



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

بررسی اثر ساعات کاری و برنامه های زمان بندی بر خواب رانندگان
وسایل نقلیه موتوری تجاری

عنوان انگلیسی مقاله :

Surveying the Impact of Work Hours and Schedules on
Commercial Motor Vehicle Driver Sleep



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

5. Conclusion

As a result of the 1980 industry deregulation, trucking has gradually evolved into what is considered a stressogenic, obesogenic, and often pathogenic work environment [58,59]. In this context, long-haul truckers are afflicted by a plethora of syndemic comorbidities with not only ramifications for their own health but as well for the safety of the driving public [60]. Our findings corroborate that fatigue-inducing factors such as long work hours, irregular work shifts, high number of miles driven, and violation of HOS regulations have had a critical bearing on truckers' sleep patterns. Despite recent changes in HOS legislation, the implications of these findings suggest that a comprehensive review of the regulations and operational conditions for commercial motor vehicle drivers should be undertaken.

5- نتیجه گیری

در نتیجه غیردولتی شدن صنعت در سال 1980، باربری به وسیله کامیون به تدریج به یک محیط که یک محیط استرس زا، چاق کننده و اغلب بیماری زا است، نمو یافته است (58 و 59). در این بین، رانندگان کامیون دوربرد از بیماریهای همراه سایندمیک افزون بر نه تنها پیامدهایی برای سلامتی فردی بلکه هم چنین برای ایمنی رانندگان رنج می برند (60). یافته های ما تأیید می کنند که فاکتورهای خستگی آور مانند ساعات طولانی کار، شیفت های نامنظم کاری، تعداد مایل های زیاد رانندگی و سرپیچی از مقررات HOS، تأثیر بحرانی بر الگوهای خواب رانندگان کامیون داشته اند. با وجود تغییرات اخیر در قانون HOS، مفاهیم این یافته ها به این امر اشاره دارند که باید یک مرور جامع بر مقررات و شرایط عملیاتی برای رانندگان بازرگانی وسایل نقلیه موتوری صورت گیرد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.