



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثرات مفید ماساژ درمانی بر خواب زنان پس از یائسگی

عنوان انگلیسی مقاله :

The beneficial effects of massage therapy for insomnia in  
postmenopausal women



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### 2. Final considerations

Considering the significant impact that the symptoms arising from the postmenopausal stage have on the quality of life for women in this phase, there is a real need for new treatment options in addition to hormonal therapy. The potential benefits offered by massage, either as a stand-alone non-pharmacological therapy or combined with other forms of treatment for the symptoms of menopause, highlight the need for systematic studies on the efficacy of this treatment technique. Therefore, in light of recent evidence on the positive effects of massage on sleep quality published by the present research group, we intend to expand this area of research to verify its effectiveness in other biochemical, metabolic and immune system conditions. The findings from this line of research could support the potential of massage as a therapeutic tool to improve sleep quality in menopausal women.

### 2. ملاحظات پایانی

با در نظر گرفتن تاثیر عمده و مهمی که نشانه های بروز شده از مرحله پس از یائسگی بر کیفیت زندگی زنان در این مرحله دارد، در اینجا یک نیاز واقعی برای درمان های جدید علاوه بر هورمون درمانی احساس می شود. مزایای بالقوه ایجاد شده توسط ماساژ، هم به عنوان یک درمان خود اتکای غیر دارویی و یا به عنوان درمان ترکیبی با سایر اشکال درمانی برای نشانه های یائسگی، نیاز برای مطالعات سیستماتیک بر روی اثر بخشی این تکنیک درمانی را روشن می سازد. بنابراین در پرتو شواهد اخیر در مورد اثرات مثبت ماساژ بر کیفیت خواب که توسط گروه تحقیق حاضر به انتشار است، ما تصمیم داریم که این حیطه از تحقیق را توسعه دهیم تا اثر بخشی آن را در سایر وضعیت های بیوشیمیایی، متابولیک و سیستم ایمنی مورد بررسی قرار دهیم. یافته های حاصل از این مسیر تحقیقی می تواند پتانسیل ماساژ را به عنوان یک ابزار درمانی برای بهبود کیفیت خواب در زنان یائسه مورد حمایت قرار دهد.



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.