



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

خواب در بزرگسالان مبتلا به ADHD: بررسی سیستماتیک و
متا-تجزیه و تحلیل مطالعات ذهنی و عینی

عنوان انگلیسی مقاله :

Sleep in adults with ADHD: Systematic review and
meta-analysis of subjective and objective studies



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

4. Discussion

This is the first meta-analysis of subjective and objective sleep studies in adults with ADHD. Whereas, compared to non ADHD controls, adults with ADHD presented with significant differences in the majority of the subjective parameters retained in our meta-analysis, they differed from controls only in two actigraphic parameters (sleep onset latency and sleep efficiency) and in none of the polysomnographic measures.

Our results are overall consistent with previous meta-analytic findings in children/adolescents. More specifically, regarding subjective findings, significantly increased sleep onset latency, daytime sleepiness, higher number of night awakenings in adults with compared to those without ADHD, as well as a lack of significant difference in sleep duration between the two groups, are similar to the findings from a previous meta-analysis in children/adolescents (Cortese et al., 2009). The items "Restorative value of sleep", "Psychosomatic symptoms during sleep onset", "General sleep problems", "Sleep quality", and "Sleep efficiency" can not be compared between the present meta-analysis and the Cortese et al. one because they were not assessed in the previous meta-analysis in children/adolescents.

۴. بحث

این اولین متا-تجزیه و تحلیل مطالعات خواب ذهنی و عینی در بزرگسالان مبتلا به ADHD است. در حالی که در مقایسه با اعضای بدون ADHD گروه کنترل، بزرگسالان مبتلا به ADHD تفاوت‌های معناداری را در اکثر پارامترهای ذهنی حفظ شده در متا-تجزیه و تحلیل ما نشان دادند، آن‌ها تنها در دو پارامتر آتیگرافی (تاخیر شروع خواب و اثربخشی خواب) و در هیچ معیار پلیسومنوگرافی متفاوت از گروه کنترل بودند.

نتایج ما سازگار با یافته‌های متا-تحلیلی قبلی در کودکان/بزرگسالان هستند. به ویژه، صرف نظر از یافته‌های ذهنی، تاخیر شروع خواب به طور قابل توجه افزایش یافته، خواب‌آلودگی روزانه، تعداد بالاتر شب بیداری‌ها در بزرگسالان مبتلا به ADHD در مقایسه با بزرگسالان بدون ADHD، و همچنین عدم وجود تفاوت معنادار در طول مدت خواب بین دو گروه، مشابه با یافته‌های به دست آمده از متا-تجزیه و تحلیل قبلی در کودکان/بزرگسالان هستند (کورتس و همکاران، ۲۰۰۹). آیتم‌های «ارزش بازسازی کننده خواب»، «علائم روانشناختی در طول شروع خواب»، «مشکلات عمومی خواب»، «کیفیت خواب»، و «اثربخشی خواب» را نمی‌توان بین متا-تجزیه و تحلیل حاضر و کورتس و همکاران مقایسه کرد. یکی از دلایل آن این است که این آیتم‌ها در متا-تجزیه و تحلیل قبلی در کودکان/بزرگسالان ارزیابی نشدند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.