تجویز واکسن‌های باکتریال زنده و ویروسی زنده ممنوع است.

۶۹- در مواجهه با کدام آسیب، باید موضع را با فشار آب شست‌وشو داد؟ (iranarze.ir)

(۱) زخم‌های باز و عمیق

(۲) سوختگی شیمیایی

(۳) سوختگی درجه یک

(۴) سوختگی گرمایی

۷۰- (تهیه شده توسط ایران عرضه) در کدام نوع از آسیب‌های محیطی، گرامپ‌های عضلانی وجود دارد؟ (iranarze.ir)

(۴) گرم‌زدگی

(۳) سرم‌زدگی

(۲) برق‌گرفتگی

(۱) غرق‌شدگی

ایران عرضه

مرجع نمونه سوالات

آزمون های استخدامی

به همراه پاسخنامه تشریحی

خدمات ایران عرضه:

- ارائه اصل سوالات آزمون های استخدامی
- پاسخنامه های تشریحی سوالات
- جزوات و درسنامه های آموزشی

برای دانلود رایگان جدیدترین سوالات استخدامی ادوار گذشته مراقب سلامت، اینجا بزنید

همچنین جهت مشاهده آخرین اخبار استخدامی آموزش و پرورش، اینجا بزنید

« انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه، مجاز می باشد »

