



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

گروه درمانی دانشجویان دانشگاه: آزمایش کنترل تصادفی رفتار درمانی
منطقی و روان درمانی مثبت

عنوان انگلیسی مقاله :

Group therapy for university students: A randomized control
trial of dialectical behavior therapy and positive psychotherapy



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

4. Discussion

The aim of the present study was to compare symptom reduction, skill usage, well-being, and acceptability factors between DBT and PPT group therapy. Nearly all variables of interest improved significantly from pre-to posttreatment. There were no significant differences in rate of change between groups, however the DBT group showed larger effect sizes for nearly all variables. In addition, there were significant group differences favoring DBT group in dysfunctional coping and life satisfaction. Finally, the DBT group was the more acceptable therapy, with significantly higher rates of attendance and therapeutic alliance and lower rates of attrition.

Both groups demonstrated large effect sizes from pre-to post-treatment for interview-assessed and self-reported BPD symptoms. While DBT has significant research evidence supporting its efficacy in these populations (e.g., Pistorello et al., 2012), this is the first study to demonstrate PPT as an efficacious intervention targeting these symptoms. The emphasis in both groups on mindfulness, meaning-making, and values might provide important insight into the mechanism for successful treatment of BPD. Conversely, the PPT group showed only a small change in depression and anxiety symptoms across treatment compared to the DBT group, providing some evidence that DBT may be more appropriate for the transdiagnostic emotion regulation difficulties seen in CCCs.

4- بحث

هدف مطالعه حاضر مقایسه علائم کاهش، کاربرد مهارت، سلامت، و پذیرش عوامل بین دی بی تی و گروه درمانی پی پی تی می باشد. تقریباً تمامی متغیرات مد نظر به طور عمده از قبل به بعد درمان بهبود یافتند. تفاوت های عمده ای در میزان تغییر بین گروه ها وجود نداشت به هر حال گروه دی بی تی اندازه تاثیرات بزرگتر برای تمامی متغیرات از خود نشان داد. علاوه بر این تفاوت های گروهی عمده ای در غلبه بر ناکارآمدی و رضایتمندی زندگی وجود دارد. سرانجام آنکه گروه دی بی تی درمان قابل قبول تری بود و سرانجام آنکه گروه دی بی تی درمان قابل قبول تر بود که میزان حضور و اتحاد درمانی آن بیشتر بود.

هر دو گروه اندازه تاثیر بزرگ تر از قبل به بعد درمان برای ارزشیابی مصاحبه و علائم بی پی تی خود گزارشی از خود نشان دادند. در حالی که دی بی تی شواهد تحقیقاتی عمده ای دارد که از کارایی جمعیت پشتیبانی می کند این اولیه مطالعه ای است که نشان می دهد پی پی تی مداخله گری موثر در هدف قرار دادن این علائم می باشد. تاکید در هر دو گروه بر هوشیاری، معنا سازی و ارزش ها ممکن است نگرش مهمی برای مکانیسم درمان موفقیت آمیز بی پی تی فراهم کند. بر عکس گروه پی پی تی فقط تغییر کمی در اضطراب و افسردگی در بین گروه های درمان برای در مقایسه با گروه دی بی تی نشان داد که برخی شواهدی مطرح می کرد که دی بی تی ممکن است برای مشکلات تنظیم هیجان تشخیصی مراکز مشاوره دانشگاهی مناسب تر باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.