



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثر درمان رفتار -شناختی بر کیفیت زندگی و عزت نفس زنان  
مبتلا به سرطان سینه

عنوان انگلیسی مقاله :

The influence of cognitive-behaviour therapy on quality  
of life and self-esteem in women suffering from breast cancer



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### CONCLUSIONS

نتیجه گیری

On the basis of the presented results a conclusion can be drawn that psychotherapy may become a valuable addition to standard oncological treatment. It seems especially significant when a patient awaits medical procedures or when causal treatment is not possible. By reducing the intensification of somatic and psychic symptoms, psychotherapy may also contribute to diminishing the number of medications used by a patient and eventually to lowering costs of pharmacological treatment. The most essential aspect of cognitive-behaviour therapy is that it includes the patients in the treatment process, which increases the women's sense of their own value and the sense of control while suffering from cancer disease.

In view of the above it seems proper that psychotherapeutic groups should be formed at oncological centres and that first of all physicians should inform their patients about the possibility and usefulness of cognitive-behaviour therapy even when symptoms of mental disorders have not been observed.

براساس نتایج فوق الذکر می توان نتیجه گرفت که روان درمانی می تواند علاوه بر یکی از روشهای استاندارد درمان تومور تبدیل به یک روش ارزشمند شود. روان درمانی برای بیماران در انتظار روشهای درمان پزشکی یا در صورت عدم امکان درمان علی مهم است. روان درمانی نیز می تواند با کاهش تشدید نشانه های روانی و تنی به کاهش تعداد داروهای مورد استفاده توسط بیمار و در نهایت کاهش هزینه های درمان دارویی کمک کند. مهمترین ویژگی شناخت-رفتار درمانی این است که این نوع درمان بیماران را در پروسه درمانی قرار می دهد که حس زنان را نسبت به ارزش خود و حس کنترل بر خود را در ضمن ابتلا به بیماری سرطان افزایش می دهد. با توجه به موارد فوق، به نظر میرسد که گروههای روانپزشکی باید در مراکز انکولوژیک تشکیل شوند و اولین پزشکان باید به بیماران خود در مورد امکان و مفید بودن درمان شناختی-رفتاری حتی اگر علائم اختلالات روانی مشاهده نگردیده باشد، اطلاع دهند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.