



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اعتبارسنجی مدل اسکلتی - عضلانی برای باربرداری و کاربرد آن جهت
ارزشیابی بیو مکانیکی شیوه های باربرداری

عنوان انگلیسی مقاله :

Validation of a Musculoskeletal Model of Lifting and its Application
for Biomechanical Evaluation of Lifting Techniques



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusions

Biomechanical advices often include using wider stances, flexed knees and straightened lumber in order to decrease lumber loading and reduce the risk of injury during lifting. But according to the results, wide stance not only does not consist in spine loading but also it increased the compressive forces of the lower extremities. This conflict may be caused by considering same trajectories for different stance conditions and two dimensional modelling which are the major limitations of the current study. It is recommended that future studies use a three dimensional model of lifting to assess the stance width by implying more realistic trajectories.

نتیجه گیری ها

توصیه های بیومکانیکی اغلب حاوی استفاده از استادن های عریض تر، زانوهای ثابت و کمر صاف به منظور کاهش بارگذاری (بار وارده به) کمر و کاهش خطرات ابتلا به آسیب در خلال باربرداری است. اما با توجه به نتایج، ایستادن عریض نه تنها در بارگذاری (بار وارده به) ستون فقرات دخیل نیست بلکه منجر به افزایش نیروهای فشارنده اندام های تحتانی نیز می گردد.

این درگیری ممکن است با در نظر گرفتن همان خط سیر برای شرایط ایستادن مختلف و مدل سازی دو بُعدی که محدودیت های عمده مطالعه حاضر هستند ایجاد گردد. توصیه می شود که مطالعات آتی یک مدل سه بُعدی از باربرداری را برای ارزیابی عرض ایستادن با گنجانیدن خطوط سیر واقعی تر مورد استفاده قرار دهند.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.