



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

شدت تمرینات ورزشی و اثرات آن روی هورمون های تیروئیدی

عنوان انگلیسی مقاله :

Exercise intensity and its effects on thyroid hormones



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Results

In this study, hormone values at all heart rate categories were compatible with the values of healthy and euthyroid adults (Table 1). In all hormones, with the exception of TSH, the maximum rate of increase was observed at the anaerobic threshold level (70% of maximum heart rate, lactate level 4.59 ± 1.75 mmol/l). The rate of increase of TSH was similar, going from 45% to 70% and from 70% to 90% of MHR (Fig. 1). The

increase in TSH level going from 45% to 90% of MHR was statistically significant (Table 2). T₄, fT₄ continued to increase, going from 70% to 90% of MHR and this rise was statistically significant when compared to the values seen at 45% MHR, but T₃ and fT₃ began to decrease and for T₃ almost to the same level as was seen at the 45% of the MHR (Fig. 2, Fig. 3, Table 2).

نتایج

در این مطالعه، مقادیر هورمونی در همه‌ی گروه‌های ضربان قلب قابل مقایسه با مقادیر بالغین سالم و دارای یک غده تیروئید با عملکرد نرمال بود (جدول 1). در همه‌ی هورمون‌ها، به جز TSH، ماکزیمم نرخ افزایش در سطح آستانه‌ی غیرهوازی مشاهده شده بود (70% از ضربان قلب بیشینه، سطح لاکتات 4.59 ± 1.75 mmol/l). نرخ افزایش TSH مشابه بود، که از 45% به 70% و از 70% به 90% MHR پیشروی کرده بود (شکل 1). افزایش در سطح TSH، از 45% به 90% MHR پیشروی کرده بود که از نظر آماری معنی دار بود (جدول 2). T₄، fT₄ به افزایش خود ادامه داد، که از 70% به 90% MHR پیشروی کرده بود و این افزایش در مقایسه با مقادیر دیده شده در 45% MHR از نظر آماری معنی دار بود اما T₃ و fT₃ آغاز به کاهش کرده بود و برای T₃ تقریباً با چیزی که در 45% از MHR دیده شده بود در سطح مشابهی قرار داشت (شکل 2، شکل 3، جدول 2).



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.