



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

فشار خون خود را کنترل کنید

عنوان انگلیسی مقاله :

Take Control of your Blood Pressure



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Advice for taking your Blood Pressure medications

- Take the medicines exactly as prescribed by your doctor.
- Take your medication regularly and at the same time every day.
- Make sure you do not run out of tablets.
- If you are going on holidays, do not forget to bring your medication. Always carry your medication in your hand luggage just in case your luggage gets lost!
- Always keep a list of your medication in your wallet.
- Do not stop taking your medication without consulting with your doctor first.
- If you develop a reaction or an allergy to your medication, contact your doctor immediately.

#### توصیه هایی برای مصرف داروهای فشار خون

- داروها را دقیقاً طبق تجویز پزشک خود مصرف کنید.
- داروها را به طور منظم و در یک زمان یکسان طی هر روز استفاده کنید.
- اطمینان حاصل کنید که قرص های شما یک باره تمام نشوند.
- اگر به سفر تعطیلات می روید، فراموش نکنید که داروها را با خود ببرید. همیشه در کیف دستی خود داروها را با خود همراه داشته باشید چون ممکن است در مواقعی چمدان شما گم شود!
- همیشه لیست داروهای خود را در کیف دستی خود داشته باشید.
- بدون مشورت با پزشک مصرف داروها را متوقف نسازید.
- اگر به داروها واکنش یا حساسیت دارید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.