



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

گر گرفتگی و فشار خون بالا در بین زنان واقع در مراحل یائسگی  
زودرس یا دیر رس: یک مطالعه مقطعی

عنوان انگلیسی مقاله :

Hot Flashes associated with Higher Blood Pressure among Early & Late  
Postmenopausal Women: A Cross-sectional Design



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Discussion

Symptoms of vasomotor desruption ('hot flashes') happen in 50 to 70% of ladies in the menopausal transition time frame and are specifically identified with the decrease in endogenous estrogen creation. It is expected that these hormonal changes affect the levels of the neurotransmitters nor epinephrine and serotonin, which meddle with the thermoregulation in the hypothalamus.<sup>13,14</sup>

The present study demonstrated that the prevalence of sleep disorder was higher in symptomatic versus asymptomatic ladies in both EPM and LPM groups, in concurrence with different studies that discovered relative dangers of 2.1 (95% CI, 1.4–3.2)<sup>[36]</sup> and 5.28 (95% CI, 4.44–6.28;  $P < 0.0001$ ).<sup>15,16</sup> The trouble to sleep in ladies who reported hot flashes contrasted with individuals who are not having the indication. Numerous forthcoming studies have related sleep aggravations with more regrettable endothelial function,<sup>17, 18</sup> expanded risk for hypertension.

### بحث

نشانه های اختلال وازوموتور (گر گرفتگی) در 50 تا 70% از زنان در مرحله یائسگی رخ داده بود و به طور ویژه به عنوان کاهش در تولید استروژن درون زا تعیین می شود. انتظار می رود که این تغییرات هورمونی برسطوح نوروترنسمیترهای نوراپی نفرین و سروتونین که در تنظیم حرارت در هیپوتالاموس مداخله می کنند، تاثیر گذار باشد.

مطالعه حاضر نشان داد که شیوع اختلال خواب در زنان علامت دار نسبت به زنان بدون علامت در هر دو گروه EPM و LPM بالاتر است در توافق با مطالعات مختلف که خطر نسبی را 2.1 (95% CI, 1.4–3.2) و 5.28 (95% CI, 4.44–6.28;  $P < 0.0001$ ) را تعیین کردند. مشکل در خواب در زنانی که گر گرفتگی را گزارش کردند در مقابل افرادی که این مشخصه را نداشتند وجود داشت. چندین مطالعه آماده ارایه، در ارتباط با بدتر شدن وضعیت خواب با وضعیت مایوس کننده اندوتلیال، گسترش خطر افزایش فشار خون را گزارش کردند. شدت گر گرفتگی، با همبستگی مثبت با دوره قبلی OC در گروه EPM همراه بود. زنان در گروه LPM کمتر از 10 سال OCs نبودند و این واقعیت ممکن است متیلیشن گیرنده استروژن رامورد غفلت قرار دهد. یا ممکن است بر داده ها مربوط به تعداد صحیح مصرف گذشته در پروتو این واقعیت که داده ها مورد مرور قرار گرفته اند تاثیر گذار داشته باشد.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.