



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

معیار سبک زندگی سالم برای دانشجویان دانشگاه :
توسعه و آزمون روانسنجی

عنوان انگلیسی مقاله :

The Healthy Lifestyle Scale for University Students:
development and psychometric testing



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusion

The HLSUS covers a broad scope of lifestyle variables, including health-promoting and health-protecting behaviours. It is a valid and reliable instrument that can be used by school health professionals as a practical guide for the assessment of university students' health and the identification of unhealthy behaviours. However, further large-scale investigations are necessary in multiple regions of the world to evaluate the validity of the HLSUS more fully, before it can be used to guide the future development of specific interventions.

نتیجه گیری

HLSUS محدوده گسترده ای از متغیرهای سبک زندگی را پوشش می دهد که از جمله آنها می توان به رفتارهای محافظت از سلامت و افزایش سلامت اشاره کرد. این روش یک ابزار معتبر است که می تواند برای افراد حاضر در مشاغل سلامت به عنوان راهنما و ابزار ارزیابی سلامت دانشجویان استفاده شود. به هر حال ، بررسی های بیشتر در حجم گسترده برای مناطق متعدد جهان لازم می باشد تا بتوان اعتبار HLSUS را به صورت کامل قبل از استفاده به عنوان راهنما برای افزایش چنین اقداماتی ارزیابی کرد .



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.