



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

ABC جدید: یک راهنمای کاربردی برای درمان رفتار شناسی علم اعصاب

عنوان انگلیسی مقاله :

The New ABCs: A Practitioner's Guide to  
Neuroscience-Informed Cognitive-Behavior Therapy



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### CONCLUSION

The purpose of this article was to provide an accessible description of a treatment model that addresses how the brain operates, in an attempt to help practitioners to be more effective with clients in their clinical work. Future models of CBT will likely gravitate toward including interventions that target physiological and emotional responses during Wave 1 activation while retaining conventional interventions that target conscious thought during Wave 2 activation. Integrating approaches is needed to achieve this type of comprehensive model; practitioners are encouraged to consider receiving specialized training in the practice of mindfulness, biofeedback, or neurofeedback, or another form of unconscious body awareness when providing CBT services.

### نتیجه گیری

هدف از این مقاله ارائه یک توصیف قابل قبول از یک مدل درمانی است که چگونگی عملکرد مغز را به صورت تلاش برای کمک به شرکت کنندگان مورد بررسی قرار دهد تا تاثیر بیشتری روی بیماران طی عملیات بالینی داشته باشد. مدل‌های آینده CBT احتمالاً مجذوب مداخلاتی می‌شود که هدف آنها واکنش‌های فیزیولوژیکی و احساسی طی فعالیت موج 1 است در حالیکه سایر مداخلات رایج هدفشان تفکر آگاهانه طی فعالسازی موج 2 است. روش‌های تلفیقی در واقع نیازمند به دست آوردن این نوع از مدل‌های جامع هستند. شرکت کنندگان تشویق می‌شوند تا آموزش‌های خاصی را برای تمرین تمرکز حواس، بازخورد زیستی یا بازخورد عصبی یا سایر شکل‌های آگاهی از ناخودآگاه بدن در زمان ارائه خدمات CBT ببینند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.