



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تاثیر تمرین و ورزش نوجوانی بر فعالیت فیزیکی اوقات فراغت بزرگسالی
در گروه های تحصیلی

عنوان انگلیسی مقاله :

The effects of adolescence sports and exercise on adulthood
leisure-time physical activity in educational groups



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusions

Physical inactivity has become a public health problem and clear socioeconomic differences in physical inactivity exist in most of the European countries [3,9]. However, hardly any studies have examined the determinants of LTPA in different educational groups among adults. Based on our study, the pathways of physical activity from childhood to adulthood LTPA may be different depending on the educational requirement of the pursued career. Competitive sports in youth predicted adulthood LTPA among the low-educated and exercise in late adolescence among the high-educated. Opinions on PE had different indirect effects depending on education. Our study

assessed the determinants of LTPA which could be applied to promote physical activity in low-educated individuals. Since participation in competitive sport in youth seemed to have positive effects on later physical activity among low-educated individuals, further promotion of competitive sports among low-educated individuals could have positive effects on adopting life-long physically active life-style. Further prospective studies are, however, needed to confirm our results.

نتیجه گیری

فعالیت فیزیکی تبدیل به یک مسئله ی عمومی سلامت شده است و اختلافات اجتماعی-اقتصادی در فعالیت فیزیکی در اکثر کشورهای اروپایی وجود دارند. اگرچه، مطالعات بسیار کمی عوامل تعیین کننده ی LTPA را در گروه های تحصیلی مختلف در میان بزرگسالان بررسی کرده اند. براساس مطالعه ی ما، مسیرهای فعالیت فیزیکی از کودکی به LTPA بزرگسالی، ممکن است بسته به پیش نیاز تحصیلی شغل مورد نظر متفاوت باشند. ورزش های رقابتی در جوانی، LTPA بزرگسالی میان افراد با تحصیلات پایین و تمرین در اواخر نوجوانی در میان افراد با تحصیلات بالا را پیش بینی می کند. عقاید نسبت به PE تاثیرات غیرمستقیم متفاوت بسته به تحصیلات دارد. مطالعه ی ما عوامل تعیین کننده ی LTPA را بررسی کرد که می توانند برای ارتقای فعالیت فیزیکی در افراد با تحصیلات کم استفاده شوند. چون مشارکت در ورزش رقابتی در جوانی به نظر تاثیرات مثبت بر فعالیت فیزیکی متاخر در افراد با تحصیلات کم دارد، ارتقای بیشتر ورزش رقابتی بین افراد با تحصیلات پایین می تواند تاثیرات مثبت بر سبک زندگی فعال برای کل دوران زندگی داشته باشد. مطالعات آینده نگر بیشتر برای تایید مطالعات ما لازم می باشند.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.