



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

خشونت در کلاس درس : چگونه یک احساس ظاهرا منفی می تواند  
منجر به ارتقای یادگیری شود

عنوان انگلیسی مقاله :

Anger in the Classroom: How a Supposedly  
Negative Emotion Can Enhance Learning



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### What is Anger

Anger is an emotional state associated with having one's goals blocked, being provoked, or insulted (Spielberger 1999). It is different from aggression, which is a behavior with the intent to harm someone or something (Deffenbacher 1996). This distinction is important, as people often misunderstand anger as being just the outward, aggressive expression. In reality, anger is the emotion at the root of some aggression (e.g., hitting, yelling), but also a host of other thoughts and behaviors (e.g., problem solving, activism, pouting, rumination). If we think of anger more broadly than just the aggressive behaviors sometimes associated with it, it is easier to understand how teachers can put the emotion to good use.

### خشم چیست

خشم یک حالت احساسی مرتبط با نرسیدن به اهداف، تحریک شدن، و یا تحت توهین قرار گرفتن می باشد (Spielberger 1999). این احساس نسبت به پرخاشگری متفاوت می باشد، زیرا پرخاشگری به قصد آزار رساندن به کسی یا چیزی مطرح می شود. (Deffenbacher 1996). این تفاوت اهمیت زیادی دارد زیرا معمولا افراد خشم را به عنوان یک احساس ظاهری پرخاشگرانه می دانند. در واقع، خشم احساسی است که می تواند منجر به پرخاش شود (مانند فریاد زدن، ضربه زدن)، اما خشم میزبان افکار و رفتارهای دیگر نیز می باشد (مثلا، حل مسئله، فعال شدن توانایی های فرد، ناراحتی، اندیشناکی). در صورتی که ما خشم را به عنوان یک رفتار گسترده تر از پرخاشگری های مرتبط با آن در نظر بگیریم، راحت تر می توانیم این موضوع را درک کنیم که معلم ها چگونه می توانند از این احساسات، به صورت مثبت استفاده کنند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.