



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

مشارکتهای مرکزی و محیطی برای خستگی عصبی ناشی از

دویدن 24 ساعته تردمیل

عنوان انگلیسی مقاله :

Central And Peripheral Contributions To Neuromuscular Fatigue  
Induced By A 24-Hour Treadmill Run



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### CONCLUSION

The purpose of this experiment was to investigate the development of fatigue over an extreme duration exercise, a unique occasion to study human physiology as it is stretched towards breaking point. More particularly, we aimed at testing the hypothesis that central fatigue would be the principal explanation for neuromuscular fatigue during a 24-hour running bout, and that this would minimize the extent of peripheral fatigue. The results confirmed this hypothesis since large central activation deficits were observed, especially on the knee extensor muscles, as well as limited peripheral alterations. In addition to their relatively low amplitude, the muscle alterations were limited to the first part of the run. The disproportionate increase in the perceived effort during a slow running task strongly suggests that central fatigue did limit the performance during the 24-hour running bout. These findings add support to the theories stating that the central nervous system is mainly responsible for exercise limitation in humans even if exact relationships between central fatigue and teleo-anticipation mechanisms still have to be determined.

#### نتیجه گیری

(561) هدف از این آزمایش، توسعه خستگی در یک ورزش با مدت زمان افراطی، یک موقعیت منحصر به فرد برای بررسی فیزیولوژی انسان بود زمانی که عنوان به سمت نقطه شکست کشیده شد. به خصوص، هدف ما در آزمایش این فرضیه بود که خستگی مرکزی توضیح اصلی برای خستگی عصبی و عضلانی در یک جلسه 24 ساعته دویدن خواهد بود و که این مورد میزان خستگی جنبی را به حداقل می رساند. نتایج این فرضیه را تایید نمودند زیرا کمبود فعال سازی مرکزی بزرگ، به ویژه در عضلات بازکننده زانو، و همچنین تغییرات جنبی محدود مشاهده شد. علاوه بر دامنه نسبتاً پایین آنها، تغییرات عضله به قسمت اول دویدن محدود شد. افزایش نامتناسب در تلاش درک شده در طی یک کار آهسته دویدن به شدت نشان می دهد که خستگی مرکزی عملکرد را در طول 24 ساعت دویدن محدود می کند. این یافته ها پشتیبانی از نظریه هایی را اضافه می کنند که حاکی از این است که سیستم عصبی مرکزی عمدتاً مسئول محدودیت ورزش در انسان است حتی اگر روابط دقیق بین خستگی مرکزی و مکانیسم های پیش بینی هنوز هم تعیین شوند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.